



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja II. évfolyam, 9. szám 2015. szeptember

Lajoskomárom egyre épül és szépül...

Lajoskomárom egyre épül és szépül. A teljesség igénye nélkül :

Elkészült a szennyvízcsatorna, a falu legtöbb útja új burkolatot kapott.

Sorra újulnak meg a község fontosabb épületei: teljesen kész a Mozi, az orvosi rendelők és a gyógyszertár, a buszmegállók is mindenki nagy megelégedésére.

A Fogorvosi rendelő és Gyógyszertár udvara közösségi rendezvények lebonyolítására is alkalmas lett a térkövesítés által.

Szépek a parkjaink, gyönyörűek lettek a templomok.

Átadásra került a Tűzoltószertár, új tetőt és műpadlót kapott az iskola tornaterme.

Az eltelt öt év alatt elkészült az Óvoda tetőzete, a sportöltöző, a műfüves pálya és az edzőpálya.

Kész a szabadtéri kondi-park, a játszótér Lajoskomáromban és remélhetőleg Középbogárdon sem kell sokáig várni a befejezésre.

Augusztusban újabb „Gyöngyszemek” kerültek átadásra, amelyek méltán lehetnek a falu büszkeségei és remélhetőleg vendég- és turistacsalogatók is egyben. Ezek a Béka-tó Tanösvény, és a Nordic Walking pályák három korosztály számára.

Csodás érzés ez, - öröm végigsétálni a faluban, vagy a készülő tanösvényen, de ezt az érzést bizony elhomályosítja az a szomorú tény, hogy nem tudunk vigyázni az értékeinkre. Vajon meddig marad meg minden ilyennek, ha eldobott szemét, üres sörös, vagy energiatálas dobozok, cigaretta csikkek és óriási mennyiségű szotyola héj borítja be többek közt a játszótéri pavilont, a padok előtti teret s buszmegállót. Az utóbbit már meg is faragták, összefirkálták, vagy a szélvédő üvegén csikket nyomkodtak el. A Moziban lévő biliárdasztalban kifli maradványokat, papírszemetet is találnak a jobb érzésű fiatalok egy-egy takarítás alkalmából. Miért olyan nehéz menni még egy –két métert, és a szemetet a tar-

tóba dobni, vagy a szotyola héját egy zacskóba összegyűjteni?

A játszótéri játékokat is csak azoknak kéne használni, akiknek készültek. Nem hinném, hogy a hinták, mászó-kák a felnőttek súlyához készültek volna. Számukra ott a kondi-park.

Hova vezethet ez? Mikor lesz a közösség minden tagja igényes arra, hogy ne engedje tönkre tenni azt, ami már elkészült, s ami szemet gyönyörködtet? Mikor érjük el azt, hogy a többség kiveti magából a facseteteket két-tétörő, a frissen elkészült Mozi csatornáját behorpasztó, vagy a sörpadokat a horgásztóba bedobáló, a játszótéri ping-pong asztalt szétverő „vagányokat”?

Hatásos lehet-e a jó példa és a dicsérő, vagy figyelmeztető szó? Nem egyszerű a probléma, mert a bátrabbak, akik ezt már megtették, nem biztos, hogy bocsánatkérő szavakat kaptak cserébe.

Mégis fontos, hogy ne hagyjuk tönkretenni a már megteremtett értékeket, vigyázzunk rájuk, őrizzük meg őket, hogy azok a gyermekeink, unokáink számára is megmaradjanak.

Értékteremtésünk célja, hogy élhető környezetet építsünk magunknak, mert Lajoskomáromnak csak így van jövője.

PT



A szétvert, használhatatlanná vált ping-pong asztal

„Régi időkre emlékszel-e még?”

