



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VI. évfolyam, 4. szám 2019. április

Hírek a kézilabda világból.....



2019.04.07-én a Gyermekbajnokság Zákányi Bálint Régió Alsóháznak küzdelmei Zalaezerszegen folytatódtak. Csapatunk 11 órákor Csurgó együttesével mérkőzött meg, és helyenként szép játékot produkálva 21-15 arányú győzelmet aratott.



Délután 13.00 órákor a csoportot vezető Pécs volt az ellenfelünk. Sajnos nem tudtunk meglepetéssel szolgálni, így a

A lányok töretlen energiával folytatják a felkészülést a következő meccsre

találkozó esélyesének számító baranyai csapat magabiztosan vitte el a 2 bajnoki pontot. Összességében azonban nincs okuk szégyenkezni a Siófok KC-t képviselő csapatunk tagjainak, hiszen becsülettel küzdve érték el mai eredményeiket. A hibákból tanulni kell, azok javítására fogjuk fordítani az előttünk álló időszakot! Köszönjük a helyszínrre ellátogató szurkolóinknak a buzdítást! HAJRÁ SKC!

Csóri Norbert - edző

Szabadtéri kézilabdapályával gyarapodott Lajoskomárom

Rekortánpálya-fejlesztési program keretében a Magyar Kézilabda Szövetség a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium támogatásával a Gesztenyefasori Iskola aszfaltos udvari sportpályája kapott új burkolatot. Az átadó ünnepségen köszöntőt mondott Pitz András a Magyar Kézilabda Szövetség operatív igazgató helyettese, Bitter Miklós a

Siófok KC technikai igazgatója, Pirtyák Zsolt polgármester és Horváthné Bodai Andrea intézményvezető. A köszöntők után a pálya ökumenikus áldásban részesült, majd ünnepélyes szalagátvágással avatták fel az új létesítményt. Az óvodások bemutatója után a kézilabdás lányok vették birtokba a pályát. Simontornyai és Mezőszilasi csapat érkezett a lajosi lányokhoz, hogy egy mini torna keretében összemérjék tudásukat. Ezzel a beruházással egy újabb, minden igényt kielégítő, biztonságos sportolásra alkalmas létesítmény jött létre településünkön.



A „mini tornán” a Simontornyai csapat szerepelt a legjobban

szervezőség

Befizetett adójának 1 %-ával most Ön is támogathatja a

Kutas Kulturális Egyesület munkáját!

Adószám: 18275791-1-07



Ízelítő a tartalomból:

Elektronikus ügyintézés	2 oldal
A nemzeti azonosságtudat fontossága	3 oldal
Sirokai Ferenc:	
Őrsvezetőképző	4 oldal
EFI: 12 előnyös lépés	
Programajánló	5 oldal
Könyvajánló,	
Apróhírek	6 oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

MAJÁLIS

2019. május 18.

Lajoskomárom Akácliget

15:00 Megnyitó, osztályműsorok

◆ Tinódis Fúvósok Enyingről

◆ X-Press Tánc és

Sportegyesület műsora

◆ Kreatív Színpad gyermekműsora

◆ Néptáncosok műsora

◆ Bellus István Dumaszínház

◆ Keleti SorRock Band koncertje

22:00 Tűzijáték

Egész nap légvár, csillám tetoválás, tjaszok, horgászat, lengőteke, fűstsátor, finom ételek és italok várják kedves vendégeinket!

Kellemes szórakozást kíván Önöknek a Lajoskomáromi Szabadidő Egyesület

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Intézze önkormányzati ügyeit elektronikusan!

Kényelmes és gyors megoldás nyújt a bárholon elérhető Önkormányzati Hivatali Portál

Házasságkötés, gyermekszületés, építkezés, autóvásárlás, válalkozásindítás, mind-mind fontos és örömteli, ugyanakkor kétségtelenül hivatalos ügyintézésrel is járó események. Januártól már minden magyarországi településen, így nálunk is elérhető az Önkormányzati Hivatali Portál szolgáltatás, amelyen keresztül online, akár a saját nappalinkból is kényelmesen és gyorsan intézhetők az önkormányzati hivatali ügyek a hét minden napján. Így életünk kisebb-nagyobb eseményei és azok adminisztrációs feladatai is sokkal könnyebbé válnak.

Évente számos hivatalos ügyben keressük fel a helyi önkormányzatot, a hivatali látogatások száma pedig tovább nő életünk nagy pillanatainál. Anyakönyvi kivonat kiállítása, gépjármű- és építményadó bejelentés, szociális támogatási kérelem benyújtása, szálláshely nyilvántartásba vétel, iparűzési adó bevallás és még sorolhatnánk azon tevékenységeket, melyek általában a személyes ügyintézés közé tartoznak és automatikusan a hosszú sorban állás jut róla eszünkbe. Ez a kép azonban 2019-től teljesen megváltozik, mert az Önkormányzati Hivatali Portálon keresztül már egyre több ügyet elektronikusan is intézhetünk, amikor időnk engedi, akár a vasárnapi ebéd után is.

Az e-ügyintézés országosan egységes ügymenetet biztosít és ahogy a személyes ügyfélfogadásnál megszokhattuk, úgy a digitális térben is végig vezet minket a jól ismert folyamatokon. Első lépésben saját magunk beazonosítása történik, majd a lakossági és vállalkozási ügyintézés kiválasztása, ezt követően pedig a szükséges adatok megadása. Mindezt a legnagyobb biztonság mellett, gyorsabban, átláthatóbban és papírmentesen, vagyis környezetkímélőbb módon tehetjük, mint korábban.

