



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja V. évfolyam, 1. szám 2018. január



Pitti Katalin szuggesztív előadása magával ragadta a gyerekeket

Az Opera Nagykövete látogatott Lajoskomáromba

Lajoskomáromban tartott előadást Pitti Katalin a Gesztenyefasori Iskola diákjainak. A Liszt Ferenc-díjas művész, az opera nagyköveteként beszélt a legnagyobb zeneszerzők legismertebb műveiről, a beszéd és az ének kapcsolatát elemezve.

Az országjáró programsorozat egy pályázati segítséggel jöhetett létre azzal a céllal, hogy már egész fiatalkorban megismertesse, és ezen keresztül megszerettesse az operát úgy, hogy a gyerekeknek ez nem egy kötelező, száraz tananyag legyen, hanem egy játékos formájú szórakoztató előadás. Az előadó az ének és a beszéd kapcsolatát elemezte az előadás során, zenével megszakítva.

A MOZI-ban egy igazi öltözőasztallal, jelmezekkel, kellékekkel, fotókkal várta a diákokat. Az operaénekes a közel kétórás interaktív előadás során mindent megtett azért, hogy a diákokat is megfertőzze ars poétikájával. A művésznő elsősorban saját szerepeiből, felvételeiből nyújtott át válogatást, melyeken keresztül a tanulók megismerkedhettek az opera világával; Mozart Allelujájával indítva, a Traviata pezsgőáriájával zárva. A bemutató során a Tavasz szél vizet áraszt című népdal is elhangzott. A művésznő szenvedélyesen, szeretettől átítatva mesélt a zenéről, pályafutásáról, sikereiről, szerepeiről. A diákokat arra buzdította, hogy bármilyen tehetség lakozik bennük, azt aknázzák ki, higgyenek az álmaikban, magukban, s valósítsák meg terveiket. A gyerekek csillogó szemmel hallgatták az operaénekesnőt; a kezdeményes tehát beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A sokszínű előadás segítségével a hallgatók közelebb kerültek az énekes, zenés színházak világához, valamint a művésznő gazdag életéhez, hitvallásához is.

szerkesztőség



Vujity Tvrtko- Túl minden határon

Egy lebilincselően izgalmas este a Föld körül Vujity Tvrtko-val. Az év motivációs előadása rengeteg nevetéssel, még több kalanddal és a legyőzhetetlen erővel.

Egy este, ami felemel és sokkal erősebbé tesz!

Egy este, amit soha nem fog elfelejteni!

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 2018. február 9. péntek 18:00

Helyszín: 8136 Lajoskomárom, Gesztenyefasor utca 4. -
Lajoskomáromi Általános Iskola tornaterme.

Regisztráció, információ:

Szakáts Péter +36 30 198 46 13
Banász Ádám +36 30 660 03 83
Lajoskomáromi Könyvtár +36 25 240 719
E-mail: peter.szakats95@gmail.com

Ízeltő a tartalomból:

| | |
|--------------------------|----------|
| Évértékelő 2017 | 2. oldal |
| Évértékelő 2017 | |
| NAV nyílt Enyingen | 3. oldal |
| Gyémántlakodalom | |
| Látogatási tilalom | |
| Informatika tanfolyam | 4. oldal |
| Sporthírek, | |
| Téli programajánlat | 5. oldal |
| „Burnout” a régi ismerős | |
| | 6. oldal |
| Lakossági felhívások | |
| Könyvajánló, | 7. oldal |
| Közérdekű információk | |
| Hirdetések | 8. oldal |

A Gesztenyefasori Iskola Néptánc Tagozatának tanulói meghívják Önt, kedves családját,

valamint barátait a
Néptáncosok
bálijára

2018. február 3-án

19 órai kezdettel
az iskola tornatermébe

Belépődíj: 800,- Ft

Zenél a Tibsa Band

együttes

A bál batyus jellegű!

Tombolatárgyak

felajánlását

szívesen fogadjuk!

+36 30 234 777 5

Évértékelő 2017.

Kedves Olvasó!

