



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja V. évfolyam, 8. szám 2018. augusztus

Sporttábor ötödször

A Lajoskomáromi sporttáborban az idei évben 130 táborozó vett részt. A táborozók összetétele idén is vegyes volt, de döntő többségében a lajoskomáromi általános iskola jelenlegi és volt diákjai közül kerültek ki, emellett a zseli testvértelepülésünkről is érkeztek táborozó gyerekek. A tábor első napja ünnepélyes megnyitóval kezdődött, amelyen rövid megnyitó beszéddel köszöntötte a táborosokat és a szervező ifiseket valamint a tábort segítő edzőket és pedagógusokat Jakócs Dénes, a tábor ötletgazdája és Horváthné Bodai Andrea intézményvezető. Kiemelték a már profi és jól összeszokott ifis csapat szerepét a tábor szervezésében és lebonyolításában. Emellett külön köszönetet mondtak a LIKE egyesületnek, amely a tábor finanszírozásában, idén is szerepet vállalt.

Már az első nap nagyon lendületesen indult, hiszen nem maradt sok idő a reggeli tornára, meghívott különleges vendégeink már fél 9-kor várták a futball és a kézilabda szerelmeiket. Nyilasi Tibor a ferencváros játékosa, válogatott játékos és edző nyílt edzést tartott a lajoskomáromi futballpályán a gyerekeknek, külön büszkeségünk, hogy a letehetségesebbeket kiemelte. Kézilabda fronton Pastrovics Melinda érkezett a gyerekekhez, aki korábban junior válogatottal volt vb ezüstérmes, KEK és EHF kupa győztes volt a Fradival, női NB1-ben játszott a Fradi, a Debrecen illetve a Fehérvár, majd a Siófok KC játékosaként. Visszavonulása után edzői pályába kezdett. Másik vendégünk Horváth Csaba volt, aki jelenleg a Siófok KC utánpótlás szakmai igazgatója. A gyerekeknek edzést tartottak a szakemberek, közös fotót készítették illetve autogramot osztottak ki. A tömegsport edzéseinken mint a kézilabda, a futball és a röplabda, idén is korosztályok szerint oszlottak meg a csapatok. A fiú és lány korcsoportoktól külön vettük a kicsiket és a nagyokat. Mivel legkisebbjeink, az elsősök számára a tábor első élmény volt, még csak most kezdték megszokni az edzéseket könnyebben elfáradtak így velük külön foglalkoztunk, tollasoztunk vagy a játszótéren pingpongoztunk, ha már nem bírták a tömegsport edzések fáradalmait. Idén is nagyon köszönjük Vései Lászlónak a felajánlott fagyaltot, nagy sikere volt. Délutánonként, az önvédelmi sportok világába nyerhetett betekintést az érdeklődők. A Piruett Közhasznú Sportegyesület két délelőttön át foglalkoztatta a fiatalabb korosztályú lányokat, akik nyílt edzéseken ismerkedtek meg a szertorna világával, kipróbálhatták a legfontosabb alapmozdulatokat. A többi napon a reggelek 30 perces interval challenge gyakorlatokkal indultak, Horváth Csenge vezetésével, aki bemelegítette a gyerekeket a napi tömegsport feladatokra.

A keddi nap folyamán korosztályonként létre hoztunk 5-5 csapatot, akik sorversenyeken és ügyességi feladatokkal (szlalom futás bóják között, labdavezetés, labdával kapcsolatos egyéb ügyességi feladatok, hullahopp karikafutás, ügyességi feladatok padon és zsámolyon) mérhették össze sporttudásukat, emellett szintén nagysikere volt a kötélhúzás feladatnak is a gyerekek körében. A hőség ellen idén is párapuval védekeztünk.

A sporttábor harmadik napján, buszos kirándulásra mentünk a zalaegerszegi „Aquacity” csúszdaparkba. A park számos élményelemmel szórakoztatta a gyerekeket, a rengeteg csúszda közül még a legkisebbek is találtak olyan csúszdát, amin leért a lábuk, gyerekmedencék, élménymedencével és ugrómedencével is találkozhattak a gyerkócök. A legnagyobbak, strandröplabda bajnokságba vonták be a strandon a kicsiket a délután folyamán, napközben pedig csomagoltunk hot-dogot így az élelmezés ellátás is egész napra biztosítva volt.

