



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja IV. évfolyam, 10. szám 2017. október

Érzelmeink logikája -

Dr. Mérő László előadása

A Lajoskomáromi Ifjúsági Közhasznú Egyesület tavalyi évben elnyert pályázatának (EFOP-1.2.2-15-2016-00109) keretein belül, október 13-án Dr. Mérő László pszichológus, matematikus tartott előadást **Érzelmeink logikája** címmel a Moziban.

Az előadó is kiemelte a cím összeférhetlenségét, de az előadásból kiderült: az ér-

zelmeink és a logika szorosan összefügg egymással, érzelmeink csaknem minden esetben hatással vannak logikus gondolkodásunkra. Mérő ismertette a hat alapérzelmet: öröm, bánat, düh, meglepődés, félelem és undor. Ezek azok az érzelmeink, amelyeknek konkrét idegrendszeri mintája van. Ezek továbbá azok az érzelmeink, amelyek arberendezéstől, rassztól, életkortól függetlenül bárkin azonnal felismerhetők. Érdekes, hogy a szeretet nem tartozik az alapérzelmeink közé, mivel nincs hozzárendelhető, speciális idegrendszeri mintája. A szeretet tehát tanult érzelem. Az érzelmeink hatással vannak a szervezetünkre. Mérő bemutatta az egyik legismertebb kísérletet; az Ames-szoba, amely egy ferde szoba, a plafon folyamatosan közeledik a padlóhoz. A kísérlet alanya egy lyukon néz be a szobába, és mivel idegrendszere hozzászokott ahhoz, hogy egy szobában a plafon és a padló párhuzamos, ezért a szoba két szélén álló, hasonló magasságú ember közül az egyiket számottevően alacsonyabbnak látja majd. Ez alól egy kivétel van: a szerelmes nők nem tudják szerelmük tárgyát kisebbnek látni, ők azonnal kiszúrják, hogy a szoba ferde. Még további érdekes kísérletekről is beszámolt, melyek a következő eredményre vezettek; az érzelmeink három típusát különböztetjük meg. Az elsődleges emóciók a külvilágból jövő ingerek hatására jelennek meg bennünk és genetikailag kódoltak. A másodlagos emóciók a saját gondolataink hatására jelennek meg bennünk, ezeket meg kell tanulni, míg a harmadlagos emóciókat saját identitásunk, önazonosság-tudatunk alapján érezzük. Az idegrendszerünk, így a gondolkodásunk kibogozhatatlanul össze van kötve az érzelmeinkkel. Az előadást követő beszélgetésen, Mérő László készségesen válaszolt az ösztönökről illetve a mesterséges intelligenciáról felmerült kérdésekre. Nagyszerű előadást hallhattunk, reméljük ez a sikeres programsorozat a közeljövőben hasonlóan folytatódik.



Mérő László teltházias előadásokat tart országsszerte

Ízelítő a tartalomból:

„Pihentében is megáldja az Úr, akit szeret...”	2. oldal
Szívparna a gyógyulásért- Halloween Party és adománygyűjtés	3. oldal
Tűz esetén teendő...	
Hirdetések	4. oldal
Sporthírek	
Téli programajánlat	5. oldal
Vízivás: ezért nagyon fontos!	6. oldal
Lakossági felhívások	
Könyvajánló,	7. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	8. oldal



Incze Zsuzsa: Csellengők hídjá

A Vörösmarty Mihály Megyei Könyvtár támogatásával, az Országos Könyvtári Napok keretei között Incze Zsuzsa látogatott el Lajoskomáromba. A „Csellengők” című műsor alapítója, szerkesztője, műsorvezetője eltűnt gyermekekről és felnőttekről mesélt. A műsorát 2015-ben megszüntették annak ellenére, hogy az eltűntek száma évről-évre növekszik. Elmondta, hogy a legveszélyeztetettebb helyzetben a lányok vannak, mert virágzik a leánykereskedelem. Incze Zsuzsa három előadást tartott településünkön; az elsőt az alsó tagozatosoknak. Velük arról beszélgetett, hogy mi tart össze egy családot, mitől család a család, és mi az, ami ahhoz kell, hogy szeretetben éljünk. Fontos szerepe van az egymás közötti kommunikációnak, az ölelésnek, szeretetnek is. Kiemelte a családban élés előnyeit, fontosságát. Buz-



dította a gyerekeket, ha hazamennek, öleljék meg a szüleiket, és mondják el nekik, mennyire szeretik őket. A felsősöknek már egészen más stílusú előadást tartott, ahol levetített néhány történetet is. Volt, amelyik szerencsés kimenetelű volt, de akadt olyan is, amelyik tragédiával végződött. Nekik is beszélt a család fontosságáról, de már nyomatékosan felhívta a figyelmüket, ha mégis bajba sodródának, ne ijedjenek meg, hanem próbáljanak higgadtan gondolkodni és mindenáron arra törekedni, hogy kikerüljenek szorult helyzetük-ből. A délutáni előadáson a felnőtteknek már tabuk nélkül beszélt a családon belüli erőszakról is. Hangsúlyozta a közösségek szerepének fontosságát. A maratónira nyúló este témája kellő tanulsággal és érdekességgel szolgált mindazoknak, akik megjelentek.

