



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja IV. évfolyam, 3. szám 2017. március

Lelkészbeiktatás Lajoskomáromban

2017. február 25-én gyülekezetünk régi álma teljesült, hiszen lelkészbeiktatásra készültünk. Imre Bálint Esperes Úr beiktatta tisztségébe a gyülekezet által január 1-én megválasztott Balogh Márk Dávid nagytiszteletű urat.

Nagy ünnep ez azért is, mert egyházközségünkben lelkészbeiktatás 60 évvel ezelőtt 1956-ban volt utoljára. Az ekkor beiktatott lelképásztor 1971-ig állt a gyülekezet szolgálatában, azóta helyettes lelképásztorok látták el a szolgálatot.

A beiktatott Tisztelendő urunk egyszerre három gyülekezet lelkésze már négy és fél éve. Egyházkerületünk jóvoltából missziói körzet voltunk három évig a Mezőkomáromi és a Szabadhidvégi gyülekezetekkel. Összetartozásunk azóta is töretlen. A beiktatásról is közösen határoztunk.

A zsúfolásig megtelt templomban az ünnepség keresztelővel kezdődött. A Tisztelendő Úr második kisfiát Balogh Bende Bátor-t keresztezte az Esperes Úr.

Keresztelés után főtisztelőt Steinbach József a Dunántúli Egyházkerület Püspöke Igehirdetésében Sámuel Első könyvének 2. rész 1. verse alapján bízta a beiktatásra váró Tisztelendőt, az Úr mindenkor új és új erőt ad feladatai végzéséhez.

Az igehirdetés után az enyingi Tinódi Lantos Sebestyén Református Iskola fúvós együttesének szolgálatát hallgathattuk. Kertész Benjamin és Kertész Dániel, a 299. dicséretet tolmácsolta, majd az együttes a 42. zsoltár 165. dicséret, Beethoven Örömdaját, végül Praetorius Tánc című darabját szólaltatta meg.

Ezután Imre Bálint a Mezőföldi Egyházmegye Esperese beiktatta Balogh Márk Dávid Tisztelendő urat Egyházközségünk lelképásztori tisztségébe, átadva a templom kulcsát, a gyülekezet bélyegzőjét és a kinevezési okmányt.

Beiktatás után a megjelent palástos lelkészek egy-egy igével köszöntötték lelkészünket. A 378. ének 1-5. versének eléneklése után a beiktatott Balogh Márk Dávid, Péter apostol 1. levelének 6-7. versei alapján hirdette az ígét, hitünk próbáiról.

Igehirdetés után Ünnepi presbiteri ülés keretében köszöntök következtek. Azután a Tisztelendő Urunk megköszönte a jókívánságokat, és mindenkit meghívott a gyülekezet által készített szeretetvendégségre. Záróének és a Himnusz eléneklése után a Püspök Úr áldásával ért véget az Ünnepi Istentisztelet.

Istennek adunk hálát ezért a szép ünnepért és kérjük áldását Tisztelendő urunk és családja életére.

Kertész Pálné



Református lelkészünk már több mint 4 éve látja el feladatait az egyházközségben

Ízelítő a tartalomból:

Csatorna használati illemtan	2. oldal
Farsang az Agape Otthon- ban, Adó 1%	3. oldal
Tudnivalók a fehérjedús ételekről, Könyvbemutató	4. oldal
Focinaptár	5. oldal
Hírmozaik	6. oldal
Könyvajánló,	7. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	8. oldal

Kolbászfesztivál, Lajoskomáromi sikerrel!

A Mozdulj a Városért Egyesület a tavalyi évihez hasonlóan idén is Réti-majorban rendezte a VII. Kolbásztöltő Fesztivált. Tizennégy jól felkészült csapat nevezett. A versenyzők az asztalaikat földízítették hidegtálakkal, italokkal, a kolbásztöltés kellékeivel. A megnyitó után mindenki megkapta a verseny fő alapanyagát, a Fömo-Hús által biztosított darált kolbászhuszt. A fűszerekről, titkos összetevőkről mindenki maga gondoskodott. A zsűri asztaltól asztalig járt végigkóstolva a megfűszerezett nyersanyagot, de sort kerítettek a sült kolbász kóstolására is. Különdíjjal jutalmazták a legfia