Csütörtökön a legnagyobb élmény a „spartan race” pálya volt, amelynek ötletgazdája Dósa János volt, akinek nagyon köszönjük a közreműködést. A spartan racen fizikailag megterhelő ügyességi feladatokat kellett végezniük a gyerekeknek, sárban is kellett mászniuk, gyorsan ugrálniuk hullahopp karikákban valamint lőhettek a gyerekek AK 47-essel is, annyira lelkesek voltak, hogy a szakadó eső sem vette el a kedvüket a játékoktól.

Pénteken került sor a nyílt nap lebonyolítására, amelyen leendő táborosainkat a legkisebbeket várjuk, hogy megismerkedjenek a sporttábor hangulatával. Sor került lovagoltatásra, amelyen Horváth István lovagoltatta a gyerekeket egészen uzsonnáig. Hutvágnerné Bódis Beáta és Hutvágnér Diána közreműködésével csillámtetoválást is készíttethetett minden táborozó, Tokics Krisztina pedig hennából varázsolt remekműveket a gyerkócök kezére. Dósa János katonai eszközökkel várta a kicsiket, kipróbálhattak különböző fegyvereket, harci sisakokat és terepmintás öltözetbe is bújhattak.

A tábor zárása Ki Mit Tud versennyel kezdődött ahol különböző zenés produkciókat adtak elő a kiscsapatok. Az estét végül közös táborüzzel és szalonnasütéssel zártuk, amelyen Katona Lóránt énekelt.

Horváth Csenge

Ízelítő a tartalomból:

Önkormányzati hírek	
Hírmozaik	2. oldal
Sporthírek	3. oldal
Az iskola felsős tanulóinak versenyeredményei	4. oldal
Versenyeredmények	
Nomád sátoztábor	5. oldal
Allergia ellen természetesen	
Könyvajánló	6. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8. oldal



A kicsik lelkesen tornáztak, bár a gyakorlatok néha bonyolultnak tűntek



Önkormányzati hírek

Tájékoztató a 2017/2018 évi téli rezsicsökkentésről

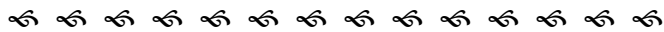
Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a „téli rezsicsökkentés végrehajtását követően szükségessé váló további intézkedésekről” szóló 1364/2018. (VII.27.) Korm. határozatban foglaltak alapján, **azok a háztartások, akik még nem részesültek téli rezsicsökkentésben (12.000,- Ft.) és nincs gázbekötésük, 2018. október 15. napjáig háztartásonként egy darab igénybejelentést nyújthatnak be Hivatalunkhoz.**

Az igénybejelentő nyilatkozat a Polgármesteri Hivatalban beszerezhető, benyújtása csak személyesen történhet.

A határidő elmulasztása jogvesztő!

Az igénybejelentő nyilatkozatban rögzíteni szükséges az igényelt fűtőanyag fajtáját, amely később nem módosítható, valamint az igénylő személyes adatait.

Mosbergerné dr. Miklós Judit - jegyző sk.



Idén 25 éves a Lajoskomáromi Gazdakör

2018. augusztus 19-én a lajosi gazdák nagyszabású ünnepséggel lepték meg a falu lakosságát. A jubileum alkalmából, délelőtti látványos traktoros felvonulással demonstrálták erejüket. Kora délután az Akácligetbe hívták a lajosiakat. Az ünnepi alkalomra ellátogatott Varga Gábor országgyűlési képviselő, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Fejér megyei elnöke Varga Imre, valamint a Fejér Megyei Gazdakörök Szövetségének elnöke Kiss Norbert Ivó. Pirttyák Zsolt polgármester, Reizinger József az alapító elnök és Havranek György a jelenlegi elnök



46 traktor járta be Lajoskomárom utcáit

elevenítette fel a szervezet megalakulásának történetét. Beszéltek az egyesület jelenlegi helyzetéről és a tervezett jövőről is. Településünk egyházi előjárói; Decmann Tibor tiszteletes, és Balogh Márk Dávid lelkipásztor a beszédek követően megáldotta az új kenyeret, melyet elsőként Havranek György szegett fel, majd az ünnepségre kilátogató vendégek kóstolhatták meg. A protokoll után a megjelent családokat, a gazdák

Horgászok versenyeztek

Nyáron a hőségben nincs is jobb, mint a hűs víz partján üldögelni. Közel ötvenen ragadtak horgászbótot augusztus 19-én, vasárnap reggel azon a versenyen, melyet hagyományos módon a Lajoskomáromi Győzelem Horgászegyesület hirdetett meg az ünnepi hétvégére.

