



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja V. évfolyam, 7. szám 2018. július



Folytatja kormány megbízotti munkáját dr. Simon László

Négy év után folytatja a megkezdett munkát dr. Simon László a Fejér Megyei Kormányhivatal élén; Orbán Viktor miniszterelnök - a Miniszterelnökséget vezető miniszter javaslatára - 2018. július 1-jétől kinevezte Fejér megye kormány megbízottjának.



Dr. Simon László felsőfokú tanulmányait a Rendőrtiszti Főiskolán, majd a Pécsi Janus Pannónius Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karán végezte, ahol 1999-ben doktori címet szerzett. Az eddigi életpályáját a közszolgálatban töltötte.

A Belügyminisztérium állományában, 1996-2012. között különböző szintű rendőri feladatokat látott el, volt rendőrőrs-parancsnok, majd városi rendőrkapitány, megyei rendőr-főkapitány.

A közigazgatás területén 2013. június 20-tól tevékenykedik, előbb a Fejér Megyei Kormányhivatal igazgatói feladatkörét, majd a főigazgatói teendőket látta el. Ezt követően, 2018. május 17-ig a Fejér Megyei Kormányhivatal vezető kormány megbízottként dolgozott.

Kormány megbízottként kiemelt feladatának tekintette az ügyfélközeli, hatékony közigazgatás megteremtését. Ennek keretében részese volt a járási hivatalok tevékenysége kiteljesítésének, a Fejér Megyei Kormányhivatal külső, belső integrációja megteremtésének.

A szervezeti átalakításon túl, a Miniszterelnökség irányításával, jelentős fejlesztést hajtottak végre a megyei kormányhivatalok, köztük a Fejér Megyei Kormányhivatal, a kormányablakok létrehozásával, illetve korszerűsítésével. Ennek eredményeként ma már jelentős részben megvalósult, hogy az állampolgárok a lakóhelyükhöz közel, egy helyen intézhetik az ügyeik jelentős részét.

Orbán Viktor miniszterelnök, a Miniszterelnökséget vezető miniszter javaslatára, 2018. július 1-jétől, kinevezte dr. Simon Lászlót Fejér megye kormány megbízottjának.

Dr. Simon Lászlónak a következő időszakra vonatkozó elképzelései az előző négy évben megalapozott folyamatok továbbfejlesztését szolgálják. Továbbra is kiemelt figyelmet kíván fordítani a Fejér Megyei Kormányhivatal hatékonyságának növelésére, a személyi állomány felkészültségének és megbecsültségének erősítésére érdekében, hogy az állampolgárok még magasabb szintű kiszolgálásban részesüljenek a közigazgatási közszolgáltatások területén. Fontosnak tartja, hogy a közigazgatási eljárások tovább egyszerűsödjének, az állampolgárok az ügyeiket gyorsan, a kor követelményeinek megfelelő színvonalon intézhessék.

Dr. Simon László személyes meggyőződése szerint a Fejér Megyei Kormányhivatalnak a jövőben is az állampolgárokért, a vállalkozásokért, a gazdaság fejlesztéséért kell tevékenykednie. Ennek során a legfontosabb szlogen továbbra is a „miben segíthetünk?” kell, hogy legyen. (Fejér Megyei Kormányhivatal)

Ízelítő a tartalomból:

Önkormányzati rendelet a köztemetőkről	2. oldal
Entente Floral Europe zsűrinapja	3. oldal
Az iskola alsós tanulóinak versenyeredményei	4. oldal
Zenei élet az iskolában	
Hirdetések	5. oldal
A gyaloglás jótékony hatásai	6. oldal
Lakossági felhívások	
Könyvajánló,	7. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	8. oldal

Nyári programajánlat

2018. július 30 - augusztus 3.
Sporttábor

2018. augusztus 19.
- 11:00 Ünnepi szentmise és kenyérszentelés a Katolikus Templomban

Megyeri István Emlék Horgászverseny

2018. augusztus 20.
9:00 Borverseny (borminták leadása augusztus 17. 9-11 Hivatal)

2018. augusztus 24.
Éjszakai rizlingtúra

2018. augusztus 25.
9:30 Kozma Zoltán Motoros Emlékfelvonulás

Pincefesztivál



Farkas Flóra:
Pillanatképek a XXII. századból

Az élet után itt maradt a halál.
Maradt a busz, melyre utas nem vár.
Maradt a mozi, ahol forog a film;
ahol a csábos színész üres székeknek kacsint.

Maradt a kis sarki vegyesbolt.
Ablakai kitörve, oldalán penészfolt.
Maradt a kocsmá, de a sör elfogyott.
A fagerenda szép lassan összerogyott.
Maradt még a hulladéktelep,
ahova nem járnak már kukázni a csövesek.