Az Önkormányzati Hivatali Portálon keresztül bejelentkezett felhasználók számos helyi lakossági, ipari, kereskedelmi, szociális vagy adóügyet indíthatnak, az online űrlappal nem rendelkező ügyek esetén pedig az e-Papír szolgáltatást lehet igénybe venni.

Az e-ügyintézés választókat a belépést követően azonosítja a rendszer és az űrlapok általános adatai automatikusan kitöltésre kerülnek, rövidítve így a ráfordított időt. A felhasználók bármikor nyomon követhetik az általuk elektronikusan indított helyi önkormányzati ügyeket, így pár kattintás után megismerhetik a folyamatok aktuális állapotát és megnyithatják a lementett űrlapokat.

A gyorsabb ügyintézés támogatja, hogy a lakosság mellett a vállalkozások is kényelmesen teljesíthetik adóbevallással kapcsolatos ügyeiket és távolról is lekérhetik helyi adóegyenlegüket és aktuális folyamataik státuszát.

Az Önkormányzati Hivatali Portál a <https://e-onkormanyzat.gov.hu> weboldalon érhető el, melyet településünk weboldalán is megtalálunk.

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata



Önkormányzati ügyek. Mindenkinék. Bárholon!

A sorban állás a múlté, intézze ügyeit mostantól online!

Az online elérhető Önkormányzati Hivatali Portál nemcsak magánszemélyeknek, hanem a vállalkozásoknak is megkönnyíti a mindennapjait. Az e-ügyintézési felületen keresztül az ország bármelyik pontjáról, gyorsan és kényelmesen intézhetők az önkormányzati ügyek. Az elektronikus ügyintézés választók így nemcsak a sorban állás miatti bosszankodástól kímélik meg magukat, hanem támogatják a papírmentes és környezetkímélő ügyintézés is.

Egy új vállalkozás elindítása, vagy egy meglévő adminisztrációs feladatainak teljesítése mellett nehéz a rohanó hétköznapi során még az önkormányzati hivatal is útba ejteni. Szerencsére manapság erre már nincs feltétlenül szükség, hiszen van olyan digitális tér, amelyre belépve egyre több helyi hivatali ügy elintézhető. Az Önkormányzati Hivatali Portálon keresztül lakossági, ipari, kereskedelmi, szociális ügyek sora indítható és egyszerűen nyomon követhető.

A portál segítségével a papír alapú, személyes megjelenést igénylő ügyintézés helyett az ország bármely pontjáról, bármikor, kényelmesen, online is intézhetők akár a magán és vállalkozói helyi adóügyek is. Adóigazolás kérhető, túlfizetés esetén átvezetés és visszatérítés kezdeményezhető, gépjármű-, illetve termőföld adó jelenthető be, valamint helyi/önkormányzati adó- és értékbizonyítvány igénylésre is van mód. A helyi iparűzési adó bevallása a portál segítségével szintén könnyűszerrel megoldható, függetlenül attól, hogy általános vagy ideiglenes tevékenységről van szó.

Az elektronikus ügyintézésnek köszönhetően jelentősen megrövidül a helyi adóbevallásra fordított idő. A lakosság mellett a gazdálkodó szervezetek is kényelmesen teljesíthetik helyi adóbevallással kapcsolatos kötelezettségüket, és lekérhetik helyi adóegyenlegüket. Az online rendszerbe való belépést és személyes azonosítást követően ismét időt takarít meg a rendszer a felhasználónak, ugyanis közhiteles nyilvántartásokban meglévő személyes adatok már automatikusan kitöltve jelennek meg az űrlapokon.

Az online ügyintézési felületen közel félszáz különféle ügy indítható, többek között ipari és kereskedelmi, hagyatéki, birtokvédelmi, valamint szociális, sőt az Önkormányzati Hivatali Portálról is közvetlen linken elérhető, az úgynevezett e-Papír szolgáltatás (epapir.gov.hu) segítségével szinte bármilyen egyéb ügy is benyújtható elektronikus úton. A bejelentkezett felhasználók bármikor nyomon követhetik az általuk indított helyi önkormányzati ügyeket, így pár kattintás után megtekinthetik, hol tart az adott ügy, illetve az előzetesen már kitöltött űrlapjaikat is könnyedén elérhetik.

Az Önkormányzati Hivatali Portál az <https://e-onkormanyzat.gov.hu> weboldalon és településünk weboldalán is elérhető

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata

A nemzeti azonosságtudat fontossága az életminőség szempontjából

1848 és 1956 párhuzama kitekintéssel korunkra, a XXI. Század-ra vagyis egy nemzetnek, egy társadalomnak hogyan függ össze lelki, pszichés, gazdasági és erkölcsi életminősége nemzeti hovatartozásának tudatos megélésével

„Divide et impera! Oszd meg és uralkodj!” Jól ismert mondása ez a Római Birodalomnak, amely a hatalom kézben tartásának módját mutatja be. Minden egyeduralomra törekvő vezetés alkalmazta ezt a módszert. Legyen az török, Habsburg vagy szovjet. És bár célra vezetőnek tűnt kezdetben a leigázó hatalom számára ez az út, mégis az egységesítő elv – legyen az vallási, mint kereszténység vagy nemzettudatra épülő, mint a magyarság – természetfeletti eredete miatt mindig győzedelmeskedett.

