



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja V. évfolyam, 3. szám 2018. március



A győztes csapat tagjai, fenti sor: Kovács Zsolt, Csiszi István, Szűcs István, Csisziné Reizinger Anikó, Wanderer Ildikó, Steidl János, Borbásné Farkas Mária, Alsó sor: Szilágyi László, Mosberger László

## A legfinomabb kolbászt ismét Lajoskomárom csapata töltötte!

A Mozdulj a Városért Egyesület nyolcadik alkalommal rendezte meg a Sárobgárdi Kolbászfesztivált Rétimajorban. Az egyesület felhívására - a hideg idő ellenére - tizennyolc csapat állt rajthoz. A helyi civil szervezetek és baráti közösségek csapatain kívül jöttek Székesfehérvárról, Sárodról, sőt a Baranya megyei Mágocsról is a kolbász kedvelői.

A bejáratnál a hagyományos rajzpályázatra beküldött pályamunkákból összeállított kiállítás fogadta az érkezőket. A megnyitó után mindenki megkapta a verseny fő alapanyagát, a darált húst. A kolbásztöltők rögtön nekiláttak a fűszerezéséhez. Miközben a csapatok lázasan dolgoztak, a zsűri árgus szemmel figyelte a munkát, végigjárta az asztalokat, értékelték a díszítést, jelmezeket, a töltés menetét, a higiéniát. Eközben megkezdődött a társaságok bemutatkozása is; prózában, versben, énekben; szólóban és kórusban mutatkoztak be a jókedvű kolbásztöltők. A jól összedolgozott kolbászalapanyagot a kóstolás követte. Majd a morfondírozás, mi lehet még bele. A zsűri több szempont figyelembevételével értékelte az elkészült kolbászokat. Fontos volt a kulcsín, de az ízvilág is sokat számított. A legtöbb csapat a hagyományos fűszerezést választotta. Nem csak a fűszerezésnek vannak titkai, hanem a kolbásztöltésnek is. Nem mindegy milyen fogásokkal töltjük bele a húst a bélbe. A töltés után a megsütötték a zsűrinek szánt adagot, és szépen feltálalva, a kapott sorszámmal ellátva bocsátották értékelésre a finom kolbászokat. Amíg a bíráló bizottság tanácskozott, a jó hangulatról Straub Dezső színművész, Szabó Noémi és Kovács Szilárd a Budapesti Operettszínház művészei, majd Forgács Gábor humorista gondoskodott. Különdíjjal jutalmazták a legfiatalabb versenyzőt, Madzag Olivért, és Nagy Dezsőt a veterán versenyzőt, valamint a legszebb asztal különdíját kapta a Sárhatvani Klub. A versenyen az idén is Lajoskomárom csapata hozta el a vándorkupát, megelőzve a harmadik helyet megszerző sárobgárdi Tinód Gyöngyeit és a sárosdi Mephisto együttest, valamint az ezüstérmet megszerző sárobgárdi Nyugdíjas Rendőr Egyesületet. A jó hangulatú mulatság késő délutánig tartott.

*szerkesztőség*

## Ízelítő a tartalomból:

Sirokai Ferenc: Tikóttás	2. oldal
Sirokai Ferenc: Tikóttás	3. oldal
Lajoskomáromi Gazdakör jelene	4. oldal
Sporthírek, Programajánlat	5. oldal
A sürgősségi betegellátásról	6. oldal
Lakossági felhívások	
Könyvajánló,	7. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	8. oldal



