

Nordic Walking szezonnnyitó találkozó



A nordic walking ideális sportág minden korosztály számára

ráció után a népes csapat a Béka-tó partján melegített be Galambos Lászlóval és Galambos Lászlóné Bettivel. A túra 5,6 km-es volt, végállomás a Fülöp-hegy pincésora. A túrát színesítette a falut övező csodaszép táj, és az időnként beiktatott nyújtó-, lazító gyakorlatok, mozgásos játékok. A célállomáson Galambos László HUNWA elnök, Nordic Walking Barát Település díjat adományozott Lajoskomáromnak, a Nordic Walking Nagykövete Díjat dr. Oravecz Éva érdemelte ki, a településen életre hívott nordic walking közösség összetartásáért. Minőségi Nordic Walking védnöki táblát a Páskom Vendégház képviselője vehette át. A rendezvény egyik fő támogatója finom ebéddel várta pincéjében a távot teljesítőket, akik festői környezetben pihenhették ki a túra fáradalmait. Reméljük a közeljövőben is hasonló rendezvényeknek adhat otthont Lajoskomárom.

Szerkesztőség

A Mozdulj a Városért Egyesület hatodik alkalommal rendezte meg a Sárbogárdi Kolbászfesztivált. Rétimajorban, az Aranyponyó birodalomban ezen a napon rendhagyó módon kolbászból volt a kerítés. És nemcsak a kerítés, de minden, ami egy asztalnyi telken elfér. A hatodik kolbásztöltő fesztivál győztesei, a Lajoskomáromi csapat ugyanis igazi kolbászbirtokot varázsoltak maguknak. A rendezvényen immár hagyományos módon a gyermekek közösségépítő rajzai is szerepeltek. Lévai Ferenc Halország fedelme második alkalommal adott otthont a Kolbásztöltő Fesztiválnak, hiszen a magyaros ételek igazi ízei mindenkinek fontosak. Az öttagú zsűri Födelevics Tibor vezetésével a következő szempontokat vette figyelembe a bíráltnál: a nyerstöltelek ízletessége, a munkaasztal és a tevékenység higiéniája, a csapatok szöveges ötletes humoros bemutatkozása, a csapatok megjelenése öltözete és természetesen a sültkolbász íze. Lajoskomárom csapata (Mosberger László, Németh Melinda, Kertész László, Szilágyi László, Kovács Zsolt) tizennyolc induló közül kivta ki az első helyet valamint a legszebb asztalért járó különdíjat is megkapta. A rendezvény színvonalát emelte a Vidám Színpad három művésze Götz Anna, Straub Dezső és Böröndi Tamás, jelenléte, akik szintén jutalmazták a Lajoskomáromi csapatot 10 db színházi belépővel. A legfiatalabb kolbásztöltő címét, a 6 éves sárhatvani Tóth Eszti, a legidősebbét, a 76 éves Bíró Sándor kapta. Ezúton köszönjük Wanderer Gézának, Gelencsér Tibornak valamint Lajoskomárom Önkormányzatának, hogy támogatták a csapat, versenyen való részvételét.

Első alkalommal került megrendezésre Nordic Walking szezonnnyitó túra Lajoskomáromban. A rendezvény annak öröme, szerveződéssel, hogy 2015. augusztusában a település az országban tizenkettedikként elnyerte a MNWA és HUNWA által Minősített Nordic Walking útvonal címet. A Gesztenyefasori Fitnesz parkhoz érkezett a közel 80 fő mozgásra vágyó ember. A csoportban minden korosztály képviseltette magát, és nemcsak a környékről, hanem távolabbi településekről is érkeztek. Az időjárás kegyes volt hozzájuk; a reggeli kissé csípős hideget ellensúlyozta a ragyogó napsütés. A regisztráció után a népes csapat a Béka-tó partján melegített be Galambos Lászlóval és Galambos Lászlóné Bettivel. A túra 5,6 km-es volt, végállomás a Fülöp-hegy pincésora. A túrát színesítette a falut övező csodaszép táj, és az időnként beiktatott nyújtó-, lazító gyakorlatok, mozgásos játékok. A célállomáson Galambos László HUNWA elnök, Nordic Walking Barát Település díjat adományozott Lajoskomáromnak, a Nordic Walking Nagykövete Díjat dr. Oravecz Éva érdemelte ki, a településen életre hívott nordic walking közösség összetartásáért. Minőségi Nordic Walking védnöki táblát a Páskom Vendégház képviselője vehette át. A rendezvény egyik fő támogatója finom ebéddel várta pincéjében a távot teljesítőket, akik festői környezetben pihenhették ki a túra fáradalmait. Reméljük a közeljövőben is hasonló rendezvényeknek adhat otthont Lajoskomárom.

