



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja V. évfolyam, 12. szám 2018. december

Izeltő a tartalomból:

Sirokai Ferenc:

Szánkózás 2-3 oldal

Wanderer János:

Öt hóember 4 oldal

Változások a háziorvosi szolgál-
latban, Könyvajánló 5 oldal

Anyakönyvi hírek

EFL ajánló 6 oldal

Közérdekű információk

Hirdetések 7- 8 oldal



Dr. Oravecz Éva

házi orvosunk részére

nyugdíjba vonulása alkalmából - Lajoskomárom
település lakói nevében - hálánkat,
tiszteletünket, megbecsülésünket és
köszönetünket fejezzük ki
az elhivatott, kitartó orvosi munkáért!

Hosszú nyugdíjas éveket,
jó pihenést és egészséget kívánunk!
Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat
Képviselő-testülete

Ajándék gyermekeinknek, unokáinknak



Kedves kis Barátom!

*Kérlek csukd be a szemed, és kérd meg anyukádat,
nagyamádát, hogy olvassa fel ezt az írást Neked!
Szálj képzeleted szárnyán! Meglátod jó!*

Gyermekkorom tele azért idéződik fel bennem, mert
az unokáim már nem élhetik át annak meghittségét,
utánozhatatlan hangulatát. (hiába a tv, internet)

Amikor leesett az első hó, -ami sokszor hetekig meg-
maradt- a fiúk már hozták is le a padlásról a ródli

(faszánkó, amit gyakran maguk készítettek) és lesték, hogy Weiler bácsi vagy Jani bácsi mi-
kor fogja be a lovakat a nagy szánkó elé. Mi lányok már előre féltünk attól, hogy majd me-
gint felkötik a ródlikat a lovasszán mögé és úgy száguldanak le a Bogárdi utcából a templo-
mokig. Féltünk, de azért reméltük, hogy felültetnek maguk mögé. Legbátrabb Robi volt,
ezért ő mögött szerettünk volna lesiklani. De ő nem foglalkozott a mihaszna női nemmel.
Így Zoli volt a mentsvárunk. Télen egyáltalán nem volt autóforgalom, ezért nem kellett félni
a balesetektől. Este átázva csatakosan értünk haza. Nem sokat rontott hangulatunkon a sze-
retetteljes szidalmazás sem.

Másnap már szánkóval mentünk iskolába, egészen a téli szünetig. Ekkor jött csak a jó világ!
Az ügyesebbek koriztak a Fürdő úton, mi pedig a Bem utca mögötti dombra jártunk szán-
kózni. A cipőnk minden nap szétázott. A karácsony estét mindig rettenetesen vártuk. Bizto-
san az ajándékok miatt is, de legfontosabb az volt, hogy elmondhattuk a heteken át tanult
verset a templomunkban. Szokás szerint december 24-én délután nagyapám, később apám
kézen fogott és a csikorgó hóban elmentünk a pincébe a karácsonyi, frissen fejtett borért.
Amikor hazaértünk, gyorsan kellett készülnödni az istentiszteletre, misére. (Nehogy bemen-
jünk a szobába!). Mire elénekeltük a templomban a „Csendes éj”-t, addigra otthon is meg-
jött a Jézuska. Mindenütt csend honolt, már csak a csodálatos csengőszó hangzott kintről a
lovak nyakában. Az ajándékokra már nem emlékszem, mert nincs közük a karácsonyi va-
rázshoz. **Békés ünnepeket, és sok-sok szétosztásra váró szeretet kíván Nektek: Marika néni**

(Tóth Béláné)

Rajzpályázat

„Az évszakok színei Lajoskomá-
romban” című rajzpályázat
résztevői és díjazottjai

Köszönjük munkáját:

Horváth Erzsébet, Kis Kinga, Po-
gány Leila, Gergely Fanni, Szuli-
mán Marcell, Ágics Luca, Molnár
Dorina, Kozár Zoltán, Wanderer
Márton, Gelencsér Flóra, Reisz Iza-
bella, Földesi József, Boda Anna
Sára, Czaltig Csongor, Hegyi Maja

**A zsűri döntése alapján 7-8 éves
kategóriában:**

1. helyezett Takács Gréta
2. helyezett Havranek Eszter
3. helyezett Dörögdi Gergő

A 9-10 évesek kategóriájában

1. helyezett Horváth Zsanett
2. helyezett Szüllő Márk Péter
3. helyezett Szarka Bianka

A 11-12 évesek kategóriájában

1. helyezett Kovács Dorka
2. helyezett Sándor Luca
3. helyezett Czéh Dóra

A zsűri különdíjban részesítette
az első osztályos Kozár Andrást
és a 7. osztályos Bali Rebekát.