A csapatnak sikerült az idén is a legfinomabb kolbászt töltöni

talabb versenyzőt, ifj. Sipos Mátét, és Nagy Dezsőt a veterán versenyzőt. Különdíjat kapott a Sárbogárdi Rendőrkapitányság asztala. A versenyen az idén is a Lajoskomáromi csapata hozta el a vándorkupát, megelőzve a Sárszentmiklósi Fröccs Öntők és a Sárhatvani Klub gárdáját. A jókedv idén sem hiányzott a kolbásztöltés ideje alatt, zenés produkciók szórakoztatták a résztvevőket és a csapatok szurkolóit. A mulatság késő délutánig tartott.

szerkesztőség



Az ember hajlamos azt gondolni, hogy ami eltűnt a lefolyón, amit levitt a víz, attól egyszer s mindenkorra megszabadult, bármi volt is az. Azt képzeljük, a szennyvíztisztító majd úgyis ártalmatlanítani fog minden leeresztett mérget. Ez sajnos nem igaz. A tisztítási technológia csak bizonyos határokon belül képes zavartalanul működni, ráadásul sérülékeny is. Civilizált ember számára ezért fontos a

CSATORNA -HASZNÁLATI ILLEMTAN

Amit nem szabad a csatornába ereszteni

Mivel a szennyvíztisztító-telepek elsősorban élő mikro-organizmusok segítségével tisztítanak, a csatornahálózatba csak lebomló, őket nem károsító anyagok juttathatók. Ha a csatornahálózatba mérge kerül, elpusztíthatja a tisztítást végző szervezeteket, ez által a befogadó élővíz sérülhet, ráadásul a szennyvíziszapot sem lehet hasznosítani a mezőgazdaságban.

1 Vannak anyagok, amelyeket **SZIGORÚAN TILOS** a csatornába juttatni:

- ⊗ mérgek,
- ⊗ gyógyszerek és növényvédő szerek,
- ⊗ nehézfém tartalmú folyadékok,
- ⊗ tűzveszélyes anyagok, benzin, higító, festék stb.,
- ⊗ lebomlásuk során mérgekké, vagy tűzveszélyessé váló anyagok.



2 A szennyvízkezelési rendszer hidraulikai, mennyiségi **TÜLTERHELÉSÉT** okozhatja, ezért nem kerülhet a csatornába, (kivéve ahol ún. egyesített rendszerű csatornahálózat működik):

- ⊗ csapadékvíz,
- ⊗ belvíz,
- ⊗ talajvíz.

3 Vannak anyagok, amelyek **ÜZEMZAVART** okoznak, ezért nem szabad őket a csatornahálózatba juttatni: **Darabos szennykeverékek**

A csatornahálózat semmiképpen sem alkalmas szilárd hulladékok „eltüntetésére”. Ezek elzárják a víz útját és tönkreteszik a szennyvízáttelekben a szivattyúkat.

Ilyen anyagok:

- ⊗ bármilyen eredetű fa, kő, csont, műanyag háztartási eszköz, fémkupak, műanyag és üvegpalack stb.,
- ⊗ macskaalom (még ha természetbarát megjelölést is élvez), építési törmelék, homok, kavics,
- ⊗ vízben nem oldható egészségügyi anyagok (vatta, tampon stb.),
- ⊗ egyéb háztartási hulladékok (textil, növény, gyümölcsmag, szárnyasok tollazata, szőr stb.).

Miért fontos?

Egyre szigorúbbak az élővizekbe mint befogadókba engedett tisztított szennyvizet illető környezetvédelmi elvárások, ami igen pozitív fejlemény a hatóságok gondolkodásmódjában. E dicséretes változásnak a csatornát igénybe vevő emberek szemléletében is be kell következnie. A csatornahálózat állapota és a tisztítótelep működése erősen függ a csatornába engedett szennyvíz tartalmától. Vannak szennyezőanyagok, amelyekkel a szennyvízkezelési technológia nehezen tud megbirkózni. Néhány ember felelőtlen magatartása miatt az egész szolgáltatás ellehetetlenülhet, károsítva ezzel a többi fogyasztót, és végeredményben a természetet is.



