



Önkormányzati tájékoztató

Az önkormányzati adó és egyéb fizetési kötelezettségekkel kapcsolatosan az alábbiakban tájékoztatjuk a lakosságot:

Kommunális adó: 2017 évben a fizetendő 14.000 Ft adótétel nem változik. Ingatlanok tulajdonjogában / használatában történt változás során az Önkormányzat nem értesül automatikusan a változásokról, azt mindig az érintetteknek be kell jelentenie. Fizetésre kötelezett alapesetben a január 1. napján tulajdonosként szereplő személy. Az elmúlt 1,5 év tapasztalata alapján felhívjuk a figyelmet arra, hogy az adásvételek során ingatlant érintő tartozásokra vonatkozóan az adásvételi szerződés aláírását megelőzően szíveskedjenek tájékozódni.

Gépjárműadó: Fizetési kötelezettség előírása és törlése mindig a Kormányhivatalban történő ügyintézését követő hónapban érkező adatok alapján történik a forgalomból kivont, újként vásárolt vagy ismételten forgalomba helyezett gépjárművek esetében. Az évközben forgalomban lévő gépjárművek adásvétele során, valamint tulajdonos lakcím változása esetében mindig a lakcím szerint január 1. napján bejegyzett tulajdonos/üzembentartó a gépjárműadó fizetésére kötelezett, az új tulajdonosnak a következő évtől kell fizetnie.

Iparüzési adó: 2017. január 1. napjától az iparüzési adóbevallást a NAV nyomtatvány kitöltő programjával (ÁNYK) elektronikus úton is benyújtható, amely az illetékes Önkormányzat részére továbbításra kerül. Lényeges változás, hogy a közös őstermelői igazolvánnyal rendelkezők valamint a családi gazdálkodók esetében az adószámmal rendelkező személy valamennyi adóalanyra vonatkozóan egyetlen közös bevallásban is teljesítheti a bevallási kötelezettséget.

Talajterhelési díj: 2014 év II. félévre vonatkozó ivóvíz fogyasztás alapján 2015 évtől kell fizetni talajterhelési díjat azon ingatlan tulajdonosoknak, akik a rendelkezésre álló szennyvíz hálózatra nem kötöttek rá. 2016 év végén ezen ingatlan tulajdonosok a Fejérvíz Zrt-től is kaptak értesítést, mivel a szolgáltatót törvény kötelezi a felszólítások kiküldésére. Akinek van olyan lakáson belüli víz használati építménye (mosogató, fürdőszoba, WC) érdemes minél előbb a rákötést megoldani, mert a talajterhelési díjjal a vízfogyasztási díj többszörösét (1,5 x vízdíj/m³) kell megfizetnie. Az Önkormányzatokat is ellenőrizni fogják a talajterhelési díjak beszedésére vonatkozóan. Tárgyévben február hónapban kerül kiküldésre a 2016 évi fogyasztási adatok bevallására szolgáló nyomtatvány, melynek mellékletét képezi a mentességi nyilatkozat is.

Mezőri járulék: A mezőri járulék fizetésére vonatkozóan szükséges volt a helyi szabályozás módosítására. 2017 évtől március 31-ig minden földhasználó/földtulajdonos köteles bejelenteni a tárgyévi földhasználati állapotot, ha az változott a megelőző bejelentéshez képest. Változás bejelentés hiányában továbbra is a nyilvántartási adatok alapján kerül megállapításra a fizetési kötelezettsége. A mezőri járulék éves fizetési határideje minden év október 31. napja lesz.

Szennyvíz érdekeltségi hozzájárulások: 2016 évben az ingatlanonkénti közmű hozzájárulások befizetéséhez kötött Fundamenta Lakáskassza szerződések elszámolása a lakosság fele többségében megtörtént. Azokkal az ingatlan tulajdonosokkal, akiknél 2007-2014 években - ingatlan tulajdon változása miatt - szerződés módosítás történt a 2017-es évben történik meg az elszámolás.

Adóhátralékok, egyéb díjhátralékok: A lakosság és a vállalkozók részére 2017. március hónapban kerül kiküldésre az értesítés az éves adófizetés mértékéről és a hátralékok összegéről. Kérjük, hogy az értesítéseket figyelmesen olvassák el. Adó- vagy díjhátralék összegek esetén a tartozásokat mielőbb rendezni szíveskedjenek, a behajtási eljárásokat ezt követően folyamatosan indítjuk el. *Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata*

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatom Önöket, hogy Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete

KÖZMEGHALLGATÁST TART !