Ízelítő a tartalomból:

Vezetőváltás az iskolában

Ötletpályázat

Tűzoltó képzés 2. oldal

Pedagógusminősítés -

ahogy megéltem 3. oldal

Hasznos tippek futáshoz

4. oldal

Kispadról jelentjük

Mérkőzésnaptár 5. oldal

Sztárportré

Simándy József emlékest

6. oldal

Könyvajánló,

Apróhirdetés 7. oldal

Adó 1%

Közérdekű információk

8. oldal

Lajoskomáromi siker Rétimajorban



A kreatív és ötletes kolbásztöltő csapat „tarolt” a versenyen

A kreatív és ötletes kolbásztöltő csapat „tarolt” a versenyen

Szerkesztőség

Pedagógusminősítés - ahogy megéltem

A Kerekerdő Evangélikus Óvodában az idei évben került sor a Pedagógus Életpályamodell szerinti minősítésemre, mint Gyakornok. A Gyakornok ugyanolyan –egyenértékű – pedagógus, mint aki Pedagógus I., II. fokozatban van. Az elnevezés tulajdonképpen a modell alapján értendő. A fiatalok, a főiskoláról kikerülve sokszor frissebb tudással, új eszközökkel és ismeretekkel rendelkeznek.

Sokan hallhattak már különböző médiacsatornákon keresztül a Pedagógus Életpályamodellről. Hogy valójában mi is ez, és a gyakorlatban hogyan zajlik a minősítés folyamata? Ebből szeretnék ízelítőt adni az olvasó számára.

Az előmeneteli rendszer fenntartótól függetlenül mindenkire érvényes, aki köznevelési intézményben pedagógus munkakört tölt be. A minősítési rendszer öt fokozatból áll:

- gyakornok, - teljesítendő minimum 60%
- pedagógus I, - teljesítendő minimum 75%
- pedagógus II, - teljesítendő minimum 75%
- mesterpedagógus – teljesítendő minimum 85%
- és kutatótanár. – teljesítendő minimum 85%

Ezek közül az első három fokozat egymásra épül, majd a pedagógus II. fokozat elérése kötelező, utána az előmenetel lehetősége kétféle válik.

Kötelező minősítés: a gyakornoktól a pedagógus II. fokozatig

A pályakezdő pedagógusok kivétel nélkül gyakornoki minősítéssel kezdik meg a munkát. A gyakornoki idő két év, a második év minősítő vizsgával zárul. Sikeres minősítő vizsga esetén a Gyakornok a Pedagógus I. fokozatba kerül.

A törvény szerint a minősítési eljárás eredménye: „megfelelt”, vagy „újabb minősítés szükséges” lehet. Utóbbi esetben két éven belül van lehetőség az eljárás megismétlésére. Ha a megismételt minősítési eljárás is sikertelenül zárul, a pedagógus munkaviszonya a köznevelési törvény 64. § (8) alapján megszűnik.

Kik vesznek részt a minősítésben?

A minősítési eljárás minősítő bizottság előtt zajlik, melyet az Oktatási Hivatal rendel ki. A bizottság általában háromtagú. A bizottság elnökét a Kormányhivatal delegálja. Az elnök Mesterpedagógus fokozatba sorolt, köznevelési szakértő, aki a külön jogszabályban foglaltak szerinti felkészítésben vett részt, és az Országos szakértői névjegyzéken pedagógiai-szakmai ellenőrzés (tanfelügyelet) vagy pedagógusminősítés szakterületen szerepel.