Szerves szennyezőanyagok

A szennyvíztisztító-telepek a normál életvitellel járó szennyvíz megtisztítására alkalmasak. Nem tartozik ebbe a körbe, ezért túlterhelést okozó szennyező anyagok a következők:

- ⊗ állattartásból származó híg trágya,
- ⊗ háztartási ételmaradék, még akkor is, ha aprított (konyhamalac),
- ⊗ zsírok, olajok,
- ⊗ háztartási állatfeldolgozásból származó hulladék, pl.: halfej, emlősök belsősege stb.
- ⊗ elpusztult kisállatok tetemei,
- ⊗ emésztőkből szippantott nagy agresszivitású szennyvíz a szolgáltató engedélye nélkül.

Amit okozhatunk, ha legyintünk a csatornahasználati illemre...

A **zsírok és olajok** a csatornában kihűlnek, reakcióba lépnek

a szennyvíz más összetevőivel, és kemény, szappanszerű lerakódást okoznak. A csatorna emiatt előbb leszűkül, majd eldugul. Emellett egy biológiai folyamat következtében kénsav keletkezik, amely megtámadja és tönkretesz a házi és a

közcatornacsöveket egyaránt. A rendkívüli dugulás-elhárítás és a csatornajavítás költségei törvényszerűen a csatornadij amúgy elkerülhető emelését okozzák.

A csatorna csak akkor tudja a szennyvizet továbbítani, ha a szennyezőanyagok a vízben feloldódnak, vagy legalábbis elkeverednek. A víztakarékos eszközök használata mellett előfordulhat, hogy a szennyvíz – főleg családi házas utcákban, ahol kevés a fogyasztó - túl sűrű lesz, így a kis lejtésű (2‰) csatornákon nem folyik el, ami dugulást és kellemetlen szaghatást okozhat.



Csatornabekötés

Ha egy épület csatornára rákötött helyiségének a padlóvonala a szolgáltatási pontnál lévő terepszint alatt helyezkedik el, és nagy esőzésekkor vagy duguláskor a csatorna megtelik, a szennyvíz kiönthet. Kerülni kell tehát az ilyen helyiségek csatornára kötését, vagy ha ez nem lehetséges, a szolgáltató hozzájárulásával szennyvíz visszacsapó szelepet kell beépíteni, vagy legbiztonságosabb megoldásként házi szennyvízátemelőt kell létesíteni. Ennek hiányában a károkért a szolgáltató nem tehető felelőssé.

Esővíz, talajvíz

A szennyvízcsatorna hálózat általában csak a szennyvizet képes elvezetni. Még akkor sem szabad más eredetű vizet bejuttatni, ha úgy tűnik, hogy ez a víz simán elfolyik. A szabálytalan esővíz- és talajvíz-bebocsátások miatt túlterheljük a szennyvíztisztító-telepeket, de gyakran a csatornahálózaton kiöntéseket, lakóingatlanok elöntését okozhatjuk. A többletvíz elvezetése ezenkívül jelentős többletköltséggel jár, és emiatt a csatornadíj is emelkedhet.

A házi szennyvízcsatorna akkor bűdös, ha

- ♦ leföldelik az átadási aknát, illetve légmentesen lezárják az udvari tisztító aknák nyílásait,
- ♦ nem építik meg, vagy üzemben kívül helyezik az épület szennyvíz lefolyó rendszerének szellőzőjét,
- ♦ nem figyelnek a lefolyók, padlóösszefolyók bűzelzáróira, és eltűnik a víz belőlük



Hibaelhárítás a szennyvízcsatornán

A házi szennyvízhálózat, és az épületek belső szennyvízgyűjtő vezetékeinek működéséről és fenntartásáról az ingatlan tulajdonosának, használójának kell gondoskodnia.

A közüzemi szennyvízhálózat (ide tartozik a bekötővezeték is) üzemeltetése a szolgáltató feladata. A házi és a közüzemi szennyvízhálózatot a szolgáltatási pont választja el egymástól. A szolgáltatási pont a bekötő idom, vagy akna elfolyási pontja, ennek híján az ingatlan határvonala, zártosórú beépítésnél a falsíktól (a közterület felé) egy méter.

Ha a közüzemi csatornahálózat bármely pontján, vagy berendezéseinél rongálást, meghibásodást észlel, azonnal jelezze az üzemeltetőnek! Egy hiányzó aknafedlap például életveszélyt jelent!



Farsang az Agape Otthonban

Az otthon lakóinak megszokott életét a tél utolsó hónapjában izgalommal teli várakozás teszi teljessé. Már hetedik alkalommal rendezik meg lelkes dolgozók, a jelmezes bemutatót.