Pirtyák Zsolt polgármester beszámol az elmúlt év fontosabb eseményeiről, valamint tájékoztatást ad a települést érintő aktuális helyzetről.

Ezt követően a képviselőtestület tagjai várják a jelenlévők kérdéseit, hozzászólásait.

Időpontok:

- Február 6. Hétfő 16:30 Sáripuszta - Lovarda
- Február 6. Hétfő 18:00 Középbogárd - Faluház
- Február 7. Kedd 17:00 Lajoskomárom - Községház

Megtisztelő jelenlétére számítunk!

Képviselőtestület

Ízelítő a tartalomból:

Polgármesteri évértékelő	2. oldal
Polgármesteri évértékelő	3. oldal
Miért szedjük C vitamint?	4. oldal
Mindennapi függőségeink	
Sport hírek	5. oldal
Sztárportré	
Influenzahíradó	6. oldal
Könyvajánló	7. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	8. oldal

Polgármesteri évértékelő

Kedves Olvasó! Köszöntöm Önt a 2017. év első lapszáma olvasójaként! A következő pár sorban tájékoztatni kívánom lakosainkat az elmúlt év legfontosabb eseményeiről.

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete 2016. év folyamán 14 alkalommal ülésezett, a település működését érintően 18 helyi rendeletet alkotott és 168 határozati döntést hozott.

A közigazgatás több éve tartó átalakítása keretében, felkészültünk az ASP- az *önkormányzatok feladatellátását támogató, központi elektronikus információs rendszer* - bevezetésére. Az ASP rendszer bevezetése a Hivatalt érinti, jelentős többletmunkát, képzéseken való részvételt követel a dolgozóktól és nagyobb kontrollt biztosít a központi szerveknek. A közmunkaprogram megnövekedett adminisztrációs feladatai egész évben komoly kihívás elé állítják dolgozóinkat. Összességében a hivatal dolgozói feladataikat jó színvonalon, ügyfélbarát módon, a köz megalégedésére látták el.

Sajnálatos módon a szociálisan hátrányos helyzetben levők száma nem csökkent az elmúlt években. A központi állami hozzájárulások megszüntetését követően, önkormányzatunk saját forrásaiból több mint 3 millió forintot fordított „települési támogatás” jogcímen segélyezésre. Ezen felül az idei télen 143 erdei köbméter-, míg előtte 2015-ben 45 köbméter- tűzifát oszthattunk szét a rászorulóknak között.

A nehezebb anyagi körülmények között élők egészségének javítása érdekében az elmúlt évben is kiemelt figyelmet fordítottunk az egészséges életmód népszerűsítésére. 2016. évben az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) - házi orvosunk szakmai felügyelete mellett- számos programot szervezett az egészséges életmód elsajátítása érdekében. Különböző szűrések, folyamatos szervezett sportolási lehetőség, és életmód vezetési előadások is az EFI szervezésében valósultak meg az elmúlt esztendőben. Az alapellátásban dolgozók –házi orvos, fogorvos, gyógyszerész- feladataikat lelkiismeretesen, magas színvonalon látják el. Önkormányzati támogatással a labor és a fizioterápia működése a tavalyi esztendőben is zavartalan volt. Falunk életének jelentős színfoltját biztosítják az aktív

civil szervezetek. Működésüket az élhető település fejlesztése érdekében sokféleképpen támogattuk. Aktívan közreműködünk az Ifjúsági Egyesület (LIKE) sikeres EFOP pályázat elkészítésében. Ezen felül megemlíteném, hogy egyesületeink aktívan hozzájárultak rendezvényeink - pl. Juniális, Pincenessztivál, Adventi vásár stb. - színvonalának az emeléséhez is. A Kutas Kulturális Egyesület a falu tévé és a Kutas Hírmondó szerkesztésében járul hozzá a színvonalas lakossági tájékoztatáshoz.

Fontosnak tartanám kiemelni településünk és a környék egyik legmegbecsültebb civil szervezetét, az Önkéntes Tűzoltó Egyesületet. Életükben jelentős változás állt be 2016. január 1- el a „Beavatkozó önkéntes tűzoltó egyesületi” cím megszerzésével. Ez egy nagyon komoly előrelépés a katasztrófa védelem területén, ahol kötelezően vállalják az évi több ezer óra ügyelet ellátását, a lakosság biztonságának a védelme érdekében. Köszönet érte!