Nagy volt a mozgolódás vasárnap reggel hat óra körül a lajoskomáromi Felső-tó területén. Szikrázó napsütés, kellemes hőfok és remek társaság...ez mind adott volt, így már ekkor érezni lehetett, hogy egy igazán jó verseny nap elé néznek a megjelentek. Nem volt egyszerű dolga a horgászoknak, alig akadt a horogra egy-két hal, pedig a versenyzők mindent megtettek a sikerért.

A horgászásban kifáradt versenyzők nem maradtak éhesen, hiszen délben izletes ebéd várt minden jelenlévőre. A bográcsban nem hal, hanem finom disznópörkölt főtt, ami az utolsó falatig elfogyott. A déli étkezés után jöhetett a nap legizgalmasabb része, kiderült, hogy kik is teljesítettek legjobban az idei fordulóban.



A halak ezen a napon nem voltak túl vállalkozó kedvűek...

Gyermek kategóriában Horváth Máté (3,67 kg), Magócs Máté (1,25 kg) és Pető Milán (1,21 kg) állt dobogóra, az ifik közül pedig Tánzos Viktort (3,6 kg), Horváth Mátyást (1,3 kg) és Kertész Gergőt (1 kg) díjazták. A felnőttek versenyében Molnár József (4,77 kg) diadalmaskodott, őt Horváth István (4,33 kg) és Pető János (3,48 kg) követte a dobogón. *szerkesztőség*



vendégül látták pörköttekkel, süttekkel, helyi finom borokkal és szörpökkel. Reméljük hasonló, a közösséget összetartó rendezvényeket a jövőben is tervez a Lajoskomáromi Gazdakör. *szerkesztőség*



Az alapító elnök régi jegyzőkönyvekből elevenítette fel a szervezet életének jelentős állomásait



Megye I. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM	IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDÉGCSAPAT	EREDMÉNY/
1.	2018. 08. 18.	17:00	Ercsi Kinizsi	Lajoskomárom	2 - 0
2.	2018. 08. 25.	15:00	Lajoskomárom	Mór	2 - 4
3.	2018. 09. 02.	16:30	Kisláng-Telmex	Lajoskom.	nincs lejátssza
4.	2018. 09. 09.	16:30	Lajoskomárom	Főnix	nincs lejátssza
5.	2018. 09. 16.	16:00	Baracs	Lajoskom.	nincs lejátssza
6.	2018. 09. 23.	16:00	Lajoskomárom	Bicske	nincs lejátssza
7.	2018. 09. 30.	15:00	Polgárdi	Lajoskom.	nincs lejátssza
8.	2018. 10. 07.	15:00	Lajoskomárom	Enying	nincs lejátssza
9.	2018. 10. 13.	14:30	Sárosd Sport	Lajoskom.	nincs lejátssza
10.	2018. 10. 21.	14:30	Lajoskom.	Gárdony Gyf.	nincs lejátssza
11.	2018. 10. 28.	13:30	Tordas	Lajoskom.	nincs lejátssza
12.	2018. 11. 04.	15:30	Ikarus -Maroshegy	Lajoskom.	nincs lejátssza
13.	2018. 11. 11.	13:30	Lajoskomárom	Sárbogárd	nincs lejátssza
14.	2018. 11. 18.	13:00	Martonvásár	Lajoskom.	nincs lejátssza
15.	2018. 11. 25.	13:00	Lajoskomárom	Mezőfalva	nincs lejátssza



Megye III. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM	IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDÉGCSAPAT	EREDMÉNY/
1.	2018. 08. 19.	17:00	Lajoskomárom II.	Nagyvenyim	4 - 0
2.	2018. 08. 26.	17:00	Alap	Lajoskom. II.	6 - 2
3.	2018. 09. 02.	16:30	Lajoskomárom II.	Cece-	nincs lejátssza
4.	2018. 09. 09.	16:30	Zichyújfalu	Lajoskom. II.	nincs lejátssza
5.	2018. 09. 16.	16:00	Lajoskomárom II.	Rácalmás	nincs lejátssza
6.	2018. 09. 22.	16:00	Kisapostag	Lajoskom. II.	nincs lejátssza
7.	2018. 09. 30.	15:00	Lajoskomárom II.	Nagylók	nincs lejátssza
8.	2018. 10. 07.	15:00	Dég	Lajoskom. II.	nincs lejátssza
9.	2018. 10. 14.	14:30	Lajoskomárom II.	Mezőszilas	nincs lejátssza
10.	2018. 10. 20.	14:30	DUFK	Lajoskom. II.	nincs lejátssza
11.	2018. 10. 28.	13:30	Lajoskomárom II.	Kulcs	nincs lejátssza