Az ötvenes, hatvanas évek fiataljai élénk kulturális életet teremtettek Lajoskomáromban. Bálok és szüreti felvonulások mellett évenként színházi előadásokat szerveztek helyi műkedvelő fiatalok szereplésével. A rendezői tehetséggel és igényességgel megáldott Schoderbeck János és Kszelmann István

fogták össze a fiatalokat és viték színre a kiválasztott darabokat. Előadták többek közt a János Vitéz-t, az Aranyember-t és a Párizsi vendég című darabot is. A darabok zenei részét, betétdalait a falu köztisztjeiben álló lakosa, Lakatos Józsi bácsi tanította be nagy hozzáértés-

sel. Ő akkoriban több fiataalt is tanított harmonikázni, hegedülni. A színpadi díszleteket Szabó László, egykori lajosi lakos festette, a jelmezeket pedig Budapestről kölcsönözték.

A még ma is élő szereplők lelkes elbeszéléseiből kiderült, hogy a daraboknak óriási sikere volt. A János Vitéz-t hat teltházas előadáson is bemutatták az akkori Györkevendéglő színház termében, de még a legnagyobb hóban



Amatőr színjátszók a János Vitéz jelmezeiben

Szabadhídvégre, Mátyásdombra is eljutottak a darabbal. Téli estéken, hónapokon keresztül próbálták a régi vendéglő nyári konyhájában, ahol a háziak biztatták, lelkesítették őket. János Vitéz szerepét Weiler János, Iluskát Horváth Istvánné Tóth Irén játszotta. A Francia királyt

alakító Mosberger Mátyásról elmesélték, hogy fantasztikus játékkal még a hivatásos színészek is túltett.

A darab szereplői közül szerencsére még ma is velünk vannak Weiler János, Horváth Istvánné Tóth Irén, Csiszi István, Bódis Kálmán, Bódisné Stiedl Erzsébet, Süle Jánosné Czuffer Teréz és Szili József. Az általuk előadott darabok összetartó, közösségformáló

ereje ma is példa értékű. Fiatalkori emlékeik máig bennük élnek, mosolyognak, vagy elérékenyülnek, ha mesélhetnek róluk. Visszaemlékeznek a próbák és az előadások alatti csínytevésekre, az együtt eltöltött estekre, a hatalmas sikerre az előadásokon, és a lelkes fogadtatásra a falu minden lakója részéről. A végén pedig szinte kivétel nélkül mindannyian elmondják: De jó lenne, ha ma is lennének még ilyenek!

PT

Faragó Anett: Azok a bizonyos gesztenyefák ...

A GeszTENye, olyan, mint TE,

A GeszTENye egy

A sok közül, mely

Lehullik a fáról, ha megérett,

TE elballagtál az iskolából,

S egy egyénben testesül

A TE a sok közül,

Mint a lehullott GeszTENye a fáról.

A Gesztenye fasor felé véve az irányt már az utca elejéről érezni az óriási fák auráját. Nagyon szerettem, mikor tavasszal és már a tanévvége táján hatalmas lombokat növesztettek. De különösen kedves volt számomra a becsengetéssel járó ősz, amely elhozta a gesztenyéket...

De hol laktak a gesztenyék, mikor a vastag, bökös védőburok lehullott róluk?

A robosztus fák körül gyűjtögettük a leesett terméseket.

Ami viszont a „ki szed többet?” kérdésnél is jobban fokozta a gyermeki fantáziát, a gesztenyék helyének kialakítása. A természet a gyökerek jobbra balra kanyargásával, felszín fölötti majd alatti kígyózásával adott otthont a gesztenyéknek. Lyukacsák kialakításával, a földet kapargatva illesztettük be az egy vagy több kis gesztenyét. Feljebb, lentebb, ahol volt egy-egy kis lyuk, vagy gyökér, ami alá befért egy kis termés.

Az idő elteltével az élet is alakult, kanyarogva, mint a gyökerek, és utat keresve, de közben mindig menedéket, biztonságot is egyben. Ma felnőttként ez a fő célja mindannyiunknak, akik egykor a gesztenyeterméseken tanulgatták, hogy alakítsanak ki valami olyasmi dolgot, amelybe illeszkedik az egyformaságot soha nem mutató gesztenyék sokasága.