Mi történik az eljárás során?

A minősítés folyamata az alábbi lépésekből áll: a portfólió előzetes vizsgálata; a pedagógus által tartott foglalkozás látogatása, értékelése, megbeszélése; pedagógusminősítés során látogatott foglalkozások tapasztalatainak megismerése; a pedagógiai-szakmai minősítés összegző értékelésének elemzése, felkészülés a védés lebonyolítására az előzetesen feltett kérdések alapján, valamint a PPT megtekintése.

Mindez azt jelenti, hogy a minősítő bizottság több körben és több formában ismerkedik a minősítésben részt vevő pedagógus munkájával – ilyen a portfólió, illetve a csoportban vezetett dokumentumok előzetes megismerése; a foglalkozás-látogatás; a portfólióvédés.

Mikor az óvodapedagógusi pályára kanyarodtam, még nem volt terítéken ez az új rendszer, akkor még nem sejtet-



tem, hogy diploma megszerzése után két évvel, újabb megpróbáltatások várnak rám, ahol ismét tudásomról kell számot adni. Nem hátráltam meg, hiszen két diploma birtokában újabb célnak tekintettem az életemben, amit teljesítenem kell.

Az 2015/16-os tanévünk eseményekben nagyon gazdag, de ez mellett élményekben, tapasztalatokban is bővelkedett. Sok segítséget kaptam Schoderbeck Máriától (intézményvezetőtől), Keresztes Arankától és Takács Istvánnától (közvetlen kolléganőktől). A Pillangó csoport gyermekeivel együttműködve sikeres heteket és minősítést tudhatok a hátam mögött.

A pedagógus I. fokozatba történő átsoroláshoz „hosszú út” vezetett. Első szakaszban az E-portfólióm megírása, melyet előre megtervezünk, mit mikor és meddig készítek el, majd annak feltöltése a www.oktatas.hu felületre, melynek határideje 2015. november 30 volt. Fontos volt a terveinket tartani, mert a napi munka mellett kellett ezeket a feladatokat elvégezni.

Második szakasz- a már említett eljárás- a gyakorlatban valósult meg intézményünkben, 2016. február 4-én. Nagy izgalommal és várakozással tekintettem erre az alkalomra.

A foglalkozáslátogatások és a szakmai beszélgetések után, pozitív visszajelzés érkezett, a Bizottság tagjaitól. Véleményük szerint, szakmailag alaposan készítettem fel a gyermekeket az iskolai tanulmányaikra, amit a foglalkozás tervezeteim is alátámasztanak. A foglalkozások ideje alatt a gyerekek nagyon ügyesek, figyelmesek, aranyosak voltak.

Mindez egy hosszú időszakot ölelt fel, mert a portfólió megtervezését és megírását már az előző tanév zárásától kezdtem, a minősítés napjáig. Úgy gondolom, egy tapasztalt, több éve a pályán lévő óvodapedagógusnak is kihívást jelent ez a feladat,



hiszen ez egy összegző visszatekintés az eddigi munkájára.

A minősítő rendszer szerint megállapítható, hogy a pályára alkalmas vagyok, mint óvodapedagógus, mivel sikeresen zárult, 96 %-os eredménnyel.

Személyes ajánlásom a minősítés előtt álló kollégáknak: ha alaposan megtervezik és átgondolják eddigi munkájukat, könnyedén tudják teljesíteni ezt a megmérettetést. Jó érzés megtapasztalni a külső kollégáktól kapott elismerést. Bátran vállalják a kihívást, mert eredménye egy pénzben is mérhető elismerés. Köszönöm az együttműködést, amit a felkészülesem során kaptam óvodapedagógus társaktól, dajkáktól és a szülőktől.

Végül a következő idézettel zárom gondolataimat:

„ Nem az eredmény a legfontosabb,

hanem végigmenni az úton.”

(Kovács István)

Galambos Melinda - óvodapedagógus


RAJTAD MÚLI!