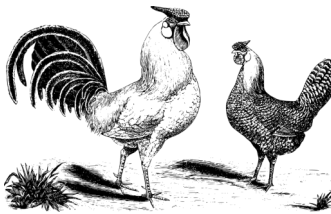
Az új sporteszköz mozgás közben

## Nordic Walking szezonnyitó találkozó

Harmadik alkalommal került megrendezésre a Nordic Walking szezonnyitó túra Lajoskomáromban. A rendezvény annak örömeire, szerveződött falunkban, hogy 2015. augusztusában, a település az országban tizenkettedikként elnyerte a MNWA és HUNWA által Minősített Nordic Walking útvonal címet. A hűvös, esős idő ellenére közel 25 mozgásra vágyó ember érkezett a gesztenyefasori fitness parkhoz. A csoportban minden korosztály képviseltette magát, és távolabbi településekről is érkeztek. A regisztráció után a népes csapat a Béka-tó partján melegített be Galambos Lászlóval és Galambos Lászlóné Bettivel, akik egy új wellness fitness egészségmegőrző eszközt is bemutatnak. A SMOVEY egy speciális rezgő-gyűrű rendszer, mely egy spirális csőből, négy fémgolyóból és egy speciális markolatból áll, mely finomítja a rezgéseket. A folyamatosan végzett mozgás közben a 4 acélgolyó lendülete, az anyagok egymással való érintkezése 60 Hertz-es frekvenciát hoz létre, ami harmóniában van az emberi szervezet természetes rezgésével. A túra 5,6 km-es volt, végállomás a Fülöp-hegy pincésora. A természet járását színesítette a falut övező csodaszép táj, és az időnként beiktatott nyújtó-, lazító gyakorlatok, mozgásos játékok. A rendezvény egyik fő támogatója finom ebéddel várta pincéjében a távot teljesítőket, akik festői környezetben pihenhették ki a túra fáradalmait.

*szerkesztőség*

## Sirokai Ferenc: Tikóttás



1971 karácsony másnapján békésen üldögéltem a mozi-  
ziban, úgy este hat óra lehetett. Feledhető filmet ad-  
tak volna, de nem is azért szurkoltuk le akkor még a  
kétforintost! Merengve méléztam az érthetetlen való-  
ságon: Miért nem jött el a lány (cigányból átvett szó-  
val: csaj), aki miatt két jegyet is vettem?

Még véget sem ért a filmek előtti szokásos Híradó, amikor Jani bácsi, a mozi rend-  
észe, jegyszedője és feledhetetlen tekintélye (kb. 160 kg) zseblámpával világítva sor-  
ról sorra járt, aztán az enyémnél medvehangján eldörmögte: Ott van! – Szics! - süví-  
tett az ismerős hívóhang, amit baráti körben kísérleteztünk ki: ez hallatszik a leg-  
messzebbre, még zajban is. (Ne súgjatok sziszegő hangokkal gyerekek, mert azt a  
süket tanár is meghallja!) Felálltam, általános iskolás osztályfőnökömtől, Klári néni-  
től tanult pózban (Azaz nem fenékkal a padsorban ülöknek!) kiaraszoltam. Hetedi-  
kes koromban sem, de most sem értem, miért jobb, ha előről szagolnak? Bár nem  
láttam még, ki hívott, de könnyű volt kitalálnom, hiszen Csárli az utolsó padsor leg-  
felső ülésein erős felindulásból elkövetett szándékos, sürgős nyálcserébe bonyolód-  
tott már a teljes elsötétítés előtt is, így ő nem lehetett.

- Hello! – súgta Taszi. – Gyere ki, fontos!

A maga körülményes módján előadta, hogy baromfipestis tört ki a körzetünkben,  
nálunk ugyan még nincs, de megelőzendő, le kell oltani a falu összes tyúkját! Apját,  
az új tanácselnököt kereste meg a községi állatorvos, hogy javasoljon megbízható  
egyéneket erre a felelősségteljes feladatra. Aki olt, 20 fillért kap tyúkonként, aki fogja  
a madarat, tízet. A gazdáknak nem kell fizetni, állja az állam a költségeket.

- Fater minket ajánlott. „Öt-hat utca a tiétek, abból csak kettő hosszú. Addig sem  
lustálkodtok, meg kerestek is valamit. Árpád bácsi betanít majd benneteket az  
első háznál.” - Természetesen felezünk, darabonként tizenöt fillér jár mindegyi-  
kőnknek, és felváltva oltunk, fogunk –fejezte be bevezetőjét.

- Oké, mikor kezdjük? Szerinted nem döglenek bele a tikok? – kérdeztem kicsit  
vacogva, bőven mínuszban állodogálva.

- Most kezdünk! Ki kell értesíteni a Rákóczi utcát, hogy holnap reggel ne engedjék  
ki az udvarra a tikokat! – felelte határozottan Gyuri, akinek csak beceneve volt  
Taszi, talán egy sokszor ismételt Arisztid és Tasziló vice miatt, talán a Mágmás  
Miska film okán, már nem emlékszem pontosan.

Először Somogyiékhoz zörgettünk be, ahol Bözsi néni fogadott bennünket csipőre  
tett kézzel:

- Na, jómadarak, hallom, ti fogjátok agyonkínozni holnaptól a tikokat! Bónis dok-  
tor mondta, hogy nálunk tanít be benneteket, itt szerencsére még ő fog oltani, de  
jaj a többi utcabelinek! Tudom, hatra itt lesztek, egyesével engedjem ki szeren-  
csétleneket, számoljam meg, hány van. Most pedig sürgősen üljetek le, mert ma-  
radt itt beigli bőven, meg ne próbáljátok elvinni a rosszhíreket, hogy meg sem  
etteleket benneteket!