Erre is tanított a gesztenyefasor és az iskola...

(részlet a Két emberöltő a Gesztenyefasorban című kiadványból)

A kiadvány megvásárolható az iskolában és a könyvtárban!

IX. Kaposvári Állattenyésztési Napok

2015. szeptember 4-5-én zajlott a háromnapos agrárseregszemle Kaposváron. A IX. Kaposvári Állattenyésztési Napok a Dunántúl legnagyobb és országosan is meghatározó kiállítása ebben az évben mintegy 800 tenyészállatot, 200 kiállítót és több, mint 25 ezer látogatót vonzott Kaposvárra. A Kaposvári Egyetem és a Magyar Mezőgazdaság Kft. közös rendezvénye három napon át gazdag szakmai-és közönségprogrammal várta az érdeklődőket.

Az állattenyésztési kiállításon kiemelt program a tenyészállat-bírálat és fajtabemutató, a fejési és nyírási bemutató, valamint a felvezetők ügyességi versenye.

A Tejtermelő Kft. tenyészállatai ismét kiválóan szerepeltek a kiállításon:

- KÁN 2015 – Tenyésztési nagydíj Holstein-fríz szűzüző I. kategóriában második helyezést ért el RANGOS
- KÁN 2015 – Tenyésztési nagydíj Holstein-fríz szűzüző II. kategóriában harmadik helyezést ért el VENYIGE.
- Holstein-fríz első borjas tehén kategóriában első helyezett CUKOR.
- A kiállítás Grand Champion tenyészállata Chelios-ET apaságú CUKOR.

Szeptember 23-27. között az ország legnagyobb és legelismertebb mezőgazdasági seregszemlén, az OMÉK-on is

megmértetik magukat a "lajosi szarvasmarhák". Kíváncsian várjuk az eredményeket!

SzSZs



Felvezetők ügyességi versenye: Csizmadia Endre Cukorral



Szabadhídvégen arattak a Lajoskomáromi csapatok! Szeptember 12-én tartották meg második alkalommal Szabadhídvégen a lecsós kavalkádot. Délután kettőkor hirdették ki a szabályokat és adták át az alapanyagokat minden csapatnak. A helyben megtermelt paprikából 5 kg-ot, paradicsomból pedig tetszőleges mennyiséget vételezhetnek. Tizenkét bogrács alá gyűjtöttak alá. A kondérokban mindenki a titkos kiegészítőivel próbálta különlegessé és egyedivé varázsolni saját lecsóját. A háromtagú zsűri folyamatosan figyelemmel kísérte a versenyt. A legérdekesebb lecsóban csirkeaprólék volt, de készült a helyi vendéglátó üzlet által lecsós pizza is. Míg a szakácsok főztek addig a nyárfás és a Sió közti területen zajlottak a különböző programok. Váltóverseny a gyerekeknek majd a családoknak. A kisebbek számára autómódellezők tartottak bemutatót, és Lajosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület puttonyfecskendőjével boldogan gyakorolták a célba lövést. Míg a zsűri kóstolgatta az elkészült ételeket, addig a szabadhídvégi nyári táboros gyerekek lepték meg a résztvevőket; Lázár Ervin: A Négy-szögletű Kerek Erdő meséjéből adtak elő egy színdara-

Kitekintő: Lecsós Kavalkád

bot. A kellemesen eltöltött délután végén eredményhirdetés következett. A tavalyi eredmény ismétlődött meg. Harmadik helyezett a Kutas Tv csapata lett a krumplis kolbászos lecsójával; szintén harmadik lett az Ászok söröző lecsós pizzával. Ezüstérmes a Lajoskomáromi ÖTE, tojásos lecsója lett. Az első díjjal járó vándor fakanalat ismét a Vranszki család kapta meg. Az eredmények ellenére a szervezők jövőre is meghívták mindhárom csapatot.