Jóllehet egyes nemzetek kollektivistább, mások pedig individualistább szemlélettel rendelkeznek, mégis mindegyiket jellemzi a nemzeti hovatartozás érzése, amely alapfeltétele egy nemzet történelmi túlélésének és jelenbeli jólétének. Ez magyarázza, hogy a csehek, lengyelek, szlovének életminősége is jelentősen javult hozzánk képest az utóbbi évtizedben. A lengyelek, csehek, szlovének előnye velünk szemben, hogy ott a nemzeti összetartozás érzése kevésbé volt történelmük folyamán a megfélemlítés tárgya. Magyar viszonylatban az új filozófiai irányzatok áradatában a nemzeti összetartozás eszméje az 1840-es évekre kényelmetlenné, sőt egyre veszélyesebbé vált az abszolutisztikus hatalmi berendezkedés számára. Ez a folyamat erősödik és válik körmönfontabbá a XX. század derekára: *1956 a nemzeti azonosságtudat rendkívüli, világraszóló példája volt, az egész világ számára új utat nyitott, nálunk azonban a forradalom leverés után a nemzeti érzés „politikailag inkorrektte” vált.* Egész generációk nőttek fel, saját hibájukon kívül ebben a légkörben, amely az anómiát, az értékvesztést sugallta a társadalmi kohézióval, az önálló civil szerveződéssel szemben, és büntette a nemzeti érzés, összetartozás megnyilvánulásait.

1848, de 1956 után még inkább rájött a politika, hogy a legnagyobb veszélyt számára a nemzeti identitástudat, vagyis az a fajta összetartozás-élmény jelenti, amit ezekben a forradalmakban szinte az egész ország átélt. A XX. században ennek kivédésére kinyitottak néhány kiskaput, és valósággal sulykolták a fogyasztói társadalom értékrendjét. Az anyagi helyzet a magyar társadalomban értékmerővé vált, ezért is hívták azt a rendszert fridzsider-szocializmusnak. Mindenkiel külön alkukat kötöttek, és aki „közelebb volt a tűzhöz”, kicsit többet kapott, kicsit többet utazhatott, kicsit hamarabb kapta meg a kocsiutalást. Így a fogyasztói ideológia vált általánossá, különösen a társadalom alacsonyabb végzettségű rétegeiben, ahol ezek a viszonylagos előnyök váltak az önértékelés alapjává. Ugyanakkor a nemzeti érzés megélését a legszigorúbban elfojtották mindkét történelmi korszakban. A pszichológiából, pszichiátriából tudjuk, hogy az elfojtás neurozishoz vezet, így valóban társadalmi, illetve országos szintű neurozisz alakult ki, amit a mi esetünkben tetéz Trianon. Beláthatatlan következményekkel jár, ha sikerül egy nép jelentős hányadával elfogadtatni, hogy számára az összetartozás-élmény nem fontos. Ezért áll ma Magyarország az anómia, a közös érték és normarendszer tekintetében sokkal rosszabbul, mint szomszédai, akár a szlovének, a lengyelek, a csehek, még a szlovákok is.

A lélek számára a társadalmi-kulturális azonosságtudat olyan szükséglet, mint a testnek a kenyér. Michel Marmot vizsgálatai bizonyították, hogy az USA-ban élő japán férfiak közül azok, akik a japán közösséghez tartoznak, betartják a közös erkölcsi elveket, lényegesen kisebb arányban halnak meg szívinfarktusban, mint az amerikanizálódott japán férfiak.

A magyar vizsgálatok eredményei szerint ma *Magyarországon a teljes népesség 46%-a nem anómiás (értékvesztett), ezzel szemben*

54%-ot anómiás lelkiállapot jellemez. Ez az arány a nyolc általánosan alacsonyabb végzettségű rétegben 74%, a nyolc általánost végzetettek között 64%. A legmagasabb anómia érték 48-szor magasabb bizalmatlansággal, 21-szer magasabb rivalizálással, irigységgel jár együtt. Az anómiás, értékvesztett, demoralizált lelkiállapot az életminőség és egészségi állapot súlyos romlásával jár együtt.

Ezzel a súlyos örökséggel nem tudunk szembenézni 1989 óta. És amit elfojtanak, az megpróbál kitörni mindenféle, akár torz módon is, az elfojtásnak pontosan ez a következménye. Az ország egyik fele, teljes joggal, a végveszély jelének érzi a nemzeti azonosságtudat, és az ezzel járó közös erkölcsi elvek, normák meggyengülését, míg az ország másik fele nem is érzékeli a veszélyt.

Ellenvetésként fontos figyelembe vennünk, hogy a nemzeti azonosságtudat torzulásai éppen régióinkban tragikus következményekkel járhatnak. Ezt az ellentmondást fel kell oldanunk, ha együtt akarunk megoldást keresni az életminőség mai krízisére a magyar társadalom számára.