Sportegyesületünk az elmúlt évben is igen aktív volt. Utánpótláskorú csapataink nevelése kiemelt feladat volt a tavalyi esztendőben is. A Társasági Adó felajánlásból több mint 15 millió Ft-ot sikerült összegyűjtenünk a helyi vállalkozásoktól - Győ-



Az első lépcsőben az Ozorai és a Jókai utcában készültek el a járdák

zelem Kft, Győzelem 2004 Kft., Kutasmenti-5határ Kft. A befolyt társasági adóból edző pályavilágítást, kispadokat, és biztonsági korlátot fogunk építeni, valamint egy kommunális kisgépet szándékozunk vásárolni. Ebből az összegből az utánpótlás nevelésre is jelentős forrást tudunk fordítani. A fejlesztésekhez szükséges önerőt az önkormányzat biztosította. Ennek fejében együttműködési megállapodást kötöttünk a kommunális munkagép közcélú felhasználásáról.

A településrészekén élők életminőségének javítása érdekében az önkormányzat az önként vállalt szállítási feladatait-középbogárdi, sáripusztai járatok- a jövőben is biztosítani fogja. Falunk közbiztonságát jó szintűre értékelem. Ehhez kellett polgárőreink önkéntes szolgálat ellátása, valamint körzeti megbízottunk aktív jelenléte.

Külterületeinken nyugalom van köszönhetően mezőőreinknek. Sajnálatos módon a besurranó tolvajlás még mindig előfordul, de azon vagyunk, hogy ezeket az eseteket minimalizáljuk. Ennek érdekében folyamatosan egyeztetnek, és közös járőrözéseket tartanak az érdekeltek.

folyt.köv.→



A Főzőklubban egészséges ételeket, elkészítési módokat ismerhetnek meg a háziasszonyok

Az elmúlt évekhez hasonlóan tavaly is jelentős volt a közfoglalkoztatás településünkön. 51 főt tudtunk teljes munkaidőben foglalkoztatni éves viszonylatban. Saját forrásból végzett beruházásainknál közmunkásaink aktívan részt vettek. A teljes közfoglalkoztatásra 107 millió forintba került, amelyből cca. 93 millió Ft volt a bérköltség, és 14 millió Ft a dologi kiadások.

Saját forrásból a középogárdi orvosi rendelő és óvoda külső felújítását, nyílászáró cseréit, temetőkert felújítását, valamint járdáink térkövezését valósítottuk meg. Új buszmegállót építettünk a Sáripuszta irányába induló járatokhoz. Ezen felül elkezdtük a járdáink térkövezését, mely programot az elkövetkező években is folytatni kívánjuk.

Számos EU-s pályázatot nyújtottunk be az elmúlt év során kizárólagosan önkormányzatok számára kiírt területeken. Ezek közé tartozik az önkormányzati intézmények biomasszával történő fűtése projekt, egy ipari park létrehozása a Malomközben, valamint a Művelődési Ház felújítására. A három projekt összértéke meghaladja a 300 millió forintot. Sajnálatos módon, ezeket a pályázatokat még nem bírálták el.



Középogárdon is számos fejlesztés történt az elmúlt évben

Mindezek tudatában várjuk a további EU-s pályázatok megjelenését, hogy minél több eredményes programot tudjunk megvalósítani. Pályázni szeretnénk a volt középogárdi óvoda épületének a felújítására, amely egy részéből közösségi házat szeretnénk kialakítani. Pályázatot nyújtottunk be 4 km mezőgazdasági út (Haraszi csapás), csapadékvíz-elvezető árok megépítésére. Ehhez kapcsolódóan Szabadhídvéggel közösen egy munkagépre és egy rézsűzúzó gépre is pályázunk a külterületi utjaink karbantartása érdekében. Terveink között szerepel helyi piac kialakítása, iskola konyha kibővítése, a ravatalozó épületének felújítása valamint közvilágításunk korszerűsítése. Végül szeretnénk köszönetet mondani lakosainknak, vállalkozóinknak az önzetlen segítségért, a közmunkások értéktelítő munkájáért, Enyingi Agrár Zrt-nek Sáripuszta rendben tartásáért, munkatársainknak megfeszített munkájukért, képviselő testület egyöntetű támogatásáért és mindnyájuknak a türelmükért, támogatásukért!

Tisztelettel: Pirtyák Zsolt - polgármester

A Gesztenyefasori Iskola Néptánc Tagozatának tanulói meghívják Önt, kedves családját, valamint barátait a

Néptáncosok báljára



2017. február 4-én 19 órai kezdettel

Belépődíj: 800,- Ft

Zenét a **TIBSA Band** együttes

A báb baptyus jellegű!

Asztaltársaságok jelentkezését várjuk!