Köszöntöm Önt a 2018. év első lapszáma olvasójaként! A következő pár sorban tájékoztatni kívánom lakosainkat az elmúlt év legfontosabb eseményeiről.

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat Képviselőtestülete 2017. év folyamán 19 alkalommal ülésezett, a település működését érintően 16 helyi rendeletet alkotott és 200 határozati döntést hozott.

A közigazgatás több éve tartó átalakítása keretében, elkezdtük az ASP- az önkormányzatok feladatellátását támogató, központi elektronikus információs rendszer - alkalmazását. Az ASP rendszer bevezetése a Hivatal munkáját érinti, jelentős többlet feladatot, képzéseken való részvételt követel a dolgozóktól és nagyobb kontrollt biztosít a központi szerveknek. A közmunkaprogram keretében több programban indult



2017 év nyarán a faluközpont is megújult

az Önkormányzat, a foglalkoztatottak száma azonban csökkent az előző évekhez képest. Összességében a Hivatal dolgozó feladataikat jó színvonalon, ügyfélbarát módon látták el. Sajnálatos módon a szociálisan hátrányos helyzetben levők száma nem csökkent az elmúlt években. A központi állami hozzájárulások megszüntetését követően, önkormányzatunk saját forrásaiból több mint 2,3 millió forintot fordított „települési támogatás” jogcímen segélyezésre. Ezen felül a 2016-os évben 143 köbméter tűzifát oszthattunk szét a rászorulóknak, az idei télen ez 159 erdei köbméterre növekszik. A nehezebb anyagi körülmények között élők egészségének javítása érdekében az elmúlt évben is kiemelt figyelmet fordítottunk az egészséges életmód népszerűsítésére. 2017. évben az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) - házi orvosunk szakmai felügyelete mellett- számos programot szervezett az egészséges életmód elsajátítása érdekében. Különböző szűrések, folyamatos szervezett sportolási lehetőség, és életmód vezetési előadások is az EFI szervezésében valósultak meg az elmúlt esztendőben. Az alapellátásban dolgozók –házi orvos, fogorvos, gyógyszerész- feladataikat lelkiismeretesen, magas színvonalon látják el. Önkormányzati támogatással a labor és a fizioterápia működése a tavalyi esztendőben is zavartalan volt.

Falunk életének jelentős színtartóját biztosítják az aktív civil szervezetek. Működésüket az élhető település fejlesztése érdekében sokféleképpen támogattuk. Aktívan közreműködtünk az



A rendezvények megszokott színtartójává vált a szűrősátor.

Ifjúsági Egyesület (LIKE) sikeres EFOP pályázat végrehajtásában. Ezen felül megemlíteném, hogy egyesületeink aktívan hozzájárultak rendezvényeink - pl. Juniális, Pincefesztivál, Adventi vásár stb. - színvonalának az emeléséhez is. A Kutas Kulturális Közhasznú Egyesület a falu tévé és a Kutas Hírmondó szerkesztésében járul hozzá a színvonalas lakossági tájékoztatáshoz.

Fontosnak tartanám kiemelni településünk és a környék egyik legmegbecsültebb civil szervezetét, az Önkéntes Tűzoltó Egyesületet. A „Beavatkozó önkéntes tűzoltó egyesület” több, mint négyezer óra ügyelet ellátását vállalt, a lakosság biztonságának a védelme érdekében. Köszönet érte!

Sportegyesületünk az elmúlt évben is igen aktív volt. Utánpót-



Az elmúlt évben 36 alkalommal vonultak káreseményhez a tűzoltók

laskorú csapataink nevelése kiemelt feladat volt a tavalyi esztendőben is. A Társasági Adó felajánlásból több mint 35 millió Ft-ot sikerült összegyűjtenünk a különböző vállalkozásoktól - Győzelem Kft, Győzelem 2004 Kft., Kutasmenti-5határ Kft. A befolyt társasági adóból az öltöző bővítését, az edzőpálya világítását, kerítést és biztonsági korlátot fogunk építeni. Ebből az összegből az utánpótlás nevelésre is jelentős forrást tudunk fordítani. A fejlesztésekhez szükséges önerőt az önkormányzat biztosította.