A mamák és papák maskarát öltenek, hogy bemutathassák azt társaiknak és a vendégeknek. Végre eljött a péntek délután és elkezdődött a program, amelyet Decmann Tibor evangélikus lelkész és felesége nyitott meg. Erzszi néni verset mondott, Joli néni és Éva nővér mulatságos jelenettel szórakoztatott bennünket. Az otthon dolgozói egy táncprodukcióval zárták a műsort.

Ezután vonultak fel az izgatott, jókedvű, maskarába öltözött lakók: nővér, mackó, katica, manó, festő, úrinő és sok más jelmezes vonult fel. Végül megszólalt a zene. A mamák vidáman próbálták visszaidézni a régi bálók hangulatát. Együtt táncoltak lakók és nővérek.

Jó, hogy van egy ilyen „békeszigeti” rendezvény, rohanó világunkban.
Jó, hogy idős korban is lehet vidáman, önfeledten, gyanakvás és irigykedés nélkül élni.

Jó, hogy ilyen sokan jól éreztük magunkat!

Köszönjük az Otthonnak és a szervezőknek!



Felhívás a személyi jövedelemadó 1 %-ának felhasználásáról

A 2016. évi adóbevallás során mindenki dönthet arról, hogy befizetendő adója 1 %-át nem a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz, a NAV-hoz fizeti be, hanem valamely civil szervezet részére juttatja el. A helyi média szerepe az információközvetítésben, egyre fontosabb szerepet tölt be. Fokozatosan nő a jelentőségük, az emberek egyre inkább kezdenek foglalkozni a szűkebben vett környezetükkel, a helyi kérdésekkel. Igyekszünk mindenhová eljutni, minden fontos eseményről beszámolni, a település lakosságának minden rétegéhez eljuttatni a híreket, a tájékoztatás minden eszközét felhasználva.

Segítse munkánkat adója 1%-val!

A Kutas Kulturális Egyesület adószáma:

18275791-1-07



Tudnivalók fehérjedús ételekről



Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Fehérjedús ételek

A fehérjedús ételek sok diétában játszanak központi szerepet. Azzal hogy fehérjedúsak, persze még nem jelenti azt, hogy diétásak is, de jelen esetben azt nézzük meg, mikor, mitől lesz egy étel fehérjedús, minek kell benne lenni, és minek nem!

Fehérjeforrások: állati, növényi?

Amikor a fehérjedús ételek elkészítését tűzzük ki célul, leginkább az állati fehérjeforrások használatát kell előnyben részesíteni. Természetesen vannak növényi fehérjeforrások is, azonban önmagukban ezek nem rendelkeznek olyan jó mutatókkal, mint az állatiak. Felszívódásuk, biológiai hasznosulásuk ennél fogva nem olyan kifizetődő.

Ennek az az oka, hogy a növényi fehérjeforrások aminosav profilja nem teljes, tehát nem tudod egyféle növényi forrásból az összes esszenciális aminosavat magadhoz venni. Ez pedig nem előny, ha izmosodni, vagy egyszerűen sportolni szeretnél, hiszen az izmok építőanyaga a fehérje, a fehérjék építőkövei pedig az aminosavak. Azonban ha nem vagy vegetáriánus, akkor mindenképpen az állati fehérjeforrásokra érdemes helyezni a hangsúlyt.

Növényi fehérjeforrások

A növényeket elsősorban nem fehérje, hanem szénhidrát- és rostforrásként fogyasztjuk, ám tagadhatatlan, hogy egyes növények egészen jó kis fehérjetartalommal bírnak. Ilyenek a hüvelyesek, tehát a bab, a lencse, a borsó (ez azonban már elég sok szénhidrátot is tartalmaz).

Azok a növényi források, melyeket napi szinten köretként fogyasztunk például, elsősorban szénhidrátforrásként kerülnek az étrendbe. Tehát hiába van például némi fehérjetartalma a rizsnek, vagy egy teljes kiőrlésű tészta.

Állati fehérjeforrások

A legjobb fehérjeforrások tehát az állati fehérjeforrások.

Baromfi, sovány marha, esetleg sovány disznóhús, halfélék, tojás, és sovány tejtermékek. Amennyiben fehérjedús ételek elkészítése a célod, ezek valamelyikét mindenképpen tartalmazza a végeredmény. Persze, ha a tárcád elbírja, akkor a tengeri herkentyűk is kiváló fehérjeforrások.

