



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VI. évfolyam, 11. szám 2019. november

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata szeretettel várja Önt, családját és barátait az

Adventi vásárra

2019. december 7-én szombaton 14 órától a Gyógyszertár udvarára

Kulturális műsorok:

14:00 Ökumenikus adventi áldás,
gyertyagyújtás

14:20 Kulturális műsorok

14:30 A Kreatív Színpad Mikulásváró
előadása

15:00 Érkezik a Mikulás

16:00 Evangélikus Rézfúvós Zenekar
műsora

A programot színesíti a Gesztenyefasori Szent
Márton Iskola és a Kerekerdő Evangélikus Óvo-
da műsora.

A Vásárban tea, kakaó, forralt bor, pálinka
kürtöskalács, lángos, gesztenye és
egyéb finomságok kaphatók!
Az adventi vásár forgatagát, helyi
kézműveseink portékái teszik izgalmassá.

A fenti programok mellett mindenkit vár
a közkedvelt tombola, játék- és könyvvásár.

A felajánlott tombolatárgyakat és a nélkül-
özhető játékokat, könyveket a Könyvtárba
szíveskedjenek leadni december 4-ig.

A rendezvény bevételéből vásárolt tartós élelmiszer csomagokat
a Gyermekjóléti Szolgálat és a Szociális Bizottság rászoruló családoknak osztja szét.
Készülődjünk együtt a Karácsonyra!

Ízelítő a tartalomból:

Faültetés a klímavédelem jegyében, Önkormányzati hírek	2-3 oldal
Telekom a tettek hálózatán	
Programajánlat, Aprók	4 oldal
Kezdőrúgás, Krav-Maga:	
Önvédelem kezdőknek	5 oldal
Könyvajánló,	
Óvatosan a felfázással	6 oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

Az égi zenekarban játszik tovább...

Megint szegényebb lett a közösség. Olyan embert veszítettünk el, aki meghatározó személyisége volt a falunak. Meghalt Wanderer Géza Pál, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara által Életműdíjjal kitüntetett Pékmester, a Szakma Kiváló Mestere, Lajoskomárom Díszpolgára. Felsorolni is nehéz lenne azt a sok-sok elismerést, melyben élete során részesült. Méltán volt büszke arra a rengeteg kitüntetésre, plakettre is, amelyek ma otthonát és szeretett présháza falát is díszítik.

Géza bácsi 1944-ben született egy olyan pékdinasztia gyermekeként, amely ma már kétszáz éves, szinte regénybe illő múlt-ra tekinthet vissza. Ő maga fiatal korától dolgozott az akkor még nagyon kemény fizikai munkát igénylő pékségben. Ma is magam előtt látom, ahogy a téli hidegben, vagy forró nyáron a fával felfűtött kemence előtt állt, hatalmas sütőlapáttal rakta be a szakajtóból kiborított tésztát, vagy vette ki a forró, két-három kilós kenyereket.

Később a szüleitől átvett pékséget modernizálta, gépesítette és létrehozta a falu talán legelső családi vállalkozását, amely ma már több embernek munkát adó üzem.

Munkája mellett több évtizeden keresztül a helyi tanács, majd később az önkormányzat képviselője, valamint a megyei Kereskedelmi és Iparkamara aktív tagja volt. Mindig ott segített, ahol csak tudott.



Szívén viselte a testvérkapcsolatok ápolását, szeretet és tisztelet vette körül Haag-ban és Zselyken is.

Szabadidejében szívesen hódolt egyik szenvedélyének, a harmonikázásnak. Kedvenc hangszerének virtuóz mestereként tehetségével elkápráztatta közönségét. A kemény fizikai munka mellett hétvégeken lakodal-makban, bálokban muzsikált zenekedvelő társaival együtt.

Az utóbbi években inkább csak otthon, vagy kedves présházában a barátainak zenélt. Megtiszteltetés volt mindig, ha hallhattuk a játékát.