A településrészekén élők életminőségének a javítása érdekében az önkormányzat az önként vállalt szállítási feladatokat-

középbogárdi, sáripusztai járatok- a jövőben is biztosítani fogja.

Falunk közbiztonságát jó szintűre értékelem. Ehhez kellett polgároink önkéntes szolgálat ellátása, valamint körzeti megbízottunk aktív jelenléte. Külterületeinken nyugalom van, köszönhetően mezőreinknek. Sajnálatos módon a besurranó tolvajlás még mindig előfordul, de azon vagyunk, hogy ezeket az eseteket minimalizáljuk. Ennek érdekében folyamatosan egyeztetnek, és közös járőrözéseket tartanak az érdekeltek.

Az elmúlt évekhez hasonlóan tavaly is jelentős volt a közfoglalkoztatás településünkön. 50 főt tudtunk teljes munkaidőben foglalkoztatni éves viszonylatban. Saját forrásból végzett beruházásainknál közmunkásaink aktívan részt vettek. A teljes közfoglalkoztatás 87 millió forintba került, amelyből cca. 55,7 millió Ft volt a bérköltség, és 31,3 millió Ft a dologi kiadások.

Saját forrásból a középbogárdi orvosi rendelő épületében egy szolgálati lakást alakítottunk ki, amelyet a körzeti megbízottunknak adtunk ki. Az elmúlt évben megközelítőleg 3000 m² térkövet raktunk le a Komáromi utca páratlan oldalán, az Enyingi utca elején lévő járda és parkoló területén, valamint Középbogárdon a Nyárfa utca -Köztársaság utca összekötő szakaszán és a Köztársaság utcában. Hazai forrásból 11 millió forintot nyertünk az év végén járdafelújításra, amelyből a Bogárdi utcában, valamint Középbogárdon a Köztársaság utca második felét tervezzük letérkövezni.



A kivágott fákat sövény ültetéssel igyekeznek pótolni

A temető kert felújítási programunk keretében két nagyméretű parkolót alakítottunk ki, majd megkezdtük a ravatalozó bővítését és felújítását. A munkálatok megkezdését követően arra a döntésre jutottunk, hogy a régi épületrészt is le kell bontani, tekintettel a rossz állapotára.

Az önkormányzati intézmények biomasszával történő fűtése céljából benyújtott EU projektünket támogatásra érdemesnek ítélték 140 millió forint értékben. Ezen felül pályázatot nyújtottunk be helyi piac kialakítására a postával szembeni önkormányzati területen, valamint az iskola konyha bővítésére. Pályáztunk még a középbogárdi volt óvoda felújítására is, ahol egy közösségi helyiség készülne a teremből. Sajnálatos módon, ezeket a pályázatokat még nem bírálták el.

Saját forrásból közvilágításunk korszerűsítését, bővítését valósítjuk meg. Ennek keretében számos új helyen lesz közvilágítás

(játsszóterek, Parti, Keleti és Nyugati pince sor, Sáfrány-köz, Béka tó, sport telep), modern LED fényforrásokkal, helyenként napelemmel.



A ravatalozó épülete és környéke, teljes felújításon ment keresztül

Végül szeretnék köszönetet mondani lakosainknak, vállalkozóinknak az önzetlen segítségért, a közmunkások értékteremtő munkájáért, Enyingi Agrár Zrt-nek Sáripusztá rendben tartásáért, munkatársaimnak megfeszített munkájukért, képviselő testület egyöntetű támogatásáért és mindnyájuknak a türelmükért, támogatásukért!

Tisztelettel: *PIRTYÁK ZSOLT* polgármester
Lajoskomárom, 2018. január 21.

NAV ügyfélszolgálat nyílik a Kormányablakokban



Nemzeti Adó- és Vámhivatal



Fejér megyében egyszerre négy kormányablakban nyílt NAV ügyfélszolgálat. 2018. január 3-ától Enyingen, Gárdonyban, Mórton és Martonvásáron is lehetőség van a megyében élőknek, hogy a Fejér Megyei Kormányhivatal kormányablakaiban intézzék adóügyeiket.