- De előbb egy kis okosságot is szívjatok magatokba! – tett elénk borospoharakat  
Sanyi bácsi.

Egymásra villant a szemünk, bólintottunk, nyugtázva, hogy nem is lesz olyan rémes  
ez a tyúkoltás, ha már így kezdődik. Taszi nemrég töltötte be a tizenhatot, én csak  
két hét múlva fogom, hát mi kell a tökéletlen tininek, hogy jól érezze magát?

A következő házaknál gyorsan végeztünk, zörgetésünkre kilépett valaki, megértette,  
hogy holnap reggel ne engedje ki a baromfit. Néhol a kutyák előbb jelezték érkező-  
sünket, mint mi. Ilyenkor előzékenylen előre engedtem barátomat, mert négyéves  
koromban megharapott egy eb, s azóta előnt az adrenalin, ha közelít felém egy sze-  
lindek, amire biztosan rám támad!

János bácsiék portáján égett a bejárati ajtó fölötti villany. Kutya nem csaholt, az első  
szobából bömbölő tévé hangja szűrődött ki, az utcai kisajtó nem volt kulcsra zárva.  
Dörömböltünk a konyhaajtón, azaz a lakás egyetlen bejáratán, kiabáltunk, de senki  
nem reagált, sőt, a lámpa is elaludt. Már majdnem feladtuk, amikor csend lett belül,  
s kiszólt egy rekedtes, borízú hang: „Ki az?”

- A tikóttók! Hónap regge gyüvünk, ne engegyék ki addig a tikokat! – kiabált be  
Taszi a csukott ajtón át.

- Jaj, fiaim, már azt hittem, a vénasszony gyűtt haza! Gyertek be gyorsan! – kattant  
az ajtó zárja, s vele egyidőben égett a villany is.

### Tisztelt Lakosság!

A Lajoskomáromért Közalapítvány  
tudatja, hogy a magánszemélyek által  
felajánlott adóalap 1 %-a

**2016 évben 161 132 - Ft volt,**

melyet kulturális, sport és civil  
szervezetek támogatására használt  
fel a Közalapítvány Kuratóriuma.

Ez úton mondunk köszönetet a  
felajánlóknak és továbbra is  
számítunk támogatásukra.

**Kérjük, hogy adóalapjának 1 %-át a**

**„Lajoskomáromért”**

**Közalapítvány javára**

**(adószám: 18480414-1-07)**

**szíveskedjen felajánlani.**

Köszönettel: *Pirtyák Zsolt - polgármester*



### ADÓ 1 %

Adományozni öröm,  
adni egyszerű.

Ön próbálta már?

A Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület  
vezetése és önzetlen tagjai ezúton kéri  
Önt, hogy támogassa adója 1%-ával az  
egyesület működését. Az ebből befolyt  
összeget a közbiztonság megszilárdítá-  
sára fordítjuk.

Kérjük, amennyiben lehetőségei enge-  
dik, adó 1%-ának felajánlásával illetve  
adományával támogassa egyesületün-  
ket és ezzel Ön is hozzájárul Lajosko-  
márom közbiztonságának javításához.

Hogy jó helyre menjen az adónk 1%-a!!

**Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület**

**Székhely: Lajoskomárom**

**Komáromi utca 4.**

**Adószám: 18498222-1-07**

### Tisztelt Lakosság!

Az adó 1%-ról idén is nyilatkozni kell.

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület

köszöni az elmúlt évek felajánlásait,  
és reméljük megint megtisztelnék  
bizalmukkal.

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület

2016 évi adó 1%-a, 50 000Ft volt,

melyet technikai felszerelések

beszerzésére fordítottunk

Felajánlását a következő

adószámon teheti meg:

**18488663-1-07**

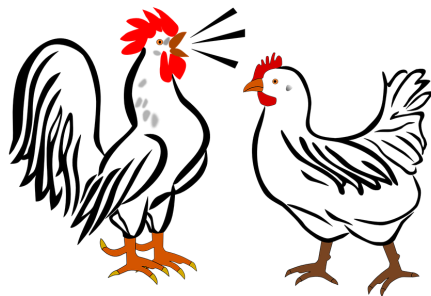
Belépve megdöbbsentem. Olyan orrot se előtte, se azóta nem láttam. Nyilván valami betegség következménye lehetett, de a faluszája annak tulajdonította, hogy János bácsi kicsivel több bort iszik, mint ami szükséges az egészséghez. Hatalmasra duzzadt, lila volt a tokmánya, úgy nézett ki, mintha egy padlizsánt ragasztottak volna az orr helyére. Az ágynál a kályha vörösen izzott, mellette demizson állt, a széken egy vastag mustáros pohár. Hiába szabadultunk, egymás után inni kellett a meleg borból. Nehezen szabadultunk, többször elisméltük, mit mondjon feleségének, aztán folytattuk utunkat. Rihegtünk –röhögtünk, megütötte fejünket a majdnem forró ital! Nagyjából tudtam, melyik házban ki lakik, hiszen a szomszéd utcában éltem. Az egyiknél azonban elbizonytalanodtam, csak annyi információt tudtam adni, hogy a régi lakók már nincsenek itt. Bekopogtunk, beléptünk a konyhába, ahonnan jobbra-balra nyílt egy-egy szobácska, mint ahogy a házak többségénél lenni szokott. Meleg, és orrfacsaró bűz ütötte meg orrunkat. Az utóbbi láthatólag nem zavarta a háziakat, percek múlva mi sem éreztük, hiszen az ember érzékszerveri közül a szaglás a legfáradékonyabb. Hatalmas, két köbméteres madárkalicka lakói ontották a lakásokban szokatlan szagot. Köszönés után lenyűgözve mustráltam az ugránczó, sivalkodó rabokat, amikor a házigazda, akit csak Stiglicnek neveztek a faluban (Nemrég költöztek ide, maga fogta a madarakat, köztük a tengelicet is, aminek régi, német eredetű nevét ragasztották rá), megkérdezte:

- Tán vásárolnának egy kismadarat?
- Nem, mi holnap a tyúkokat fogjuk leoltani pestis ellen, kérem, ne engedjék ki az udvarra őket, amíg ide nem érünk! – feleltem.
- Azt könnyen betartjuk, mert nincs egy sem – vigyorgott.
- Akkor viszont leoltjuk az összes vacit itt a kretrecben! – tört fel Tasziból a meleg bor gőze.
- Micsoda?! Én a Madártani Intézet tagja vagyok, aki a madaraimat vacinak nézi, be ne merje többé tenni a portámra a lábát! Megpróbálhatják, de addigra elengedem a láncon tartott három kutyámat, s nem adok nekik reggelit!

Felesége kísért ki bennünket, s egy-egy összegyűrt tízest nyomott a markunkba: - Tényleg nincs még tyúkunk, Kálmánnal meg nem lehet viccelni a madarairól. Ha ennyi elég, akkor inkább kerüljék el a házunkat holnap!

Egyre fényesebben ragyogtak a csillagok, s mintha lépteink is ropogóssá váltak volna. Emésztettük magunkban, hogy máris gazdagok lettünk, pedig még nem is dolgoztunk. Siettünk, a hajnali kelés közeledte, a szokatlan, eddig még soha nem próbált, de mégis felelősségteljes feladat rémképe rövid bejelentkezéssé tette kopogtatásainkat. Egyszer lassultunk csak le, amikor, úgy félnyolc körül „Szabad, ha szép!” kiáltás hangzott belülről zörgetésünkre. Megkészt vendégeket vártak, mi meg vigyorogva közöltük, hogy nem a „szép” hívószóra jöttünk.

- Egy kis süteményt, italt azért még elfogadhatnátok! – mosolygott ránk Teri, aki két évvel ezelőtt osztálytársunk volt. Az akkor még csenevész, hallgatag, visszahúzódó kislány most kedves, szép, viruló tini. Meglepődtünk, nem tudtuk, hogy nagyszülei gyámolítójaként velük él.
- Hát, háromnegyed hatkor! – fogtunk kezét az utca végén, nagyjából azonos távolságra a hívogató ágyainktól. Mit hoz a holnap? – lüktetett bennünk.



Böksi néni forró teával várt bennünket. Egyikünk sem tudott a mínusz tizenkettőhöz úgy öltözni, hogy ne is fázzon, dolgozni is tudjon és a lányok se röhögjék ki! Pár perc múlva átcsoszogott a szomszédból az állatorvos, kedélyesen lekezelt velünk, majd pipáját szája szegletébe lökve tömör, tőszavakból álló eligazítást tartott.