Mostantól már csak az égi zenekarban muzsikál. Ezután csak ott húzza régi, kedves nótáját:

*Szeressük egymást, gyerekek,
A szív a legszebb kincs.
Ennél szebb szó, hogy szeretet,
A nagyvilágon nincs.
Az élet úgylis tovaszáll,
A sír magába zár.
Szeressük egymást, gyerekek,
Hisz minden percért kár!*

Élete és munkássága méltán emelte a falu nagyjai közé. Önzetlensége, tenni akarása példaértékű lehet mindenki számára! Nyugodjék békében!

Puskás Tiborné - önkormányzati képviselő

Faültetés a klímavédelem jegyében Lajoskomáromban!

Debreczeni-Raskó Gabriella egyéni kezdeményezésére nagyszabású faültetési program zajlott 2019. november 23-án a Felső-tó partján. Erről kérdeztük Őt.

Országos programhoz csatlakoztak, vagy egyéni kezdeményezés volt ez a projekt?

Egyéni kezdeményezés volt, nem akartunk országos programhoz csatlakozni, kifejezetten mi szerettük volna ezt kézben tartani. Évek óta szervezek mindenféle célokra adománygyűjtéseket, mindig dokumentálom is, ahogy eljutnak az érintettekhez az adományok, ezért sokan bíznak már bennem, és szinte automatikusan mozgósíthatóak, ha kitalálok valamit. Néhány rosszabb tapasztalat miatt óvatos vagyok az adománygyűjtő mozgalmakkal, ha én magam csinálom végig, akkor tiszta tud lenni a lelkiismeretem, hogy biztosan jó helyre kerül az adomány.

Mi volt a megvalósítás menete? Főbb állomások?

"150+ fa projekt" néven Facebook oldalt hoztam létre, és oda én és az egyik testvérem (László) meghívtuk az ismerőseinket, barátainkat. Azért ez lett a neve, mert minimum 150 fát el szeretnénk ültetni, de akár többet is, ha lehet. A Facebook oldalon írtunk a helykeresésről, a faválasztásról, majd megírtuk, hogy pontosan honnan érkeznek majd a fák, és hová kell utalni a fák árát. Mikor megvolt az ültetés időpontja, azt is megosztottuk a tagokkal, hogy el tudjon jönni, aki szeretne.

Miért Lajoskomáromra esett a választás?

Budapesten is próbáltam, de nem sikerült megfelelő helyet találni, és akkor eszembe jutott, hogy mivel édesapámnak, Raskó Györgynek Lajoskomáromban van mezőgazdasági vállalkozása, hátha itt könnyebb lenne alkalmas területet találni. Innentől kezdve ő is besegített a szervezésbe, felvette a kapcsolatot ezügyben a polgármesterrel, valamint az Alsótekeresi Faiskola tulajdonosával is. Mivel mind a polgármesternél, mint a faiskolánál kedvező fogadtatásra talált az ötlet, maradtunk Lajoskomáromnál.

Hogyan zajlott a délutáni program?

A nagyobbik fiam épp most lett 9 éves, hetekkel ezelőtt megszerveztük november 23. szombat délelőttre a születésnap



Az első fák a polgármester és a képviselőszószony vezetésével kerültek helyükre

buliját. Aztán kiderült, hogy a faültetésre is épp ez a nap lesz mindenkinek alkalmas. Így csak ebéd után tudtunk Budapestről elindulni, 2-re értünk Lajoskomáromba a horgásztóhoz. Addigra már ott volt