Életmódprogramok az enyingi kistérségben

Hasznos tippek futáshoz

Kedves olvasók! A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) bizonyos időközönként különböző témákban,

egészségünk megőrzésével kapcsolatban (étkezés, testmozgás, életvitel, stb.) hasznos cikkeket fog közölni, ezzel is sugallni a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Hasznos tippek futáshoz

A tavasz beköszöntével, sokan választják a szabadban űzhető mozgásformákat. Ennek érdekében az alábbi cikk pár tippet oszt meg az olvasókkal annak érdekében, hogy ha futni indulunk, mikre ügyeljünk oda leginkább.

A futás nagymértékű stresszt ró a szervezetünkre, ami aztán esetenként sérülést okozhat. A futók több mint fele tapasztal pályafutása során olyan sérülést, mely pihenőre kényszeríti őket. Összegyűjtöttünk pár tippet, hogy lehet ezeket elkerülni:

I. A hajlékonyság és erő fejlesztése. Az erőedzés és a nyújtógyakorlatok egyaránt részét kell hogy képezzék egy futó edzésprogramjának. Az erőedzés erősíti az izomrostokat, melyek így közvetve segítenek megelőzni a különféle rándulásokat és ficamokat, afféle védőhálóként szolgálva. A hajlékonyság a test funkcionális kondícióját fejleszti. Ha nő a hajlékonyság, akkor az ízületek mozgékonyasága is nőni fog, valamint az inak és szalagok is rugalmasabbak lesznek, ami kiemelten fontos a sérülések megelőzése szempontjából.

II. Megfelelő bemelegítésre és levezetésre is szükség van futás előtt és után. Előtte fontos a vérkeringést megnövelni a célizmok felé, utána pedig eltávolítani a tejsavat az izmokból, így csökkentve az izomfájdalmakat és javítva a hajlékonyságot, valamint a regenerálódást. A bemelegítés 10-15 perces dinamikus nyújtást tartalmazzon, hogy az izmok merevségét csökkentsük, valamint 10 perc laza kocogást vagy sétát. A levezetés 10 perc kocogás vagy séta legyen, hogy szép fokozatosan csökkenhessen a test hőmérséklete, és hogy az izmokból távozhassanak azok az anyagcseretermékek, melyek az izomfájdalmakat okozhatják. Ugyancsak javasolt 10 perc nyújtás az edzés végén.

III. Mindig megfelelő futócipőt használjunk. Ezek képesek

egyedül megvédeni a futókat az ízületi sérülésektől. A megfelelő futócipő kiválasztása kiemelt fontosságú. Mindig testsúlyunknak, lábformánknak, megfelelően válasszunk olyan cipőt, ami megakadályozza a láb kifordulását. Ha ebben kevés tapasztalunk van, mindenképpen forduljunk szakemberhez segítségért kérni.

IV. Ne vigyük túlzásba. A futók sérülését gyakran nem egy kifejezett rossz mozdulat vagy szerencsétlen esemény okozza, hanem sok probléma együttes meglete, mely végül krónikus problémákhoz vezet. A túlzott igénybevételnek köszönhető sérülések a túl gyakori, abnormális mértékű terhelések következtében alakulnak ki. Ezek megelőzése érdekében soha ne emeljük a lefutott táv hosszát túl hirtelen, óvakodjunk a túledzéstől, és pihenjünk eleget az edzések között.

V. Mindig tudd, mikor kell orvoshoz fordulni. Ha egy sérülés komoly fájdalmat okoz, bedagad, nem tudod mozgatni az adott testrész, vagy nem tudsz súlyt helyezni a sérült területre, esetleg kiújuló sérülésről van szó, keress fel egy orvost, mielőtt a dolog rosszabbra fordulna!

Recept:

Egészséges mákos guba

Hozzávalók:

- 1db teljes kiőrlésű bagett
- 15-20 g darált mák
- rizstej 3 dl
- folyékony édesítőszer



Tetejére: natúr joghurt egy kanálnyi fahéjjal és néhány csepp édesítővel kikeverve

1. Áztasd be a felkarikázott bagetteket rizstejbe, és szórd meg őket mákkal.
2. Pirítsd le egy picit a felkarikázott, beáztatott kifliket. Tényleg csak picit, olaj nem is kell alá! Utána az egészet tedd tűzálló táliba, öntsd rá az áztatásból maradt tejet is. Keverj ki a tetejére natúr joghurtból, fahéjból és édesítőből egy krémet.
3. Előmelegített sütőben negyed óra alatt készre sütjük.