szerkesztőség

„Pihentében is megáldja az Úr, akit szeret...”

...hangzanak a kedves szavak a Zsoltáros ajkáról. Milyen jó hír! Már csak azért is, mert a Teremtés könyvében ennek pont az ellenkezőjét olvassuk közvetlenül a bűnbeesés utáni pillanatban: „*Átkozott legyen a föld miattad, fáradozva élj belőle életed minden napján és arcod verejtékével edd kenyered!*” (Teremtés 3,17-19). A zsoltár szerint meg lám, még csak dolgoznunk sem kell, mert az Úr mindent megtesz helyettünk! Vagy ha helyettünk nem is, de velünk együtt mindenképpen. Akkor, most hogy is van ez? Az evangélium egy sora eligazítást ad a helyes értelmezéshez: „*ahol ketten vagy hárman összejönnek a nevemben, ott vagyok köztük.*” (Máté 18,20) „*Ahol pedig Isten, ott szükség nincsen.*” – magyarázza a népnyelv az evangélium sorait a házi áldás szövegében. Istennel együtt tehát a fáradságos munka is örömmé változhat. Azt gondolom, hogy ez a lelkület jellemezte mindvégig azt a folyamatot, amelynek gyümölcseként az egykori istállóból kinőtt a közösségi háznak megálmódott csodálatosan szép épület. És még ha nem is kifejezetten Jézus nevében gyűltünk össze és kezdtünk dolgozni minden reggel, de az biztos, hogy olyan cél érdekében tettük, ami Isten terveit szolgálhatja a jövőben. Na, de hol kezdődött ez a cél?

Kereken egy esztendővel ezelőtt, ideérkezésem után röviddel megfogant bennem a gondolat, hogy az elődeim által megkezdett plébánia-felújítást folytatom. Annál is inkább adta magát a gondolat, mivel a plébániatető beázott. Saját forrás híján pályázatot nyújtottam be a püspökségre és a minisztériumok által kiírt szervekhez. S bár kevés esélyt láttam a győzelemre, a reményt nem adtam fel. Amikor pedig májusban két pályázaton is nyertesként hirdették meg a plébániát, hirtelen „zavarba estem” a pénz felhasználását illetően. Hál’ Istennek azonban több „ötletember” is akadt a hívek között, akik „átmeneti bizonytalanságomban” segítettek, és az egyházközségi testülettel együtt megfogalmáztuk a fő csapásirányt: a plébánia tetejének és – a rendezettség kedvéért – vele együtt az istállónak meg kell újulnia! Végső soron – gondoltam magamban – eddig is a nyáj használta, csak egy kicsit más értelemben.

Kivitelezőért sem kellett messzire mennem, hiszen a *Lajoskomáromi Településfejlesztő és Üzemeltető Kft.*, korábbi tapasztalataim alapján, a minőség védjegye volt. Tapasztalataimban ezúttal sem kellett csalódnom. A teljességhez természetesen szükség volt *Pirtyák Zsolt* polgármester úrra is, aki magáénak érezve az építkezést, a tőle megszokott lelkiismeretességgel és az utolsó munkafázisig tartó precizitással vezényelte le a munkát. Nem utolsósorban hála és köszönet illeti azokat a mesterembereket is – *Borbás Lajost, Gergye Józsefet, Pogány Istvánt és Ritter Lászlót* – valamint segédeiket, akik szaktudásukkal és ugyanezzel az odaadással végezték tevékenységüket. A sok hálálkodás közepette persze nem feledkezhetünk meg Arról sem, Aki fáradozásunkat nagyobb távlatokban nézve, akár *még pihentünkben is megáldva minket* eredményessé tette. Így a június 6-án, pünkösöd utáni kedden megkezdett építkezés, amelyet jóllehet szeptember vége felé már befejeztünk, kisebb simításokkal és a szerelvényezéssel mostanra lezárult. A hálaadás azonban nem maradhat a szavak szintjén. Ezért döntöttünk úgy, hogy október 28-án szombaton *Szent Simon és Szent Júdás Tádé apostolok* ünnepén hagyományainkhoz híven felszenteljük, azaz Istennek ajánljuk megújult közösségi házunkat, amelyet – ugyancsak katolikus szokás szerint – a szentek közbenjárását kérve el is nevezünk. Hogy kinek az oltalmába ajánljuk Isten segítségével közösen felépített művünket? Megtudhatja mindenki, aki ezen a napon velünk együtt ünnepel.