a polgármester úr, hoztak vödörket, lapátokat, és megérkeztek a fák is. Azok közül az emberek közül, akik fizettek a fákért, sokan jelezték, hogy ha alkalmas lesz az időpont, eljönnek az ültetésre is, de végül csak 10 felnőtt és 8 gyerek jött el ténylegesen. Ennek hátterében egy kis kommunikációs félreértés lehetett, mert én úgy értettem, hogy alapvetően az önkormányzat szervezi az ültetés konkrét folyamatát, és mi adományozók csak besegítünk, de kiderült, hogy alapvetően ránk számítottak az ültetésben, más embert nem hívtak, ezért végül nem voltunk elegenden mind a 130 fa egy délután alatti elültetéséhez (ennyi fára gyűlt össze az adomány). Így is sikerült kemény munkával kb. 50 fát elültetnünk délután 2 és 5 óra között, tovább nem tudtuk folytatni, mert besötétedett. A polgármester úr végig ültetett velünk együtt, egy másik úr segített egy traktorral szállítani a fákat, és jelen volt egy hölgy is, aki meleg teát és ennivalót is hozott nekünk. Nagyon élveztük a munkát, gyönyörű idő volt szerencsére. A gyerekek is aktívan kivették a részüket a munkából, vizet hordtak, sőt még ástak is.



A metsző hideg szél ellenére a kicsi lelkes csapat kitartott...

Hányan vettek részt?

A mi részünkről 10 felnőtt és 8 gyerek, az önkormányzat részéről a polgármester úr, a traktoros úr, és a hölgy, aki a teát hozta, de ha jól emlékszem, még néhány másik hölgy is jelen volt az elején, akik főképp szerszámokat hoztak nekünk.

Miért esett a választás a hársfára?

A faluban nagyon sok hársfa volt régen, amelyek már előregedtek, ezért nagy részüket ki kellett vágni. Ez a fajta nem érzékeny a betegségekre, gyorsan növekvő és hosszú életű növény. Kitűnően alkalmazkodik az évszakokhoz, jól tűri a száraz nyári napokat és a hideg teleket is. Virágai illatosak, kiváló mézet készíthetnek a lajosi méhészek és nagyon finom tea készíthető a hársvirágból. Ideális helyekre; a Felső-tó partjára és a Bem utca végére telepítették a 130 darab facsometét.

Mennyi facsometét sikerült elültetni?

Kb. 50 darabot.

Ki és mikor fogja elültetni a maradék facsometéket?

A fennmaradó fákat az önkormányzat dolgozói ültették el.

Tervezik-e, illetve van-e folyamatban ehhez hasonló megmozdulás esetleg más településeken?

Ha találunk még erre alkalmas földterületet, akkor mindenképpen. Minimum 150 fa elültetése volt a cél, de ha alkalmas terület lesz, fa is lesz, ebben biztos vagyok. Sokaknak fontos ez

most, amikor mindenhol a klímaváltozásról szólnak a hírek. Sokan szeretnék teljesen laikusként is, a maguk szerény eszközeivel tenni ellene, és a faültetés is egy lehetőséget ad erre.

Mi a véleménye hazánk klímavédelmi stratégiájáról?

Tudom, hogy idén nyáron kellett a tagállamoknak bemutatniuk az EU-nak azon stratégiájukat, hogy 2021 és 2030 között milyen célok teljesítését vállalják a klímavédelem érdekében, és tudom, hogy más országokkal együtt Magyarországot is kritika érte, amiért nem vállalt az EU elvárásának megfelelő értékeket az energiahatékonyság növelése és a megújuló energia részarányának növelése érdekében. Tisztában vagyok azzal is, hogy ezen elvárások teljesítésének, a gazdaság átalakításának komoly költségei vannak, amit elő kell teremteni, és a vita leginkább ezen folyik, de úgy érzem, miközben a nagypolitika ezzel foglalkozik, mi állampolgárok egyéni szinten sokat tehetünk a saját környezetünkben a helyzet jobbításáért. Mi például elektromos autót használunk, szelektíven gyűjtjük a szemetet, próbáljuk csökkenteni a fogyasztásunkat, nem vásárolni felesleges dolgokat, saját szatyorral menni a boltba, és minde mellett most elkezdtünk fákat is ültetni. Szerintem alapvetően fontos, hogy az emberek ne mindig felülről, a politikusoktól várják a problémák megoldását, hanem maguk is cselekedjenek.