Maradt az ósrégi temető.
A sírokon bozót s vadvirág nő.
Maradt a metró, a csatorna.
Már nem nyüzsögve, szimplán beomolva.
Maradt az újságos múlt heti hírekkel,
Hogy valami gubanc volt az írekkel.

Maradt a park; régi szerelmek tudója.
A padon egy üveg kiborult kokakóla.
Maradtak árván hagyott vonatsínek.
Még kattog az óra, de kinek?
Van füstölő bagó, s omladozó falak.
Csak élet nincs, csak az nem maradt.



Önkormányzati hírek

TEMETŐSZABÁLYZAT

a LAJOSKOMÁROM közigazgatási területén üzemeltetett KÖZTEMETŐK használati rendjére vonatkozóan, a Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete 11/2017. (XI.13.) önkormányzati rendelete (továbbiakban: R.) értelmében.

1.) Működő köztemetők:

- Lajoskomárom, Gesztenyefasor (83/2; 82/3 Hrsz.)
- Lajoskomárom - Középbogárd (1365/2 Hrsz.)

2.) Nyitvatartási rend:

naponta 7:00 – 21:00 óra
Mindenszentek és halottak napján : 7:00 -23.00 óra

3.) Regisztráció: A temetők területén mindennemű szolgáltatás vagy tevékenység végzése előzetes regisztráció után lehetséges. A szolgáltatónak, tevékenységet végzőnek a regisztrációt a Polgármesteri Hivatalhoz kell benyújtania (8136 Lajoskomárom, Komáromi u. 4. Tel: 30/4003454; email: lajoskom@lkomnet.hu) a tevékenység megkezdése előtt a R. 3 melléklete alapján.

4.) Sírhely megváltás:

- Sírhely, uransír hely megváltása 25 évre történik, Sírbolt megváltási ideje 100 év.
- A sír hely megváltását a Polgármesteri Hivatalban kell intézni (8136 Lajoskomárom, Komáromi u. 4. Tel: 30/4003454; email: lajoskom@lkomnet.hu) a R. 6. melléklete szerinti bejelentő lappal.
- A 2018. július 1-től érvényes megváltási díjakat a R. 1. melléklete tartalmazza.
- A megváltási idő lejártát követően a sír helyek újra megválthatók.

5.) A 25 évre megváltott Sír helyek mérete:

- egy s ír hely: hossza 2,1m, szélessége 0,9 m, mélysége legalább 2 méter,
- kettős s ír hely: hossza 2,1m, szélessége 1,9 m, mélysége legalább 2 méter,
- négyes s ír hely: hossza 2,1m, szélessége 3,8 m, mélysége legalább 2 méter.
- Egy s ír helyre – mélyített sír esetén – még egy koporsó vagy négy urna temethető.
- Az a-c) pont szerint kialakított s ír helyek egymástól való legkisebb távolsága 0,6 m.

6.) A 25 évre megváltott Urnasír hely és biournahely mérete: 80 X 60 cm, mélysége legalább 1,2 méter.

7.) A 100 évre megváltott Sír boltok (kripta) mérete:

- kétszemélyes: hossza 2,3 ; szélessége 1,5 ; magassága 1,9 m,
- négyszemélyes: hossza 2,3 ; szélessége 3,0 ; magassága 1,9 m,
- hatszemélyes: hossza 2,3 ; szélessége 4,5 ; magassága 1,9 m,
- nyolcszemélyes: hossza 2,3 ; szélessége 6,0 ; magassága 1,9 m,
- tízszemélyes: hossza 2,3 ; szélessége 7,5 ; magassága 1,9 m.

8.) A 25 évre megváltott Uranfülke mérete (urnafalban) : 40X40X45 cm belméret.

9.) Rátemetés: Rátemetés esetén az utolsó koporsós vagy urnás temetés napjától kell számítani a 25 évet, azzal hogy az eredeti és az új lejárató idő közötti időtartamra kell megfizetni az időarányos megváltási díjat.

10.) Sír helyek, sír boltok, sír emlékek kialakítása:

- A temető területén létesítésük, átalakításuk, felújításuk az üzemeltető előzetes írásbeli hozzájárulásával, a R. 5. melléklete szerinti bejelentő lap Polgármesteri Hivatalhoz (8136 Lajoskomárom, Komáromi u. 4. Tel: 30/4003454; email: lajoskom@lkomnet.hu) történő benyújtásával lehetséges; a munkát végző előzetes regisztrációját követően (Lst. 3.) pont).
- Sír emléket szilárd alapra kell helyezni. A sír emlék nem foglalhat el a sír helynél nagyobb területet.