Szemere János - plébános



Istállóból.....



Közösségi ház...



A Plébánia épületén tetőt cseréltek



Az elkészült épület...

Szívpárna a gyógyulásért

A szívpárnák története

A szívpárna mozgalom az Amerikai Egyesült Államokban kezdődött. Janet Kramer-Mai (Erlanger Hospital, Tennessee) onkológiai klinikai nővérnél mellrákot diagnosztizáltak, és három nagynénje varrt számára egy szív alakú párnát a műtét utáni időszakra (2001). A párna, amely kényelmesen a hónalj alá illeszkedik, csökkenti a sebészeti vágás okozta fájdalmat, véd a véletlenszerű ütésektől, csökkenti az ödéma előfordulást, csökkenti a váll feszülését. A szívpárnákat azonnal a műtét után adják a felépülés elősegítésére. A párnának számos jótékony hatása van, lehetőséget ad arra, hogy konkrét és azonnali módon segíthessük a mellrákkal műtött pácienseket. Ezzel az ajándékkal a páciens úgy érezheti, hogy nincs egyedül, mások a párna elkészítésével már gondoltak az ő műtét utáni fájdalmára, kényelmetlenségére, még akkor is, ha személyesen nem is ismerik őt.

Székesfehérváron 2 csoport is készíti rendszeresen a szívpárnákat a kórház számára, ahol a mellműtét után a nők azonnal megkapják. A párnának pontosan meghatározott mérete és formája van, még a tömőanyagot is grammra lemérik, hogy anatómiailag tökéletes legyen. Nemcsak a varrni tudók csatlakozhatnak a mozgalomhoz, hiszen a textileket ki kell mosni, át kell vasalni, a tömőanyagot apró darabokra kell tépni, a kész párnákat be kell csomagolni. Sok dolgos kéz

segít és ez az ő számukra is jó érzés. Az **Egészségfejlesztési Iroda** szervezésével 2017. október 13-án Csapó Éva a Mellrák elleni szűrőprogramok Fejér megyei koordinátora látogatott el Lajoskomáromba. Közel 10 segítőt szándékú hölgy gyűlt össze a Könyvtárban. Miközben a párna tömőanyagát tépkedték apró darabokra, érdekes, intim beszélgetés alakult ki a megelőzés és a szűrés fontosságáról. Részletesen megismerhettük a Szívpárna program működését. Két és fél óra alatt kb. 3 szívpárnára való mennyiséget tépkedtünk össze. Köszönjük, hogy munkánkkal 3 beteg gyógyulását könnyíthettük meg!

szerkesztőség



"A szívpárna, ami kapható, de nem megvehető. Nincs ára csak értéke, amely, ha nem is élet-, de biztosan lélekmentő"

Halloween Party és adománygyűjtés

2017. október 21-én, szombaton a Lajoskomáromi Ifjúsági Közhasznú Egyesület szervezésében zajlott az angolszász kultúrkör jeles alkalmához kapcsolódó sokszínű, halloween-es program. Ha Halloween, akkor kezdődhet a tökfáragás! Délelőtt 10 órakor kezdődött a tökfáragó verseny. Vidám hangulatban telt a délelőtt, az asztalok köré rendeződött résztvevők nevetgélve, csacsogva faragtak késsel, fűrészszel, csavarhúzóval és egyéb kreatív eszközökkel. Volt aki egyedül birkózott meg a tökkel, de leginkább egész családok, baráti társaságok dolgoztak közösen. Igazán szemrevaló tóklámpások, tökfejek, valamint tókállatok készültek. A résztvevők kemény munkáját egy szelet csokoládéval és emléklappal jutalmaztuk. Este pedig kigyúltak a fények is! Az elkészült tóklámpásokkal a termet díszítettük fel az esti partira. A stílus kedvelőinek kedvében járva a rock katonái újra a húrok közé csaptak Lajoskomáromban; velünk volt a Skulmanucz Zenekar! A buli hangulatát megalapozták 1 órás koncertjükkel, melyen régi rock dalokat és saját szerzeményeket is hallhattunk.