Mi, egyszerű emberek is sokat tudunk tenni a környezetünkért

nek helyi szinten, illetve nyomást gyakoroljanak a politikusokra annak érdekében, hogy ők is cselekedjenek, és komolyan foglalkozzanak ezzel a problémával. Az egyéni kezdeményezések felelőssége óriási, rengeteg embert tudnak mozgósítani és jó ügyek mellé állítani még akkor is, ha a politika malmai lassan őrölnek. Nem lehet mindenki környezetvédelmi miniszter, de fákat mindenki tud ültetni. Két fiam van, szeretnék azzal a tudattal a szemükbe nézni, hogy megtettem a jövőjük érdekében, amit tőlem telt. Szeretném, ha a politikusok is gondolnának a jövő generációkra, a hosszú távú következményekre, amikor döntenek valamiről. Érezniük kell, hogy a választók sem csak a rövidtávú hasznokban akarnak gondolkodni. Feláldozzuk-e a jövőt egy kényelmes jelen érdekében, vagy hajlandók vagyunk a jelenben korlátozni magunkat egy élhető jövő érdekében? Fontos kérdések ezek szerintem, amit mind az állampolgároknak, mind a politikusoknak fel kell tenniük, és a saját lelkiismeretük szerint megválaszolni azt.

szerkesztőség



Önkormányzati hírek

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete a 2019. november 05-én tartott ülésén elfogadta a 2019. évi adózás teljesítéséről szóló beszámolót. A 2020. évre vonatkozó adóztatás tekintetében döntött arról, hogy a kivetett adófajtákban és azok mértékében változást nem vezet be. Ennek megfelelően 2020-ban az alábbiak szerint történik a helyi adókiivetés, melynek alapján az adókat két részletben 2020. március 15. és 2020. szeptember 15. napjáig kell majd megfizetni.

Magánszemélyek kommunális adója

A magánszemélyek tulajdonában álló lakóházak, lakások, valamint nem magánszemély tulajdonában lévő lakóingatlanok bérleti joga után. Adóalany az, aki az év első napján a lakás, lakóház tulajdonosa. Amennyiben az ingatlant az ingatlannyilvántartásba bejegyzett vagyoni értékű jog is terheli, annak gyakorlására jogosult az adó alanya. Az adó mértéke 14.000 Ft/év adótárgyanként (lakóingatlanonként)

Helyi iparüzési adó: Az iparüzési adó a helyi adók között a legnagyobb jelentőséggel bír. Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén állandó vagy ideiglenes jelleggel végzett vállalkozási tevékenység. Az adó mértéke, állandó jellegű tevékenység esetében a törvényi maximum: 2 %; az ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetében naptári naponként 5.000 forint.

Idegenforgalmi adó: Az önkormányzat illetékességi területén eltölt vendégéjszakák után fizetendő. A jelenleg hatályos szabályokat figyelembe véve az idegenforgalmi adó maximális mértéke Lajoskomárom közigazgatási területén 300 Ft/fő/vendégéjszaka.

Gépjárműadó: A fizetendő adó összegét - a gépjármű teljesítménye és kora szerint - a törvény alapján kell megállapítani és kivetni. A települési önkormányzatot az illetékességi területén bejelentett adóköteles belföldi gépjárművek után (hatósági gépjármű nyilvántartás adatszolgáltatása alapján) 2020. évben is az általa beszedett adó 40%-a illeti meg. A beszedett adó mértéke a települési önkormányzat illetékességi területére bejelentett gépjárművek számától és teljesítményétől függ.

Mosbergerné dr. Miklós Judit- jegyző

 ☆
 ☆ **FIGYELEM !!!** ☆
 ☆ Szeretettel várunk minden olyan gyermekkönyvet, ☆
 ☆ játékot, amivel már nem játszanak, gyermekeik ☆
 ☆ de szeretnék, ha más gyermek is örülne neki! ☆
 ☆ A felajánlott tárgyakat a **Könyvtárba** szíveskedjenek leadni ! ☆
 ☆ Az adományok az **Adventi Vásáron** találnak új gazdára. ☆
 ☆ A rendezvény bevételéből vásárolt tartós ☆
 ☆ élelmiszer csomagokat a **Gyermekjóléti Szolgálat** és a ☆
 ☆ **Szociális Bizottság** rászoruló családoknak osztja szét. ☆
 ☆*****

Lajoskomárom a Telekom Tettek Hálózatán kapcsol gigabit sebességű internetre

Lajoskomáromban egyre több háztartásban elérhető a vállalat gigabit sebességű hálózata a Magyar Telekom intenzív hálózatfejlesztésének köszönhetően. Pillanatok alatt letöltődő weboldalak, akadémszentes videók és online filmnézés magas minőségben az egész család számára.