11.) A temetőbe látogatók feladata:

- a kegyeletnek megfelelő magatartás tanúsítása, a hely csendjének megőrzése; a temető tartozékainak, növényeinek megővése
- a temetési helyek gondozása; gyomtalanítása;
- sír emlék épségének biztosítása, hogy az a biztonságot ne veszélyeztesse;
- megváltási díj megfizetése;
- a sírdíszekből származó hulladékot az erre kijelölt szeméttárolóba kell elhelyezni, hulladék a temetkezési helyek között nem tárolható;
- gépjárművel történő behajtás csak a mozgáskorlátozottak részére engedélyezett.

12.) Temetkezési szolgáltatást végző feladata:

- regisztráció a szolgáltatás vagy tevékenység végzése előtt;
- adatszolgáltatás az elhunytól az alábbiak szerint:
 - Elhunyt családi és utóneve
 - születési neve
 - anyja születési neve
 - Születési hely, idő
 - Elhalálozási hely, idő
 - Tetetettő neve, címe
 - Temetési hely, idő, temetés módja (koporsós, urnás)
- Temetés során a környezeti rend megtartása, a szomszédos sír helyek épségének megőrzése;
- Tevékenységtől függően a R. 2. melléklete 1. vagy 5. pontja szerinti díj megfizetése.

13.) Temető üzemeltető (Önkormányzat) feladata:

- az elhunyt átvétele, ravatalozóba történő elhelyezése és hűtése; kellék átvétele (Üzemeltető a sérült kellékek átvételét megtagadhatja!);
- temetői nyilvántartások, temetőkönyv vezetése;
- vízszolgáltatás biztosítása;
- kihelyezett szeméttárolók ürítése és a szemét elszállíttatása;
- közüzemi díjak megfizetése;
- a Ravatalozó és a temetői rend biztosítása.
- Temetőkönyvekből tájékoztatás a Polgármesteri Hivatalban kérhető hivatali időben (8136 Lajoskomárom, Komáromi u. 4. Tel: 30/4003454; email: lajoskom@lkomnet.hu).

14.) A 11-12.) pontok kötelezettségeinek megszegése a közösségi együttélés alapvető szabályainak megszegését jelenti; közigazgatási bírság kiszabását vonja maga után.

A Temetőszabályzat 2018. július 1. napjától lép hatályba és visszavonásáig érvényes. A Temetőszabályzat és a R. mellékletei, a működést segítő nyomtatványok elérhető a Polgármesteri Hivatalban (Lajoskomárom, Komáromi u. 4. Tel: 30/400 34 54; email: lajoskom@lkomnet.hu) és letölthető Lajoskomárom település honlapjáról: www.lajoskomarom.hu.

Mosbergné dr. Miklós Judit
jegyző

Pirtyák Zsolt
polgármester

R. 1. melléklete: Sírhely megváltási díjak 2018. július 1. napjától

S.Sz	Sírhely típus	Nettó díj	Áfa (27 %)	Bruttó díj
1.	Egyes sírhely	11 811 Ft	3189 Ft	15.000 Ft
2.	Kettes sírhely	23 622 Ft	6378 Ft	30.000 Ft
3.	Négyes sírhely	47 244 Ft	12 756 Ft	60.000 Ft
4.	Urna sírhely	11 811 Ft	3189 Ft	15.000 Ft
5.	Urnafülke	62 992 Ft	17 008 Ft	80.000 Ft
6.	Sírbolthely kettes	94 488 Ft	25 512 Ft	120 000 Ft
7.	Sírbolthely négyes	188 976 Ft	51 024 Ft	240 000 Ft
8.	Minden további sírbolthely a kettes méretével és díjával növekszik.			

R. 2. melléklete A temetőben vállalkozásszerűen munkát végzők temető fenntartási díja

	Tevékenység megnevezése	Nettó díj	Áfa	Bruttó díj
1.	Vállalkozók alkalmankénti temető igénybevételenek használati díja (Síremlék állítási munkákhoz igényelt terület) minden megkezdett nap után	3937 Ft	1063 Ft	5.000 Ft
2.	Egyes sírhely ásási díja (Ft/	11 811	3189	15.000
3.	Kettes sírhely ásási díja	14 173	3827	18.000
4.	Behajtás napi díja vállalkozás és temetkezési szolgáltató részére	394 Ft	106 Ft	500 Ft
5.	Ravatalozó épületének, eszközeinek és a ravatalozó előtti fedett területnek használati díja (Ft/	7874 Ft	2126 Ft	10.000 Ft
6.	Nem Lajoskomáromban temetés esetén (tranzit) hűtés díja (Ft/nap)	1575 Ft	425 Ft	2.000 Ft
	Minden további megkezdett nap	394 Ft	106 Ft	500 Ft

A sírhely ásási díjak (2.3. pont) az üzemeltető (Önkormányzat) által végzett temetés (szociális temetés) esetén kell alkalmazni!