Farkas Flóra: Szemétdomb

Hömpölygő, zúgó madártenger egy halálsziget felett: minden húscsapatot egy nagy szívből téptek ki. Gennyes sebek és rothadásfoltok a szép arcon. A föld repedéseiből férgek ürülékének gőze tör fel; üres gyomorral is tudnék most hányni. Balról viharfelhő borul a fűre, jobbról fény simogat, mint egy jó plein air festményen, melyet halálsikoly, leszakadt tagok és annyi vér keretez.



Sport hírek

Labdarúgó utánpótlás csapatainknak a nyári szünet sem telt el foci nélkül. Horváthné Bodai Andreának köszönhetően egy pályázat keretein belül lehetősége volt a U11, U13, és U16 csapatainknak egy hetes táborban részt venni Balatonszázszón. Így összesen 24 gyerek és 4 kísérő vett részt.

A tábor programja minden napra meg volt tervezve. Reggeli után mind a három korosztálynak külön-külön edzést vezényeltünk. Ebéd után „csendes” pihenő, de ez általában inkább hangosra sikeredett :D. A délután a helyi strand látogatásából állt, ahol strandfocira is volt lehetőség, amivel éltek is a gyerekek. A szálláson a minimális holt időket a gyerekek csocsóval, sakkal, kártyázással és persze focival töltötték el.

Alkalmunk volt egy napot kirándulással tölteni, így ennek keretein belül a Tihanyi Apátságot látogattuk meg egy kis hajókázással és strandolással összekötve. A tábor az utolsó estén táborúzzal és szalonnasütéssel zártuk.

Bár kissé fáradtan, de sok pozitív élménnyel tértek haza a gyerekek. Ezúton is köszönjük a szervezőknek a lehetőséget, reméljük jövőre is találkozunk!

A nyári szünet végével labdarúgó csapataink visszatértek a pályára és túl vannak az első fordulón. Idegenben kezdett Ifjúsági és Felnőtt csapatunk is, Ercsi volt a házigazda. A fiatalok egy fordulatot mérkőzésen elhoztak egy pontot (4-4), felnőtt csapatunk is közel állt a pontszerzéshez, de az utolsó öt percben bekapott két gól után a hazaiak örülhettek a győzelemnek (2-0).

Az első hazai mérkőzésen Mór volt az ellenfele mindkét együttesünknek. Ifjúsági csapatunk 2-0-ás vereséget szenvedett, míg felnőttek a döntetlen szagú találkozón a sok egyéni hibának köszönhetően 4-2-es vereséget könyvelhettek el. Megye III-as csapatunk nagyon jól kezdte a szeont, az első fordulóban hazai pályán 4-0-ra ütötték ki a Nagyvenyim csapatát. A második körben viszont a jó erőkből álló Alap csapata ellen, a kissé hiányosan felálló mieink 6-2-es vereséggel zártak.

Bízunk csapataink ideai sikeres szereplésében, ehhez sok sikert kívánunk a szezonra! Hajrá Lajos!
Vései Martin