**Minden résztvevőnek
gratulálunk!**

Szánkózás

Mélázva állok a játszótér szélén, reménytelenül kutatva az alattam levő völgyet. Bokrok, tuskókról, gyökerekről nőtt csihatagok takarják el a kilátást – vagy inkább a lelátást? Sajnos az invazív zöldjuhar az uralkodó, aminek fáját szinte semmire sem lehet használni. A keserű merengésből felriadva döbbszem veszem észre, hogy olyan helyen állok, amihez szép emlékek fűznek. Csendes mosoly terül szét arcomon, próbálom felidézni a régmúltat.

Minden felnőtt azzal áltatja magát, hogy az ő gyermekkorában még „igazi” telek voltak, több hónapon át kitarított a fehér paplan, védelmet biztosítva őszi vetéseknek, kinigliknek. A Mikulás emiatt jött csizmában, a Karácsony is hóba lépett, s a gyerekek egész télen át szánkózhattak, slidázhattak (Igaz, mi csak a lovas szánt hívtuk slidának, nem tudva, hogy a német schlitten szó svábos torzítása). Nos, ha megnézzük az időjárási feljegyzéseket, akkor többnyire megdől ez az emlékezés, de a hatvanas évekre igaz. Nyilván akkor is voltak kivételek, rövid hómentes szünetek, de emlékeinkben nem tévedés, hogy várt bennünket a dobálásra, lányok mosdatására és főként szánkózásra alkalmas közeg! Kicsi koromtól kezdve barangoló voltam, hadakoztam a bogáncsokkal, hintáztam az óriásfűzek összekötött vesszőin, legeltem a galagonyát, ittam a források vizéből. Amikor betakart bennünket a lágypihéjű hó, gyönyörködtem a fehér alól kisejlő piros hecsedlikben, le-lelopva egyet-egyet, maradvány csészeleveleit lecsípve kiszűrcsöltem savanykásan is édes terméshúsát. Nem tudtam még, mi az a C-vitamin, hogy a csipkebogyóban százszor több van, mint a banánban!

Krutzler Pali bácsi, a testnevelő, élővilág és gyakorlati ismeretek tanárunk találta ki, hogy legyen szánkóverseny felsősöknek. Ámbár lehet, hogy hagyományt őrzött csak, de én az Ő irányításával vehettem részt először ilyenén. A Kutasban zajlott, a Bem utca végétől mintegy 100 méternyire. Egyenként startoltunk, indulásnál egy nyolcadikos rántotta le addig felemelt zászlaját, lent, a célnál tanárunk nyomta meg stopperét. A „pálya” alsó harmadában volt egy enyhe bucka, azaz „dobató”, ami néha borulásra kényszerített bennünket. Lányok, fiúk egyaránt lelkesen versenyeztünk, s akkor még nem értettük, hogy miért nem megy gyorsabban, aki nehezebb, miért számít, ki milyen pózban lovagolja meg paripáját és miért lassabbak azok a szánkók, amik a lágy hóban jobban elsüllyednek? Szombatok délutánjain zajlottak ezek a versenyek, hiszen akkor még hatnapos volt a tanítás. Néha vissza-

mentünk vasárnap reggelén, s a csikorgó fagyban egészen más sorrend alakult ki köztünk. Tibinek gyári „versenyszánkója” volt, őt nem lehetett megelőzni. Vince ródlin lovagolt, kapta is érte a csípős megjegyzéseket rendesen. Többségünknek gyökérből készült „szánkója”, de édesapám megunva az örökös javíthatást, csinált egy monstrumot negyvenes T-vasból. Puha hóban lusta volt, fagyotton fékezhetetlen. Ezt könyörögte el tőlem egy menetire egy pár évvel fiatalabb fiú, akinek a becsületes nevére már nem emlékszem (Felnőttkorában Szancsónak hívták Mezőkomáromban). Ráhasalt, bár nem gondolom, hogy a közegellenállásról folytatott tanulmányai miatt. Mire észbe kaphattunk volna, elrúgta magát, sosem látott sebességgel száguldott lefelé. A dobató is nehezményezhette ezt a tempót, mert közel tízméteres repülésre kárhoztatta hősünket. Ahol mi már normális körülmények között meg szoktunk állni, Ő még mindig száguldott,

egyenesen a befagyott Kutas patak húszméteresre kiöblösödött jege felé. A parton, a hó alatt egy pucoktúrás várta, leblokkolva szánkómat. A srác, akinek fogalma sem volt a fizika törvényeiről, röppályára tért. Hason csapódott rá a vékony jégre, recsegő nevetésre készítette azt, ami hamar megunva terhet be is szakadt. Félméter mély sem volt a víz, de ahhoz elég,

hogy bőrig ázzon a srác. Közel lakott, a téglagyárnál, de csak néhány rábeszélő pofon után volt mersze hazamenni!

Ahogy végeztünk az iskola gyakorlókertjének felásával – Nagy munka volt! –, Pali bácsi komoly képpel előadta ötletét. Utólag belegondolva sokat töprenghetett rajta, bár akkor még nem tiltották, hogy a tanulók szerszámokkal ismerkedjenek. A mai utód tantárgy, a technika, témájában megcsúfolása a nevének!