Az Entente Florale Europe virágos verseny nemzetközi zsűrije járt Lajoskomáromban

A 12 tagú nemzetközi zsűri június 28-án négy óra alatt járta be a települést a belga származású Rudi Geerardyn zsűrielnök vezetésével.

Mint ismeretes a tavalyi évben a Virágos Magyarországért versenyben a városok kategóriájában Veszprém, míg a falvak kategóriájában Lajoskomárom lett a nyertes. A bíráló bizottság csütörtökön járta be településünket. A roppant szigorú pontrendszer alapján kiírt versenyen a zsűri négy órát szánt a helyszínek bejárására, pontozására. A zsűri tagjai között voltak holland, osztrák, német, ír, angol, szlovén, olasz, cseh, horvát és magyar tagok is. A program kezdeteként Pirtyák Zsolt polgármester beszélt az elmúlt időszak fejlesztéseiről, az elért eredményekről és a jövő elképzeléseiről, terveiről. Az előadás után Csernyus Lőrinc főépítész bemutatta a település szerkezetét, településképi szempontból meghatározó építészeti, műemléki, táji és

természeti értékek, településképi jellemzőket. Az előadások után a zsűri tagjai elindultak a megadott helyszínekre. A könyvtárban/tourinform irodában megtekinthették a településről készült turisztikai kiadványokat és egyéb, az ideérkezők számára elérhető információforrásokat. A település központjának kialakításáról, növényzetéről Csidáné Wisniewska Malgorzata beszélt a versenybírósnak. Az egyházak részéről Decmann Tibor és Balogh Márk Dávid mutatta be az egyházközösségekben folyó munkát, és ismertették jövőbeli terveiket. A horgásztavak partján Raskó György beszélt a fenntartható környezet kialakításának lehetőségeiről. Zsigó György és Sirokai Ferenc vezetésével bejárták a Béka-tó tanösvényt, megismerték a településünk növénykultúráját. Az oktatási intézmények "zöld" programjai is elnyerték tetszésüket. Az utolsó állomás Sáripuszta, a magyar lótenyésztés méltán nagy múlttal rendelkező ménésének



Az oktatási intézményeinkben példaértékű a környezeti nevelés

ad helyet. Itt rövid ismertetőt hallhattak a települést övező környezeti értékekről, a gazdálkodásról. A beszámoló után a zsűri összeült, és megvitatta a látottakat. A nap végén a zsűri elnöke, összegezte a nap tapasztalatait, kiemelve, hogy nagyon jó benyomásokat szereztek a településről. Néhány észrevétellel és jó tanáccsal is szolgáltak; meglátásuk szerint, zöldségtermesztés számára ideális adottságokkal rendelkezik Lajoskomárom, ezért érdemes lenne ezzel foglalkozni. Ez a tevékenység nagyobb helybeni foglalkoztatottságot tenne lehetővé. (biogazdálkodás, biofarm). Kedvező turisztikai adottságokkal rendelkezik a falu, mely maximális kihasználására buzdított a zsűri elnök. A csapadékvíz - a jelenleginél nagyobb mértékű - újrahasznosítását szorgalmazta. Az épített környezet teljes mértékben elnyerte a zsűritagok tetszését. Ezen adottságok jobb felhasználására buzdított a településmarketing szempontjából. Javasolták az árokrendszer egységesítését, esztétikusabbá tételét, a felszíni vízhálózat optimális felhasználását és a turizmus, ökoturizmus, kerékpáros turizmus nagyarányú fejlesztését. Az értékelés végén Rudi Geerardyn zsűri elnök köszönetet mondott az ismertető dokumentációért és az egész nap során tapasztalt nyitottságért, vendégszeretetért.

Arra, hogy milyen eredménnyel zárult a nap, arany, ezüst, vagy bronz minősítést kap a település, szeptember végén, Írországból derül fény. *szerkesztőség*