Az új NAV-ablakokban változatlan szolgáltatásokkal várják a hivatal munkatársai az ügyfeleket. A NAV-nál megszokott ügyintézési lehetőségek ezentúl, a négy kormányablakban is biztosítottak lesznek, így például az igazolások kiadása, adókártya, egészségügyi szolgáltatási járulék, folyószámla, ügyfélkapu ügyintézés, a bevételek, beadványok átvétele és a bevételek javítása, csekk kiadása.

A Fejér Megyei Kormányhivatal a két hatóság együttműködését további jelentős lépésnek tekinti abban a már korábban megkezdett folyamatban, melynek célja, hogy a lakosság, az ügyfelek számára kényelmes, gyors ügyintézését biztosítsa. A kormányhivatal szemléletét ezentúl is a következő mondat fogja jellemezni: „Miben segíthetünk?”.

NAV-ablak Enying, Szabadság tér 16/A

Nyitva tartás: hétfő: 8:00-12:00

kedd: -

szerda: 8:00-12:00

csütörtök: 8:00-12:00; 13:00-17:00

péntek: 8:00-12:00

Fejér Megyei Kormányhivatal
Nemzeti Adó- és Vámhivatal Fejér Megyei Adó- és Vámigazgatósága

Gyémántlakodalmom Lajoskomáromban

Bensőséges ünnepségen köszöntötte a család az 1958. január 18-án Mezőkomáromban házasságot kötött Szili Józsefet és feleségét Pál Irmát, 60. házassági évfordulójuk alkalmából.

Kevés embernek adatik meg az a boldogság, hogy 60 évi együttélés után is maradjon szívükben annyi szeretet, hogy összetartozásukat megerősítsék. A meghatódott pár Meidlinger Zsuzsanna anyakönyvvezető előtt szilárdította meg fogadalmát. Két gyermeket; egy fiút és egy lányt neveltek fel nagy szeretetben, és egykori fogadalmukat máig megtartották. Most az egész család hálát adott az elmúlt hatvan év emlékéért, gyémántlakodalmat szerveztek a házaspár tiszteletére. Ajándékcsomaggal, nagy szeretettel köszöntötték a házaspárt, akik gyermekek, unokák és a többi családtag koszorújában ünnepelték ezt a nem mindennapi alkalmat. A Gyémántlakodalmom egy település életében nagyon ritka esemény, de példamutató a mai ember számára, hiszen ők a példa arra, hogy hittel, közös akarral minden nehézség legyőzhető, hogy lehet családi szeretetben, békességben együtt megöregedni.

Isten éltesse őket erőben, egészségben!

szerkesztőség



60 év házasság - egy hihetetlen évforduló, ami sok párnak csak álom

GINOP-6.1.2 "Digitális szakadék csökkentése"

Az Európai Unió támogatásával megvalósuló "Digitális szakadék csökkentése" nevű program keretében 100 ezer magyar felnőtt informatikai képzése valósul meg. Lajoskomáromban a program keretében a téli időszakban egy informatikai, tanfolyam zajlott le. A tanfolyamon 10 fő jutott ingyen olyan képzéshez, mely hozzájárulhat a munkaerőpiacon való eredményesebb részvételhez, segíthet a már megszerzett képesítések jobb kihasználásában. A lelkes jelentkezők heti két alkalommal 5 órán keresztül bővíthették a tudásukat, gyakorolhatták a böngészést, e-mail címet létesítettek és kérdéseikre személyes választ kaphattak a szakembertől. A tanfolyam december végéig tartott. A lelkes kis csapat tagjai így ettől kezdve már otthonukban, vagy közösségi helyeken önállóan mélyülhetnek el az internet nyújtotta csodálatos világ megismerésében. A képzést folytatni szeretnénk, reméljük, hogy még több vállalkozó szellemű, a célcsoporthoz tartozó személy vesz majd azon részt! Szándékukat jelezzék a Könyvtárban! *szerkesztőség*