Gáspárné Reizinger Tünde: 06 30 620 42 84 (Iskola)

Sándorné Takács Klaudia: 06 30 292 69 77 (Iskola)

Szicsné S. Zsuzsanna: 06 30 546 12 17 (Könyvtár)

Tombolabárgyak felajánlását szívesen fogadjuk!

Asztaltársaságokról mindenki maga gondoskodik!



A Lajoskomáromi Ifjúsági és Közhasznú Egyesület meghívja Önt



Stand up estjére

**2017. február 18-án
19:00 órai kezdettel
a Mozi helységébe**

**Fellépők:
Somogyi András
Rekop György és
Kovács "Kovi" István**

Jegyár: 2500 Ft

**Jegyelővétel:
Patkó söröző, Könyvtár, Banász Ádám**



Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban (étkezés, testmozgás, életvitel, stb.) hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Miért szedj C-vitamint?

A C-vitamin, a nátha és megfázás ellenszereként él a köz tudatban. Tény, hogy az immunrendszerre gyakorolt erősítő hatása felett nem lehet elsiklani, azonban akad pár egyéb kedvező hatása is, amiből rengeteget profitálhatunk. Szinte minden sejtünkben megtalálható az aszkorbinsav, viszont csak az állatok szervezete képes az előállítására az emberé sajnos nem. Éppen ezért rendkívül fontos, hogy napi szinten pótoljuk, pláne ha sportolunk is mellette.

Mit is érhetünk el a magasabb dózisz szedésével?

- Gyorsabb, hatékonyabb regeneráció testedzés után
- Edzés előtt használva csökkenti az izomláz mértékét
- Csökkenti a fáradtságérzetet, mivel segíti a pajzsmirigy munkáját
- Immunerősítő hatása: tekintve, hogy minden sejtünk tartalmazza a C-vitamint, így ez alól az immun-sejtjeink sem kivételek

Elengedhetetlen a kötőszövetek egészségének megőrzése érdekében.

Az ízületek és a C-vitamin:

Ízületeink és kötőszöveteink mintegy 45 százalékban vizet, 35 százalékban szerves anyagot és mintegy 20 százaléknyi fehérje jellegű anyagot, főként kollagént tartalmaznak. A porcok, az izompólyák és az inak szerkezetében szintén jelentős mennyiségű kollagént bukkanhat az avart szem. E speciális fehérjének alapvető feladata, hogy biztosítsa a csontok rugalmasságát, a porcok épségét, az izompólyák és az inak nagy szakítószilárdságát.

A regenerációra gyakorolt hatása:

Testmozgás, vagy fizikai munka közben gyakorlatilag az izmainkat építjük le, aminek következtében bekövetkezik az izomláz. Ez a jelenség a kortizol nevű, ún. stressz hor-

monunknak köszönhető. Itt jön képbe a C-vitamin, ugyanis erős antioxidáns lévén hatékonyan tudja csökkenteni a kortizol szintjét, így felgyorsítva a regenerációt. Ráadásul amellet sem érdemes elmenünk, hogy az aszkorbinsav nem csak antioxidáns, de gyulladáscsökkentő hatású is, így tulajdonképpen két fronton tudjuk vele támogatni az izomláz csökkentését.

Hogyan és mennyit használjunk?

Az RDA (recommended dietary allowance= javasolt napi bevétel) szerint egy átlagembernek nem kell több, mint 80 mg. Ez a mennyiség körülbelül elég lenne a 4 és fél kilós kismacskának, sőt, ő még egész jól is érezné magát ekkora mennyiségtől. Az átlagembernek napi 1000-2000 mg is elég, egy heti 3-4 alkalommal intenzív sportot űző embernek viszont már 2000-3000 mg is bőven szükséges.

Tekintve, hogy egy vízben oldódó vitaminról beszélünk, ezért a felszívódása erősen függ a vízfogyasztásunktól. Sokan azért ódzkodnak az aszkorbinsav fogyasztásától, mert félnek, hogy vesekövet kapnak. Ez abban az esetben jogos feltételezés, ha az illető napi fél liternél is kevesebb vizet iszik, de ennyi erővel és ilyen kevés vízzel a légzés is káros. Ha minden gramm C-vitaminra jut legalább fél liter víz, akkor a vesekő veszélyének végképp búcsút inthetünk.

Érdekes más vitaminokkal együtt szedni, különösen E-vitaminnal: ez a kettő nagyon jó párost alkot, segítik egymás felszívódását és hasznosulását, tehát így kvázi kevesebb kell belőlük, valamint a citrusgyümölcsök (citrom, narancs) bioflavonoidjai is képesek drasztikusan megemelni C-vitaminunk hatásfokát.