- Csak ez az egy fecskendő van, s ez az egy vékony, görbe tű. Az üvegben a vakcina, csak eddig a csíkgig szabad felszívni belőle, és két rovásnyit kinyomni. A tyúk szárnyhajlatába oltunk, hímzőöltéssel, határozott mozdulattal. Aki fog, széthúzza a szárnyat, ekkor szétnyílnak a tollak is, a másik „hímez” – heherészett Árpi bácsi.
- Na, nagyságos asszony, mutassuk meg nekik! – fordult Böksi néni felé.

A háziasszony résnyire megnyitotta az ól ajtaját, elkapta az első leselkedő tyúkot, egyik kézzel összefogta a madár lábait, a másikkal széthúzta az egyik szárnyat. A doki úgy fordította a görbe tűt, hogy a ráképzelt sík a bőrrel párhuzamosan álljon, majd egy centiméternyire beszúrta, s nyomta is rögtön a dugattyút. A jószág nem tiltakozott, csak futott egy kört a szokatlan reggeli után az udvaron.

- Ha jól számolom, ez egy volt. Most az Urak jönnek!

Böksi néni morogva adta kezembe a második áldozatot, Taszi sápadt arccal töltött, de tökéletesen megcsinálta az injekciózást.

- Jó! Fog ez menni, csináljátok csak, de ne felejtsetek el felírni, hol mennyit oltottatok le! – indult sietősen kifelé az orvos.
- De doktor Úr! Nem azt ígérte, hogy nálam tanítja be ezeket a labancokat? – háborgott Böksi néni (Csak a vällig érő hajunk szúrta szemét, nem bántani akart bennünket.)
- Megtettem, szomszédasszony, egyébként Rákóczinak is hosszú haja volt!

Mire végeztünk, szinte benépesedett az udvar, sorjáztak kíváncsiskodni a szomszéd fehérnépek. Többen a pájslijukról panaszkodtak, mire Böksi néni szűrős szemmel, kemény hanghordozással valami karácsonyi túlzabálást emlegetett, férje meg dőcögve nevetett. Bólogatva, félhangosan nyugtázták a nénik, hogy nem lesz baj, ügyesek ezek az állatorvos tanulók. Először tiltakoztunk, hogy mi csak matematika tagozatos gimisek vagyunk, de ők jelentőségteljesen összebólogattak, mint akiket nem lehet átvágni.

- Gondolom, nem mostatok még fogat – somolygott ránk Sándor bácsi, tenyerén nyújtva két pálinkás kupicát. Múszáj volt elfogadni, ha már egyszer komoly orvostanhallgatóknak látszottunk!

- 114 darab! – írtam be hangosan a füzetbe.
- Mennyi? – visított Böksi néni. – Csak 86, én is számoltam!
- Na, ezen aztán ne vitatkozzunk!

Ferkó második lett az idén a középiskolai matekversenyen, ha azt mondta, hogy 114, akkor az nem nyolcvanhat! – indult ki határozott léptekkel az udvarról Taszi. (Előző este kiagyaltuk, hogy mindig többet fogunk beírni, a hihetőség határán belül, hiszen a gazdáknak semmibe sem kerül, mi meg jobban járunk. Egy hét múlva találkozott anyámmal Böksi néni, mikor már régen túl voltunk az egészen, s nevetve panaszkolta, hogy három napon át engedte ki egyenként a tyúkokat, de mindig 86-ot számolt! „Ha én indútam volna azon a versenyen, biztosan első leszek!”)... **Folytatása következik az áprilisi számban....**





## Megye I. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ DÁTUM IDŐ HAZAI CSAPAT VENDÉGCSAPAT EREDMÉNY/PONT

1.	2018. 05. 02. 17:30	Lajoskomárom	Sárbogárd	nincs lejátssza
2.	2018. 03. 25. 16:00	Tordas	Lajoskomárom	nincs lejátssza
3.	2018. 04. 01. 16:30	Bicske	Lajoskomárom	nincs lejátssza
4.	2018. 04. 08. 16:30	Enying	Lajoskomárom	nincs lejátssza
6.	2018. 04. 15. 17:00	Gárdonyi- Agárdi	Lajoskomárom	nincs lejátssza
7.	2018. 04. 22. 17:00	Lajoskomárom	Ikarus - Maroshegy	nincs lejátssza
8.	2018. 04. 28. 17:00	Ercsi	Lajoskomárom	nincs lejátssza
9.	2018. 05. 06. 17:00	Lajoskomárom	Mór	nincs lejátssza
10.	2018. 05. 13. 17:00	Martonvásár	Lajoskomárom	nincs lejátssza
11.	2018. 05. 20. 17:00	Lajoskomárom	Mezőfalva	nincs lejátssza
12.	2018. 05. 27. 17:00	Polgárdi	Lajoskomárom	nincs lejátssza
13.	2018. 06. 02. 17:00	Lajoskomárom	Sárosd	nincs lejátssza