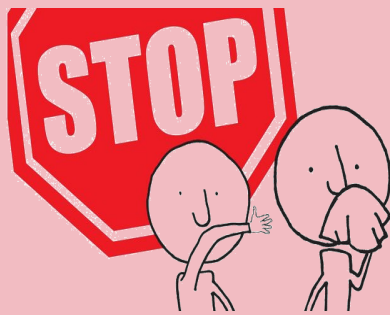
Látogatási tilalmat rendeltek el Fejér megyében

A Fejér Megyei Kormányhivatal a betegek védelme érdekében 2018. január 26-tól kórházi látogatási tilalom elrendelésére hívta fel a megye valamennyi fekvőbeteg ellátást nyújtó intézményét. A rendelkezés minden kórházi osztályra érvényes.

Az intézkedésre azért volt szükség, mert az influenza figyelőszolgálat adatai szerint a 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány két járási hivatal népegészségügyi osztály és a megye illetékességi területén jelentősen meghaladta, egy járási hivatal népegészségügyi osztály illetékességi területén átlépte a járványos küszöb értéket. A megye területéről influenzaszerű tünetekkel járó közösségi halmozódás is jelentettek.

A figyelőszolgálatban résztvevő orvosok tájékoztatása alapján végzett becslés szerint 2018. január 15. és 21 között (2018. 03. hetében) a megye területén 1102 fő, az előző hetinél 40,4%-kal több beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel. A 100 ezer lakosra vonatkoztatott megyei megbetegedési arány 264,7‰ volt. Az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz fordulók aránya a gyermekek körében emelkedést, a fiatal felnőttek, a középkorúak és az idősek körében csökkenést mutat az előző héthez képest. A betegek több, mint egyharmadát változatlanul a fiatal felnőttek köréből jelentették.

Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály



Több időpontban lesznek intézhetők a nyugdíjbiztosítási ügyek



Több időpontban lesznek intézhetők a nyugdíjbiztosítási ügyek. Az Adategyeztetési és Nyugdíjbiztosítási Osztály **Székesfehérvár, József Attila u. 42. szám alatti hivatal** ügyfél-fogadási ideje 2018. február 1-jétől a korábbi hétfői és szerdai ügyélfogadás bővül a keddi napi személyes ügyélfogadás lehetőségével. Az ügyfelek a kérelmeket és egyéb beadványokat továbbra is benyújthatják a megyében működő kormányablakokban is. Az osztály ügyélfogadási rendje a következők szerint alakul februártól:

Hétfő és szerda 8 - 16 óra, kedd 8 és 12 óra között!

Magyar Államkincstár honlapján lehetőség van online időpontfoglalásra. Az osztály tevékenységéhez tartozik a nyugdíj (öregségi, nők 40 éves jogosultsági időn alapuló kedvezményes öregségi nyugdíj, hozzátartozói nyugdíj), baleseti járadék és rokkantsági járadék, és a nyugdíjbiztosítási adategyeztetéssel kapcsolatos ügyek intézése.

Fejér Megyei Kormányhivatal



Sporthírek



A két ünnep között, a hagyományoknak megfelelően megrendezésre került a Sajt kupa. A torna mezőnye hazai és környékbeli csapatokból állt össze, de Somogy és Komárom-Esztergom megyéből is érkeztek labdarúgók. A résztvevőket három csoportra osztottuk, melyekből az első két csapat jutott tovább. Kora reggeltől egészen az esti órákig zajlottak a küzdelmek, a kilátogatók nívós meccseket tekinthettek meg. A csoportmérkőzések után következtek az elődöntők, ahol a továbbjutók keresztbe játszottak egymással. Végül a harmas döntőben a La-Cuki, Kritikán Aluliak, valamint a Balatoni Vasas játszott körmerkőzést. A színvonalas tornát végül utóbbi csapat megérdemelten nyerte meg, mindezt úgy, hogy első alkalommal vettek részt a tornán.