A magyar társadalom rendkívüli értéke a sokszínűség, az hogy észak-dél, kelet-nyugat találkozik a génjeinkben. Valószínűleg ez a sokszínűség magyarázza, hogy az angolszász országok (USA, Anglia, Ausztrália) és Hollandia után a magyar társadalom a leginkább individualista. Szomszédaink, a csehek, lengyelek, németek mind sokkal kollektivistábbak. Az individualizmusnak vannak előnyei és hátrányai, egy kollektivistá társadalom könnyebben irányítható hatalmi szóval, az individualista társadalomban demokratikus módszerekkel hihetetlen energiákat, alkotóképességet lehet felszabadítani. Egy ilyen társadalom alkalmas a valódi *nemzeti liberális elvek* megvalósítására, ehhez azonban mind a liberális szónak, mind a nemzeti azonosságtudatnak vissza kellene nyernie az eredeti értelmét.

Ma Magyarországon alapvető volna a kettős vagy többszörös identitás értékének erősítése a mai súlyos helyzet feloldása érdekében. Az a fajta többszörös identitás, amit Devecseri Gábor így fogalmazott meg:

„Én a legszerencsésebb ember vagyok. Mert egy labdarúgó mérkőzésnél nem is tudom, kinek szurkoljak. Elsősorban a *magyarnak* bárkivel szemben. Másodsorban az *európainak* a nem európaival szemben, azután a *zsidónak*, a származásomra való tekintettel, katolikusnak a vallásra való tekintettel, amelyben felnővekedtem, a *reformátusnak*, mert református gimnáziumban nevelkedtem. Én jónak érzem ezt a sokféle kötöttséget, hogy semmiféle szektás, semmiféle sovíniszta vonás nincs bennem. De a *szolidaritást és az együvé tartozást* a legkülönbözőbb kategóriákkal, amelyekbe beletartozom így vagy úgy, átérzem nagyon is.”

A magyar azonosságtudatnak épp a sokszínűség a különlegessége, az, hogy már a hét törzs is azért kötött verszerződést, mert annyira különbözőek voltak, etnikailag, vallásilag és sokféle szempontból. Erről szól a Szent Istvánnak a fiához, Szent Imréhez írt intelméi. Első királyunk a XI. században, amikor a világon még senki nem beszélt erről, arról értekezett, hogy a soknemzetiségű ország gazdag. Ez különleges örökség, egyedülálló kincs, amely feloldhatná a nemzeti identitással kapcsolatos ellentmondásokat a mai magyar társadalomban. Nemeskürty István írta, hogy amikor a XX. század közepén a családok eredetét kellett vizsgálni, kiderült, hogy Magyarországon szinte minden család rendkívül gazdag, sokszínű örökséget hordoz. Büszkének kell lennünk családjaink német, szlovák, zsidó, délszláv, cigány és még sorolhatjuk hányféle örökségére, identitására, amely a genetikai gazdagság és a kreativitás alapja. Ennek a sokféle eredetnek az értékelésével kell azonosulnunk a magyar történelem és kultúra hagyományaival, értékrendjével, szeretnünk és ápolnunk ezt a közös örökséget.

A beszéd alapjául KOPP MÁRIA – SKRABSKI ÁRPÁD, Magyar lelkiállapot az ezredforduló után című tanulmánya szolgált

Szemere János plébános

Sirokai Ferenc: Őrsvezetőképző

A második világháború után hazánkban is próbáltak eltüntetni minden olyan megszokott szervezetet, ami a múltra emlékeztetett. Előtte a gyerekek cserkészek lehettek, a tinédzser fiúk kötelezően leventék, egyházi fennhatóság alatt. Az utóbbinak, azaz a levente mozgalomnak falunkból is van jónéhány áldozata, akiket fehér lepedővel álcázva, egyszem tölténnyel, ósdi puskájukkal kifektettek a határba, hogy tartsák fel az oroszokat! A lányok, bizonyítás híján, nem számítottak még embernek, így nem lehettek tagjai egyik szervezetnek sem.

1945 után megalakult az úttörőmozgalom. Az alsós, másodikos gyerekek kisdobosok lettek, sok-sok csata hőseinek önfeláldozásával lelkesítve őket. Kék nyakkendőt, egyenruhát kaptak, persze, hogy büszkéek voltak rá, mint a hat pontból álló fogadalmukra is. (Van valahol egy másodikból maradt fényképem, a református iskola kapuja előtt állok kisdobos egyenruhában, bütykös térdekkel, nagy fülekkel, de büszkén.) Tanító bácsink, Németh Ferenc örökölt meg egyenként bennünket az avatás után. Úgy rémlik, hogy az akkor ötödikes Kasza Jani volt a „keresztapám”, azaz ő kötötte rám a nyakkendőt. Negyedik végén úttörővé léptünk elő, már tizenkét pontos fogadalmat tettünk, s csak annyit tudtunk, hogy az orosz-ból átvett „pionyr” a névadónk. Hogy Amerika betelepítőit, meghódítóit nevezték hasonlóan, nem számított, nem is volt fontos. Láttam 1952-es úttörő igazolványt, amin „A dolgozó népért, a hazáért, Rákosival, Előre!” jelmondat szerepelt. A miénkről már lemaradt Rákosi, maradt viszont a „Pajtás” megszólítás, ami már Rákóczi idején is dívott, az „Előre!” köszönés, ami az első világháborús heti haditudósító újság neve is volt. Az osztály egy rajt alkotott, általában két őrsrel, lányokéval és fiúkéval. Őrsvezetők, rajvezető helyettes egy-egy idősebb úttörő lehetett. Az a csúfság is megesett velünk hatodikos korunkban, hogy a fiúőrsünknek Évi nővérem lett a vezetője! (Szerencsére akkor már én is őrsvezető voltam az egyik harmadikos fiúőrsnél, így ritkán kellett csak veszekednem vele!) Heti őrsgyűlések tették vonzóvá a mozgalmat, hiszen párperc kötelező fejtágítás után ádáz focicsaták, fejelések, lovacsakázások és őrsi bunkerépítések töltötték ki időnket.