A gyerekek több tököt is faraghattak

Utánuk Szaller Károly és Bebők Tamás gondoskodott a zené-

ről. A parti fergeteges hangulatban zajlott. Nagy pozitívum volt, hogy a jótékonyági esemény híre annyira elterjedt, hogy a szomszéd településekről is sokan ellátogattak a buliba. Rengeteg mentős is részt vett az eseményen és olyan csoportokat is sikerült megmozgatni az adománygyűjtéssel, akik nem igazán vesznek részt egyesületünk életében. Megmutattuk, hogy nem csak bulizni tudunk, de képesek vagyunk összefogni egy jó ügy érdekében!

Összesen 214 300 Ft jött össze, nem csak a belépőkből, hanem rengeteg adomány is volt, olyan személyektől, akik nem kívántak a partin részt venni, de mindenképpen támogatni szereték volna gyűjtésünket.

Köszönetet mondunk mindenkinek, aki bármilyen formában támogatta egyesületünket, hogy ez az esemény létrejöhesse! Az Enyingi Mentőállomással együttműködve hasznos eszközöket vásárolunk.

Szakács Péter



A buli helyszínét fantáziadús díszítéssel tették hangulatossá

Lakossági tájékoztató

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dunaiújvárosi Katasztrófavédelmi Kirendeltség tájékoztatója



Mit tegyünk, hogy megelőzzük a tűz kialakulását:

- * A lakás konyhájában üzemeltetett sütő-főző berendezést üzem közben hosszabb ideig felügyelet nélkül hagyni nem szabad, mivel a berendezésen felejtett étel (pl. étolaj, zsír) túlhevülhet, és tüzet okozhat. Amennyiben a sütés, főzés közben az olaj, illetve felhevült zsiradék meggyulladt, ne próbáljuk a tüzet vízzel oltani, mert a szétfroccsenő égő folyadék súlyos sérülést okozhat és a tűz további terjedését idézi elő. Ilyen esetben célszerű az edényt fedővel, tűzálló tárggyal letakarva az égést elfojtani.
- * A lakásban üzemelő elektromos berendezéseket, készülékeket (TV, rádió, mosógép, hősugárzó, vasaló stb.) csak a berendezések kezelési utasításában leírtak betartásával szabad üzemeltetni. Ezen utasítások rendszerint tűzvédelmi előírásokat is tartalmaznak. A kávéfőző, vasaló, kenyérpíró, vagy egyéb üzemszerűen hőt termelő készülék alá nem éghető anyagú alátétet (pl. kerámia lap) kell helyezni.
- * A világító berendezés (állólámpa, asztali lámpa stb.) úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy az a környezetére tűzveszélyt ne jelentsen (éghető anyagok ne érjenek hozzá a lámpatesthez illetve az izzóhoz). Elektromos fűtőttestet közvetlenül a fali konnektorba csatlakoztassuk, ne használjunk hosszabbítót. A kopott, repedezett, megtört szigetelésű vezeték baleset- és tűzveszélyes. Hősugárzót ne használjunk ruhák és egyéb éghető anyagok szárítására.
- * Ha szükséges vásároljunk egy megbízhatóan működő CO (szén-monoxid) érzékelőt.
- * Ismerjük meg a lakóépületre vonatkozó tűzvédelmi előírásokat!
- * Ne dohányozzunk ágyban!



Mit tegyünk tűz esetén:

- * Értessük az 112-es segélyhívószámra a tűzoltóságot!
- * A telefonba nyugodtan érthetően a következőket kell elmondani:
 - ◆ HOL? A tűz pontos helye,
 - ◆ MI? Mi ég, mi van veszélyben, mekkora a tűz,
 - ◆ KI? Emberélet van-e veszélyben,
 - ◆ A telefonáló neve és telefonszáma,
- * Menekülés előtt mindig győződjünk meg a menekülési útvonal állapotáról (tűz és a füst nem akadályozza-e a menekülést), a lakás ajtót mielőtt kinyitnánk, ellenőrizzük a hőmérsékletét.
- * Tűz esetén a padló közelében közlekedjünk, a füst és a hő felfelé száll.
- * Tűz esetén a liftet ne használjuk!
- * Ha lakásban rekedtünk, a nyílásokat takarjuk el nedves ruhával, felső szintekről a tetőre meneküljünk, orrunkhoz szorítsunk nedves ruhadarabot, ne ugorjunk ki az ablakon a tűzoltók segítenek.



Gesztenyefasori Iskola és a Kerekerdő Evangélikus Óvoda Szülői Munkaközössége

Jótekonysági Márton - napi Liba Bált

szervez

2017. november 11-én 20 órai kezdettel az iskola tornatermében

Zenél: Németh Csaba

Belépőjegy: 800 Ft

Támogatói jegyek vásárolhatók 500 Ft értékben!