A téli szünet után az utánpótlás és a felnőtt labdarúgóink is megkezdtek a felkészülést a tavaszi folytatásra. Mindegyik korosztálynak lesznek edzőmérkőzései, a kicsiknek teremturnái, míg a felnőttek Székesfehérváron vesznek részt a téli műfüves tornán. Ezúton kívánunk minden csapatunknak jó felkészülést és eredményes szereplést a tavaszi szezonra! Hajrá Lajos!

Sajt kupa csoportbeosztás:

| A | B | C |
|------------------|--------------------------|-----------------|
| Kritikán aluliak | Retro U13 | La-Cuki |
| Balatoni Vasas | Kisbér Város | Lajoskomárom SE |
| In-Team | Legalább megpróbáltuk... | Kisláng |
| Dég | Drink Team | Előszállás |

Elődöntő:

Kritikán Aluliak- Előszállás
Balatoni Vasas- Retro U13
Kisbér Város-La-Cuki

Döntő:

Kritikán Aluliak- Balatoni Vasas
La-Cuki- Balatoni Vasas
Kritikán Aluliak- La-Cuki



Vései Martin

Téli programajánlat

2018. február 3.

Néptáncos szülők bálja
(helyszín: Tornaterem)



2018. február 9.

Vujity Tvrtko túl minden
határon című előadása
18:00 - tól
(helyszín: Tornaterem)

2018. február 17.

Gesztenyefasori Iskola
jelmezbálja
(helyszín: Tornaterem)

2018. február 17.

LIKE farsangi buli
(helyszín: Mozi)



2018. február 19-20.

Közmeghallgatás
(helyszín: Lovarda, Faluház,
Községház,)

2018. március 3.

Sportbál 19:00-tól
(helyszín: Tornaterem)

2018. március 3.

Kolbászoltó fesztivál
(helyszín: Rétimajor)

2018. március 16.

LIKE Nőnap buli
(helyszín: Mozi)

2018. március 17.

Nordic Walking
Szezonnyitó túra
(helyszín: Béka-tó)



2018. március 30.

Locsolóbál
(helyszín: Tornaterem)



Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt, barátait

és kedves családját a Lajoskomáromi SE által rendezendő

Sportbálba 2018. március 3-án 19 órai
kezdettel a Tornaterembe

Egész este zenél a **Vagabund Zenekar**

- Meglepetés produkció: 20:45

- Deka verseny: 22:00

- Tombola

Belépo: 1000 Ft

A rendezvény batyus jellegű,
de a helyszínen büfé üzemel!

Asztaltársaságok jelentkezését várjuk személyesen a könyvtárban,
illetve a következő telefonszámokon: 30/314 7065 ; 30/241 5896

Tombolatárgy felajánlását szívesen fogadjuk!

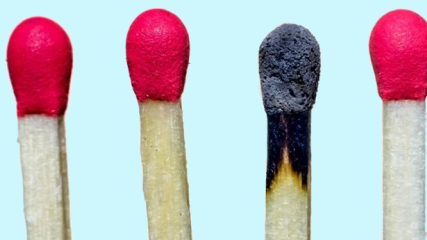
Megjelenésével vagy a jegy megvásárlásával az egyesület utánpótlás nevelését támogatja!

„Burnout”, a régi ismerős



Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.



Miért régi, és miért ismerős a kiégési szindróma? Azért a „rég” kifejezés, mert bizony a jelenség közel egy időse

a nagyrészt XX. században professzionizálódott segítő szakmákkal. Hagyományosan a segítő szakmák művelői közé elsősorban a szociális segítőket, pedagógusokat, jogászokat, orvosokat, ápolókat, lelkészeket szokás besorolni. Ezen mesterségek művelői más-más szinteken, és más-más aspektusból közelítenek a hozzájuk segítségért forduló emberek problémáihoz. De mindnyájuk hivatásának közös vonása az, hogy tudásukkal, készségeikkel, sőt, saját személyiségükkel dolgoznak a hozzájuk forduló ügyekben, érdekében. Tehát „segítő foglalkozású” az a személy, aki minden mozgósítható erőforrását mások helyzetének javítására használja. Bizony, a felsorolt tevékenységre készülő mindegyikét veszélyezteti a kiégés lehetősége.