A Gesztenyefasori Iskola alsós tanulóinak 2017/2018-as tanév versenyeredményei

Időpont	Verseny megnevezése	Felkészítő tanár neve	Verseny jellege	Verseny típusa	Versenyző/versenyzők neve	Elért helyezés
IX. 26.	körzeti futóverseny	Szakátsné Sándor Tímea	körzeti	mezei futóverseny	Hersics Tamás	1.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Szakátsné Sándor Tímea	körzeti	mezei futóverseny	Zsiga Barbara	1.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Szakátsné Sándor Tímea	körzeti	mezei futóverseny	Szanyi István	3.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Gáspárné Reizinger Tünde	körzeti	mezei futóverseny	Drexler Jáde Jázmin	3.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Kovácsné Vass Viktória	körzeti	mezei futóverseny	Szulimán Marcell	1.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Kovácsné Vass Viktória	körzeti	mezei futóverseny	Theisz Noémi	3.
IX. 26.	körzeti futóverseny	Reizinger Attiláné	körzeti	mezei futóverseny	Németh Dóra	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Tóth Tímea	körzeti	mesemondó verseny	Fehér Amina Csenge	3.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Tóth Tímea	körzeti	versmondó verseny	Mekota Dániel	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Felhösi Tünde	körzeti	rajzverseny	Bertók Milán	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Horváth Lajosné	körzeti	rajzverseny	Földesi Roland	3.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Horváth Lajosné, Kovácsné Vass Viktória	körzeti	komplex	Szulimán Marcell Horváth Zsanett	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Horváth Lajosné	körzeti	komplex	Gelencsér Flóra Koltai Krisztina	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Reizinger Attiláné	körzeti	anyanyelv	Kovács Dorka	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	Benczéné Horváth Andrea	körzeti	anyanyelv	Stróbl Annamária	2.
III. 13.	területi verseny	Benczéné Horváth Andrea	területi	helyesírás	Stróbl Annamária	3.
III. 15.	területi verseny	Lindemann Mónika	területi	ének	Mágnusz Nóra	ezüst minősítés
III. 15.	területi verseny	Lindemann Mónika	területi	ének	Mágnusz Nóra Horváth Anna	ezüst minősítés
III. 15.	területi verseny	Lindemann Mónika	területi	ének	Horváth Erzsébet	arany minősítés
III. 20.	megyei verseny	Benczéné Horváth Andrea	megyei	helyesírás	Stróbl Annamária	
III. 22.	megyei verseny	Benczéné Horváth Andrea	megyei	rajz - birkózás	Stróbl Annamária	3.
III. 22.	megyei verseny	Benczéné Horváth Andrea	megyei	rajz - birkózás	Mágnusz Nóra	Külön-díjas
III. 22.	megyei verseny	Benczéné Horváth Andrea	megyei	rajz - birkózás	Tukora Attila	Külön-díjas
IV. 17.	körzeti verseny	Benczéné Horváth Andrea	körzeti	rajz	Kertész Dániel	2.
IV. 17.	körzeti verseny	Benczéné Horváth Andrea	körzeti	szövegértés	Stróbl Annamária	1.
IV. 17.	körzeti verseny	Kovácsné Vass Viktória	körzeti		Ágics Luca	
IV. 17.	körzeti verseny	Reizinger Attiláné	körzeti		Kovács Dorka	
IV. 17.	körzeti verseny	Horváth Lajosné	körzeti		Koltai Krisztina	
IV.	területi verseny	Lindemann Mónika	területi	ének	Horváth Erzsébet	ezüst minősítés
IV. 19.	Németh László emléknep	Szakátsné Sándor Tímea		futóverseny	Zsiga Barbara	1.
IV. 19.	Németh László emléknep	Szakátsné Sándor Tímea		futóverseny	Hersics Tamás	1.
IV. 19.	Németh László emléknep	Szakátsné Sándor Tímea		futóverseny	Szanyi István	2.
IV. 19.	Németh László emléknep	Reizinger Attiláné		futóverseny	Németh Dóra	3.

Szívből gratulálunk az elért kiváló eredményekhez! Folytatás a 6. oldalon!



Zenei élet az iskolában

„A zene olyan örömet okoz, amelyet az emberi természet nem nélkülözhet.”

Konfuciusz

A lajoskomáromi iskolában 1995 óta működik klasszikus zene tagozat, 2002 óta néptánc tagozat.

Diákjaink minden tanévben számos fellépésen, versenyen, bemutatón, koncerten vesznek részt. Ilyen alkalmak az óvodai kedvcsináló hangszerbemutató, az Agape Evangélikus Szeretetotthonban évente megrendezett koncert, népdaléneklő versenyek, hangszeres versenyek, az iskolai és községi ünnepélyeken, megemlékezéseken való részvétel; néptáncfalózkodók és fesztiválok, községi majális.

A 2017/18-as tanévben diákjainknak különösen sok alkalmuk volt megmutatni tehetségüket, tudásukat. A Zene Világnapja és az Idősek Világnapja alkalmából megrendezett hangversenyen tették színesebbé a szeretetotthon lakóinak napját zongora-, furulya-, trombita- és gitármuzsikával, majd a karácsonyi koncerten örvendtették meg tanítóikat, tanáraikat, szüleiket az énekkarral kiegészülve. Március 15-én az enyingi Tinódi Lantos Sebestyén Református Iskola által megrendezett népdaléneklő versenyen kaptak arany, ezüst és bronz minősítést, majd április 27-én a VII. Berhidai Népdalversenyen hasonlóan jól szerepeltek ugyanezek a tanulók. (Csiszi Eszter 8.a; Mágnumsz Nóra 4.a; Horváth Anna 4.b; Horváth Erzsébet 1. osztály)

Hangszeres versenyen Kertész Benjámint és Kertész Dánielt trombita duóval bronz minősítést értek el Balatonszemesen, zongorán tanuló növendékeink pedig Enyingen szereztek arany és ezüst minősítést a Tinódi Lantos Sebestyén Református Iskola által megrendezett zongoraversenyen (Horváth Erzsébet 1., Ágics Luca 3.a, Bácsi Natália 3.b, Reizinger Bettina 4.b).