A bál batyus jellegű. Tombolatárgyak felajánlásokat szívesen fogadunk!

Asztaltársaságok jelentkezését várjuk:

Juhászné Kopácsi Brigitta: 30/ 612 94 04
 Antal Szilvia: 20/ 505 26 37
 Könyvtár: 25/ 240 719

Összefogás az erősödő agrár- és élelmiszergazdaságért

Újra MAGOSZ!

Kamarai választás: 2017. november 3.



Sporthírek



A őszi labdarúgó szezon lassan a végéhez közeledik, csapatainknak azonban még fontos mérkőzések vannak vissza a téli szünet előtt.

A Bozsik egyesületi program új struktúrában folytatódik: az ország 12 nagy utánpótlásműhelye regionális központként jelenik meg, és mindegyikhez hat-hat alközpont tartozik majd. Az alközpontokban összesen 200 csoportra bontva futballoznak majd a 6-13 éves gyermekek, akiknek szakmai felügyeletét az MLSZ által megbízott szakmai vezetők és koordinátorok irányítják, az



A megye III. csapatnak nagy esélye van az előrelépésre

alközpontvezetők

és a csoportvezetők segítségével.

Elsődleges cél továbbra is a játék- és élményközpontú labdarúgás megteremtése, valamint az utóbbi években jelentősen megnövekedett egyesületi tömegbázis megtartása. Az új struktúrában biztosított lesz a további fejlődés a tehetséges gyerekek számára, egyúttal az előrelépés lehetősége az alközpontok és a regionális utánpótlás-központok felé. A tornákon továbbra sem az eredmény az elsődleges szempont, ennél sokkal fontosabb a játék öröme, a gyerekek sportág melletti elkötelezettségének erősítése.

Lajoskomárom a Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia regionális központhoz, azon belül az Enying csoportjához tartozik. U7 és U9-es csapatunknak négy, míg U11 és U13-nak pedig öt torna kerül megrendezésre az őszi folyamán, mindegyik korosztálynak egy játéknappal van még hátra.

U16-os bajnokság versenykiírásában is történtek változások az idei évadban. A korábbi 12 csapatos bajnokságot 14 résztvevőre bővítették. Serdülő csapatunk 8 forduló után a 11. helyet foglalja el a tabellán. Az utolsó három fordulóban még várható előrelépés, hiszen a tabellán pár pontos különbségre lévő ellenfelekkel játszanak a gyerekek.

Ifjúsági csapatunk a tavalyi dicséretes bennmaradás után, idén sajnos nem kezdték jól a

szezont. Jelenleg kieső helyen állnak, és egyre nehezebb helyzetbe kerülnek, hogy megőrizzék a megyei I.-es tagságot. Hozzá kell tenni, hogy a csapat nagy része fiatalabb az ellenfelekkel szemben, valamint a csekély létszám miatt nincs könnyű dolga László Istvánnak és játékosainak, mindenesetre bízzunk a tavalyi bravúr megismétlésében.

Kecskés József vezette megyei III.-as csapatunk számára véget ért az őszi szezon, a ta-

vaszt a 10. helyről várják majd a fiatalok. A játékoskeret a tavalyihoz képest nagy változásokon ment keresztül, valamint edzőváltás is történt a nyár folyamán. Amennyiben a játékosok még jobban „össze-sziszolódnak”, a bajnokság második felében előrébb léphetnek a helyezést tekintve.

Felnőtt együttesünk nem kezdte rosszul az idei szezont, hiszen a bajnoki mérkőzéseken döntetlent és két győzelmet is fel tudtak mutatni az első pár fordulóban, valamint a Magyar Kupa fő táblára jutás is komoly eredménynek mutatkozott. Utóbbi versenysorozatba a Sárbogárd (3-2) legyőzésével jutott be Miskovics Bálint csapata, ahol aztán a legjobb 64 közé jutásért az NB III.-as osztályú Andrásbidától (0-3) szenvedtek vereséget.

A csapat ezután a bajnoki mérkőzéseken sem tudta hozni az idény eleji formáját, ebben közre játszhattak a meghatározó játékosok folyamatos sérülései. Bár az idei évben nincs kieső az osztályból, hiszen a 16 csapat helyett idén 14 klub nevezett, a jelenlegi helyezésnél több van a csapatban, így mindenképp cél lenne legalább a középmezőnyre való felzárkózás.