Messze van a Kutas, ahol a szánkóversenyeket szoktuk rendezni. Ráadásul ott gyakorolni is csak a közelben lakók tudnak. Csinálhatnánk egy versenypályát itt, az iskolával szemben! Kemény munka lenne, tuskóstól kell kiszedni a fát, fejszézni, fűrészelni és talajt egyengetni. Ki venne benne részt?

Költői volt a kérdés, az összes fiú jelentkezett, sőt, még a lányok közül is többen! Őket lehűtötte tanárunk:

Na, a húgyosok majd akkor köllenek, amikor simogató van csak vissza!

Kijelölt egy nyolc méter széles sávot, tízméterenként karókat ütöttünk le. Ma műanyag madzaggal dolgoznánk, de hol volt az még akkor! A negyvenéves felnőtt szemé kellett hozzá, hogy ne legyen kanyar a pályán. Adott volt a Fürdőút, vagy a



temetőtől induló ösvény, amiken szánkózni szoktunk, de mindegyik kanyargott, így versenypályának nem jöhettek szóba.

- Alulról indulunk felfelé, a letarolt fákat azonnal eltakarítjuk, nehogy a következő rájuk zuhanjon. Ki döntött már közületek tuskóstól?

Néhányan jelentkezünk csupán. Velem magyaráztatta el, honnan ássunk, likvágozzunk alá a fának, hogyan vágjuk el a gyökereket (először a törzstől messze, majd egészen közel), s melyik legyen az utolsó csapás. Természetesen először a bodzabokrokat irtottuk ki, néha szinte csak csavartuk, amikor rájöttünk, milyen sekélyen gyökereznek. A lányok a gázt, döntően a csalánt tépték, így kiderült róluk, hogy nem csupán simogatásra alkalmasak. Gyorsan elszaladt a két tanóra, mérleget vonva rá kellett döbbernünk, hogy ebben a tempóban jövő télre sem lesz szánkópályánk! Engedélyt kértünk, hogy szabadidőnkben, akár vasárnap is folytathassuk az írtást. Pali bácsi elkomorult, redőzte pár másodpercig homlokát, majd szinte suttogva válaszolt:

- Erre én nem adhatok engedélyt, de még az az iskolai szerszámokat sem biztosíthatom. Ha mégis folytatni akarjátok, nagyon vigyázzatok magatokra és egymásra! Mindig legyen, aki vezényel, de csak egy ember közületek!

Vasárnap reggel közel tízen vonultunk fel otthonról hozott szerszámokkal. Átballagott a szomszédból Jóska is, aki már második középiskolás volt, ráadásul hozott magával egy tuskózó csákányt (A hegyes felét fejszévé kovácsolta édesapja). Naná, hogy közfelkiáltással megválasztottuk brigádvezetőnek! Hihetetlen tempóban haladt a munka, talán azért, meg nem voltunk többen, mint ahány ember kellett. Rá két hétre készen állt a nagy mű, alsó harmadában elföldelt rönkökből álló dobatóval. Már akkor is tériszonyos voltam, így viszolygva néztem le rá felülről: "Túl meredek!". Pár hét múlva hatalmas pelyhekkkel ránk köszönt a tél. Reggel még napos időben ballagtunk a suliba, napközi után már tizenötcentis havat tapostunk. Másnap mindenki, akinek volt, húzta a szánkóját. Bár szerettem mindenben első lenni, most mégis magam elé engedtem Tibit, az örökös bajnokot. Száguldott, majd röpiült úgy nyolc métert, de megülte járműjét. Nekivágtam én is, gond nélkül siklottam le. Vince ródlia a dobantó után hangot adott nemtetszésének, azt mondta, hogy „Reccs!”. Ahogy jegesre fagyott a hó, alig akadt közülünk, aki le mert menni a pályán. A szokásos verseny visszakerült a Kutasba, ahol nem került életveszélybe az sem, aki hibázott.

Merengésből egy mókus röpte terel vissza a jelenbe, de csak annyi időre, amíg lélegzetet vesz az ember. Látom még, merre tűnik el, szinte követelve, hogy emlékezzem vissza másra is. Kisgyerekként utána akasztottuk szánkóinkat a slidáknak, amikkel a silót hordta ki a téesz a kihelyezett tehenek számára. A kocsisok többsége elnézően, barátságosan viselte el a plusz terhet, ám akadt egy kivétel: Utálatos Tóth. Előnevét nem tudom, ki ragasztotta rá, de megérdemelte, mert ostorral csapkodott bennünket!