A Gesztenyefasori Iskola felsős tanulóinak 2017/2018-as tanév versenyeredményei

Időpont	Verseny megnevezése	Felkészítő tanár neve	Verseny jellege	Verseny típusa	Versenyző/versenyzők neve	Elért helyezés
IX. 19.	Mezei futóverseny	Szüllő Balázs	körzeti	Mezei futóverseny	Hambalgó Dávid, Szulimán Norbert, Balogh Katrin	1.
IX. 19.	Mezei futóverseny	Szüllő Balázs	körzeti	Mezei futóverseny	Földesi Mária, Vámos Nóra, Jakab Máté	2.
IX. 19.	Mezei futóverseny	Szüllő Balázs	körzeti	Mezei futóverseny	Bársony Ramóna, Kappel Anna	3.
X. 27.	Batthyány-napok	Tóthné Sötét Andrea	körzeti	Természettudomá-	Gargalics Anna, Rác Enikő	1.
X. 27.	Batthyány-napok	Decmann Erzsébet	körzeti	Német	Opre Alexa, Czéh Sára	4.
II. 23.	Tavasznitogató	B.-né Lencsés Anikó	körzeti	Rajz SNI	Hambalgó Dávid	2.
II. 23.	Tavasznitogató	Vései Róbert	körzeti	Magyar SNI	Szabó Antónia	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső matematika, természetismeret, fizika, kémia, biológia és földrajz szakos	körzeti	Természettudományos verseny	Reisz Rita, Vámos Nóra, Gargalics Anna, Rác Enikő	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső matematika, természetismeret, fizika, kémia, biológia és földrajz szakos	körzeti	Természettudományos verseny	Reisz Izabella, Sándor Luca, Tóth Péter, Juhász Felicián	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső matematika, természetismeret, fizika, kémia, biológia és földrajz szakos	körzeti	Természettudományos verseny	Juhász Gergő, Szüllő Márton, Horváth Simon, Horváth Antal	3.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső irodalom, nyelvtan, történelem és ének-zene sza-	körzeti	Társadalomtudományos verseny	Vámos Nóra, Reisz Rita, Rác Enikő, Horváth Antal	1.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső irodalom, nyelvtan, történelem és ének-zene sza-	körzeti	Társadalomtudományos verseny	Sándor Luca, Reisz Izabella, Czéh Dóra, Földesi Mária	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső irodalom, nyelvtan, történelem és ének-zene sza-	körzeti	Társadalomtudományos verseny	Lengyel Vivien, Pelády Ádám, Zámbo Vanessza, Kappel Anna	2.
II. 23.	Tavasznitogató körzeti verseny	felső irodalom, nyelvtan, történelem és ének-zene sza-	körzeti	Társadalomtudományos verseny	Boda Anna, Dobai Emese, Vései Virág	4.
II. 23.	Tavasznitogató	B.-né Lencsés Anikó	körzeti	Rajz	Sigmond Virág	1.
II. 23.	Tavasznitogató	B.-né Lencsés Anikó	körzeti	Rajz	Horváth Antal	közönség-
III. 15.	Körzeti verseny	Lindemann Mónika	körzeti	Ének, népdaléne	Csizi Eszter	bronz mi-
III. 15.	Körzeti verseny	Lindemann Mónika	körzeti	Ének, népdaléne	Mágnusz Nóra	ezüst mi-
III. 23.	Megyei Verseny	Decmann Erzsébet	megyei	Magyar NyelvÉSZ	Rác Enikő	2.
III. 23.	Megyei Verseny	Decmann Erzsébet	megyei	Magyar NyelvÉSZ	Horváth Antal	
III. 23.	Megyei Verseny	Horváthné Tihanyi Rita	megyei	Magyar NyelvÉSZ	Reisz Izabella	5.
III. 27.	Körzeti verseny	Horváthné Tihanyi Rita	körzeti	Magyar Versmon-	Zámbo Vanessza	1.
IV. 6.	Országos verseny (Iszkaszentgyörgy)	Lindemann Mónika	országos	Ének-zene (zenei műveltségi)	Reisz Rita, Vámos Nóra, Horváth Simon	6.
IV. 18.	Verseny (Mezőszentgyörgy)	Horváth Lóránt, Vései Róbert, Tóth Tímea	körzeti	Történelem, informatika	Reisz Izabella, Juhász Felicián, Horváth Simon, Bak Dávid	2.
IV. 18.	Verseny (Mezőszentgyörgy)	Burcsikné L. Anikó, Horváthné Tihanyi Rita,	körzeti	Rajz, Anyanyelv, Fotópályázat	Sigmond Virág, Czéh Dóra, Földesi Mária	3.