Figyelem: a felvágottak NEM jó fehérjeforrások, vagy ha azok – mert találsz egy tisztább sonkát, vagy hasonlót –

akkor kilónkénti árra számolva akár 4-5-ször annyiba is kerülhetnek, mint mondjuk egy csirkemell filé. De ha belegondolsz, két szelet sonka súlya mennyi lehet? Ha értelmes mennyiségű fehérjét szeretnél bevinni, akkor minimum 10 deka sonka kellene alkalmanként. Megéri?

Fehérjedús ételek – mi a lényeg?

Sok legyen benne az állati fehérjeforrás, lehetőség szerint.

Minél változatosabb forrásokból próbáld bevinni a napi mennyiséget, még akkor is, ha minden forrásod állati.

Fehérjedús ételek ennek tükrében, a teljesség igénye nélkül:

- rántotta, tükörtojás, keménytojás, általában véve a tojásos ételek kiváló fehérjeforrások
- főtt vagy sült húsok, lehetőleg kevés zsírral
- főtt vagy sült halfélék, lehetőleg kevés zsírral
- sovány, azaz light sajtokkal készült húsos ételek és esetleg tészták.

Ami nem fehérjedús étel: tészta bármiféle hús nélkül, levek hús nélkül, főzelékek feltét nélkül, pékáru felvágott nélkül, vagy 1-2 szelet felvágottal, cukros péksütemények, és sajnos a tej sem jó fehérjeforrás.

Fehérjedús ételek növényi forrásokból

A legjobb növényi források a quinoa, a szója, a rizzzel kevert hüvelyesek, a hajdina, a hummusz, a hagyományos pita, a mogyoróvaj szendvics, valamint az olajos magvakal kevert spirulina. Ezeknek teljes, vagy közel teljes az amino profiljuk. Azonban láthatod, hogy elég kompromisszumosak a szójaét leszámítva talán, ugyanis nem kis mennyiségű szénhidrátot is beviszel egy-egy növényi fehérjeforrással, ha komplett aminosav profilra törekszel.

A fehérjedús ételek tehát lehetőség szerint bőségesen tartalmaznak állati fehérjeforrásokat, vagy ügyes kombinációban találhatók meg bennük vegyesen egyes növényi fehérjeforrások.

EFI Iroda

Könyvbemutató

Otthonos légkörben zajlott Wanderer János Az ősfák fiainak lombjai alatt című novellás kötetének bemutatója 2017. február 3-án. A Polgármesteri Hivatal dísztermében tartott olvasótalálkozót Marikucza Péter



Az író alapos ismereteket szerzett kutatásai során falunk történelméről

üdvözlő beszéde nyitotta, majd Lengyel Vivien és Zámbo Vanessza, az iskola hatodik osztályos tanulói olvastak fel novelláskötetből. Ezután az író mesélt életéről, munkájának sokszínűségéről, érdekességeket árult el írási technikáiról. Az est alatt a kötet illusztrációs anyagából – melyet az iskola diákjai készítettek – kiállítás nyílt az érdeklődők számára. A szerző örömmel dedikálta új kötetét.

szerkesztőség



Megye I. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM	IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDEGCSAPAT
1.	2017.02.26	14:30	Polgárdi 3 - 2	Lajoskomárom
2.	2017.03.05	14:30	Lajoskomárom 1 - 7	Bicske
3.	2017.03.12	15:00	Mór 2 - 0	Lajoskomárom
4.	2017.03.19	15:00	Sárbogárd 4 - 3	Lajoskomárom
5.	2017.03.26	16:00	Lajoskomárom -	Velence
6.	2017.04.02	16:30	Tordas -	Lajoskomárom
7.	2017.04.09	16:30	Lajoskomárom -	Aba -Sárvíz
8.	2017.04.16	17:00	Pátka -	Lajoskomárom
9.	2017.04.23	17:00	Lajoskomárom -	Baracs
10.	2017.04.29	17:00	Sárospatak Sport 36 -	Lajoskomárom
11.	2017.05.07	17:00	Lajoskomárom -	Mezőfalva
12.	2017.05.13	17:00	Ercsi Kinizsi -	Lajoskomárom
13.	2017.05.21	17:00	Lajoskomárom -	Martonvásár
14.	2017.05.27	17:00	Gárdonyi - Agárdi Gyógyf. -	Lajoskomárom
15.	2017.06.04	17:00	Lajoskomárom -	Ivándó