SzL



Fotó: Szűcs Zsuzsanna

Komoly munkában a tűzoltók



RAJTAD MÚLIK!

Életmódprogramok az enyingi kistérségben

különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban (étkezés, testmozgás, életvitel, stb.) hasznos cikkeket fog közölni, ezzel is sugallni a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Miért ne fogyókúrázz?

Örök kérdés a súlyvesztés körül, hogy vajon mégis hogyan kéne nekiállni úgy, hogy sikeres legyen. És persze odáig még el is jutunk, hogy leadjuk a kilókat, hiszen 8 hétre terveztük és most bőven elég is az önsanyargatásból, és akkor holnap már kicsit többet eszem. Aztán holnap rájövök, hogy már nem is fogyódom, akkor már eszem egy túró rudit is, meg az a kakaós csiga, hiszen végigszenvettem, nem?

Ez lenne egy fogyókúra. Kitzünk egy időtartamot, vagy dátumot, amíg képesek vagyunk aszkéta módon létezni, alig enni, „kenyéren és vízen” élni. Sokan csinálják ezt és talán Te is próbáltad, vagy pont ezen a hibás úton jársz. Miért hibás?

Az éhezés hátrányai

Az éhezés egyik legfőbb hátránya, hogy éhes vagy tőle és ettől fáradt, levert, kimerült esetleg agresszív leszel, ami nem jó sem Neked, sem a környezetednek. Másik hátránya, hogy nem a testzsírodat fogod csökkenteni, hiszen a zsírégetéshez az éhezés nem éppen optimális körülmény. Éhezéskor sokkal inkább az izomzatod van veszélyben, így esélyt sem adva arra, hogy legalább tónusos legyél, ha már lefogysz. Vékony leszel, de gyenge és tónustalan.

Harmadik hátránya, hogy eséllyel beleesel a jojósok kelepchéjébe, hiszen utána visszatérsz a fogyókúrád megelőző étkezési szokásaidhoz és a szervezeted elkesztőn boldog lesz, hogy tápanyaghoz jut, ezért szépen el is pakol mindent a raktárakba, ergo zsír lesz belőle. Ha összeadod az előző ponttal, láthatod, mennyire „jól” fogsz járni. A zsír ugyanis amúgy is rajtad maradt, hiszen jórészt izomból fogytál, és rögtön zsírba kezdesz hízni is, tehát puha, gyenge is leszel és a súlyod is nagyobb lesz, mint ahonnan egyáltalán elindultál.

Ha ez még mindig nem elég, még egy információ. Az éhezés további hátránya, hogy az anyagcserédet is tönkrevágod, amit utána hónapok munkája lesz helyreállíta-

Jó tanácsok fogyókúrázóknak!

ni. A fogyókúra befejeztével pedig lehet, hogy továbbra is odafigyelsz az étkezésedre, mégis hízol, mert mindent raktározol (jó jó ugyancsak). Csak éppen a fogyás nem fog utána menni, csak a korábbi drasztikus étrendeddel.

Ha kellően elképedtél és ráébredtél a bajokra, akkor most mutatom a megoldást!

Elcsépett szó, de úgy hívják, hogy életmódváltás. Egyszerűen hozzá kell szokni a gondolathoz, hogy a nem megfelelő minőségű táplálékkal nem lehet tartósan lefogyni és főleg nem sportos, tónusos külsőt elérni. Ehhez tudatos táplálkozásra van szükség. A lényeg az, hogy el kell felejteni az ideig-óraig tartó egyoldalú étkezést kínáló fogyókúrákat és tudatosan átgondolni, hogy mit miért és mikor fogyasztasz el. A saját testedről, „templomodról” van szó, ha nem becsülöd meg és szemét kajákat eszel, az azt jelenti, hogy saját magadat értékeled ennyire!