## Megye III. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ DÁTUM IDŐ HAZAI CSAPAT VENDÉGCSAPAT EREDMÉNY/PONT

1.	2018. 05. 01. 17:30	Lajoskomárom II. -	Kisapostag	nincs lejátssza
2.	2018. 03. 30. 14:00	Perkáta	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
3.	2018. 03. 24. 15:00	Lajoskomárom II.	Cece-	nincs lejátssza
4.	2018. 04. 01. 16:30	Dég	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
5.	2018. 04. 07. 16:30	Lajoskomárom II.	Előszállítás	nincs lejátssza
6.	2018. 04. 15. 17:00	Kulcs	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
7.	2018. 04. 21. 17:00	Lajoskomárom II.	Alap	nincs lejátssza
8.	2018. 04. 29. 17:00	Mezőszilas	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
9.	2018. 05. 05. 17:00	Lajoskomárom II.	Nagylók	nincs lejátssza
10.	2018. 05. 13. 17:00	Nagyvenyim	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
11.	2018. 05. 20. 17:00	Lajoskomárom II.	Sárszentágota	nincs lejátssza

**GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEKKEL  
BŐVÜLT A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT**



Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat!  
Lajoskomárom Enyingi u. 6.

Nyitva tartás:

Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00,  
Ebedidő: 11:00 – 13:00

Várjuk régi és új vásárlóinkat!

**BEA SZÉPSÉG-SZALON**

Pedikűr, manikűr, műköröm,  
gél lakk, szolgáltatásokkal

Bejelentkezés: 06 30/985 31 87

Szeretettel várom vendégeimet  
Lajoskomárom Batthyány u. 6 szám alatt.

## Tavaszi programajánlat

2018. március 31.

Ijászverseny  
(helyszín: Béka - tó)



2018. március 31.

Locsolóbál  
(helyszín: Tornaterem)



2018. április 4.

Dr. Kádár Annamária  
Pszichológus előadása  
18:00 óra  
(helyszín: Mozi)



2018. április 20.

Farkas Bertalan  
az első magyar űrhajós  
előadása a Történelmi Kör  
szervezésében 18:00 óra  
(helyszín: Polgármesteri  
Hivatal)



2018. május 19/20.

Majális



2018. június 1.

MOZG 3D MOZI  
www.mozgomozi.hu

Deadpool 2  
Solo: Egy Star Wars-történet



## A sürgősségi betegellátásról

*Kedves olvasók!*

*A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.*

### **INFARKTUS**

Szívinfarktusnak a szívizom súlyos vérellátási elégtelensége következtében kialakult szívizomelhalást nevezük.

Minél tovább tart a vérellátási zavar, annál nagyobb egy bizonyos időn belül a szívizom-károsodás. Az ér elzáródásától számított kb. 6 óra időtartam az, mely alatt az adott ér által ellátott szívizomterület maximális mértékben károsodik (elpusztul).

A 24 órán belül infarktus miatt meghalt betegek közül:

- \* kb. 50% az első 15 percen
- \* kb. 30% 15-60 perc között
- \* kb. 24% 1-24 órával az infarktus kezdete után hal meg.

#### **A szívinfarktus tünetei :**

Az infarktus tünetei nagymértékben függenek a beteg korától, társbetegségeitől, az infarktus helyétől s az érintett szívizomterület nagyságától. Kezdetben a szívinfarktus tünetei megegyeznek az angina pectoris tüneteivel. De míg az angina pectoris tünete percekig tartanak, addig az infarktus esetében ezek órákon keresztül fennállhatnak.

Jellemzően hirtelen kezdődő szegycsont mögötti szorító, markoló, igen erős mellkasi fájdalom jelenik meg, mely kisugárzik a vállakba, jellemzően a bal vállba, esetleg a bal karba, bal kéz kisujjába. Fizikai terhelésre általában fokozódik, de pihenésre nem szűnik meg, esetleg enyhül. Hányinger, hányás, a vérnyomás csökkenése, hideg verejtékezés társulhat hozzá. A fájdalom miatt halálfélelem is gyakran megjelenik.

Ritkábban az infarktus eltérő ("atípusos") tünetekkel jelentkezhet. Alsó fali infarktus esetén gyakran hasi fájdalom vezet be, esetleg hátba sugárzó fájdalom, hasi kellemetlen diszkomfortérzés, gyakori böfögési kényszer.