Ne higgyünk tehát a szóbeszédnek, az aszkorbinsav nem egy toxikus vegyület. Az edzés, az alkohol, a dohányzás, de még maga a légzés és az összes anyagcsere folyamatunk is mind emeli a C-vitamin igényünket. Ha esetlegesen túl sokat vinnénk be egyszerre, vízben oldódó vitamin lévén a felesleg akkor is távozik a vizelettel.

EFI Iroda

MEGNYÍLT !!!
BEA SZÉPSÉGSZALON

Pedikűr
Manikűr
Műköröm
Gél lakk
szolgáltatásokkal



Bejelentkezés: 06 30/985 31 87

Szeretettel várom vendégeimet Lajoskomárom
Batthyány u. 6. szám alatt a volt fodrászüzletben!



Sport hírek

A 2016-os év zárásaként megrendezésre került a Sajt Kupa, 12 csapat részvételével. A tornán színvonalas mérkőzéseket, kemény küzdelmet láthattak a kilátogató nézők. A csoportmérkőzések után következhetnek az elődöntők, ahol Pákozdi-Kritikán aluliak, Előszállás-Lajtej, valamint La-Cuki-Ete csapatai játszottak egymás ellen. A már

A csoport	B csoport	C csoport
Lajtej	Kritikán aluliak	Lajoskomárom Ifi
Lajoskomárom felnőtt	Előszállás	Ete
La-Cuki	Lajoskomárom III.	Pákozdi
Sóstó FC	Dég	Lajoskomárom Öregfiúk

hagyományos hármas döntőbe aztán a Kritikán aluliak, a Lajtej és a tavalyi bajnokot búcsúztatva a La-Cuki került. A végelszámolásban az idegek harcát-, az egykoron Szili József tanítványaiból álló-, a Lajtej csapata bírta a legjobban, így ők hódították el a kupát. A tervek szerint torna a következő évben is megrendezésre kerül legalább ennyi csapattal.



Sportolónk télen is versenyeznek a környékbeli tornákon

Az újév elején felnőtt csapataink felkészülése elkezdődik, sőt január vége felé a megyei III-as és megyei I-es együttes is részt vesz a székesfehérvári műfüves labdarúgó tornán. Mindkét csapatnál várható játékos mozgás, lesznek távozók és érkezők is. Újjonnan alakult csapatunknál a középmezőnyre felzárkózás-, míg első csapatunknál a bennmaradás lesz a cél tavasszal.

Az utánpótlás korosztályoknál is elkezdődtek az edzések, László István U19-e és Szulimán Norbert U16-os csapata is a múlt hét vége folyamán elkezdtek az edzéseket. A tréningek mellett edzőmeccsekkel próbálnak hangolódni a tavaszi rajtra.

Bozsik korosztályos csapatainknak a szünetről visszatérve, az iskolával párhuzamosan megkezdtek az edzéseket, a gyerekek már tükkön ülve várták a mozgást. U13 és U11 gárdáknak január végén már teremtorán van jelenésük Enyingen. Itt a körzet csapataival fognak megmérkőzni, a téli Bozsik torna keretein belül. Minden csapatunknak jó felkészülést és eredményekben gazdag tavaszt kívánunk!

Hajrá Lajos!

Vései Martin



Mindennapi függőségeink

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda szervezésében dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos tartott előadást december 15-én a Moziban. Mindennapi függőségeink témája nagyszámú érdeklődőt vonzott, fiatalokat és idősebbeket egyaránt.

A népszerű toxikológus megmutatta azokat a hétköznapi, megszokottá vált cselekedeteinket, amelyek – bár még észre sem vettük, vagy épp csak sejtjük – már függővé tettek minket. Ilyen hétköznapi, kevésbé ártalmasnak tűnő függőségeink a kávé, a csoki, a munkamániá, a túlzott edzés, vagy épp a mértéktelen internetezés, és persze a társadalom által már károsnak ítélt cigaretta, alkohol- vagy drogfüggőség. Nagy a szülők felelőssége: mit engedhetünk, meddig engedhetjük, hogyan büntetjük, de a lényeg, hogy milyen mintát adunk, és mennyit és milyen módon kommunikálunk gyermekeinkkel.

Miért leszünk függők? A válasz igen összetett... szeretethiány, gyermekkori sérelmek, önértékelési gondok, stressz, megélhetési gondok, szegénység, „gettó-lét”, és a reménytelenség, hogy az adott élethelyzetből ki lehet kerülni. Vagy épp az, hogy „megengedhetjük magunknak”, illetve hogy szüleinktől milyen mintát tanultunk el akarva-akaratlanul. „Függőségek nélkül élni lehetséges, csak nem érdemes” – zárta az estét Zacher Gábor, aki saját bevallása szerint nem tökéletes, hanem ugyanolyan gyarló, mint bárki más. A mértékletesség és a saját magunknak szabott korlátok megtartása kulcsfontosságú lehet a mai stresszes, túlhajszolt életünkben, ahol azért valljuk be, jól jön egy kicsi plusz, egy kis örömforrás...