EFI Iroda



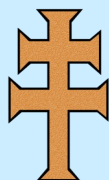
Mérkőzés naptár

2015.08.09.	Lajoskomárom - Velence Fql System	1 - 4
2015.08.16.	Tordas - Lajoskomárom	3 - 2
2015.08.23.	Lajoskomárom - Polgárdi Vertikál	4 - 1
2015.08.30.	Bicske - Lajoskomárom	0 - 2
2015.09.06.	Lajoskomárom - Mezőfalva	2 - 1
2015.09.12.	Gárdony-Agárdi Gyógyf. - Lkomárom	6 - 3
2015.09.20.	Lajoskomárom - Sárszentmiklós	2 - 4
2015.09.26.	Ercsi - Lajoskomárom	3 - 2
2015.10.04.	Lajoskomárom - Puskás FC Kft. III.	3 - 4
2015.10.11.	Martonvásár - Lajoskomárom	1 - 5
2015.10.18.	Lajoskomárom - Iváncsa	1 - 3
2015.10.25.	Szár - Lajoskomárom	3 - 2
2015.11.01.	Lajoskomárom - Pusztavám	1 - 0
2015.11.08.	Mór - Lajoskomárom	4 - 0
2015.11.15.	Lajoskomárom - Sárosd	0 - 0
2016.02.27.	Velence FQL System - Lajoskomárom	3 - 0
2016.03.06.	Lajoskomárom - Tordas	1 - 1
2016.03.13.	Polgárdi Vertikál - Lajoskomárom	2 - 1
2016.03.20.	Lajoskomárom - Bicske	2 - 0
2016.03.27.	Mezőfalva - Lajoskomárom	nincs lejátsszva
2016.04.03.	Lkom - Gárdony-Agárdi Gyógyf. nincs lejátsszva	
2016.04.10.	Sárszentmiklós - Lkomárom	nincs lejátsszva
2016.04.17.	Lajoskomárom - Ercsi	nincs lejátsszva
2016.04.24.	Puskás FC Kft. III. - Lkomárom	nincs lejátsszva
2016.05.01.	Lajoskomárom - Martonvásár	nincs lejátsszva
2016.05.08.	Iváncsa - Lajoskomárom	nincs lejátsszva
2016.05.15.	Lajoskomárom - Szár	nincs lejátsszva
2016.05.22.	Pusztavám - Lajoskomárom	nincs lejátsszva
2016.05.29.	Lajoskomárom - Mór	nincs lejátsszva
2016.06.05.	Sárosd - Lajoskomárom	nincs lejátsszva

Fogadó órák a Plébánián:

Hétfő: 09.00 – 12.00 – ig; Csütörtök: szabadnap
Bejelentkezés: 06 (25)240-230 számon

Keresztelés, esketés és temetés ügyében
bejelentkezés szükséges.



8136 Lajoskomárom, Ozorai u. 2.
Kovács Zoltán plébános
Tel.: 06/30-396-4368
kozokpaszto@freemail.hu



Kispadról jelentjük...

Felnőtt labdarúgó csapatunk már január közepén elkezdte a felkészülést a tavaszi szezonra. Heti 2-3 edzést vezényelt Kecskés József a futballistáknak. Az első edzésen már új arcokkal is találkozhattak a srácok, Molnár Viktor Ausztriából, Szloboda János Nagylókról, Boda Béla Pátkáról, Halász Gergő Enyingről, valamint egy fiatal visszatérő is a lajosi színeket választotta Czéhmeiszter Attila személyében. A csapat idén is részt vett a Fejér Megyei Labdarúgó Szövetség által rendezett „Téli műfüves bajnokságon”. Csapatunk január végétől egészen február végéig minden hétvégén a székesfehérvári csoportban játszotta mérkőzéseit. Az ellenfelek a Szabadegyháza, Soponya és Seregélyes csapatai voltak. A csoportban egy vereséggel és két győzelemmel zártak a fiúk, így a 2. helyről várták a helyosztókat, ahol az Ikarus-Maroshegy csapatával mérkőztek. A 4-2-es lajosi győzelemnek köszönhetően végül összesítésben a harmadik helyet szerezte meg együttesünk.