Az ötödikes tanévzárón, 1967-ben derült ki, hogy osztályunkból öten, kötelezően járási őrsvezetőképző táborba vonulunk a nyáron, tíz napra. Rajtam kívül Csulik Gyuri, Boros Vince, Hornyák Zsuzsi és Schmickl Mari a kiválasztott, azaz az osztály legjobb tanulói (Kitűnő csak én lettem akkor évvégén!). Igaz, volt még egy srác, aki hozzánk hasonlóan jól tanult: Szemerei András. Ő azonban nem jöhetett, mert szülei evangélikus kántorok voltak (Egyik öccse ma püspök!), s nem szabad beengedni a klerikális reakciót a mozgalomba! Rosszul esett volna, ha kimaradok a felsorolásból, de kicsivel később felfogtam: ezzel elúszik tőlem a lajosi tábor, amire annyira vártam már.

A sárbogárdi vasútállomáson tartottak ismeretlen tanárok névsorolvasást, hangosan, pattogva, s nekem már ott elment a kedvem az egészségtől. Mire Bodajkra értünk, a megye úttörőképző táborába, több nagyhangú, szájmenéses társunk arca rögzült agyunkban. Gyurival szó nélkül bólintottunk össze: „Ezt megverjük!” Naná, hogy bántotta a fülünket, ahogy a sárbogárdi Komor Levente, akiből felnőtt korára magasrangú katonatiszt lett, azt hirdette ordítva a körülötte ülő lányoknak, hogy ő esténként elolvas egy háromszázoldalas könyvet.

A helyszínen szitáló eső és bokáig érő sár fogadott bennünket. A tábor szélén csobogott a Gaja patak, ami néhányunkban azonnal leendő kalandok ígérését pezsdítette meg. Szerencsére nem én fogtam meg az első rákot, hanem egy dégi, nevelőotthonos srác, aki napokig rejtegette, aztán ordítva rohant el búzétól! (Ó, a Gaja! Egy évvel korábban két hetet nyaraltam Bakonycserrnye alatt a

partján, távoli rokonaimnál, akik egy hajdani vízimalomban laktak, tíznel több gyerekükkel. Baptisták voltak, esténként, gyertyafénynél az Ótestamentumot olvasta nekünk nagynéném, majd vizezett cukros kenyeret adott, hogy legyen szép az álmunk.)

A lányok kőépületbe kerültek, ahol az étkező és a kultúrterem is volt, mi, fiúk ragyiva, leselejtezett katonai sátorokba. Egy-egy deréktörő vaságy kettőnket várt, szorosan összeillesztve a szomszédokéval. Böröndjeinknek nem volt polc, utazótáskák még nem léteztek, vulkánfiber kofferek tárolták cuccainkat, így egymásra dobálva még jobban leszűkítették az amúgy is kicsi teret. Őrsökre osztottak bennünket, utasítva, hogy válasszunk őrsvezetőt. Hogy miért nem a sátorbeosztás előtt tették ezt, ma sem értem. Mezőkomáromból ketten jöttek, Márkus Géza és Károly Jolán, Hídvégről Hidasi Árpi, Középbogárdról a nagypofájú Márovics Irén. Hozzánk, fiúkhöz csaptak még töbörzsöki és dégi gyerekeket, köztük Tömör Attilát. A választásnál egyhangúlag Márkus Gézára voksoltunk, akiről mi, lajosiak tudtuk, milyen gyönyörűen ír. (Az „A Pál utcai fiúk” hatására kihívó levelet írtam a komáromi ötödikeseknek, harcra, amit fociban döntünk el. Géza (Güzü) válaszolt, aztán jól elverték bennünket. Évek múlva derült csak ki, hogy jóval idősebbekből állt a csapatuk!) Rajvezetőnek Kecskés Györgyöt kaptuk, így érthetővé vált, miért kerültek a sátrunkba töbörzsöki gyerekek. Az első éjszaka nemvárt fordulatot hozott. Vincével aludtam egy ágyban, a sátor bejratánál, másodikként. Mellettem Gyuri egy töbörzsökivel, akinek a nevére már nem emlékszem. Alig küzdötte le szemhéjünk a kezdet izgalmait, furakodik ám mellém barátom, jobbról: „Te, ez behúgyozott!” Vince is felébredt, könnyünk is folyt a röhögéstől, aztán beletörődünk, hogy innentől kezdve hárman alszunk a kettőnek is keskeny ágyban. Én jártam a legjobban, közepén fekvem nem törte derekam vas.