Az idén először vettünk részt 7.a osztályos tanulókkal az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az OFI és a Nemzeti Tehetség Program által elismert VIII. Országos Komplex Énekzenei Műveltségi Versenyen Iszkaszentgyörgyön, ahol Reisz Rita, Vámos Nóra és Horváth Simon csapata 6. helyezést ért el. (A döntőbe 16 csapat jutott be az országból.)

Fontosnak tartjuk, hogy tanulóink lehetőséget kapjanak művészeti tehetségük kibontakoztatására, tanulhassanak zenélni, táncolni egy hozzánk hasonló kis falu kis iskolájában is.



„Azért a legfontosabb a zenei nevelés, mivel a ritmus és összhang merül alá leginkább a lélek mélyébe, és a legerősebben ragadja meg azt.”

Platón

Lindemann Mónika

Dia Virágbolt &



Lajoskomárom Batthyány u. 6.

06 30 619 6467

Egyeztessen időpontot, hogy egyedi igényeihez igazodva megtaláljuk az Önnek megfelelő megoldást

Szolgáltatásaink:

- * telefonos, gyors szaktanácsadás 0 – 24 óráig
- * irodánkban vagy egyeztetett helyen történő személyre szabott kegyeleti ügyintézés

Megrendeléshez kapcsolódó ingyenes

- * kórházi, hivatali, ÁNTSZ ügyintézés
- * hatósági engedélyek beszerzése, anyakönyvveztetés
- * temetések szervezése országosan
- * tájékoztatás, segítségnyújtás a halálesethez kapcsolódó teendőkhöz (özvegyi nyugdíj igénylés, közüzemi szerződés módosítás stb....)

közvetített, felár nélküli

- * polgári búcsúztatás
- * gyászír megjelentetése
- * egyházi búcsúztatás szervezése
- * virágdísz-, sírcsokor-, koszorúrendelés temetésre <<KOSZORÚBÓNUSZ beszámítással>>
- * képszerkesztés ravatalra díszkerettel, temetési fotózás,
- * sírkőmunkák, kripta, zárólap urnafalhoz

Kegyeleti központ - Sárbogárd



GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEKKEL BŐVÜLT



A CSIGSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT

Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat!

Lajoskomárom Enyingi u. 6.

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00, Ebéridő: 11:00 - 13:00

Várjuk régi és új vásárlóinkat!

Élveztesse a kínálatunkból:

- Alfa mix lisztkeverékek
- Útifűmághéj
- Nádcukor
- Eritrit
- Xilit
- Kókuszszír
- Zabliszt
- Himalája só
- Goji bogyó
- Szódabikarbóna
- Mosódió
- Mosószóda
- Mama gyógynövényei termékek
- Herbária teakeverékek
- Svéd csepp
- Csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverékek



Gyaloglás jótékony hatásai



RAJTAD MÚLKI!
Életmódprogramok az enyngi kistérségben

Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Amennyiben régóta fontolgatja, hogy edzeni szeretne, de nincs kedve edzőterembe járni, vagy nem engedheti meg magának, hogy bérletet vegyen, vagy egyszerűen nincs kedve más emberek között edzeni, akkor válassza a gyaloglást, mint ahogyan teszik azt több millióan világszerte. El sem hinné, de a gyaloglás nagyon népszerű sport az egész világon.

A gyaloglás javítani képes az egészségi állapotot, nagyszerű alakformáló hatása van, pozitívan hat a kedélyállapotra és még stressz csökkentő hatása is van. Mindemellett még a testsúlyt is kedvezően befolyásolja.

A fogyáshoz nem elegendő csak a táplálkozási szokásaidon változtatni. Az is lényeges, hogy mozogj. Az edzések hatására nemcsak a zsírpárnától lehet megszabadulni, de az izmok is fejlődnek, és a mozgás segít fenntartani az izomtömeget.