A mókus a temetőtől induló szánkópályán ugrált ágról ág-

ra. Görbültek alatta az akáccsemeték, néha leugrott a földre is, de folytatta útját a Békátó felé. Egy szikrázó napsütéses, hideg vasárnap délelőtt innen indultunk mi is S. Matyi barátommal korcsolyázni. Csak én húztam szánkót, de megbeszél-tük előre, hogy le fogunk siklani a tóhoz, majd a szákón ülve csavarozzuk fel korcsolyáinkat. Az éjszaka jéggé dermedtette a havat, így az én vasparipám pillanatok alatt széditő sebességre gyorsult. A szánkót előrenyújtott lábbal, le-letett sarokkal kell irányítani. Ha többen ülnek rajta, akkor ez a leghátsó feladata. Most én próbáltam kívánt útvonalon tartani a száguldó szörnyet, de egy fa már tíz méterről közölte, hogy nem hajlandó kitérni az utunkból. A jeges havon nem ért semmit gumicsizmám sarka, amin egyébként a korcsolya is rövid időre állt csak meg. Pár percre elvesztettem eszméletemet, amikor magamhoz tértem, vinnyogást hallottam. Matyi, aki elől ült, terpeszben kapta teli a fát! Én is, de őt passzíroztam tovább, így is fájtak a golyóim. Hóval dörzsöltem arcát, rázogattam, hangosan szólongattam, talán még sírtam is, mire végre magához tért. A korcsolyázásnál kiderült, nem egészen, tízpercenként kérdezte meg, hol vagyunk és miért, így hamar hazaindultunk.

Délután visszamentem. Kiloptam a spájzból a bárdot, az talán kevésbé szúr szemet otthon, mintha fejszét, baltát vagy fűrész-t vinnék el. Térdelve, néha fogcsikorgatva, de talajszinten kivágtam a „gyilkos” fát, ami akkori megítélésem szerint majdnem megölte barátomat. Úgy két évtized múlva egy másik barátom, volt osztálytársam tanárként kiszélesítette ezt az ösvényt, ideális, enyhén lejtő szánkópályát biztosítva ezzel minden korosztálynak.

Ma, 2018. december tizedikén nem tudhatom, mit hoz az előttünk álló tél. Arra biztatok minden fiatait, gyereket és felnőttét, hogy hótakaró esetén használják szánkóikat, az sem baj, ha a nagyszülőké voltak valaha. Ismerjék meg a mámorító száguldás könnyfátyolos örömét, felejtsek el pár órára okos telefonjaikat, számítógépjeiket! Nincs már sorompó a temető oldalában, ott a kicsik röpködhetnek, a nagyobbak az ovival szemben induló Fürdőúton száguldhatnak, ott lépcső is van visszafelé.

Békés, áldott Karácsonyt, boldog Újévet és sok havat kívánok: Sirokai Ferenc.



Wanderer János: Öt hóember

- Gyere-gyere, Gabika!

A kisfiú felemelt kézzel, engedelmesen követte az óvónőt, aki a gyerek csuklóját fogva vezette őt az apró mosdókagylók egyikéhez. A kis kezecske eredeti színe fokónként bukkant elő a folyóvíz jótékony hatása nyomán.

- Nem túl meleg?

- Nem-nem... De a labdám a szekrény tetején van. Véletlenül...

- Igen, tudom - mosolygott a nő, - véletlenül..., na, töröld meg a kezéd.

Mikor visszatértek a terembe, melynek ajtaján egy hatalmas pillangó terjesztette ki szárnyait, mint anya tárja karjait ölelésre, a többiek már elpakolták a festékeket s műveik ott száradtak a sarokban álló szekrények előtt terpeszkedő hosszú asztal lapján.

- Szilvi néni - toppant az érkező óvónő elé egy szősi kislány, - hozhatom a tányérokat?

- Igen, Krisztikém - majd a többiek felé fordulva hangosan kérte, - segítetek ti is!

A gyerekek felbolydultak, ki poharat, ki evőeszközöket, szalvétát hozott: ebédhez terítették s a labda csendesen pihent elfelejtett magányában ott fent, a sarokban.

Másnap a Pillangó csoport tagjai liliputi asztalkáik mellett ültek s önfeledt élvezettel nyomták praclijukat a középre kitett, fehér festékkel telt tálkába. Karácsonyi díszek készültek, melyek érdekében a két óvónő körülöttük tüsténkedett.

- Figyeljetek Szilvi nénire - kérte a gyerekeket Ági néni.

- Csöpgöztessétek le a kezeteiket, majd így tartsátok a tenyereketben a gömböket és finoman fogjátok meg ujjaitokkal - mutatta.

A felnőttek körbe jártak és segítettek a rakoncátlan ujjacskák megfelelő helyre illesztésében.

Zsibongott a csapat, mindenki meg szeretne volna mutatni alkotását: tenyerének, ujjainak lenyomatát a gömbök alján, oldalán.

- Mi lesz ebből? - kérdezte Zolika.

- Hóember - felelte az óvónő, - most hagyjuk őket megszáradni.

- Jaj de jó - lelkesedett a kisfiú jobbján ülő Regina, aki hosszú, barna hajában óriási masnit viselt, - ma az én jelem van a füledben!

Szilvi néni megsimogatta a kislány fejét, aki az óvónő fülebevalójára mutatott, az apró katicabogárra.