A Gesztenyefasori Iskola felsős tanulóinak 2017/2018-as tanév versenyeredményei

Időpont	Verseny megnevezése	Felkészítő tanár neve	Verseny jellege	Verseny típusa	Versenyző/versenyzők neve	Elért helyezés
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Tóth Tímea	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Posta Luca, Hambalgó Dávid	1.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Tóth Tímea	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Szulimán Roland	2.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Tóth Tímea	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Földesi Mária	3.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Szüllő Balázs	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Balogh Katrin	1.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Szüllő Balázs	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Vámos Nóra, Jakab Máté	2.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Szüllő Balázs	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Horváth Patrik	3.
IV. 19.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Horváthné Bodai Andrea	körzeti	Testnevelés (futóverseny)	Kappel Anna	3.
IV.20.	Verseny (Enying)	Vékony Tünde	körzeti	Földrajz verseny	Földesi Attila, Gargalics Anna, Horváth Simon	5.
IV.20.	Verseny (Enying)	Sirokai Ferenc	körzeti	Matek verseny	Sándor Luca, Czéh Dóra	Ezüst minősítés
IV.26.	Németh László Emléknep (Mezőszilas)	Szüllő Balázs	körzeti	Kézilabdatorna	5.-6. osztályos lányok	2.
IV. 27.	Népdal Verseny (Peremarton)	Lindemann Mónika	körzeti	Ének-népdaléneklő verseny	Csizi Eszter	Bronz minősítés
V. 10.	Verseny (Lepsény)	Vései Róbert	körzeti	Informatika verseny	Földesi Attila	Ezüst minősítés
V. 10.	Verseny (Lepsény)	Decmann Erzsébet	körzeti	Szavalóverseny	Béleczi Péter	Bronz minősítés
V.10.	Verseny (Lepsény)	felső matematika, természetismeret, fizika, kémia, biológia és földrajz szakos tanárok	körzeti	Természettudományos csapatverseny	Gargalics Anna, Rácz Enikő, Horváth Antal	Arany minősítés
V.10.	Verseny (Lepsény)	Sándorné Takács Klaudia	körzeti	Matek verseny	Juhász Felicián	4.
V.10.	Labdarúgótorna (Lepsény)	Szüllő Balázs	körzeti	Labdarúgótorna	7.-8. osztályos fiúk	4.

Szívből gratulálunk az elért kiváló eredményekhez!

Nomád sáttortábor

Ötvenhárom. Hatvankilenc. Tizenkettő. Öt. Gyermekünk az idén is tartalmas két hetet tölthettek 53. nyári sáttortáborunkban.

69 gyermek és 12 felnőtt vett részt a változatos programokon: felderítőtúra Nógrád várához, a Csóványos 938 m-es csúcsához, a visegrádi fellegrvárhoz, az esztergomi bazilikába és a bobbályához. Készítettek többféle technikával karkötőt, álomfogót, képeslapot. Régi „táboros” dalokat énekeltek, éjszakai akadályversenyen, bátorságpróbán, őrsi sorversenyeken, sportversenyeken, számháborúban vagy számkereső játékban mérhették össze tudásukat, ügyességüket. Mr. és Ms. Tábor vetélkedőn játékos, vicces feladatokat oldottak meg.

Gyalogoltunk, vonatoztunk, kisvasutaztunk, buszoztunk, hajózáztunk és hajtányoztunk az 5. Királyréten töltött tábor alatt. Áztunk-fáztunk, sarat dagasztottunk, izzadtunk és patakban játszottunk. Változatos időjárásban volt részünk, finom ételeket ettünk, az élményekre sokáig emlékezni fogunk.

A Szabadidő Egyesület vezetősége, ezúton is köszönetet mond a szülőknak, a kollégáknak és a támogatóknak. akik nélkül nem jöhetett volna létre a tábor. Lindemann Mónika

Virágszirom órs

Gyerekek, reggel felkelek veletek, meg hegyeken felfele, lefele megyek. Veletek e kerek helyen eszek. Pele verem mellett, s csermelyt szeretem. Megyekeledellel kezemben e kerek helyen. Fekete felleg kerekedett s esett. Nevetve megy ezer gyerek, fellegekbe. Levente elevenen megy e helyen lefele, felfele nevetve.

Sajt órs

Reggel kelek e helyen, felfele megyek e helyen. Kerek verem eme helyen, mely tele peleeledellel. Veletek ezeket csermelybe vetem. Gyertek, legyetek velem e kellemes helyen! Elek e helyen verembe esett.

Táborút órs

Hegyek megett e kerek helyen reggel legyekkel kelek. Csermely mellett fekhelyem, melyen eledelem eleve nem eszem meg. Helyem, melyben eszem e rét végén telepedett le. Verem mellett egyre feljebb megy egy pele, megyek vele. E helyen eszperente verset szerzek.

Dagadt galamb órs

Egyszer egy pele eledelt keresett e veremben, mert szerette e kerek meggyet. Reggel felfele ment, este lefele ment veletek csermely mellett eme hegyen, mert szerette eme meggyet. Eme fellegek felett felfele ment hegyre ezer gyerek.

Pálcika órs

Reggel egy Pele felfele ment egy hegyen. Eledelt keres a kerek veremben. Veletek megyek el egy csermely mellett.