Megye III. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM	IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDEGCSAPAT
1.	2017.03.19	15:00	Cece 2 - 1	Lajoskomárom II.
2.	2017.04.01	16:30	Kisapostag -	Lajoskomárom II.
3.	2017.04.08	16:30	Lajoskomárom II. -	Perkátó
4.	2017.04.15	17:00	Lajoskomárom II. -	Alap
5.	2017.04.23	17:00	Mezőszilas -	Lajoskomárom II.
6.	2017.04.29	17:00	Lajoskomárom II. -	Nagyvenyim
7.	2017.05.07	17:00	Vajta -	Lajoskomárom II.
8.	2017.05.13	17:00	Lajoskomárom II. -	Kulcs
9.	2017.05.21	17:00	Mezőfalva -	Lajoskomárom II.
10.	2017.05.27	17:00	Lajoskomárom II. -	Dég
11.	2017.06.04	17:00	Előszállás -	Lajoskomárom II.

invitel
Távközlési Zrt.

Invitel Távközlési Zrt.
25-ös távhívó körzet
távközlési szolgáltatója

Levelezési cím:
2101 Gödöllő, Pf: 407
Telefonos
ügyfélszolgálat: 1443

Területi képviselő:
Magda István:
06/20/211-2360

Ügyfélszolgálati Iroda:
Dunaújváros,
Dózsa Gy. út. 3.
Honlap:
www.invitel.hu

MEGNYÍLT!!!

**BEA SZÉPSÉG-
SZALON**



Pedikúr
Manikűr
Műköröm
Gél lakk
szolgáltatásokkal

Bejelentkezés:
06 30/985 31 87

Szeretettel várom
vendégeimet
Lajoskomárom
Batthyány u. 6.
szám alatt a volt
fodrászüzletben!



A jövő digitális -
tanulj meg élni benne!

Lépj be a digitális világba!
Tértésmentes informatikai képzések
indulnak!

Az Ön mentora: Zsuzsanna Szabó, Zsuzsanna

Telefonszám: 25/240-1413



ONP-A 3.10 DIGITÁLIS SZAKKÉPZÉSI KÖZPONT

ONP-A 3.10 DIGITÁLIS SZAKKÉPZÉSI KÖZPONT



Nordic Walking bárhol, bármikor?!

Március 11-én került megrendezésre a második Galambos László és Galambosné Betti által, szervezett, irányított Nordic Walking szezonnyitó túra. A bothasználat javítja a testtartást, és gyaloglás közben jókat lehet beszélgetni.

A minősített pályán- a leghosszabb távot, 8,7km-t tették meg. A csípős reggel ellenére közel 55 regisztrált fő vett részt, helyiek és vidékiek egyaránt. A szervezők és településünk polgármestere üdvözölte az összegyűlteket, majd a festői környezetben, a Béka-tó partján bemelegítő gyakorla-



A túrák befejező csapatépítő gyakorlata az „ejtőernyő” röptetés

tokat végeztek. Kígyózó sorban indultak a tó partjáról, a változatos terepen. Túra közben a résztvevők különböző bothasználati technikákat sajátíthattak el, a pihenők alkalmával pedig nyújtógyakorlatokat végeztek.

A túra utolsó szakaszát természetesen a Fülöp-hegyi pince-sor keleti és nyugati oldalán teljesítették. A megérdemelt finom ebéd után elbúcsúztak és mindenki a maga módján folytatta a hétvégi kikapcsolódását.

A tapasztalatok szerint a legjobb, amit bárki megtehet az egészsége érdekében az ha gyalogol! Jöjjön, csatlakozzon Ön is, a dinamikus, sportos Lajoskomáromi csapathoz! Szerk.

Farkas Flóra : Kabóca

Azt hiszem, a mai reggelen gyűrótt papír az égbolt, melyre felhőket tapaszt a cigaretta hullaszínű füstje, és a betűk is lepotyogtak róla.

Van egy régi, törött óra az ajtó felett, egy mutatója jár oda-vissza a hetedik és nyolcadik másodperc közt. Tik-tak, mint a szív; hintáznak a pillanatok.