Összeszedték a gyerekektől a félkész munkákat s sorban felakasztották a terem falába kapaszkodó fogasokra.

Délután, míg az apróságok álmodtak, az óvónők apró igazításokkal javították ki az itt-ott elkenődött lenyomatok kontúrait.

A következő délelőttön aztán megszületett a hóemberkék serege. Piros orrot és száját, fekete szemeket, kaptak, gombokat kabátkaikra. A gyerekek színes haját is festettek rájuk, mindenki saját ízlése szerint: Tibike kék, Zsuzsika piros festékebe mártotta az ecsetet.

Kisvártatva újfent az apró kampókon lógtak az immár teljesen kész díszek, alattuk készítőik jele segített eligazodni a tulajdonos kilétét illetően.

Uzsonna után a kicsik odasompolyogtak megcsodálni a díszeket. Gabika is büszkén érintette a kissé érdes felületű hóemberkéket, amikor a vékony fonal kibújt az akasztóból és apró pukkanás lökte a kisfiú szívét a szomorúság tengerébe.

Sűrűn hullottak könnyei a parkettán heverő ezernyi csillogó darabka után.

Szilvi néni egy darabig még bent maradt a kiürült teremben, valamit beírt egy vastag füzetbe, aztán hazakészült ő is. Az ajtóból még visszafordult, megnézte a helyet, ahonnan nemrégiben felsöpörte Gabika törött alkotásának maradványait s visszaidézte a kisfiú elszontyolodott arcát, amint édesanyja mellett kifelé ballagott a folyosón. Mintha valami furcsát látna szeme sarkából, felpillantott a sarokba.

- A labda... - és levette a játékot a szekrény tetejéről, amit Gabika napokkal ezelőtt feldobott oda összemaszatolt kezével. Törlőkendőt fogott, de mozdulata megállt, ellenben gondolatai megindultak. Még időzött egy órácskát a teremben, miközben előkerült egy darabka zsírpapír, ceruza, olló s a festékes tálka az ecsettel, festékekkel. Utoljára aztán letörölgette a labdát és elégedetten tette a helyére a többi közé. Másnap reggel korábban érkezett.

Délután a Pillangó csoport tagjai körbeállták a fenyőt, melynek karjai tucat színben pompázó finomságot, díszeket tartottak, néhányukról parányi hóemberkék mosolyogtak vissza az izgatottan várakozó gyerekekre. A kis ünnepi műsort követően, melyet hozzátartozóik előtt tartottak meg, végre hozzájutottak kis ajándékaikhoz, melyeket remegő kezekkel bogozgattak. Mikor kissé lecsendesedett a zsvaj, mely a csomagok bonthatását követte, Ági néni így szólt a gyerekekhez:

- Most keressétek meg a karácsonyi díszeteket, aki megtalálja, hazaviheti magával.

Lett erre újból zaj s a kis gömböcskék sorra lekerültek a karácsonyfáról, ragyogó arccal mutogatták szüleiknek meglelt műveiket.

Egy kisfiú azonban nem vett részt e kutatásban, oldalról nézte, mint szűnik a tülekedés a fa körül. Arca kipirult, szeme párás lett, kis keze ujjai kibontott ajándékának csomagolópapírját morzsolgatták. Gabika vállára meleg kéz simult.

- Te miért nem keresed meg a gömböcskédet? - Szilvi néni guggolt mellette s a csodálkozó szemek láttán még mosolyogva hozzátette: - Hátha összeragasztották az éjjel a manócskák. Tudod, akik a jó gyerekeknek készítenek meglepetést.

Gabika félénken, majd egyre bátorodva járta körül a fenyőt.

- Itt nincs sehol sem.

- Kérd meg apát, emeljen fel.

S ekkor vékony kiáltás hangzott, erős, mellyel az épület falai még eljátszottak kicsit.

- Ott van!

A karácsonyfa csúcsáról egy nagy gömbről integetett öt hóember Gabika felé.



Önkormányzati hírek: Változások a háziiorvosi szolgálatban 2019 január 2-től

Dr. Oravecz Éva háziorvos nyugdíjba vonulásával a HÁZI-ORVOSI SZOLGÁLAT működtetését Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat, mint ellátásra kötelezett szolgáltató biztosítja 2019. január 1-től helyettes háziorvos bevonásával.

Helyettesítő: **Dr. KOCSISCSÁK BÉLA** háziorvos

Rendelési idő:

Lajoskomárom, Ozorai u. 1. szám alatti rendelőben

Rendelési napok	időpont (óra)	
Hétfő	14:00 – 16:00	Tanácsadás: 13:00 – 14:00
Kedd	-----	
Szerda	14:00 – 16:30	Iskola eü: 13:00 – 14:00
Csütörtök	-----	
Péntek	13:00 – 16:00	

Lajoskomárom - Középbogárd, Nyárfa u. 2/B.
szám alatti rendelőben

Rendelési napok	időpont (óra)
Hétfő	---
Kedd	11.00 – 12:00
Szerda	---
Csütörtök	10:50 – 11:50
Péntek	---

Megváltozik a HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT – EGÉSZSÉGHÁZ - TELEFONSZÁMA: +36 30 861 1742

A szakápoló, adminisztrátor személyzet változatlan. A LABOR és a FIZIKOTERÁPIA működése változatlan.