Szerkesztőség





A Lajoskomáromi Sport Egyesület
szeretettel meghívja Önt kedves családját
valamint barátait a

Sport bálra

2017. február 11-én 19 órai kezdettel

Belépő: 800,- Ft
Zenél: *Meteor Band*

A Bál batyus jellegű!
A Helyszínen büfé üzemel
Asztaltársaságok jelentkezését várjuk!

Csulik Zoltán: 0630/235 1199
Vései László: 0630/929 1965




GINOP 6.1.2-15 – „Digitális szakadék csökkentése”

Informatikai képzés INGYEN a Te településeden!



„Első lépések a digitális világba”

Program engedély szám: E-000400/2014/0003
Informatika alap szinten (IKER_1)

Még nem használasz számítógépet? Gondjaid vannak az internet használatával? Szeretnél e-mailben levelezni?

35 óra alatt megtanulhatsz Te is!

Neked is sikerülni fog!

A képzésre elsősorban olyanok jelentkezhetnek, akik:

16-65 évesek és / vagy alacsony iskolai végzettséggel rendelkeznek és / vagy közmunkások és / vagy rendszeres jövedelemmel nem rendelkezők és / vagy megváltozott munkaképességűek és / vagy több eltartottal egyedül élő felnőttek

Egy képzésre csak 15 fő jelentkezhet!

Ne maradj le, jelentkezz MOST!

SZERVEZŐ: Katedra Nyelviskola Siófok

+36-20/313-3043, +36-30/993-7881



HARGITA MAX Kft. Telephely: 8600 Siófok, Szechenyi u. 11.
 Székhely: 8651 Balatonszabadi, Szabadság u. 31. Tel: 36-30-9937881
 Adószám: 23689930-2-14; Cégjegyzékszám: 14-09-312050
 Engedélyszám: E-000400/2014
 Web: www.siofok.katedra.hu E-mail: siofok@katedra.hu

Hogyan lehet jelentkezni?

A képzésbe bekapcsolódni kívánónak először a .ginop612.nive.hu oldalon regisztrálni kell a projekt háttér-informatikai rendszerébe (HIR). A regisztrációban segítséget kérhetnek az **eMagyarország Pont eTanácsadójától Szücsné Sándor Zsuzsannától.**

Ha nehezen boldogul a számítógéppel vagy az okostelefonnal, ha néha úgy érzi okosabb, mint Ön, akkor kezdje el most a felzárkózást! Bármilyen kérdése van a támogatott képzéssel kapcsolatban a Lajoskomáromi Könyvtárban - eMagyarország Ponton választ kaphat rá!

Nyitva tartás: hétfő: 8-12 -ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig
eMoP

Magas az influenza aktivitás - terjed az influenza

Sajtóközlemény az influenza helyzetről, 2017. január 25.

Az influenza figyelőszolgálatban résztvevő orvosok jelentései alapján végzett becslés szerint 2017. január 16 és január 22. között (2017. 03. hetében) a megye területén 2488 fő, az előző hetinél 99,7%-kal több beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel. A 100 ezer lakosra vonatkoztatott megyei megbetegedési arány 594,5‰ volt. Az influenzaszerű megbetegedésekkel orvoshoz forduló betegek aránya mindhárom járási népegészségügyi osztály illetékességi területén tovább emelkedett. A megye egész területén a 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány az utóbbi 4 hétben folyamatos emelkedést mutatott és mindhárom Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területén jelentősen túllépte a járványos küszöb értéket, a 3. héten elérte a járványos küszöb érték közel négyszeresét. Az influenza aktivitás a magas tartományban van. Az elmúlt héthez viszonyítva az orvosnál megjelent betegek között több mint duplájára nőtt a gyermekek aránya. Az orvoshoz forduló betegek 50,2%-a a 0-14 éves; 27,4%-a a 15-34 éves; 16,4%-a a 35-59 éves és 6,0%

SZTÁRPORTRÉ

A Kutas Tv 2017. január 26-i adásában Molnár Szabolcs, Boros Lajossal beszélget.