Öregfiúk csapatunk szerepel a legjobban a felnőtt együttesek közül, jelenleg a 9. forduló után a 2. helyet foglalják el. Pár fordulóval a vége előtt még egy komoly rangadó vár rájuk, november 4.-én az eső helyezett Aba csapatát látják vendégül, remélhetőleg itt-hon tartva a 3 pontot.

Csapatainknak sok sikert kívánunk a hátralévő mérkőzésekre!

Hajrá Lajos!

Téli programajánlat

2017. november 17. 18:00

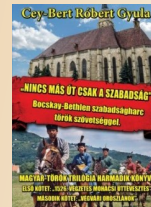
Cey-Bert Róbert: Nincs más út, csak a szabadság! - könyvbemutató

(helyszín:

Önkor-

mányzat

nagyterem)



2017. november 24. 13:00

Mikulás Motorosok felvonulása (Gyógyszertár udvara)



2017. november 29. 18:00

Dr. Bagdy Emőke előadása

(helyszín: MOZI helyisége)



2017. december 2. 14:00

Adventi vásár a Gyógyszertár udvarán



2017. december 15.

MOZG 3D MOZI
www.mozgomoz.hu

Tervezett filmek: A viszki; Star Wars: Az utolsó Jedik; ...

2017. december 22. 14:00

Adventi Koszorú - Falukarácsony

(helyszín: Tornaterem)



Vízivás: ezért nagyon fontos!



Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Sokan nem tudják, hogy ez az egyszerű dolog mennyit jelent.

1. Hogy a fejfájások nagy százaléka (ha nem szervi probléma okozza) a kevés vízivásnak köszönhető.
2. Hogy sokan a szomjúságot tévesen éhségnek érzékelik és esznek és híznak, miközben a szervezetük szomjazik.
3. A nők közül többen költenek rengeteg pénzt mindenféle hiper-szuper arckrémekre, és bőrük mégsem akar olyanná válni, mint a reklámban a nőcinek. Ezt persze hiába is várnod, de hidd el, ha eleget iszol a bőrdőn is látványosan észre fogod venni a változást. Megváltozik az állaga, az apró ráncok kisimulnak, a színe sem az a fakószürke lesz többé.
4. Sokan, akik gyógyszert, vagy táplálék kiegészítőt szednek, beveszik egy fél pohár vízzel a több szemből álló napi adagot. Hogyan fog az eljutni oda ahova kell, ha nincs, ami odaszállítsa?

És még sorolhatnánk tovább, hisz a tiszta víz testünk létfontosságú alkotórésze. Oldószer és vivőanyag, segíti a tápanyagok felszívódását, feloldja és eltávolítja az anyagcsere során keletkezett felesleges égéstermékeket. Elengedhetetlen a szervezet zavartalan működéséhez, a biokémiai folyamatokhoz és a hőszabályozáshoz.

Hogyan szokjunk az ivásra?

Nagyon egyszerűen. Napi 2 pohár víz is elégnek gondoljuk, azt viszont már nem, hogy ez az oka, ha hetente egyszer minimum erős fejfájás gyötör. Amit családi örökségnek gondolunk, a kevés víz fogyasztással együtt. Mindenkinek a saját elhatározása, hogy eldöntse, változtatok. A munkahelyen minden reggel az asztalra kell tenni egy 1,5 l-es vizes palackot, azzal a szent elhatározással, hogy mire letelik a munkaidő, a palacknak ki kell ürülnie. Először nem azért kell inni, mert szomjúságot érzünk, hanem azért, mert muszáj. És sokat kell járni a wc-re. Eleinte. Aztán ahogy szegény kiszáradt szervezet kezd hozzászokni a vízmennyiséghez már nincs az az érzés, hogy többet tartózkodunk abban a bizonyos kis helyiségben, mint a munkaasztalomnál. Egy idő múlva már nem azért iszunk, mert muszáj, hanem mert kívánjuk. **Sehová nem menjünk víz nélkül, mert teljesen az életünk részévé vált a vízivás.**

Miért igyunk csapvizet?

Lehet, hogy a reklámok által bemutatott örök fiatalság és életteli teli szervezet ígérete hívogató, de az előírt napi két liter vizet csapvíz formájában is elfogyaszthatjuk, semmivel nem járunk rosszabbul, sőt! A palackozott víz összköltsége (előállítás, csomagolás, forgalmazás) ötszázszor nagyobb, mint a csapvízé; minőségük többnyire megegyezik, bár esetenként a palackozott víz minősége rosszabb is. Nemcsak

anyagi, hanem környezetvédelmi szempontból is érdemes átgondolni, hogy megéri-e a PET-palackos ásványvíz.

Honnan „ered” a csapvíz Magyarországon?