A vállalkozásoknak a munkaegészségügyi feladatok ellátására másik szolgáltatóval, új szerződést kell kötni!

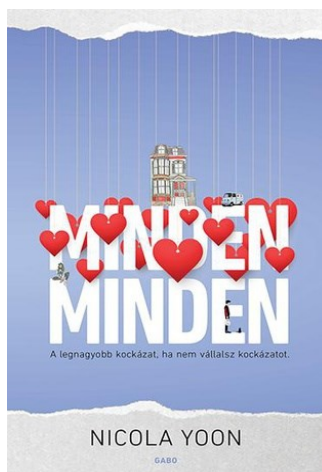
Az Önkormányzat továbbra is keresi a praxist betöltő és teljes időben rendelő

orvos személyét, hogy a Háziiorvosi Szolgálat működésében minél rövidebb időt vegyen igénybe az átmeneti, helyettesítéssel történő ellátás időszaka.



Mosbergerné dr. Miklós Judit - jegyző

Könyvajánló: Nicola Yoon: Minden, minden



Nagyon ritka, de nagyon híres betegségben szenvedek. Gyakorlatilag az egész világra allergiás vagyok. Sosem lépek ki a házból. Már tizenhét éve. Csak anyu és az ápolónőm, Carla van itt velem.

Aztán egy napon egy költözött cég teherautója áll meg a szomszéd ház előtt. Kinézek az ablakomon, és akkor meglátom őt. Magas, vékony, és csak feketét visel – fekete a pólója, a nadrágja, az edzőcipője, sőt

még a kötött sapkája is, ami alól egyáltalán nem lóg ki a haja. Észreveszi, hogy őt figyelem, és megakad rajtam a tekintete. Csak nézzük egymást. Olly a neve. Lehet, hogy nem lehet megjósolni a jövőt, de azért ezt-azt mégis meg lehet. Például nagyjából biztos vagyok benne, hogy bele fogok szeretni Ollyba. És szinte biztos, hogy annak katasztrófa lesz a vége.

Nicola Yoon Jamaicán és Brooklynban, Long Islanden nőtt fel. Jelenleg Los Angelesben, Kaliforniában él a férjével, a kötet illusztrátorával, és a lányával, akiket örülten szeret. A Minden, minden az első regénye.

David Yoon író és designer. Feleségével, Nicola Yoonnal Los Angelesben, Kaliforniában él. Történetekről beszélgetnek, és felolvasnak hároméves lányuknak, Pennynek. David illusztrálta a Minden, mindent.

"Nagyon aranyos kis könyv volt, kicsit naplószerűen megírva. Az első szerelem története, a végén meglepő fordulattal. Jó stílusban, cseppnyi humorral körítve. Tizenéves korosztály számára elsősorban, de idősebbek is élvezhetik. Pl. én :)"

Maddy és Olly karaktere nagyon közel került hozzám, mindkettejüket imádom és szerintem végtelen aranyosak együtt. Ritkán van olyan könyves pár, akik ennyire összeillenek. Szerettem olvasni a beszélgetéseiket, a poénjaikat. Érezhető volt köztük az a tipikus vibrálás, ahogy az érzelmek a tetőfokra hágnak, és kitörni készülnek."

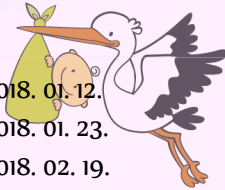
A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd–péntek: 8-12-ig; 13-17-ig

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8: 00-16: 00
 Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre, vérnyomás mérésre, testsúly mérésre!
Helyszíne: Orvosi rendelő, EFI Iroda (régi fogorvosi rendelő)

Gólyahírek 2018



- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1. Béczi Zselyke | 2018. 01. 12. |
| 2. Frantal Zolán | 2018. 01. 23. |
| 3. Kecskési Ákos | 2018. 02. 19. |
| 4. Hajnal Zoé | 2018. 03. 10. |
| 5. Hajnal Kristóf | 2018. 03. 10. |
| 6. Szabó Szonja | 2018. 04. 29. |
| 7. Béczi Zsolt | 2018. 06. 18. |
| 8. Balogh Hanga Zsuzsa | 2018. 07. 05. |
| 9. Bernáth Bence Botond | 2018. 07. 09. |
| 10. Kocsiczki Anna | 2018. 08. 03. |
| 11. Csida József Zoltán | 2018. 08. 19. |
| 12. Tóth Zsombor | 2018. 08. 28. |
| 13. Lelkes Hanga Écska | 2018. 10. 13. |
| 14. Krazsóf Anna | 2018. 11. 18. |
| 15. Harangozó Máté | 2018. 12. 02. |

Gratulálunk, és jó egészséget kívánunk!