A csapat stábjában is történtek változások, két eredményes szezon után, Kecskés Józseftől Csulik Zoltán veszi át a vezető edzői pozíciót, míg Móri Attila szakmai tanácsadóként segíti a csapat munkáját.

Február 27-én már megkezdődött a megyei bajnokság is, az első mérkőzésen a fiúk Baracskán lépettek pályára a jelenlegi listavezető Velence ellen, ahol a bravúr sajnos elmaradt, így pont nélkül jöttek haza. A második mérkőzésen, hazai pályán fogadták Tordas csapatát. A találkozó kezdete előtt ünnepélyes keretek között mind a Sportegyesület vezetősége, mind a csapat tagjai megköszönték Kecskés József két és fél év áldozatos és eredményes munkáját. A meccs végül 1-1-re végződött, így a fiúk a 11. helyről várják a folytatást.

A játékosok az új igazolásoknak és a sikeres felkészülésnek köszönhetően bizakodva tekinthetnek előre. Cél a biztos bent maradás, de a csapat képes lehet felzárkózni a középmezőnyhöz, vagy annak elejére is. Reméljük, a tavasz folyamán sok győzelemmel örvendeztetik meg a szurkolókat. Hajrá Lajos!

Vései Martin



Lajoskomárom ifi csapata 5-0 -ra verte Bicske fiatal focistáit

FELHÍVÁS!

Az Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagsága köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik személyi jövedelem adójuk 1 %-át a Lajoskomáromi tűzoltók javára ajánlották fel.

A 2015. rendelkező évben felajánlott szja 1%-os összege 295 188 Ft volt, melyet a gépjárművek fenntartására fordítottunk.

Kérjük 2016-ban is gondoljon ránk!

2015 évi adóbevallása elkészítése során is támogassa civil szervezetünket!

**Lajoskomárom Nagyközség
Önkéntes Tűzoltó Egyesület**

ADÓSZÁM: 19093411-1-07

SZÁMLASZÁM : 58100082-10008573.

**SZTÁRPORTRÉ**

A Kutas Tv 2016. április 14-i adásában

Molnár Szabolcs,

Tóth Szabival beszélget.

Tóth Szabi nemcsak érzékeny ember, de gyakran el is érzékenyül. Ez szerintem a korral is jár – mondja. Egyedül, vagy nyilvánosan, film közben, vagy koncerten, iskolai ünnepség alatt, esetleg kutyás filmen kigurulhat könnycsepp. A zenész amúgy nemcsak tetre kész, de szívesen segít is másokon, akár egy-két jó szóval. Pénzt ne kérjenek – mondja –, de azt is hozzá teszi, hogy ha kérnek tőle az utcán, előfordul, hogy ad. (azt is elmondta, hogy mennyit) A Sugarloaf Zenekar énekesnője Sonia, második babája megszületését követően is tetre kész, most már family rock and roll van – mondja Szabi. www.sztarportre.hu

**Simándy József emlékest**

Színvonalas műsorral ünnepelték a Nemzetközi Nőnapot március hatodikán a közép-bogárdi Szivárvány Nyugdíjas Klub tagjai. Meghívott vendégeik voltak Simándy Péter és Szilágyi Imre. A két művész versekkel, CD-ről felhangzó áriákkal emlékezett vissza a Magyar Operaszínpad talán

legismertebb és legnagyobb énekesére, Simándy Józsefre, aki szeptemberben töltene be 100. életévét. A világszerte ismert, többszörösen kitüntetett művész fia elmesélte édesapja életútját, valamint régi elismerő kritikákat, írásokat és több személyes emléket osztott meg a közönséggel.