A Magyar Telekom az elmúlt években jelentős forrásokat fordított vezeték nélküli hálózata fejlesztésére. Amellett, hogy szélessávú otthoni szolgáltatásai így egyre több helyen elérhetők, az alkalmazott technológiák magukkal hozták a megállíthatatlanul növekvő sebességet is. A hálózatfejlesztés kitűzött célja, hogy Magyarországon egyre több település élvezhesse a gigabit sebességű hálózat előnyeit, immáron országsszerte 1.8 millió elérési ponton vehetjük igénybe a vállalat által kínált legmodernebb szolgáltatásokat. Lajoskomárom több mint 90%-án, 800-nál is több háztartásban vagy telephelyen elérhető az 1000 Mbit/s* kínált maximum letöltési sebességű hálózat.

Az okoseszközök terjedésével és otthoni használatával a sávszélesség egyre inkább meghatározó tényezővé válik. Lajoskomárom lakosai a csúcsmínőségű szórakozás mellett a nagy sebességű internet előnyeit is teljes egészében magukénak tudhatják, hiszen egyaránt magas minőségben és akadémszentesen böngészhetnek weboldalakat vagy nézhetnek

élő adásokat. Az online játékok, a felhőben történő munkavégzés és a HD minőségű online filmnézés között nem kell többé választanunk: ezeket párhuzamosan, a lassúság okozta bosszankodás nélkül is végezhetjük otthonunkban okoseszközeinken, az extragyors sebességű hálózattal még osztott használat mellett is elegendő a sebesség a szolgáltatások használatához. A Telekom folyamatosan fejlesztett szupergyors internete, a Telekom Tettek Hálózata a gigabit-képes internet mellett a televíziózás előtt is egészen új perspektívákat nyit meg: HD képes készülékünkkel a Telekom Szuper Családi HD csomagjával még jobb minőségben, még részletgazdagabb képpel és hanggal nézhetik kedvenceiket a mozirajongók, a meséket kedvelő gyerekek, vagy a csapatuknak szurkoló sportimádók. A TV előfizetőinknek a TVGO-val pedig már útközben sem kell lemondaniuk a tévénézésről, mert akár a mobiljukon, tablettükön is követhetik a kiválasztott csatornákat, ha regisztrálnak. Moziklub előfizetéssel pedig 6000 szinkronizált film, sorozat, mese hozza el a szórakozás magasabb élményét a mozi



szerelemeseinek. A Telekom IPTV-nek köszönhetően a lajoskomáromi nappalokban is minden nap felfedezhetünk valami újat és még vissza is idézhetjük azokat: a széles csatornakinálatot biztosító csomagok tartalmazzák az Archiv Tv szolgáltatást is, amely meghatározott csatornák tartalmából még három napig visszanezézhető műsorok újrátöltését biztosítja.

A Magyar Telekom nemcsak a legmodernebb szolgáltatásokkal teszi hatékonyabbá a munkát

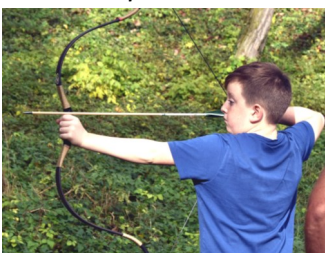
lehetőségeket is kínál: a Telekom alkalmazás használatával jópár ügyintézési funkció egyszerűen és könnyen elérhető. A Telekom ügyfélszolgálati munkatársai örömmel segítenek installálni az applikációt, és útmutatást adnak annak használatához is.