Allergia ellen természetesen



RAJTAD MÚLIK!
Életmódprogramok az enyngi kistérségben

Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Tüsszögés ellen turmixoljon!

A Daily Mail online kiadásában jelent meg korábban egy turmix recept, ami a készítők szerint kiválóan alkalmas a szénanáthás tünetek csökkentésére. Az antihisztamin és gyulladás gátló hatóanyagokat ötvöző koktél egy brit cég találmánya, ám otthon is könnyen elkészíthető. Ehhez nem kell mást tenni, mint 1 hüvelykujj méretű gyömbérdarabot, fél citromot, 1 kb. 4 cm-es ananászdarabot és 1 almát összeturmixolni, és tetszés szerint akár jéggel keverve elfogyasztani.

Csalán

Az Alternative Medicine Review egy korábbi számában közzölt kutatás kiemelten foglalkozott a szénanáthás tünetek kezelésének természetes módjaival. A vizsgálatból megtudhatjuk, hogy az elsősorban vértisztító hatásáról ismert csalánt allergiásoknak is érdemes fogyasztaniuk. A résztvevők 58 százaléka szerint a csalán rendszeres – a vizsgálatban ez napi 300mg fagyasztott-szárított csalánt jelent - fogyasztása enyhítette a tüneteiket, 48 százalékuk szerint pedig hatása a korábban használt gyógyszerekkel közel azonos, vagy még jobb volt.


Orrspray

Nemcsak szipogásunkon vagy tüsszögésünkön segíthetnek a sós oldatok, hanem csökkenthetik annak esélyét is, hogy más orvosságot szedjünk allergiánkra. A University of Cologne egyik kutatása ugyanis rámutat: a 7 héten át kezelésszerűen használt orrspray 28 százalékkal csökkenti az allergiás szimptomákat és 62 százalékkal csökkenti annak esélyét, hogy más orvosságot is szedjünk. Ez valószínűleg azért van, mert a sós oldat remekül kimossa belőlünk a szennyet, az allergéneket és a szennyeződéseket.

Edzés

Tudjuk, hogy borzasztóan hangzik, miért is akarnánk tüsszögés, hunyorgás és köhögés közben még izzadni is. Rossz kérdést teszünk fel, ugyanis ez képes csökkenteni a tüneteket. Thai kutatók mutattak rá arra, hogy ha csak félórás mérsékelt erősségű edzést folytatunk, 83 százalékkal kevesebb orrdugulással, viszketéssel, tüsszögéssel kell számolnunk: az edzéseknek ugyanis vélhetően gyulladáscsökkentő hatása van az orrjáratokra.

EFI Iroda



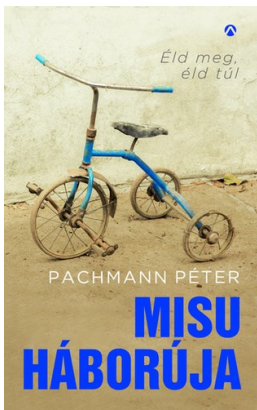
Egészségfejlesztési Iroda

Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8:00-16:00

Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre, vérnyomás mérésre, testsúly mérésre!

Helyszíne: Orvosi rendelő, EFI Iroda (régii fogorvosi rendelő)

Könyvajánló: Pachmann Péter: Misu háborúja



Misunak már a születése sem volt egyszerű. Talán nem is szerették igazán. Ő pedig rúgott, csípett, harapott már a méhen belül is. Ki ez a különös kisgyerek? Miért nem tudja őt igazán elfogadni az édesanyja, és miért mézesmázos vele az apja? Vajon mit keres a család közelében Ábrahám, az édesapa barátja?

Hat évvel később, a délszláv háború idején Misu, a halálos beteg kisfiú a Drina völgyébe utazik. Steril szobára lenne szüksége a túléléshez, édesanyja mégis ápolónői feladatokat vállal egy táborban. Misu végignézi, ahogy útban a tábor felé, az ellenőrző pontoknál folyamatosan megalázzák a félholdat viselő nőket. Az édesanyjának és Misunak sokszor

víz sem jut. A túlélésért küzdenek. Vajon miért kellett a völgybe jönniük? Mi lehet az utazás valódi célja? Mi az, amiért a megaláztatásokat is büszkén el kell viselniük?

Pachmann Péter meglepő fordulatokban gazdag regénye egy furcsa világba vezet bennünket. Itt mások a szabályok, mindenki különösen viselkedik. Vagy minden furcsa döntés egy jól felépített stratégia része?