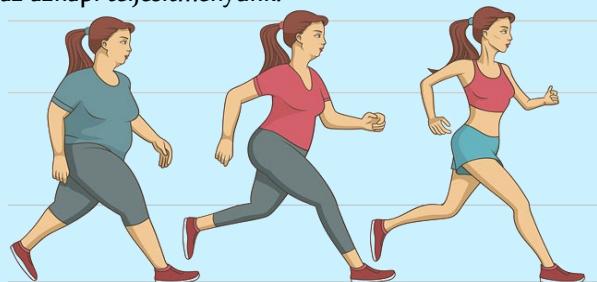
Amerikában végeztek egy kutatást a gyaloglás fogyásra gyakorolt hatásával kapcsolatban. A vizsgált személyeket két csoportra osztották. Mindkét csoportba tartozó egyéneknek egészséges ételeket kellett nap mint fogyasztaniuk. Az egyik csoport tagjai emellett rendszeresen, vagyis minden egyes nap gyalogoltak, míg a másik csoportba tartozó kísérleti alanyoknak azonban semmit sem kellett sportolniuk. Igaz, hogy mindkét csoport résztvevői jelentős súlyfeleslegtől szabadultak meg, de a gyaloglóknak majdnem nyolcvan százalékánál a hason lévő úszógumi is eltűnt. Vagyis a rendszeres gyaloglással a hasi zsírpárnáktól is sikerült megszabadulniuk.

A gyaloglás rendkívül jó hatással van az egészségre. Csökkenti a cukorbetegség kialakulásának a kockázatát, mivel csökkenti a vércukorszintet. Támogatja a szív egészségét. Csökkenti a pulzust, a vérnyomást, és jótékony hatással van a koleszterinszintre. Szerepet játszik az immunrendszer és a

csontok megerősítésében – növeli a csontsűrűséget – és kitolja a várható élettartamot. A gyaloglás növeli a naponta elégetett kalóriák számát és serkenti az anyagcserét.

Gyaloglás csökkenti a bennünk lévő feszültséget és még a kognitív képességek is fejlődhetnek. A változókorban is érdemes elkezdni gyalogolni, mivel enyhíti a kellemetlen tüneteket. Aki álmatlanságban szenved, mindképpen próbálja ki, mert már egy hónap múlva azt fogja tapasztalni, hogy nincsenek gondjai az alvással. Ha pedig egész nap erőtlenség és fáradtságot érez, akkor mindenféleképpen próbálja ki ezt a fajta testedzést, mivel a gyaloglástól sokkal energikusabbá válik majd.

Átlagos sebességgel sétálva (6,4 km/órás sebességgel haladva) 400 kalóriát égethetsz el egy óra alatt! Gondoltad volna? A gyaloglással való fogyáshoz nem árt, ha van egy egyszerű lépésszámlálónk, amivel követhetjük, hogy mennyi is az aznapi teljesítményünk.



Egy kis segítség:

Másfél kilométert 2000 lépéssel tudsz lesétálni, ezt a távot megtéve 100 kalóriát égetsz el. Ahhoz tehát, hogy fél kilót fogyass egy hét alatt, naponta 500 kalóriát kell elégetned, ami 10000 lépést jelent.

EFI Iroda

Egészségfejlesztési Iroda
RAJTAD MÚLKI!
Életmódprogramok az enyngi kistérségben

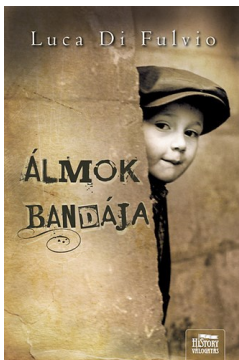
Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8: 00-16: 00
Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre, vérnyomás mérésre, testsúly mérésre!
Helyszín: Orvosi rendelő, EFI Iroda (rég. fogorvosi rendelő)

A Gesztenyefasori Iskola alsós tanulójának 2017/2018-as tanév versenyeredményei

Időpont	Verseny megnevezése	Felkészítő tanár neve	Verseny jellege	Verseny típusa	Versenyző/versenyzők neve	Elért helyezés
V. 10.	körzeti verseny - Lepsény	Szakátsné Sándor Tímea	körzeti	matematika	Wanderere Márton	3.
V.12.	területi verseny - Enying	Reizinger Attiláné	területi	rajz	Kovács Dorka	arany minősítés
V.12.	területi verseny - Enying	Benczné Horváth Andrea	területi	rajz	Szanyi Eszter	ezüst minősítés
V.	országos levelezős csapatverseny - angol	Sándor - Müller Zsuzsanna	országos	angol Kertész Benjamin Kertész Dániel Horváth Anna Kovács Dorka Németh Dóra	Ágics István Mocsonaki Attila Reizinger Máté Huszár Márton Mágnusz Nóra Stróbl Annamária	9.
	Tudásbajnokság	Kovácsné Vass Viktória	levelezős	matematika	Szulimán Marcell	9.
	Tudásbajnokság	Kovácsné Vass Viktória	levelezős	környezetismeret	Szulimán Marcell	11.
VI. 14.	Honvéd - huszár rajzpályázat	Benczné Horváth Andrea	megyei	rajz	Tukora Attila	Különdíjas
VI. 14.	Honvéd - huszár rajzpályázat	Reizinger Attiláné	megyei	rajz	Kovács Dorka	Különdíjas

Szívből gratulálunk az elért kiváló eredményekhez! Folytatás a következő számban!