Földrajzilag változó, hogy az egyes vízműveknek milyen vízbázisból, milyen minőségű nyers vízből kell egyformán tiszta ivóvizet előállítaniuk. Magyarország e tekintetben szerencsés helyzetben van, mert vízkészletei bőségesek. Elsőként hozzá kell jutnunk az ivóvíz alap-anyagául szolgáló, jó minőségű nyers vízhez. Magyarországon a nyersvíz előtérmentése négyféle vízbázisból lehetséges:

1. Felszín alatti védett rétegekből: 35% (mélységi vízbázis)

A földalatti vízkészletekhez szigorúan őrzött, zárt rendszerű kutakon keresztül férünk hozzá. A kutak mélysége a tíz métertől akár több száz méterig terjedhet.

2. Folyamparti kavicságyból: 35% (parti szűrési vízbázis)

A Duna menti vastag kavicsréteg kitűnő fizikai és biológiai szűrőként működik. Ennek köszönhetően a folyómederhez közeli sekély mélységű (10-25 m mély) akna kutak és ún. csápos kutak egészségügyi szempontból ivóvíz minőségű vizet szolgáltatnak, amit laboratóriumi vizsgálatok sokasága támaszt alá.

3. Mészke, dolomithegyek karsztjából: 25% (karsztvíz)

A mészke és dolomit kőzetek hasadékokkal átjárt rendszerben tárolódó vizet nevezzük karsztvíznek. Ez a létező legkiválóbb minőségű, a kőzetekből kioldott kalcium- és magnézium-ionok miatt magas keménységű ivóvíz, amely általában nem igényel tisztítást. A karsztok igen sérülékenyek, ezért fokozott védeltséget élveznek. Ilyen mészke és dolomithegyek Magyarországon a Bakony, a Vértes, és a Bükk.

4. Felszíni vizekből: 5%. Csak igen ritka esetben kell felszíni vizet használni alapanyagul, Magyarországon a szolgáltatott ivóvíznek mindössze 5%-a származik felszíni vizekből, mivel ezt a megoldást a vízművek csak ott alkalmazzák, ahol más lehetőség nincs, vagy nem volna gazdaságos. Magyarországon a Tiszából (pl. Szolnok), a Bükkben és a Mátrában lévő számos mesterséges tározóból, illetve a Balatonból nyerünk ki felszíni vizet. A kiemelt nyers víznek bonyolult tisztítási eljárásokon kell keresztülmennie, hogy a minősége megfeleljen a szigorú követelményeknek. Az ivóvíznek nem kell vegytisztának lennie, hiszen a csak oxigénből és hidrogénből álló víz ihatatlan, és egészségre is ártalmas, a természetben ilyen nem is fordul elő. Az ivóvízben számos, élettanilag fontos oldott ásványi anyagnak kell lennie, amelyek mennyiségét a legapróbb részletekig meghatározzák. A vízkezelő műben ezeket a határértékeket állítják be.

Sokak által kért dolog az ásványvízről: buborékos vagy mentes?

Lényegében mindegy, hogy egy egészséges ember melyik vizet fogyasztja. Ha valaki beteg, inkább kérje ki orvosa tanácsát ebben a kérdésben. Tervezés, hogy a szénsavmentes ásványvizek egészségesebbek a szén-dioxiddal dúsítottaknál. Ízlés dolga, ki melyiket szereti jobban.

EFI Iroda



LAKOSSÁGI FELHÍVÁS!

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat
Képviselőtestülete nevében tájékoztatom a tisztelt
lakosságot, hogy Lajoskomárom Köztemető Ravatalozó
épületének felújítási munkálatai

2017. október 9-től megkezdődnek.

A ravatalozó felújításának ideje alatt az
elhunytat búcsúztató kegyeleti szertartás
(felravatalozás) a sírhelyeknél történik.

A halottak hűtése az épületben továbbra is biztosított
lesz. Bővebb tájékoztatást az érintett temetkezési szol-
gáltatóktól, az egyházi felekezeti vezetőktől és a

Polgármesteri Hivatalban nyújtanak.

Megértésüket, türelmüket köszönjük!

Pirtyák Zsolt
polgármester



FIGYELEM!

Bizonyára mindannyiunk polcán van olyan gyermekkönyv,
amelyet már rég nem vettünk a kezünkbe, valahol lapul egy
kifestő, amit a gyermekünk már nem fog kiszínezni, vagy
akad egy képregény kupac, amit megőriztünk emlékként,
de igazából már nem tartunk rá igényt. Akadnak olyan
gyermekek, akik biztos örülnének ezeknek a dolgoknak.