A minőségi és megfelelő mennyiségű tápanyagért hálás lesz szervezeted, mert nem fogsz megbetegedni, nem leszel narancsbőrös, az emésztőrendszeredet sem terhel le, nem lesznek emésztési problémák, jobban fog menni az edzés. Nem leszel fáradt a tápanyaghiánytól, vagy éppen a cukorsokktól. Jó lesz a közérzeted, jó lesz az erőnléted.

Az alapvetően betartandó szabályok:

- 3 óránként étkezés (nem ritkábban, nem sűrűbben)
- sok folyadék (kb. 3 liter, cukormentes)
- alacsony glikémiás indexű szénhidrátok, (pl.: teljes kiőrlésű kenyér, zabpehely)
- minőségi fehérje források
- **reggeli és vacsora is kötelező!**

EFI iroda



Sport hírek

Fejér Megyei I. o. bajnokság 2015 őszi sorsolása (Lajoskomárom– felnőtt)

1	2015.08.09	17:00	LAJOSKOMÁROM	- VELENCE FQL SYSTEM	1 - 4	(0-3)
2	2015.08.16	17:00	TORDAS	- LAJOSKOMÁROM	3 - 2	(3-0)
3	2015.08.23	17:00	LAJOSKOMÁROM	- POLGÁRDI VERTIKÁL	4 - 1	(3-0)
4	2015.08.30	16:30	BICSKE	- LAJOSKOMÁROM	0 - 2	(0-3)
5	2015.09.06	16:30	LAJOSKOMÁROM	- MEZŐFALVA	2 - 1	(3-0)
6	2015.09.12	16:00	GÁRDONY-AGÁRDI GYÓGYFÜRDŐ	- LAJOSKOMÁROM	6 - 3	(3-0)
7	2015.09.20	16:00	LAJOSKOMÁROM	- SÁRSZENTMIKLÓS	2 - 4	(0-3)
8	2015.09.26	15:00	ERCSI	- LAJOSKOMÁROM		
9	2015.10.04	15:00	LAJOSKOMÁROM	- PUSKÁS FUTBALL CLUB KFT. III.		
10	2015.10.11	14:30	MARTONVÁSÁR	- LAJOSKOMÁROM		
11	2015.10.18	14:30	LAJOSKOMÁROM	- IVÁNCSA		
12	2015.10.25	13:30	SZÁR	- LAJOSKOMÁROM		
13	2015.11.01	13:30	LAJOSKOMÁROM	- PUSZTAVÁM		
14	2015.11.08	13:30	MÓR	- LAJOSKOMÁROM		
15	2015.11.15	13:00	LAJOSKOMÁROM	- SÁROSD		

Fejér Megyei I. o. bajnokság 2015 őszi sorsolása (Lajoskomárom– ifi)

1.	2015.09.06	10:00	LAJOSKOMÁROM	- SZABADEGYHÁZA	6 - 1	(3-0)
2	2015.09.13	10:00	KÁLOZ	- LAJOSKOMÁROM	2 - 3	(0-3)
3	2015.09.20	10:00	LAJOSKOMÁROM	- KISLÁNG	10 - 2	(3-0)
4	2015.09.27	10:00	LAJOSKOMÁROM	- DÉG	nincs lejátssza	
5	2015.10.04	10:00	PUSZTASZABOLCS	- LAJOSKOMÁROM	nincs lejátssza	
6	2015.10.11	10:00	LAJOSKOMÁROM	- SÁROSD	nincs lejátssza	
7	2015.10.18	10:00	POLGÁRDI VERTIKÁL	- LAJOSKOMÁROM	nincs lejátssza	
8	2015.10.25	10:00	LAJOSKOMÁROM	- VIDEOTON BARÁTI KÖR	nincs lejátssza	
10	2015.11.08	10:00	LAJOSKOMÁROM	- ENYING	nincs lejátssza	

A kispadról jelentjük:

A nyári alapozások és felkészülési mérkőzések után labdarúgóink a Viszló Transz csoportban (Megye I.) kezdték meg a mérkőzéseket. Az első két fordulóban sajnos alul maradtunk, viszont utána következett három győzelem. A hatodik és a hetedik forduló ismét vereséget hozott. Szeretném kiemelni Reichardt Bálintot, aki mind a 7 fordulóban egyszer-ször betalált az ellenfél kapujába. Jelenleg a tabella kilencedik helyén állunk, 9 ponttal. Az U-19 korosztály is szépen szerepel ezen a szinten. Egy le nem játszott mérkőzéssel, az ötödik helyen állunk tizen-négy ponttal. Ebben a korosztályban Orbán Alex az állandó góllövőnk (14 gól). Serdülő csapatunk (U-16) eddig három mérkőzést játszott viszont ők az első helyen állnak kilenc ponttal. Reméljük, hogy meg is tudják tartani. Itt Németh Ákos Előd nevét kell kiemelni, aki eddig tizenkét

gólt rúgott. Az alsóbb korosztályokban is gőzerővel folynak a munkák. Rendszeresen rész vesznek az Enyingen megrendezett Bozsik tornákon ahonnan mindig élményekben gazdagon érkeznek haza. Összegezve a labdarúgóink az elvártaknak megfelelően állnak a csoportjaikban. **SzL**



Fotó: Szücs Zsuzsanna



Összefogás az egészségünkért

Napjaink táplálkozási szokásai

Gyermekekori ételallergiák

Napjainkban a globalizáció olyan tendenciákat idézett elő a táplálkozási szokásokban, amelyek hosszú távon kihatnak az egészségre is. A fiatalok különösen fogékonyak a globalizációs üzenetekre, ezért a táplálkozási szokások megváltozása is az ő körükben figyelhető meg leginkább...

A témát **Pálmáiné Győri Teréz védőnő és az Egészségfejlesztési Iroda munkatársainak** segítségével boncolgatjuk.

A helyszínen vércukorszint, koleszterin szint, húgysav szint, testzsír százalék mérést végzünk!

Helyszín: Petőfi Sándor Községi Könyvtár

Időpont: 2015. október 8. csütörtök 18 óra

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!



TISZTELT LAKOSSÁGI!

INGYENES TELJESKÖRŰ SZERVI ÁLLAPOTFELMÉRÉST VÉGZÜNK A DR. SZÉCHENYI ISTVÁN EGÉSZSÉG CENTRUM

Meri-Dim v1.0-ás számítógépes rendszerével

Európában egyedülálló méréssel

2015. Október 09. én Pénteken 09:00 tól- 14:00 ig

Helyszín: Lajoskomárom, Mozi épülete

Vizsgálendő területek:

Szív, Szívburrok, tüdő, máj, lép, vese, epehólyag, gyomor, húgyhólyag, vastag és vékonybél, stb.

Mérési eredmények azonnali kiértékelése!

A vizsgálati eredmények alapján, Meri-Dim szakértőnk ajánlásával javasolt terápiás kezelések megbeszélésére van lehetőség! Mérési idő kb.5 perc. Házaspárok időpontot kérhetnek!

www.meridim.com

www.calivita.hu

Magne KER.és Szolg. Bt.Tolna: (információ):

06/30 997 1735

SZTÁRPORTRÉ a Kutas Tv-ben!



Új állandó műsorral bővül a Kutas Tv adása. A műsorban havonta kétszer új sztárportré kerül bemutatásra Molnár Szabolcs segítségével.

A zene, az irodalom, a színház és számos más terület legismertebb személyiségei. Közvetlen beszélgetés őszinte, emberi érzésekről. Röviden ezekkel a mondatokkal jellemezhetjük Molnár Szabolcs több éve elindult sorozatát a Sztárportré, mely nem a botrányokról, nem a sztárságról, nem a hírgyártásról, nem a műsorvezetőről szól, hanem az emberről, annak hétköznapijairól, érzéseiről, kapcsolatairól, terveiről, sikereiről.