Valami felrobbant, betört kirakatüvegek. Autóroncs alá szorulva bóbiskolnak a ki nem mondott vallomások. A levegőben lógó kérdőjelek várják a földet érés borzalmát.

Olvasom a háromhéttel ezelőtti napilapot.

Az oldalak félfamentes papírból készültek, a környezetvédelem miatt. Lehet, hogy a kivágott fákon éppen a kabócák sírtak tik-tak ütemre.

A kabóca előfordul a világ minden táján, a félfedelesszárnyúak rendjébe tartozik, életük rövid, nagyjából száz fajuk él a Kárpát-medencében. Tik-tak: dalolnak.

Tik és tak, aztán tik-tak, s most már tik-tak-tiktak jajgatást hallok mindenhol. Ez az idő ritmusára szédítő táncot járó mutató hangja. A visszazámlálás hangja. És robban!



Sajtóközlemény

A megyében élőknek állít ki hatósági bizonyítványt a járási hivatal

A korábbi gyakorlattól eltérően megváltoztak a taj-kártya, EU-kártya, valamint a családok otthonteremtési kedvezményének, illetve otthonteremtési kamattámogatás (csok) igénybevételéhez szükséges hatósági bizonyítvány kiállítására vonatkozó illetékességi szabályok.

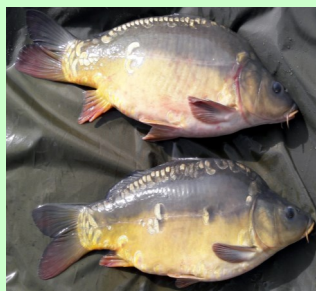
2017. január 1-jétől kizárólag Fejér megye területén lakóhellyel rendelkezők kérhetik a fenti dokumentumok kiállítását a Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatalának Családtámogatási és Társadalombiztosítási Főosztály Egészségbiztosítási Osztályától személyesen, postai úton vagy a kormányablakokon keresztül.

(Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatala Családtámogatási és Társadalombiztosítási Főosztály)

Köszönjük az Otthonnak és a szervezőknek!

Fejér Megyei Kormányhivatal

Haltelepítés zajlott a lajoskomáromi horgásztavon



Viharos szélben érkezett meg a lajoskomáromi Felső-tóra a két halszállító autó. A Győzelem Horgász Egyesület felügyelete mellett kerültek a halak a vízbe. A megjelent horgászok, és vezetőségi tagok ellenőrizték a mennyiségi és minőségi paramétereit a friss állománynak. Egy ponton telepítették a pontyokból álló szállítmányt. Több mint 26 mázsa ponty talált új otthonra, 3,56 kg átlagsúllyal. Március 22-ig a napijegyes horgászok 1 db pontyot vihetnek el! Egyéb tilalom nem lépett érvénybe!

Szerkesztőség

Versenyeredmények

A Gesztenyefasori Iskola tanulói számos tanulmányi versenyen vettek részt az elmúlt időszakban: A Curie Kémia Emlékversenyen **Rácz Enikő 7.B.**osztályos tanuló a területi döntőben eredményesen szerepelt. 2017. március 15-én immár 26. alkalommal szervezett népdaléneklési versenyt az enyingi Tinódi Lantos Sebestyén Református Iskola, melyen **Csiszi Eszter bronz, Dobai Emese és Horváth Antal arany** minősítés kapott. 2017. március 17-én, az általános iskolás diákok legnagyobb anyanyelvi seregszemléjén, a nyelvÉSZ tanulmányi verseny megyei fordulóján **Horváth Antal 2. helyezést** ért el. Gratulálunk! szerk





Tavaszhívatató körzeti versenyek a Gesztenyefasori Iskolában

A Lajoskomáromi Gesztenyefasori Iskola „Tavaszhívatató” körzeti versenyeket szervezett február 24-én. A gyógypedagógiai ellátásban részesülő gyermekek versmondó, illetve szépkiejtési, valamint népdaléneklési versenyen vettek részt. Az alsó tagozatos tanulók komplex anyanyelv, környezet, matematika csapatversenyeken indulhattak. A felső tagozatos tanulók természet-tudományos és társadalomtudományi ismereteikről adhattak számot. Erre az alkalomra rajzversenyt is hirdettek, melynek eredményeit a nap folyamán bárki megcsodálhatta. Közel 130 gyermek versengett ezen a napon, akik a Mezőszilasról, Lepényről, Enyingről, Dégről, Mezőkomáromból és Lajoskomáromból érkeztek. A diákok rendkívüli felkészültséget mutattak, szoros verseny zajlott, a zsűrinek nehéz dolga volt a döntésnél. Minden résztvevőnek gratulálunk! szerk



ÖTE
Lajoskomárom

TÜZOLTÓBÁL

A Lajoskomáromi Önkéntes Tűzoltó Egyesület

2017. április 15-én szombaton

20 órai kezdettel a Tornateremben Locsolóbát rendez melyre tisztelettel meghívja támogatóit.