Néha tünetmentesen is lejátszódhat, az utólagos orvosi vizsgálat deríti fel az infarktus tényét.

Lényeges különbség az angina pectoris és az infarktus között, hogy az angina pectoris nitráttartalmú gyógyszer nyelv alatti bevitelével többnyire gyorsan, percek alatt megszűnik, míg az infarktus tüneteit ez nem szünteti, legfeljebb kismértékben enyhítheti.

#### **Kezelése :**

A szívinfarktus kezelésének lényege az érintett szívizomterület vérellátásának a helyreállítása a lehető legrövidebb időn belül

Ennek lehetőségei a következők:

- \* Az érelzáródást okozó vérrög gyógyszeres feloldása
- \* Az érelzáródás mechanikus megnyitása szívkatéteres eljárással
- \* Az elzáródott érszakasz megkerülése szívsebészeti beavatkozás során készített áthidalással (bypass).

A fentiekén kívül igen fontos a tünetek kezelése, valamint a szívinfarktus szövödményeinek (például szívritmuszavarok) kezelése.

#### **Gyógyszeres vérrögoldás:**

A szervezetben keletkező vérrögök maguktól feloldódnak napok – hetek alatt. Infarktus esetén ezt nem lehet megvárni, emiatt olyan anyagot juttatnak a szervezetbe, amely a vérröghöz kötődve aktiválja a szervezet saját vérrögoldó rendszerét, amely rövid időn belül a vérröget feloldva a véráramlást megindítja. Amennyiben nem érhető el időben szívkatéteres laboratórium, úgy ez még ma is elfogadott. Előnye, hogy a legtöbb kórházban rendelkezésre áll. Hátránya, hogy az esetek 10-50%-ban sikertelen. A sikeresség függ az infarktus idejétől és az alkalmazott vérrögoldó szer-től. Emellett ez csak a vérröget oldja le, a vérrögeképződés kiindulásáért felelős érsérülést (érelmeszesedéss plakkot) nem oldja meg.

#### **Szívkatéteres kezelés:**

Jelenleg a legjobb eredményeket ezzel a módszerrel lehet elérni. Lényege, hogy a combartérián (vagy egyéb nagy verőéren) keresztül speciális katétert vezetnek a koszorúér eredésébe, majd ezen keresztül nagyon finom eszközzel az elzáródást mechanikusan megnyitják, ezt követően egy "belső érprotézis", ún. stent behelyezésével a szűkült eret is kitágítják, s az érfal sérülését stabilizálják. A módszer összefoglaló neve a primer coronaria intervenció (PCI). Speciális szívkatéteres laboratóriumot, speciálisan képzett szakszemélyzetet igényel, azonban Magyarország teljes területét 16 PCI centrum lefedi, azaz az ország teljes területén elérhető 90 percen belül a kezelés.

#### **Szívsebészeti kezelés:**

A heveny szívizominfarktus kezelésében ma már nem jön szóba, csak igen speciális, szövödményes esetekben (például szívsovány repedés, szívbillentyű leszakadás)

*Slett Krisztina*

*Székesfehérvári sürgősségi osztály ápolója*

## Ha baj van a közvilágítással...

**Jelentse közvetlenül az észlelt közvilágítási hibákat!**

**Közvilágítási hibabejelentés:**

Telefonon: **06 (23) 540-430** vagy a

**www.multienergie.hu** honlap hibabejelentő felületén!

(a "Hibabejelentés" ikonra kattintva, regisztrációt nem igényel)

**A hibabejelentés során a következő adatokat kell megadni:**

- a hiba előfordulásának pontos helye (település, utca, hászám vagy oszlopszám)
- a hiba jellege (például: nem világít, villog, vibrál, eltört a búra, leesett valami a lámpatestről, lóg a kábel, faágak dőltek a kábelre, az oszlop kidőlt vagy dőlésnek indult, szikrázik a vezeték stb..)
- a hibával érintett lámpatestek pontos (vagy körülbelüli) száma (több hiba esetén: egymást követően helyezkednek el?)

A hibabejelentés az Ön nevének és telefonos elérhetőségének megadásával lesz teljes.