Vigasztalanul szitáló esőben ugrottunk ki az ébresztő kürtszóra. Legszívesebben maradtunk volna a derékfájdító ágyban, de az úttörőregula erősebb volt vágyainknál. Reggeli torna következett, majd egyéb teendők, amit ébredés után tesz az ember, sorban állva a mosdóvíznél, WC-nél. Reggelineél (Ami nem Mama sülttojása volt!) kihirdették a napi programot, hangsúlyozva, hogy az időjárás miatt el fog térni az előre eltervezetthez képest. Jelentkezni lehetett hármassával éjjeli őrségbe, na persze mi meg is tettük, tiztől éjfélig. A nap végére elállt az eső, félkilenckor már sötétedett (Nem volt még óraátállítás), így este viháncoló ismerkedésbe fogtunk, kilencig, amikor takarodót fújt a kürt. Mi hárman, „lajosi muksók, (Ami valamiért ránk ragadt a sárbogárdi hatodikosoktól, akikkel rendszeren összebarátkoztunk), tudván, hogy tizórától őrségben leszünk, nem mentünk lefeküdni. Meglátogattuk lány osztálytársainkat, hát ha észlelünk valami különlegest rajtuk, ami nekünk nincs! Bekopogtunk az ablakukon, rögtön meg is jelent egy borzas fej. – Kit kerestek? – kérdezte úgy, mintha azt a választ várná, hogy őt. Irén volt, aki aztán a tábor végéig titokzatos sétákat tett Vincével, talán csókolóztak is! – Három kopasz keres benneteket! – kiabált osztálytársainknak, de ez nem volt igaz. Vince nem vágta kopaszra haját, csak Gyuri és én, néhány melék nyolcadikos fiú példájára. Ekkor hátunk mögött megszólalt egy lány, de a mutaláson már átesett hang: - Jobb lesz, ha velem jöttök, fiúk! – Bandika volt, 18 éves gimnazista, aki ifivezetőként segédkezett. A lucskos nappalt kristálytisza éjszaka váltotta fel, szikrázó csillagokkal. Magyarázta nekünk, hogy melyik micsoda, miért az a neve, s én ittam szavait, bár a mai napig nem tudom, igaz volt-e, amit mondott!

- Az ott az Esthajnalcsillag, ami nem is csillag, hanem a Vé-nusz bolygó. Az a vörös is bolygó, a Mars. A legfényesebb, a Sirius, tulajdonképpen csillagkép, két közeli csillag együttállása.

- Na, mindjárt tíz óra, kezdődik az őrségetek. Ha bármi szokatlant tapasztaltok, akkor is maradjatok csendben, és engem ébresszetek fel! *Folyt. köv. a májusi számban*

**A KARTHAGO idén ünnepli megalakulásának
40. évfordulóját.**

**2019. június 15-én az egész napos
SIÓPART ROCK FESZTIVÁL**

keretében ők is fellépnek Szabadhídvégen a fogathajtó pályán.

Jegyek korlátozott számban állnak rendelkezésre,
ezért kérünk mindenkit, hogy időben vásárolja meg.

2019. május 15-ig a jegyek 3000 forintos

kedvezményes áron vásárolhatók meg.

Jegyek kaphatók az InterTicket országos hálózatában, a Jegy.hu oldalon.

A belépők személyesen is megvásárolhatók

Lajoskomáromban a Könyvtárban,

Szabadhídvégen az Ászok Söröző

Pizzéria és Kisvendéglőben

valamint Fehér Attila boltjában

Minden 40. vásárló a koncert napján meglepetés ajándékban részesül.

A koncertekkel és a jegyértékesítéssel kapcsolatos információk
naprakész ismeretéhez, kövessétek a www.facebook.com oldalon

Együtt Szabadhídvégért Egyesületet,
ott minden fontos információ megosztásra kerül.



KARTHAGO ÉLŐ KONCERT
2019.06.15. 20:30

HELYSZÍN: SZABADHÍDVÉGI FOGATHAJTÓ PÁLYA - GPS 46°49'31.5"N 18°17'05.1"E - KEZDÉS: 13:00

TOVÁBBI INFO 

Jegyek kaphatók az InterTicket jegyiroda országos hálózatában, valamint a www.jegy.hu oldalon. **jegy.hu**



Dr. Heczel Sándor

nőgyógyász, onkológus

2019. május 25. szombat, 9 óra

A megjelenéshez szükséges előzetes időpont egyeztetés!
E nélkül is lehet jönni, de előfordulhat több órás várakozás!

ÚJDONSÁG: a szűrés kiegészül hasi UH vizsgálattal!

További tájékoztatás, előjegyzés kérhető az alábbi számon:

Pálmainé Győri Teréz, 06-30-74-74-670



**12 előnyös
lépés**

Tények a sétáról

1. Testzsírcsökkentő hatással bír.
2. Karbantartja az izmokat.
3. Ellenállóbbá tesz a fáradékonysággal szemben.
4. Heti 2-4 óra tempós séta felére csökkenti a szívroham esélyét.
5. Serkenti az anyagcsere folyamatokat.
6. Csökkenti a stresszt.
7. Javítja a hangulatot.
8. Alacsony intenzitású, mindenki számára végezhető mozgásforma.
9. Csökkenti a sérülések kialakulásának esélyét.
10. Növeli az önbecsülést.
11. Csökkenti a magas vérnyomás kialakulásának esélyét.
12. A rendszeres séta fejleszti az izomzatot.