Zenél a FORTÉ együttes

Belépődíj: 1000 Ft/fő

Minden belépő mellé egy pohár sör ajándék!

Nyitótánc: Dream Girls Táncsoport

A bál költségei feletti bevételét a tűzoltóság működéséhez szükséges szakfelszerelésekre fordítjuk. Értékes tombalanyeremények várnak gazdára!

Tombolatárgy felajánlást köszönettel elfogadjuk! A rendezvény batusz jellegű!

Asztaltársaságok jelentkezését várjuk: Szűcsné Sándor Zsuzsanna (könyvtár) 30/546 12 17

A bajban segítünk, Ön is segítsen minket!

Balog László 30/279 22 04
Bécsi Zoltán 30/277 01 99 számon



Könyvajánló: Octave Mirbeau- Egy szobalány naplója

A nagy botrányt keltő regény először 1891-ben jelent meg folytatásokban egy párizsi lapban, majd pár évvel később, 1900-ban egy jelentősen átalakított második verzió formájában került ismét az olvasók kezébe, szóval nem egy mai gyerekről van szó, az már biztos.

A könyv, mint ahogy azt a címe is elárulja napló formájában íródott, melyben a leírt eseményeket egy

szép és fiatal, ám kissé naiv szolgálólány, Célestine szemszögén keresztül követhetünk nyomon, aki bizony kendőzetlenül mesél a tucatnyi tisztos polgárcsaládnál töltött szolgálatának éveiről. Célestine gúnyosan és gyakran igen cinikusan írja le nekünk a munkaadóit, akik egytől egyig mind képmutató és hazug, vagy épp züllött, szadista és parázna emberek voltak.

Anno nagy botrányt kavart ez a könyv, hiszen Mirbeau ezzel az írásával tulajdonképpen tükröt állított a kora társadalmára elé, mellyel biztos sikerült sok 'tisztos' ember lelkébe gázolnia.

"...aki egy rövid és meglehetősen pikáns XIX. századi társadalmi szatírára vágyik, annak bátran ajánlom olvasásra..."

"Célestine szókimondása, kicsit sem félénk stílusa nagyon tetszett, igazán jó szórakozást nyújtott a naplója. Az alaposan megfigyelt, és bemutatott családok, a különbségeikkel, mogorvaságukkal nagyon mulattatóak tudtak lenni. Néhol volt egy-egy laposabb rész a mesélésben, de ezért a vége kárpótol, ugyanis nagyon titokzatosra sikerült..."

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: ÁPRILIS 25.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szűcsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadása:

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 8:00 - 12:00

Szerda: 8:00 - 16:00; Csütörtök: 8:00 - 18:00

Péntek: 8:00 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Dia Virágbolt

Lepje meg szeretteit egy csokor friss virággal!

Amit kínálunk:

Alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, különleges cserepes virágok, Kegyeleti koszorúk, és sir-csokrok készítése és kiszállítása

Új szolgáltatásunk a VIRÁGFUTÁR

Rendeljen tőlünk virágcsokrot és virágküldő szolgáltatunk 30 km-es körzetben elviszi szeretete jelképét családtagja, ismerőse otthonába, munkahelyére vagy bármely más címre.

Szeretettel várunk! Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: **06 30/709 38 10**



Redőny, relaxa, szúnyogháló

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75

25/462 - 094



MEGNYITOTTUNK!

A Lajoskomáromi Győzelem Kft. megnyitotta hidraulikacső gyártó műhelyét!

Vállaljuk hidraulikai csövek légfék tömlők, üzemanyag és klíma csövek gyártását!

Cím: Lajoskomárom Győzelem Kft.
Hrsz. 029/21 (Gépműhely)

További információ a: **06 20/538 56 11** számon!



Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (25) 240-375; Fax: (25) 240-376

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkommisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órá): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99