Könyvajánló: Luca Di Fulvio: Álmodók bandája



Cetta és fia, Christmas Olaszországból menekült az erőszak és a viszontagságok elől Amerikába, a remények országába. A nő egyetlen vágya, hogy a kisfia igazi amerikai legyen: szabad azért, hogy boldog lehessen, de mindenekelőtt szabad azért, hogy önmaga lehessen. Ám a huszadik század eleji New York külvárosai-ban „amerikainak lenni” egyben azt is jelenti, hogy konfrontálódni kell a világ minden szegletéből érkező emigránsok

közösségével, amelyben a törvényeket a gengszterek és az emberek diktálják. Ebben a helyzetben nem könnyű élni és az álmodókért küzdeni, hacsak nincs az embernek különleges tehetsége. Christmas biztos számíthat a rendkívül élénk fantáziájára és arra a képességére, hogy amit mesél, azt hihetővé is tegye olyan történetekkel, amelyek álmódzásba ringatnak mindenkit, aki csak hallgatja. Így születik meg a Diamond Dogs képzeletbeli bandája, amely mindössze két kislóból áll, mégis képes egész New York urává válni, sőt az első független rádiócsatorna segítségével a város minden lakásába eljutni. Az Álmodók bandája Christmas és Cetta története, és minden emberé, akinek az élete az övékbe fonódik a huszadik század elejétől 1929-ig, Olaszországtól az örült húszas évek New Yorkján át Kalifornia-ig és a születőben lévő hollywoodi filmiparig. Kitűnő példája annak, hogyan lehet tiszta szívet megőrizve ésszel feljutni a ranglétra legaljáról akár a legtetejére, hogy érdemes kitarítani az álmok mellett, mert megvalósulhatnak, ha harcolunk értük. Luca Di Fulvio egy igazi nagyregénnyel ajándékoz meg bennünket, amely mesél a rádió, a mozi, a Broadway, a reklámok, a felhőkarcolók, az autók – de mindenekelőtt egy nagy szerelem, Ruth és Christmas szerelmének – születéséről, és egy álmok erejéről, amely talán még a valóság felett is győzedelmeskedhet...

„...Két nap sem kellett ahhoz, hogy ezt a csodálatos könyvet kivégezzem. Hihetetlen összetett, merész hangzású könyv, tele gyönyörű, szívbemmarkoló és mocskos cselekménnyel, ami gyönyörű írásmódban van csomagolva...”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig
Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Gazdabolt

Lajoskomárom Batthyány u. 8. (posta mellett)

MINDEN AMI A KERT, A HÁZTARTÁS ÉS A HÁZ KÖRÜLI MUNKÁKHOZ KELL!

Amit kínálunk:

- ♦ - kertészeti jellegű árucikkek széles választéka,
 - ♦ - vetőmagok,
 - ♦ - borászati eszközök,
 - ♦ - növényvédő szerek és termésközelítő anyagok,
 - ♦ - takarmányok,
 - ♦ - munkavédelmi eszközök és ruházat,
 - ♦ - kis- és hobbiállat eledel és állatgyógyászati termékek,
- és még sok apróság, ami Önre vár!

Nyitvatartás:

- * Hétfő: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- * Kedd: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- * Szerda: zárva
- * Csütörtök: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- * Péntek: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- * Szombat: 8:00-12:00
- * Vasárnap: zárva



Jó állapotban lévő szobabútorok (1 rekamié, 4 fotel, 3-ajtós ruhászekrény, 1 dohányzóasztal, 1 ülőpad, 2 ülőke, 1 ágyneműtartó) ingyen elvihetőek.

Érdeklődni lehet az alábbi elérhetőségeken:

e-mail: mocso55@gmail.com
tel.: 06-70-337-6690



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2018. AUGUSZTUS 27.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :**

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00

Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00

Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőr szolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órá): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

Dia Virágbolt

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

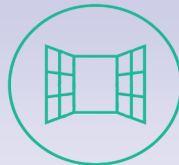
Redőny, relaxa, szúnyogháló

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75

25/462 - 094



Invitel Távközlési Zrt.
25-ös távhívó körzet
távközlési szolgáltatója



Levél cím: 2101 Gödöllő, Pf:

407; Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

Területi képviselő: Magda István: 06/20/211-2360

Ügyfélszolgálati Iroda: Dunaújváros, Dózsa Gy. út. 3.

Honlap: www.invitel.hu