Ezúton szeretnénk az Önök segítségét kérni;

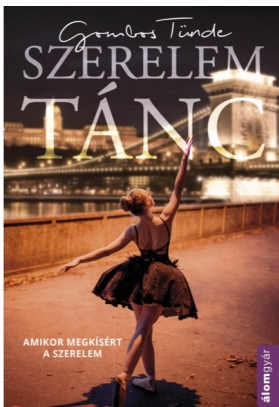
**Jó állapotban lévő könyveiket, kifestőiket, képregényeiket,
gyermekjátékaikat hozzák el nekünk!**

Várjuk az otthon már nem használt, felesleges bögrék fel-
ajánlását is! Megrendezzük a közkedvelt tombola, játék- és
könyvvásárt. A felajánlott tombolatárgyakat november 30-
ig fogadjuk! **Adományait a Könyvtárba szíveskedjenek
leadni!** Támogatói jegyek szintén itt vásárolhatók.

A rendezvény teljes bevételét az előző évekhez hasonlóan a
Gyermekjóléti Szolgálat és a Szociális Bizottság rászoruló
családoknak osztja szét!

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
Egyházak és Történelmi Kör

Könyvajánló: Gombos Tünde: Szerlemtánc



Mit tennél, ha találkoznál a szerelemmel? És vajon mit tesz Dávid, aki Budapest szívében önként vállalt magányban él? Képes ledönteni a saját maga által hosszú éveken át felépített falakat, vagy mindörökké szomorú múltja rabja lesz? Van-e elég bátorsága, hogy kockáztasson, és felvállalja akár a csalódás lehetőségét is, a boldogság váratlanul megcsillanó reményében? Mi helyes és helytelen, mi tisztességes és tisztességtelen, mi lehetséges és mi lehetetlen?

Miközben végighaladunk Dáviddal a válaszkérés és döntés nehéz útján, észrevétlenül beszippant bennünket ez a szívét melengető történet. Gombos Tünde megindító regényében egy huszonhét éves, végtelenül szomorú fiú bőrébe bújhatunk, aki egy angyali találkozás után lassacskán megbizonyosodik róla, hogy neki is jár a boldogság.

"Annyira mély érzelmek és gondolatok vannak a könyvben, hogy teljesen ki kell nyitnunk a lelkünket, hogy befogadhasuk a mondanivalóját. Remek kivitelezés, fantasztikus összkép, gyönyörű történet.

Ne várjunk nagy dolgokat a könyvtől, mert akkor csalódást okozhat. Ez a könyv egy élettörténetet mesél el, hogy hogyan éli át egy huszonéves, felnőtt férfi az élet nehézségeit, az élet rossz vicceit, a megpróbáltatásokat, hogyan változtatja meg a gondolkodását, és hogy mi kell ahhoz, hogy újra visszatérjen az Életbe."

„Egy szóval is lehet jellemezni ezt a kis könyvecskét: aranyos! Nagyon jól esett most a lelkemnek egy ilyen történet. Erre volt szükségem. Köszönöm!

A szerlemtánc pontosan az, amire a cím is utal. Két fiatal csodálatos tánca, mely elvarázsolja az olvasót is. Nincsenek benne világmegváltó események. Legfőképpen csak gondolatok halmaza. De a maga nemében csodálatos! „

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd–péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



LAPZÁRTA IDÓPONTJA: NOVEMBER 27.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00
Szerda: 7:30 - 16:00; Csütörtök: 7:30 - 18:00
Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (25) 240-375; Fax: (25) 240-376

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u. 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőr szolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

„Dia Virágbolt

„Az emlékezés lángja sohasem alszik ki”

November 1. Mindenszentek napja:

Amit kínálunk ez alkalomból:

- Mécsesek, Koszorúk
- Selyemvirágok
- Élő virág



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

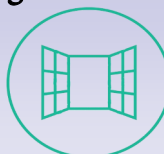
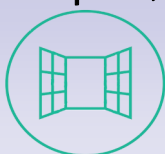
**Redőny, relaxa,
szúnyogháló**

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75

25/462 - 094



BEA SZÉPSÉG-SZALON

Pedikúr, manikúr, műköröm, gél lakk, szolgáltatásokkal

Bejelentkezés: 06 30/985 31 87

Szeretettel várom vendégeimet
Lajoskomárom Batthyány u. 6 szám alatt.



Invitel Távközlési Zrt.

25-ös távhívó körzet távközlési szolgáltatója

Levél cím: 2101 Gödöllő, Pf: 407; Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

Területi képviselő: Magda István: 06/20/211-2360

Ügyfélszolgálati Iroda: Dunajváros, Dózsa Gy. út. 3.

Honlap: www.invitel.hu