SZÉCHENYI 2020

nefi

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

**Európai Unió
Európai Szociális
Alap**

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

MARCIPÁN

A rendezvényt támogatja:
Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
és a Siófoki Marcipán Cukrárszda

**A belépés
ingyenes**

Légy Fitt

9:00 Tóth Krisztina -Martzy Melinda Gymstick edzés
10:00 Martzy Melinda - Alakformáló torna
11:00 Tóth Krisztina - Zumba
Helyszín: Lajoskomárom Gesztenyefasor - Tornaterem

**2019. május 11.
fitnesz maraton - 9-12 óráig**

**A helyszínen életmód tanácsadás!
Minden résztvevőnek ajándék!**

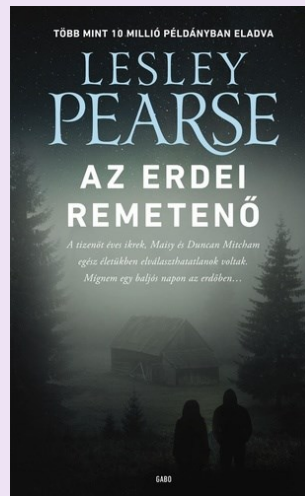
Könyvajánló: Lesley Pearse: Az erdei remetenő

Egy éjszaka, 1960-ban az ikrek arra ébrednek, hogy az apjuk sikoltozó anyjukat kifelé rángatja a házból. Az asszonyra elmeegógyintézet vár. Apjuk váltig állítja, hogy a saját érdekében viszik oda. Hamarosan őket is eltávolítják londoni házukból, és letoloncolják Nightingalesbe – egy hatalmas házba a New Forest mélyén –, ahol hidegszívű nagyanyjuk, Mrs. Mitcham felügyelete alá kerülnek. Ugyan a két gyerek úgy érzi, magukra maradtak, és senki sem szereti őket, legalább kaptak cserébe valamit, amit eddig sosem élvezhettek: szabadságot. Az ikrek mostantól bármit megtehetnek, felfedezhetik a környéket, új barátokra lelhetnek, és megtapasztalhatják az első szerelmet is. Ám egy napon Duncan nem megy haza vacsorára. És másnap sem tér vissza. Sem harmadnap. Amikor a környező településeken kamasz fiúk holtteste kerül elő, a rendőrség mintha feladná a reményt, hogy Duncant élve megtalálják. Mrs. Mitcham kevés érdeklődést mutat unokája eltűnése iránt, ezért Maisyre vár, hogy kiderítse az igazat. És pontosan tudja, hol kell kezdenie. Az erdőben egyedül élő nőnél, akiről számtalan pletyka kering a környéken. Grace Deville-nél. Az erdei remetenő erőteljes, szenvedéllyel teli, komor történet egy fiatal lány bátorságáról, eltökéltségéről és a barátságról.

„Nehéz szavakat találni, de remélem sikerül. A könyv eleje nagyon magával ragadó volt, korhű ábrázolás, nem vesztek el az emberek az időben. Szerintem sikerült ábrázolni a háború utáni évtizedeket. A közepén és a vége fele féltem, hogy a gyors események egymás utánjában elveszik esetleg a közlés mód, vagy az emberek stílusa. Aztán rájöttem, hogy az épp elmondott dolgokat 1960 sem mondhatták másképp... Egészében egy kifejezetten jól megírt történet. Pörgős, cseppet sem mondható unalmasnak.”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig
Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



Programajánlat

(2019. május 1. 15:00-tól)

Béka-tavi piknik
(helyszín: Béka tó)



2019. május 18.

Majális és néptánc bemutató
(helyszín: Majális tér)



2019. május 25.

Bérmálás
(helyszín: Lajoskomáromi Katolikus Templom)

2019. május 26. 6:00-tól
Európai parlamenti választás
(helyszín: szavazókörök)



* * * * *

Tanfolyam a lajosi tűzoltóknál

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság március és április hónapban 3 hétvégén 40 óras tűzoltó alaptanfolyamot szervezett Lajoskomáromban, a környéken működő, és a lajosi önkéntes tűzoltó egyesületek tagjai számára. Szívesen fogadták a "civil" érdeklődőket Polgárdiról, Simontornyáról, Enyingről és Szabadhidvégről is. A tanfolyam a Tűzoltószertárban zajlott 19 fő részvételével. Az alapvető tűzoltó szakmai ismeretek elsajátításán túl, a szervezők nagy hangsúlyt fektettek a szerelési fogások megismertetésére és begyakoroltatására. Az elméleti oktatásokkal és gyakorlati szerelésekkel telt foglalkozások lezárásaként, április 6-án végül 19 fő tett eredményes vizsgát. Gratulálunk minden résztvevőnek!



A résztvevők sok hasznos ismerettel gazdagodtak

szerkesztőség

Áprilisi tréfás íjász bolondság

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület április 6-án immár hagyományos módon tréfás örömjász versenyt rendezett. Az időjárás kegyes volt a sportolókhoz, mert bár az előző nap megérkezett a várva várt eső, szombaton verőfényes napsütés volt. A reggeli hűvös időt meleg kávéval, teával és egyéb melegítő italokkal kompenzálták a versenyzők. Az ország minden részéről érkeztek íjászok az Akácligetbe. 110 nevező, és közel 30 fő kísérő vágott neki a 24 furfangos feladat megoldásához. A versenyzők a Lajoskomáromi környezetet is megcsodálhatták; a Majális térről leereszkedtek a Béka-tóhoz, majd innen a Fürdőig sétáltak az erdőben. Enyhe emelkedőn kaptattak fel, majd a foci pályá alatti szőlők között vitt az útjuk vissza a kiindulási pontra. Késő délután érkeztek vissza fáradtan, éhesen a résztvevők. A LISE tagjai finom bográcsos étellel vártak mindenkit. A verseny nagyon jó hangulatban zajlott, a végére mindenki sok élménnyel lett gazdagabb. Köszönjük az Íjász Egyesület minden tagjának, hogy rendezvényeikkel falunk jó hírnevét öregbítik!