A valamikori Schulder József autószerelő nagy utat tett meg a világhírnévig. Az Operaház tagjaként Rendszeresen visszatérő vendége volt nagy európai operaházaknak, hangversenytérmeknek, a Szegedi Szabadtéri Játékoknak, vagy kis falusi templomoknak. Szerepei között a legismertebbek a világhírű karmesterek által is vezényelt Verdi, Wagner, Bizet, Beethoven és Csajkovszkij - operák, valamint a Magyar Nemzeti Opera

megteremtőjének, Erkel Ferencnek legismertebb művei: a több, mint 130-szor játszott Bánk bán és a Hunyadi László, vagy Kodály Zoltán Psalmus Hungaricus című kórusműve. A „XX. század legszebb tenor hangú énekeseként „ emlegetett művész szinte mindig könnyeket csalt az őt hallgató emberek szemébe a „Bánk bán” leghíresebb áriájával, amely a hazaszeretet legszebb példáját adja nekünk, magyaroknak:

*„Hazám, hazám, te mindenem,
Tudom, hogy mindenem neked köszönhetem.
Arany mezők, ezüst folyók,
Hős vértől ázóttak, könnytől áradók.
Sajgó sebét felejtí Bánk,
Zokog, de szolgálja népe szent javát.
Magyar hazám, te mindenem!
Teérted bátran meghalok,
Te szent magyar hazám! „*



Attól a pillanattól, hogy először énekelte el ezt a főszerepet, mindenben Bánk bán lett számára a mérce. Bánk alakja szinte összefonódott Simándy Józseffel, aki munkájával szolgálta népét, példát adva kollégáinak, tanítványainak, közönségének és minden magyarnak. Csodás művészetét nem feledjük.

Puskás Tiborné



Zsani masszázs

Ha szeretnél kicsit
felpörgetni, stresszt
oldani,
HÍVJ BIZALOMMAL!
Igény szerint
házhoz megyek.

Stróbl Zsanett
+36 30/ 658 73 13

Dia Virágbolt

**Friss, illatos virágok -
Csokrok ünnepekre és
hétköznapiakra!**



**Anyák napi és, ballagási csokrokra
előrendelést felvesszünk!**

Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.
**Április 30-án (szombat) 06:00-12:00-ig,
Május 1-én (vasárnap) 8:00-12:00-ig
tartunk nyitva!**

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00
Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

Villanyszerelési munkát vállalkozók!

Telefon: +36 30 709 38 08

Keresek olyan személyt aki
vállalna Lajoskomáromban
időjárás megfigyelést,
csapadékmérést adatközlést.

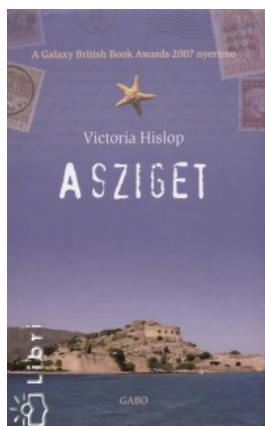
Bővebb Információ: Kiss István

Telefon: 06 25 240 272

ELADÓ ÉPÍTÉSI TELEK

- Lajoskomárom, Petőfi utca 3.
- Közművekkel ellátott,
körbekerített építési telek
- 1.600 m²
- Csendes zsákutcában a
központ közelében
- Akár jogerős építési engedéllyel
rendelkező családi ház
tervvel együtt

Érdeklődni: +36 30/640-2836



Könyvajánló: Victoria Hislop: A sziget

Egy fontos, az életét meghatározó
döntés előtt Alexis Fielding szeretné
megismerni anyja múltját. De Szófia
sosem beszélt erről. Csak annyit
mondott, hogy mielőtt Londonba
költözött, egy kis krétai faluban élt.
Amikor Alexis úgy határoz, hogy
Kréta szigetére utazik, levelet küld
lányával egy régi barátnőjének, és
megígéri, hogy tőle majd többet tud

meg. Alexis megérkezik Piakára és elcsodálkozik, hogy a falutól
nem messze van Szpinalonga szigete, Görögország egykori
leprakolóniája. Aztán felkeresi anyja barátnőjét, Fotinit, és vég-
re megtudhatja, amit Szófia egész életében titkolt: dédanyja,
Eleni és lányai, a háború, szenvedély és tragédiák érintette
család élettörténetét. Kiderül, milyen bizalmas viszony fűzi a
szigethez és hogyan tartja őket fogságában a titok...