Elhunytak 2018

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1. Király Józsefné | 16. Kiss József |
| 2. Vörös István | 17. Molnár Ottó |
| 3. Banász Ferenc | 18. Bácsi István |
| 4. Hladics Mártonné | 19. Rudasi Endre |
| 5. Bácsi József | 20. Csulik György |
| 6. Rehova János | 21. Erdélyi József |
| 7. Kozma Mihály | 22. Gergely Istvánné |
| 8. Serfecz István | 23. Sebestyén Lajosné |
| 9. Gulyás Istvánné | 24. Reichardt József |
| 10. Szaller István | 25. Czéhmeiszter Ádám |
| 11. Hutvagner Lászlóné | 26. Porteleki Jánosné |
| 12. Filyó János | 27. Képli Ferencné |
| 13. Somogyi Sándor | 28. Csendes György |
| 14. Reisz Istvánné | 29. Máj Mária |
| 15. Hollósiné Vallasovits Henrietta | 30. Havranek Józsefné |

Nyugodjanak békében!

Karácsonyi lakomák hízás NÉLKÜL

Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.

Szeretnéd elkerülni, hogy az ünnepek alatti nagy, közös étkezések után 2-3 kg plusszal indítsd az évet? Ne várd meg a nagy fogadalmakkal a januárt! Ha odafigyelsz rá, nem fogsz hízni karácsonykor sem. Segítünk, mikre figyelj oda ilyenkor: Ünnepek alatt természetesen mindenki több édességet enged meg magának és ez rendben is van így, hiszen nem lehetünk mindig olyan szigorúak magunkhoz. De ha nem szeretnénk az újévet nagyobb súlyhátránnyal kezdeni, érdemes kontrollálni étkezéseinket. Nem önsanyargatásról beszélünk!

Az alábbi tippek segítenek, hogy ne szedj fel nagyon súlytöbbletet karácsonykor

7. Ne felejtse el reggelizni!

Mi például nem vesszük olyan szigorúan a diétát ebben a 3-4 napban, míg rokonokat látogatunk, sütitet sütünk és ünnepelünk. 1-2 reggelt például kocsonyával indítunk; nálunk ez hagyomány, imádjuk egyszerűen! A fehér kenyér köret helyett viszont én sütöm otthon a sokmagvas rozskenyert; sokkal finomabb, táplálóbb és kevesebb kalóriát tartalmaz, mint a bolti fehér kenyér (ráadásul a gluténérzékeny párom is sokkal jobban örül neki). Érdemes meleg citromos vízzel vagy teával „beindítani” az anyagcserét, még reggeli előtt.

6. Ebéd előtt igyál!

Ezzel a módszerrel kevesebbet fogsz majd enni és nem is eszed túl magad. Étkezés közben már ne igyál semmit, mert megzavarod az emésztés! Az étkezéssel bevitt folyadék hígítja a gyomorsavat és a benne lévő félig emésztett táplálékokat is. A gyomor először a folyadékot fogja felszívni, addig a táplálék várakozik a gyomorban, erjedésnek indul, ami puffadást okozhat. Étkezés előtt fél órával vagy étkezést követően 1,5-2 órával igyál!



zik a gyomorban, erjedésnek indul, ami puffadást okozhat. Étkezés előtt fél órával vagy étkezést követően 1,5-2 órával igyál!

5. Felejtse el a cukros üdítőket!

Igyál inkább ásványvizet vagy ami még jobb, zsírégetést fokozó gyógyteát.

4. Két tányér levest egyél!

Szedjél belőle még egyszer ha ízlik, a szakács megelégedésére. A sok folyadék, zöldségek, főtt hús jól eltelt, így kevesebb hely marad a bejglnek.

3. Főételnél figyelj a köretre!

Például a hatalmas töltött csirke combok mellé egyél inkább salátát és ne krumplit vagy rizst. Így nem azon fogsz gondolkodni, hogy túléled-e a napot vagy kidurranasz a sok kajától, amik elég rendszeren el is tömítenek.

2. Gondosan rági meg minden falatot, mert így megkönnyíted az emésztést!

Ráadásul, ha tovább tart az étkezés, nem eszed túl magad. Ilyenkor úgyis a beszélgetés a lényeg, (nyilván nem tele szájjal :D), de az asztalnál megy a sztorizgatás a szeretteink körében, így az evés is lassabban megy.

1. Ha már csak a szemed kívánja az ételeket, akkor miért a szádba rakodl?

Az édességgel várj egy kicsit, mondjuk 1-2 órányit legalább! Így az emésztő rendszered sem tömited el és későbbre is marad egy kis élvezet.

Forrás: <http://fitnesslife.hu/karacsonyi-lakomak-hizas-nelkul.html/2>. EFI Iroda

Megnyílt a
FodrászDa!
Gyere szépülni!