**Köszönjük segítségét!**

**Németh Csaba**  
egyéni vállalkozó  
**06-30/517-1332**

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, elötetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsik beállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkartonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal
- ▲ kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat! Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

**Hívjon bizalommal!**  
<http://nemoka.hupont.hu>

### Könyvajánló: Katherine Webb: Az angol lány



A kezdő régész, Joan Seabrook gyermekkori álma végre beteljesedni látszik, amikor lehetősége nyílik arra, hogy ellátogasson Maszkat ősi városába. A lány egy tragédia elől menekül Angliából Ománba, ahol reményei szerint végre feltárhatja a sivatagi erőd, Dzsabrín titkait. Omán azonban a múltban ragadt – a kemény és rejtélyes országban épp harcok folynak, így hát nem hagyhatja el Maszkat környékét, és a kutatásra sem kap engedélyt. A lány csalódottságát csak az enyhíti, hogy megismerkedhet gyermekkori példaképével, a híres felfedezővel, Maude Vickeryvel, aki súlyos titkot hordoz. A két nő közötti barátság egyre jobban elmélyül, és Joan mindinkább Maude történeteinek a bűvkörébe kerül. Felizzik benne az idős asszony meséi által felkeltett kalandvágy, és szinte elemésztli a sóvárgás, hogy végre elsőként léphessen olyan földre, ahol

nyugati ember még sosem járt. Mindezzel azonban olyan eseménysort indít el, amely végül talán katasztrófához vezet...

"Katherine Webb könyveire jellemző a jelen és múlt összevetése, párhuzamos síkon való megismertetése. Ebben a könyvben is így volt, nagyon feszültségkeltően váltogatta a két kor eseményeit. Amikor már egészen beleéltem magam az egyik eseménybe, teljesen felfokozott hangulatba kerültem, akkor vége lett Joan történetének és kezdődött Maude Vickery története, ami hasonlóan lebilincselő lett a fejezet végére."

„Katherine Webb stílusát már-már szépirodalminak mondanám ebben a könyvben. Nagyon tetszett, szerettem olvasni, és most, az értékelés írásakor visszavágyom a könyvben megismert különleges világba."

„Nekem tetszett a könyv, mindkét cselekményszálát izgalmasnak találtam. Érdekes volt a kor és a helyszín is, a környezet-ábrázolás, a sivatag leírása is megkapó volt, összességében egy izgalmas kalandregényt olvashattam."

**A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!**

**Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig**

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely



LAPZÁRTA IDÓPONTJA: 2018. ÁPRILIS 23.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal  
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje  
2017. október 15-től :

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00

Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00

Péntek: 7:30 - 12:00

**Telefonos elérhetőségei:**

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

**Közérdekű információk**

**Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal**

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

**Ügyfélfogadás:** Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12  
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

**Pirtyák Zsolt polgármester:** polgarmester@lkomnet.hu

**Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző:** jegyzo@lkomnet.hu

**Gesztenyefasori Általános Iskola:** Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

**Kerekerdő Evangélikus Óvoda:** Telefon: (25) 240-377

**Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely**

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

**Mosberger Mátyás falugazdász:** Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

**Dr. Oravecz Éva házi orvos rendelési ideje:**

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

**Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12**

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

**Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10**

**Tanácsadás: Kedd- 14-15**

**Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13**

**Orvosi ügyelet:** Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

**Fizioterápia:** Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

**Laboratórium:** Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

**Fogászat:** dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



**Állatorvos: Dr Labossa Tamás** Telefon: (30)943-3622

**Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása:** 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

**AGAPE Evangélikus Szeretetotthon** Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

**Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet**

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

**Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.**

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

**Magyar Posta Zrt.:** Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

**Közzétett megbízott:** Hámori Attila 06 (20)350 09 45

**Mezei őrszolgálat elérhetőségei:**

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

**Polgárőr járőr szolgálat:** 06 (30)621 4198

**Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras):** 06 (30)621 4197

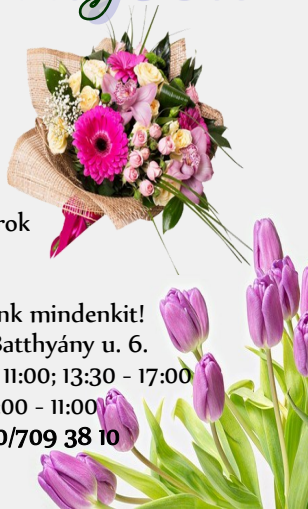
**Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,**

**Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99**

**Dia Virágbolt**

**Amit kínálunk:**

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

**Redőny, relaxa, szúnyogháló**

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75

25/462 - 094



**Invitel Távközlési Zrt.**  
25-ös távhívó körzet  
távközlési szolgáltatója



Levél cím: 2101 Gödöllő, Pf:

407; Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

Területi képviselő: Magda István: 06/20/211-2360

Ügyfélszolgálati Iroda: Dunaújváros, Dózsa Gy. út. 3.

Honlap: www.invitel.hu