*„Lepra...elég ijesztően hangzó téma választás, kicsit félve is
vágtam bele. (utálok mindent, ami betegségekkel kapcsola-
tos) Aztán mégis megnyert magának ez a könyv. Tudta úgy
tárolni, hogy nem volt rémisztő, mégis megérintett. Imádtam
a krétai szokásokról, falvakról szóló részeket, újra és újra ott
járhattam képzeletben. Gyorsan pergett a cselekmény, némi
romantikával, történelemmel, anya-lánya kapcsolattal fűsze-
rezve. Az utolsó néhány oldal egy picit rózsaszínre sikere-
dett, de még ezt is elnézem neki.”*

*„Nagyon szép könyv – az emberi kapcsolatok mélységéről
mindenképpen példát mutat.”*

*„Minden megvan amitől lehetetlen, izgalmas, továbbgon-
dolkodtat, ráadásul vmi valóság, ill. helyszín-alapja is van.”*

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: ÁPRILIS 21.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szücs Zsuzsanna Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

Tisztelt Lakosság!

Az adó 1%-ról az idén is nyilatkozni kell.
A **Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület** köszöni az elmúlt évek felajánlásait, és reméljük megint megtisztelnek bizalmukkal.

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület 2015. évi adó 1%-a, 38.255Ft volt., melyet bankszámla fenntartásra és versenyszervezési engedélyre fordítottunk

Felajánlását a következő adószámon teheti meg:
18488663-1-07

Tisztelt Lakosság!

A Lajoskomáromért Közalapítvány tudatja, hogy a magánszemélyek által felajánlott adóalap 1 %-a **2015. évben 129.271,- Ft volt**, melyet kulturális, sport és civil szervezetek támogatására használt fel a Közalapítvány Kuratóriuma.

Ez úton mondunk köszönetet a felajánlóknak és továbbra is számítunk támogatásukra.

Kérjük, hogy adóalapjának 1 %-át a „Lajoskomáromért” Közalapítvány javára (adószám: 18480414-1-07) szíveskedjen felajánlani.



Köszönettel: *Pirtyák Zsolt*
polgármester



ADÓ 1 %

Adományozni öröm, adni egyszerű.
Ön próbálta már?

A felajánlott adó 1%-ával sokféle, közcélú szolgáló érték képződik képződhet. Rohanó világunkban tíz adózóból hat nem rendelkezik a felajánlható 1%-al.

Az 1% felajánlása nem kerül semmibe, de nagyon sokat segít a civil szervezetek munkájában. A Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület vezetése és önzetlen tagjai ezúton kérik Önt, hogy támogassa adója 1%-ával az egyesület működését. Az ebből befolyt összeget a közbiztonság megszilárdítására fordítjuk.

Kérjük, amennyiben lehetőségei engedik, adó 1%-ának felajánlásával illetve adományaival támogassa egyesületünket és ezzel Ön is hozzájárulhat Lajoskomárom közbiztonságának javításához.

Hogy jó helyre menjen az adónk 1%-a!!

Név: Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület
Székhely: Lajoskomárom Komáromi utca 4.
Adószám: 18498222-1-07

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (25) 240-375; Fax: (25) 240-376

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Petőfi Sándor Községi Könyvtár eMoP

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva házi orvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozásegészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő (Lajoskomárom):

Hétfő: 12:30 - 18:00, Kedd: 07:30 - 14:00

Csütörtök: 13:00 - 18:00, Péntek: 07:30 - 14:00

Rendelési idő (Mezőkomárom): Szerda: 07:30 - 14:00

Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása:

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon

Cím: Lajoskomárom, Jókai Mór u. 8, Tel.:(25) 240 304

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Battthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzet megbíztott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99