Női, férfi, gyermek hajvágás;
hajfestés, melír, ombre, dauer,
hajszerkezet javító kezelés,
haj egyenesítés, stb.

Cím: Lajoskomárom, Ozorai u 5.
(Győzelem Kft irodaház
földszint)

Bejelentkezés telefonon:

Rizner Ottilia 06/30 348 81 27

Nyitvatartás

bejelentkezés alapján!

Dia Virágbolt &

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

06 30 619 6467

Egyeztessen időpontot, hogy egyedi igényeihez igazodva megtaláljuk az Önnek megfelelő megoldást

Szolgáltatásaink:

- * telefonos, gyors szaktanácsadás 0 – 24 óráig
- * irodáinkban vagy egyeztetett helyen történő személyre szabott kegyeleti ügyintézés

Megrendeléshez kapcsolódó ingyenes:

- * kórházi, hivatali, ÁNTSZ ügyintézés
- * hatósági engedélyek beszerzése, anyakönyveztetés
- * temetések szervezése országosan
- * tájékoztatás, segítségnyújtás a halálesethez kapcsolódó teendőkhez (övezési nyugdíj igénylés, közüzemi szerződés módosítás)

Közvetített, felár nélküli:

- * polgári búcsúztatás, egyházi búcsúztatás szervezése
- * gyászír megjelentetése
- * virágdísz-, sírcsokor-, koszorúrendelés temetésre <<KOSZORÚBÓNUSZ beszámítással>>
- * képszerkesztés ravatalra díszkerettel, temetési fotózás,
- * sírkörmunkák, kriptá, zárólap urnafalhoz

Kegyeleti központ - Sárbogárd



GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEKKEL BŐVÜLT A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT

Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk
kedves vásárlóinkat! Lajoskomárom Enyingi u. 6.

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00,
Ebédidő 11:00 – 13:00

Várjuk régi és új vásárlóinkat!

Ízelítő a kínálatunkból:

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------|
| - Alfa mix lisztkeverékek | - Goji bogyó | - ALPRO kókusztej |
| - Himalája só | - Xilit | - ALPRO rizstej |
| - Útifűmaghéj | - Svéd csepp | - Szódabikarbóna |
| - Mosódió | - Eritrit | - Kókuszszír |
| - Nádcukor | - Herbária teakeverékek | |
| - Mosósóda | - Mama gyógynövényei termékek | |
| - Csökkentett szénhidrát | - Gluténmentes termékek | |
| - tartalmú lisztkeverék | - Zabliszt | |



Figyelem! Telefonszám változás!



Tájékoztatjuk a Lakosságot, hogy az Enyingi

Orvosi ügyelet telefonszáma megváltozott!

06 22/ 999 614

06 22/ 999 615

**Ha virágot szeretne,
Évát keresse!**

**Virágok a mindennapokra,
Virágok alkalomra**

- * Ballagási, nőnap és egyéb alkalomra vágott és cserepes virág
- * Alkalmi és temetői csokrok kötését 40 év tapasztalatával baráti árral, továbbra is biztosítom.
- * Koszorúk ingyenes kiszállítását és minőségi kötését vállalom.

Hívjon bizalommal:

Horváth Tivadarné 06 30/624 64 79

Horváth Tivadar: 06 30/358 74 32

Szelence

Szeretettel várunk
minden kedves
érdeklődőt
Lajoskomáromban a
Komáromi u. 11/a
alatti üzletünkbe!

Boltunkban bőséges áruválasztékkal (ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak, kreatív-hobby és nyomtatványok), folyamatos akciókkal, udvarias és körültekintő kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat.

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig 8-11-ig és 14-17-ig

Szombat: 8-11-ig



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2019. JANUÁR 22.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719

E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :**

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00
Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00
Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Idia Virágbolt

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok
- Esküvői csokrok
- Cserepes virág, vágott virág,
- Különleges cserepes virágok
- Kégyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása



Szeretettel várunk mindenkit!
Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00
Szombat: 8:00 - 11:00
Telefon: 06 30/709 38 10

Redőny, relaxa, szúnyogháló

Beépítése, szerelése, javítása 4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75; 25/462 - 094

Németh Csaba
egyéni vállalkozó
06-30/517-1332

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, előtetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsik beállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkartonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Hívjon bizalommal!
<http://nemoka.hupont.hu>

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzati Hivatal

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkommisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17
Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Oravecz Éva háziorvos rendelési ideje:

Telefon:06 (25)506-708; Mobil: 06 (30)9390 833

Lajoskomárom Hétfő 8-11 Kedd: 8-12

Szerda: 14-18 Csütörtök: 11-13 Péntek: 8-12

Középbogárd: Hétfő: 12-14 Csütörtök: 8-10

Tanácsadás: Kedd- 14-15

Foglalkozás egészségügyi rendelés: Kedd; szerda; péntek: 12-13

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)372 226; 06 (22)572 113

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u. 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órá): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99