A 2015. október 15-i adásban Molnár Szabolcs Straub Dezsővel beszélget.

Straub Dezső a Sztárportréban: "Hiába akartam fiatalon, dús hajjal, fülig érő szájjal drámai hős lenni, halálra röhögtek magukat az emberek - mondták, hogy ezt nem kérjük. Azt kérjük, amit mi látunk ebben: Egy vidám pasi, aki itt kacagtat. Miután megkapták ezt évenként, örülök, hogy egy kicsit beleöregedtem a szerepköröimbe, és most már időnként azt veszem észre, hogy komolyan vesznek.

Az egész közönség egymás hátán sírt:

Kállay Ilonával játszottunk egy darabot, ahol én berúgok a jelenet végére. Ciluka 2 nagy fülbevalóval közlekedett a színpadon, és nekem töltött egy szűk nyakú likőrös üvegből, hogy igyak. Én ittam, és egyre jobban berúgtam. Egyszer, az egyik előadáson leesett valamelyik fülbevalója, ő nem is találta meg, én igen. Részegen megtaláltam, megfogtam, és ahogy állt az asztalnál - a részeg hogy csinál? - el dobtam. Körülbelül 6 méterről, a szűk nyakú üvegbe belement. A drága Cilukámnak a könnyei azonnal elindultak lefelé, a közönség röhögésétől percekig állt az előadás... Cilu nem tudott mást tenni, mint



fogta, levette a másikat, azt is beledobta."

Lajosi - apró

Dia Virágbolt

„Az emlékezés lángja
sohasem alszik ki”

November 1. Mindenszentek napja:

Amit kínálunk ez alkalomból:

- Mécsesek,
- Koszorúk
- Selyemvirágok
- Élő virág

Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

Koszorúrendelés esetén hívja
az alábbi telefonszámokat:

06 30/624 64 79

06 30/358 74 32



Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztálya

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Nyitva tartás

Hétfő: 7.00 - 17.00

Kedd: 8.00 - 12.00

Szerda: 8.00 - 16.00

Csütörtök: 8.00 - 18.00

Péntek: 8.00 - 12.00

Telefonos elérhetőségei (ügyféltípusokkal):

Egyéni vállalkozói igazolvány ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa

06 (22) 795-349,

Lakcímigazolvány ügyek, lakcímváltozási ügyek, NEK adatlap felvételezése, személyi igazolvány ügyek, útlevél ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:

06 (22) 795-346,

Egyéb ügyek: 06 (22) 795-347,

Könyvajánló: Kimberley Freeman Aranypor

Kimberley Freeman legújabb világsikerű családragényében három izgalmas nőt mutat be a már tőle megszokott érzékenységgel, és a szerelmekkel, csalódásokkal, sikerekkel gazdagon szőtt, lebilincselő történetben mindannyian magunkra ismerhetünk. A hidegháború idején Leningrádban egy nyári estén a hétéves, csúnyácska Szonya életébe egyszer csak beköszönt a szépség: szülei befogadják árván maradt unokatestvéreit, Natalját és Lénát, és onnantól a három kislány sorsa elválaszthatatlanul összefonódik. A Szovjetunió bukásával kinyílik előttük a világ, a hírnévről és gazdagságról álmodozó fiatal nők pedig immár Nyugaton kezdenek új életet. Szonya az eszével tör ki a szegénység béklyóiból, Natalját páratlan vonzereje teszi ünnepezt sztárrá, Léna pedig, aki csak majdnem annyira gyönyörű, mint nővére, a szerelemben teljesedik ki. Boldogságuk azonban nem lehet felhőtlen, a köztük

lévő eltéphetetlen köteléket egyre inkább féltékenység, rivalizálás és árulás kezdi ki. Amikor pedig múltjukból feltűnik egy sötét alak, nemcsak féltve őrzött titkuk derülhet ki, de az életük is veszélybe kerül...