Azért nevezem „ismerősnek” pedig a kiégés jelenségét, mert a fentebb említett szakterületek művelői a képzésük során megismerkednek a burnout szindróma lényegével, kialakulásának okaival, kezelési lehetőségeivel. Azonban nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy a megelőzés mindig olcsóbb és hatékonyabb a kialakult és esetleg elmérgesedett baj utólagos kezelésénél. Emellett megfontolás mentén a következőkben összefoglalunk néhány alapvető ismeretet a kiégési szindrómával kapcsolatban.

A tünetegyüttes sajátja, hogy folyamatként, szakaszosan alakul ki, ingadozva, vissza-vissza térve a már esetlegesen megfejlődött stádiumokba. A nemzetközi szakirodalom öt, és tizenkét fázisú progressziót ismer. Közös vonásuk ezeknek, hogy a munkahelyi stresszorok jelentős elszaporodásával magyarázzák a klinikai kép kialakulását. Tehát a segítő foglalkozásúak a munkahelyükön, kizárólag a hivatásuk gyakorlása okán veszélyeztetettek. Rizikó faktorai egyebek mellett a munkahelyi túlterhelés, irreális szintű elvárások a dolgozóval szemben, a sikertelenség túlsúlya a munkában, a rossz felfogású munkahelyi vezetés, az anyagi/erkölcsi elismerés és az előrelépés lehetőségének hiánya. További rizikó tényező, ha az adott munkahelyen kaotikus kompetencia-, és felelősség határok mentén kell naponta dolgozni.

Mindezek fordítottja természetes módon protektív faktorként értékelendők a „burnout szindrómát” tekintve. Kiegészítve a minőségi kikapcsolódás, rekreáció lehetőségével. A segítő foglalkozású személyt ebben jelentős mértékben támogathatja családja, baráti kapcsolatai, és egyéb őt támogató képes személyközi viszonyai.

Ha az egyén már a kiégési szindróma előrehaladott állapotában van, akkor munkahelyi környezete számára is feltűnhet az adott kolléga viselkedésének megváltozása. Ez elsősorban a munkahelyi teljesítmény csökkenésén, a motiváció elvesztésén, illetve (főként) a munkahelyi kapcsolatok minőségének jelentős megromlásában érhető tetten. Súlyos



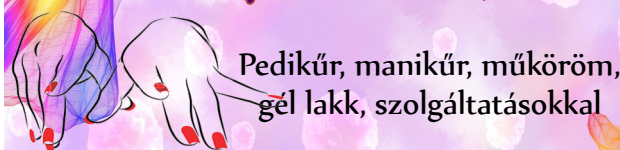
esetben a „kiégést” haza is viheti az egyén, hiszen eltűnhet életéből az öröm, boldogság, pozitív érzelmek átélésének képessége. Helyette kapcsolati beszűkülés, izolálódás és negatív világlátás kezd jellemző lenni az egyén attitűdrendszerére. Mindezek a depressziós körkép valamely szintjére helyezik a segítőket.

Ha a tünetegyüttes kialakult, akkor sincs veszve minden. Egyebek mellett a munkahelyi team megbeszélések, esetmegbeszélések, és főként a szupervízió lehetősége (az egyén hathatós elhatározásával és együttműködésével egyetemben) képes lehet a segítő problémájában megsegíteni.

Azonban nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy a prevenció és annak részeként az egymásra figyélés kulcsfontosságú mozzanat a segítői hivatások gyakorlása közben.

*Szijj Levente
okleveles rehabilitációs szakember, MSc*

BEA SZÉPSÉG-SZALON



Pedikűr, manikűr, műköröm,
gél lakk, szolgáltatásokkal

Bejelentkezés: 06 30/985 31 87

Szeretettel várom vendégeimet
Lajoskomárom Batthyány u. 6 szám alatt.

Ha baj van a közvilágítással...

Jelentse közvetlenül az észlelt közvilágítási hibákat!