A szervezők furfangos célpontokkal, és feladatmegoldásokkal készültek

szerkesztőség

Kineziológia/ One Brain módszer

Mindenkit érnek negatív hatások, traumák élete során. Ezeket nem mindig tudjuk feldolgozni. A fel nem dolgozott stresszek elraktározódnak, felhalmozódnak, és valamilyen testi vagy lelki tünet formájában hívják fel magukra a figyelmet. A kineziológiai oldás folyamán ezeket a negatív eseményeket keressük vissza a múltban, és a hozzájuk kapcsolódó negatív érzelmeket oldjuk fel különböző gyakorlatokkal. Ezeket a negatív hatásokat egészen kora gyerekkorból, születéstől, vagy akár magzati életből is hozhatjuk. A kezelés célja a stresszoldás, - hogy a jelenbeli stresszek és azok múltbeli kapcsolódásai oldódjanak elősegítve az öngyógyító mechanizmusok működését.

Ha valamelyik állítás igaz Rád/ Önre, érdemes kineziológushoz fordulni:

- * -Mindent bizonytalannak, sötétnek látok
- * -Úgy érzem, mások jobbak és értékesebbek nálam
- * -Rosszul alszom, fáradékony vagyok
- * -Szorongok, félelmeim vannak, melyektől nem szabadulok
- * -Allergiás vagyok
- * -A párommal nem értjük meg egymást, folyton gondjaink vannak
- * -Sokszor vagyok beteg
- * -Múltbeli események nyomasztanak
- * -Hiába tanulok, valahogy nem megy a fejembe az anyag
- * -Fejlődni akarok

Hány alkalomra van szükség?

Ez teljesen eset-függő, mennyire áll készen az illető a változásra, illetve, milyen régóta áll fenn a probléma. Mivel azonban egy rendkívül hatékony módszerről van szó, a változás általában meglehetősen gyors (hetekben mérhető), és néhány alkalom (3-5) a legtöbb esetben elég egy-egy probléma megoldásához.

Szeretettel várlak:

Dömötör Hilda - 30/333-2345,

természetgyógyász, reflexológus, kineziológus, masszőr
8600 Siófok, Vajda János utca 32/B.



GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEKKEL BŐVÜLT A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT

Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat!

Lajoskomárom Enyingi u. 6.

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30,

Szombat: 8:00 – 11:00,

Ebédidő 11:00 – 13:00

Ízelítő a kínálatunkból:

- Alfa mix lisztkeverékek - Kókuszszír
- Goji bogyó - Svéd csepp
- ALPRO kókusztej - Zabliszt
- Himalája só - ALPRO rizstesz
- Útifűmaghéj - Szódabikarbóna
- Mosódió - Eritrit
- Nádcukor - Herbária teakeverékek
- Mosószóda - Mama gyógynövényei
- Xilit - Gluténmentes termékek
- Csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverék

Várjuk régi és új vásárlóinkat!

Kiss és Társa Síráló

Kiss László
egyéni vállalkozó

Egész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:

-www. ameltoemlekezes.hu
- kissbt98@gmail.com
- sirkokeszites109.hu

Tel: 06 30/9861365

**Rövid szállítási határidő
Ingyenes helyszíni
felmérés**

Keressenek bizalommal:

Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétvégén is!!!

TEMETKEZÉSI
SZOLGÁLTATÁS
TELJES KÖRŰ
ÜGYINTÉZÉSSSEL

Dia Virágbolt

06 30/709 38 10

Lajoskomárom
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

06 30/619 64 67



Elköltöztünk! Szelence

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.
(posta mellett) alatti üzletünkbe!**

Boltunkban bőséges áruválasztékkal
(ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak,
kreatív-hobby és nyomtatványok),
udvarias és körültekintő kiszolgálással
várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig
8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2019. MÁJUS 27.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :**

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00
Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00
Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzata

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Hijaoui Hatem háziorvos rendelési ideje:

Telefon: 06 (30)861 1742

Lajoskomárom Hétfő 10-14 Kedd: 11:10-14:10

Szerda: 13-17 Csütörtök: 10-13 Péntek: 10-13

Középbogárd: Kedd: 9-11 Csütörtök: 13:10-14:10

Tanácsadás: Kedd- 14:10-15:10

Iskolai egészségügyi rendelés: Péntek: 13-14

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

Idia Virágbolt

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kégyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10



Egészségfejlesztési Iroda

Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8: 00-16: 00

Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van
ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre,
vérnyomás mérésre, testsúly mérésre!

Helyszín: Orvosi rendelő, EFI Iroda
(régí fogorvosi rendelő)



Németh Csaba
egyéni vállalkozó

06-30/517-1332

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, előtetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsik beállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkartonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!

Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Hívjon bizalommal!

<http://nemoka.hupont.hu>