„Fájdalmas, szívszorító könyv, egy nehéz időszokról, melynek emberek estek áldozatul, vesztették el az életüket, szeretteiket, a reményeiket, miközben egy anya és fia a saját csatáját vívja.

Egyszerre olvasnád és tennéd le, mert nem akarsz több borzalmat, de nem teheted, mert ennek a háborúnak véget kell érnie, Misuéknak célba kell érnie, hogy tudd, igaz-e, hogy a remény mindig ott van.”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Dr. Heczel Sándor

nőgyógyász, onkológus

következő rendelésének időpontja:

2018. szeptember 22. szombat, 9 óra

További tájékoztatás, előjegyzés

kérhető az alábbi számon:

Pálmainé Győri Teréz, 06-30-74-74-670

Figyelem!

Telefonszám változás!

Tájékoztatjuk a Lakosságot, hogy az Enyngi Orvosi ügyelet telefonszáma megváltozott!



06 22/ 999 614

06 22/ 999 615

Dia Virágbolt &



Lajoskomárom Batthyány u. 6.

06 30 619 6467

Egyeztessen időpontot, hogy egyedi igényeihez igazodva megtaláljuk az Önnek megfelelő megoldást

Szolgáltatásaink:

- * telefonos, gyors szaktanácsadás 0 – 24 óráig
- * irodánkban vagy egyeztetett helyen történő személyre szabott kegyeleti ügyintézés

Megrendeléshez kapcsolódó ingyenes

- * kórházi, hivatali, ÁNTSZ ügyintézés
- * hatósági engedélyk beszerzése, anyakönyveztetés
- * temetések szervezése országosan
- * tájékoztatás, segítségnyújtás a halálesethez kapcsolódó teendőkhöz (özvegyi nyugdíj igénylés, közüzemi szerződés módosítás stb....)

közvetített, felár nélküli

- * polgári búcsúztatás, egyházi búcsúztatás szervezése
- * gyász hír megjelentetése
- * virágdísz-, sírcsokor-, koszorúrendelés temetésre <<KOSZORÚBÓNUSZ beszámítással>>
- * képszerkesztés ravatalra díszkerettel, temetési fotózás,
- * sírkörmunkák, kripta, zárólap urnafalhoz

Kegyeleti központ - Sárbogárd

Gazdabolt

Lajoskomárom Batthyány u. 8. (posta mellett)

MINDEN AMI A KERT, A HÁZTARTÁS ÉS A HÁZ KÖRÜLI MUNKÁKHOZ KELL!

Amit kínálunk:

- ♦ - kertészeti jellegű árucikkek széles választéka,
 - ♦ - vetőmagok,
 - ♦ - borászati eszközök,
 - ♦ - növényvédő szerek és terménynövelő anyagok,
 - ♦ - takarmányok,
 - ♦ - munkavédelmi eszközök és ruházat,
 - ♦ - kis- és hobbiállat eledelék és állatgyógyászati termékek,
- és még sok apróság, ami Önre vár!

Nyitvatartás:

- ♦ Hétfő: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- ♦ Kedd: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- ♦ Szerda: zárva
- ♦ Csütörtök: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- ♦ Péntek: 8:00-12:00 - 13:30-16:30
- ♦ Szombat: 8:00-12:00
- ♦ Vasárnap: zárva



GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEKKEL BŐVÜLT A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT



Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat! Lajoskomárom Enyingi u. 6.

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00, Ebéridő: 11:00 - 13:00

Várjuk régi és új vásárlóinkat!

Ízelítő a kínálatunkból:

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|--|
| - Alfa mix lisztkeverékek | - Szódabikarbóna | - Himalája só |
| - Útifűmaghéj | - Mosódió | - Goji bogyó |
| - Nádcukor | - Mosószóda | - Csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverékek |
| - Eritrit | - Mama gyógynövényei termékek | - Zabliszt |
| - Xilit | - Herbária teakeverékek | - Svéd csepp |
| - Kókuszszír | | |



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2018. SZEPTEMBER 24.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :**

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00

Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00

Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva házi orvos rendelési ideje:

Telefon: 06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőr szolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

Diá Virágbolt

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kégyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10

**Redőny, relaxa,
szúnyogháló**

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75; 25/462 - 094

Németh Csaba

egyéni vállalkozó

06-30/517-1332

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, előtetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsik beállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkartonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!

Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Hívjon bizalommal!

<http://nemoka.hupont.hu>