Közvilágítási hibabejelentés:

Telefonon: **06 (23) 540-430** vagy a

www.multienergie.hu honlap hibabejelentő felületén!

(a "Hibabejelentés" ikonra kattintva, regisztrációt nem igényel)

A hibabejelentés során a következő adatokat kell megadni:

- a hiba előfordulásának pontos helye (település, utca, hászám vagy oszlopszám)
- a hiba jellege (például: nem világít, villog, vibrál, eltört a búra, leesett valami a lámpatestről, lóg a kábel, faágak dőltek a kábelre, az oszlop kidőlt vagy dőlésnek indult, szikrázik a vezeték stb..)
- a hibával érintett lámpatestek pontos (vagy körülbelüli) száma (több hiba esetén: egymást követően helyezkednek el?)

A hibabejelentés az Ön nevének és telefonos elérhetőségének megadásával lesz teljes.

Köszönjük segítségét!



Németh Csaba
egyéni vállalkozó
06-30/517-1332

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, előtetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsibeállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkartonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal
- ▲ kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat! Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Hívjon bizalommal!
<http://nemoka.hupont.hu>

Könyvajánló: GreCsó Krisztián: Harminc év napsütés



Vajon a család jelentheti-e nekünk az otthon az időben, vagy minden alkalommal újra meg kell küzdenünk ezért az otthonosságért? GreCsó Krisztián történetei legszemélyesebb emlékeinket idézhetik fel: a nagymamákkal töltött nyarakat, a szabálytalan karácsonyestéket, az önálló élet első bizonytalan lépéseit, a hosszú vágyakozásokat és a rövid találkozásokat. A szerzővel ismerős terepen barangolhatunk, mégis minden más. A falu és város közötti kulturális váltások megélése, a helyekhez és helyzetekhez való visszatérés ambivalenciája most is ott van az írásokban, de mindent közelről látunk, így a történetek egyszerre komikusak és drámaiak.

A Harminc év napsütés – az író első tárcanovella-gyűjteménye – olyan, mint egy varázslatos kalendárium, benne a generációk közötti kommunikáció lehetőségei és lehetetlenségei, a velünk élő múlt kiismerhetetlen történetei.

„Megteremt egy olyan életérzést ezekkel a történetekkel, ami számomra is ismerős. A GreCsó-féle keserű hangulat, mert GreCsó az érzelmek nagy varázslója. Olvasása közben megszünt körülöttem a világ...”

„Ez bizony hibátlan. Azok a régi szép idők, jó és rossz dolgokkal együtt, de csak úgy kerek az egész. Édes nosztalgia. Amikor még ráértünk, velünk voltak a nagyszülők, szülők, hittük, hogy miénk a világ, és talán a miénk is volt. Jönnek-mennek az évek, mi pedig felnövünk, és az a sok boldog-boldogtalan pillanat egyben sok hiányt is hoz magával...”

„Végig arra gondoltam, hogy így nem lehet írni, ilyen szépen, izesen, finoman, és mégis. Magával ragad, és nem tudod nem szeretni. Pedig az az igazság, hogy nem vártam igazán ezt a könyvet. Nem siettem, hogy minél előbb olvashassam. Mert akkor még nem tudtam. Nemcsak azt, hogy rajtunk kívül más is józúen ette a dinnyét kenyérrrel, hanem sok minden mást sem...”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2018. FEBRUÁR 20.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00

Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00

Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkommisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőr szolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

Diá Virágbolt

**Nőnapra és Valentin napra
ajándékozzon virágot!**

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása

Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10



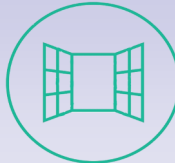
Redőny, relaxa, szúnyogháló

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75

25/462 - 094



Invitel Távközlési Zrt.
25-ös távhívó körzet
távközlési szolgáltatója

invitel
Távközlési Zrt.

Levél cím: 2101 Gödöllő, Pf:

407; Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

Területi képviselő: Magda István: 06/20/211-2360

Ügyfélszolgálati Iroda: Dunaújváros, Dózsa Gy. út. 3.

Honlap: www.invitel.hu