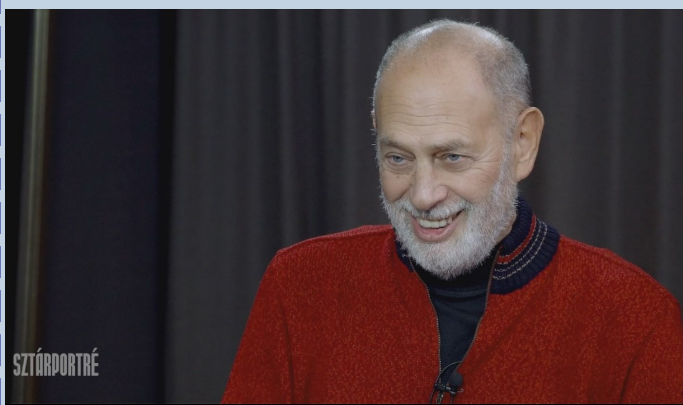


„Nagyon jó memória kell a hazugsághoz!

Én nem tudok hazudni, mert lebuktatom magam állandóan, locsi-fecsi vagyok. Mondtam a családomnak is, hogy előttem ne mondjanak titkokat, mert kifecsegem. Van bennem egy olyan ösztön, hogy azt szeretem, ha az emberek körülöttem nevetnek, és ha azon nevetnek, amit mondok, akkor nekem az sikerélmény, endorfin, boldogság. Más kilométereket fut, hogy boldog legyen, én meg mondok egy poént.

Amikor összeomlott a rádiómnk, megfogadtam magamnak, hogy akkor mostantól minden nap ott leszek a facebookon, és ezt már negyedik éve csinálom. Az 5 ezret nehéz volt átlépni, de találok egy marketinges lánnyal, aki azt mondta, hogy az írott szöveg a legrosszabb hatékonyságú, úgyhogy kipróbáltam a fotókat. Milyen érdekes, egy nagyon vicces mondatra, ami frappáns, és szétröhögöd magad rajta, 2 ezren reagálnak, hogy tetszik. Egy vicces képre 4-5 ezren, egy video-ra pedig 5-től felfelé.”

www.sztarportre.hu



-a a 60 éves, illetve az e feletti korosztályból került ki. A betegek felét gyermekek, közel egyharmadát a fiatal felnőttek köréből jelentették.

Magyarországon 2016. 40. hetétől a jelentés elkészítéséig a beküldésre került légúti mintákból 139 betegnél igazoltak influenza A és egy betegnél influenza B vírus okozta fertőzést. Öt esetben adenovírus, 9 esetben légúti óriássejtes vírus kóroki szerepét állapították meg. Megyénk területéről a jelentés írásáig 7 influenza A és 1 influenza B vírus került azonosításra. Influenza figyelőszolgálat adatai (megbetegedési arány 100 ezer lakosra) 2016/2017. évi influenza szezonban, a megyében

Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területe	01.hét	02.hét	03.hét
Dunaújváros, Sárbogárd	111,0	336,4	484,4
Mór, Bicske	56,6	107,6	305,8
Székesfehérvár	216,5	338,7	749,5
FEJÉR MEGYE	157,8	297,8	594,5

A kórházban ápolott betegek védelme érdekében Fejér megye valamennyi fekvőbeteg intézményeiben 2017. január 19-től kórházi látogatási tilalom valamennyi osztályra kiterjedően továbbra is érvényben marad.

Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály



NOBO



Túl hideg a kis szoba vagy a fürdő? Kényelmes és megbízható fűtést szeretne akár 5+5 év garanciával? Önnek a NOBO norvég fűtés a tökéletes választás!

Előnyei:

Nem igényel szakembert a beszerelése; nem igényel gépészeti elő és utómunkát; fürdőszobában is alkalmazható (fröccsenő víz elleni védelemmel ellátva); helytakarékos, mobilis is alakítható (Guruló láb szettel); tiszta és zajmentes; szénmonoxid mérgezés veszélye **NULLA**; igény esetén internetről vagy okos telefonról is vezérelhető; 5+5 év GARANCIA (5év teljes körű + 5év fűtőtétét); esztétikus megjelenés és forma

Bármilyen kérdése lenne bátran hívjon, írjon, küldjön galambpostát! Segítünk megtalálni az Ön számára legcélszerűbb megoldást!