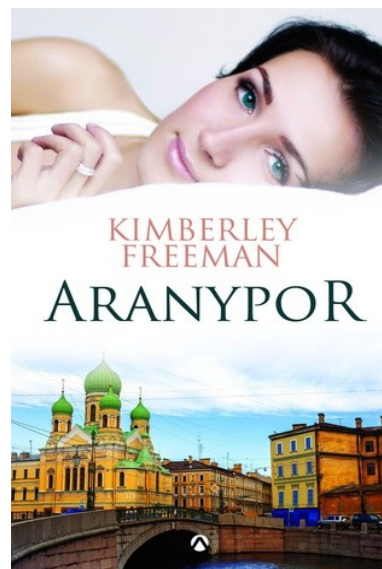
A kötet a könyvtárból
kölcsönözhető!

Nyitva tartás:

Hétfő: 8-12 -ig

Kedd-péntek:

8-12-ig; 13-17-ig



Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szücs Zsuzsanna Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719

E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft



Szolgáltatásaink:

- riasztórendszerek
 - tűzjelző- berendezések
 - térfigyelő kamerák
 - ki és beléptető rendszerek
 - klimatechnika
 - elektromos kapuk,garázsajtók
- tervezése, kivitelezése és karbantartása

Továbbá vállaljuk biztonsági rendszerek 24 órás távfelügyeletét telefon; rádió; GSM; GPRS; IP típusú kommunikációval,saját kivonuló szolgálattal a Balaton vonzáskörzetében

Siófok-Kiliti Átrium u.3
Diszpécser
Tel: 06-84-317-669
E-mail:info@corridortrade.hu
web:www.corridortrade.hu
Üzletkötő: Szőke Zoltán
Tel: 06-70-930-48-39

VÉDJE ÉRTÉKEIT!

Beázik a tető?



Pala- és cseréptetők tisztítása, javítása, festése.
Teljes körű tetőfelújítás.
Díjtanulmány készítés és árajánlat készítés!

Egyes tetőfedő anyagokon 8-10 év elteltével mohásodás ill. algásodás figyelhető meg. A felület megbomlása után az anyag szerkezete porózussá válik, ami beázáshoz vezet. Az így megromlott állagú tetőt vagy le kell bontani, és drága tetőcserét kell végrehajtani, vagy az egyszerűbb és olcsóbb felületkezeléssel a megbontott felületet helyreállítani.

Mi a megoldás?

A palatető tisztítás, lényege az élek illetve a fedések közti lerakódások eltávolítása. Ez a folyamat magasnyomású tisztítóberendezéssel történik, hideg víz felhasználásával. A megtisztított tető újból visszanyeri vízelvezető képességét, hiszen semmilyen felületi szennyeződés nincs rajta.

A tetőfestésről...

A festést három rétegben végezzük kézi ecseteléssel, így a tető egy védő-, szigetelő borítást is kap egyszerre. A pala élei teljesen lezárulnak, a festék műanyag bázisú, az időjárás nem befolyásolja.

Forduljon hozzám bizalommal!

Kocsis Lajos 06 30/23 25 135

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (25) 240-375; Fax: (25) 240-376

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt Lajoskomárom polgármestere

E-mail: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző:

E-mail: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekderdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Petőfi Sándor Községi Könyvtár eMoP

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Körzeti megbízott: Hámori Attila 06 20/350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő-Szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozásegészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizikoterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: rendel: dr. Hasznos Judit

Rendelési idő (Lajoskomárom):

Hétfő: 12:30 - 18:00, Kedd: 07:30 - 14:00

Csütörtök: 13:00 - 18:00, Péntek: 07:30 - 14:00

Rendelési idő (Mezőkomárom): Szerda: 07:30 - 14:00

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon

Cím: Lajoskomárom, Jókai Mór u. 8, Tel.:(25) 240 130

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása:

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Bank automaták: Sárbogárd és Vidéke Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u. 3.

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99