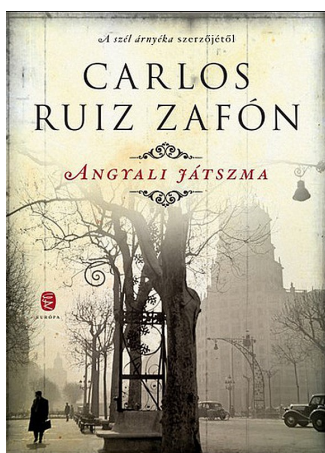
Web: www.solarpowersystem.hu

Email: info@solarpowersystem.hu

Molnár László

tel: 30/686-3185

Típus jelzés	Teljesítmény (W)	Méret (cm)	Nettó Ár	Bruttó Ár	Ajánlott fűtendő ter./légt (m ³)	Áram
NFC4N 02+IS	250	40 x 43	27 953 Ft	35 500 Ft	1-3 m ² / 10	1,1 A
NFC4N 05+IS	500	40 x 53	33 465 Ft	42 500 Ft	3-8 m ² / 20	2,2 A
NFC4N 07+IS	750	40 x 63	36 220 Ft	46 000 Ft	8-11 m ² / 30	3,3 A
NFC4N 10+IS	1 000	40 x 73	38 504 Ft	48 900 Ft	11-15 m ² / 40	4,3 A
NFC4N 12+IS	1 250	40 x 93	40 866 Ft	51 900 Ft	15-19 m ² / 50	5,4 A
NFC4N 15+IS	1 500	40 x 103	44 724 Ft	56 800 Ft	19-23 m ² / 60	6,5 A
NFC4N 20+IS	2 000	40 x 133	46 850 Ft	59 500 Ft	23-31 m ² / 80	8,7 A



Könyvajánló: Carlos Ruiz Zafón: Angyali játszma

A húszas évek Barcelonájában egy titokzatos idegen felkeres egy reménytelenül szerelmes fiatal író. Visszautasíthatatlan ajánlatot tesz neki: rengeteg pénz, és talán egyéb jutalmak is várják, ha megbeszélte időre megírja a Könyvet, amely mindenek feletti hatalommal bír. Az író elvállalja a munkát, és ezzel ördögi csapdába kerül; hidegvérű gyilkosok, kegyetlen kopók, áruló barátok és csalfa szerelmek kísérik temetőkön és kísértetkastélyokon át, hogy végtére is leleplezze azt, aki a szálakat mozgatja.

Kezdődjön hát az ANGYALI JÁTSZMA...
Carlos Ruiz Zafón a világ egyik legismertebb írója. A szél árnyéka című első regénye hatalmas nemzetközi sikert aratott. Művei több mint negyven nyelven jelennek meg, páratlan han-

gulatú, szépséges, érzelmes és filmszerű regényeivel olvasók millióit hódította meg világszerte. Lenyűgöző új regénye valóságos labirintus, tele titkokkal, szenvedéllyel, és a könyvek iránti sosem múló szerelemmel.

„Egy regény tele ragyogással és rejtélyes útvesztőkkel. Fantasztikus olvasmány.” – Stephen King

„Csodálatos egy könyv! Ízletes szavak, pörgő esemény, misztikus szálak... Így csodás, ahogy van.”

„Szó szerint hazahívott, nem hagyott időt jóformán másra. Akart engem és én is akartam őt. Mikor az utolsó sor után becsuktam, pár percig a kezemben tartottam és elemi erővel jött a vágy, hogy írjak. Hogy ilyet írhattak én is.

Ez a könyv valami különlegesség. Olvasd el, ha még nem tetted... :)”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: FEBRUÁR 23.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadása:

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 8:00 - 12:00
Szerda: 8:00 - 16:00; Csütörtök: 8:00 - 18:00
Péntek: 8:00 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Diá Virágbolt

Friss, illatos virágok - Csokrok ünnepekre és hétköznapokra!

Amit kínálunk:

Alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserpes virág, vágott virág, különleges cserpes virágok, Kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00
Szombat: 8:00 - 11:00
Telefon: **06 30/709 38 10**

Redőny, relaxa, szúnyogháló

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75
25/462 - 094



Ha virágot szeretne, Évát keresse!

Virágok a mindennapokra, Virágok alkalmakra

- * Ballagási, nőnapi és egyéb alkalomra vágott és cserpes virág
- * Alkalmi és temetői csokrok kötését 40 év tapasztalatával baráti árakkal, továbbra is biztosítom.
- * Koszorúk ingyenes kiszállítását és minőségi kötését vállalom.

Hívjon bizalommal:

Horváth Tivadarné **06 30/624 64 79**
Horváth Tivadar: **06 30/358 74 32**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (25) 240-375; Fax: (25) 240-376

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkommisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva házi orvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő (Lajoskomárom):

Hétfő - csütörtök: 13:00 - 18:00,

Kedd - szerda - péntek: 8:00 - 12:00

Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Megváltó Gyógyszertár nyitva tartása:

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei Órszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órá): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99