*Az 1000 Mbit/s kínált maximális letöltési sebesség a Magyar Telekom kábel hálózattal lefedett területen érhető el. A kínált maximális feltöltési sebesség 25 Mbit/s. A garantált értékek 100/4 Mbit/s.

Retro íjásverseny

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület jóvoltából ismét egy eseménydús hétvégén vagyunk túl. November 9-én retro íjásversenyt rendeztek, közel 100 résztvevővel. Az ország minden részéről érkeztek csapatok, és megismerhettük falunkat. A régi, szép idők hangulatát felidézve, 2D-s versenyt vehettek részt, ahol 20db cél, rajzolt, vagy fényképes lólap várta a sportolókat. Remek területen, kifejezetten változatos és kihívásokkal teli pályán versenyezhettek az íjászok és még az időjárás is kedvezett!!! Köszönjük a szervezőknek és a résztvevőknek ezt a napot!

szerk



Minősítő gyakorlaton a lajosi tűzoltók

A lajoskomáromi beavatkozó önkéntes tűzoltó egyesület éves minősítő gyakorlata zajlott 2019. november 23-án.



A gyakorlat feltételezése szerint a polgármester irodájában elektromos zárlat következtében tűz keletkezett, amely átterjedt a titkárnői irodára is. A füsttel feltöltődött épületben egy személy bennrekedt. A kikerülő egység feladata a tüzeset felszámolása, és a személy mentése volt. Az oltóvíz a fűtőcsövek melletti falattörések mentén az épület alatti pincében felgyülemlt, ezért az eltávolításáról gondoskodni kellett.

A tűzoltási munkálatok közben az utcán közlekedési baleset történt. Egy személyautó árokba hajtott. A járműben egy fő utazott, aki súlyos sérülést szenvedett, a járműből nem tudott kiszállni. Ennél a kárhelyszínnél a műszaki mentés és a személy mentését kellett megoldani. A gyakorlat során különböző feladatokat kellett megoldani a résztvevőknek, mint például az EDR rádió használata, rádióforgalmazás, a rendelkezésre álló szivattyúk, gépjárműfecskendő használata, a légzőkészülék alkalmazása zárt, füsttel telt helyiségben, életmentési feladatok. A gyakorlat végrehajtása sikeres volt, ennek eredményeképpen az önálló vonulási státusz továbbra is megmaradt.

szerk.

Téli programajánlat

2019. december 1. 13:00

Motoros Mikulások felvonulása
(Gyógyszertár udvara)

2019. december 1. 14:00

Adventi kézműves foglalkozás
(helyszín: Művelődési Ház)

2019. december 7. 14:00

Adventi vásár a
Gyógyszertár udvarán

2019. december 14.

Adventi Koszorú -
Falukarácsony
(helyszín: Tornaterem)

2020. január 10. 19:00

Stand Up Est -
Szomszéd Néni Produkciós
Iroda / Szép Bence
(helyszín: Mozi)
Belépő: 3000 Ft

Kezdőrúgás: Winkler István



Sportegyesületünk Elnöksége ebben a bajnoki szezonban hazai mérkőzéseinken szeretne emlékezni korábbi játékosaira, az egyesületért sokat tevő sportvezetőkre.

A 2019. november 10-i Lajoskomárom - Martonvásár bajnoki mérkőzésen **Winkler Pista** végezte el a kezdőrúgást.

- ♦ Winkler Pista 1951. július 31-én született Lajoskomáromban.
- ♦ Focizni 14 évesen kezdett a Lajosi ifiben, és már nagyon korán 16 éves korában bemutatkozott a felnőtt csapatban.
- ♦ A Székesfehérvári 320-as Szakiskolában Hengerész szakmunkásnak tanult. A szövetkezetben a szolgáltató és gépműhelyben dolgozott. A labdarúgást jobb-összekötőként kezdte, később ezt a posztot középpályásnak hívjuk volt, középső védő, kapus ismét középpályás majd újfent kapuvédő
- ♦ Több mint 20 éves labdarúgó pályafutásából 11 éven keresztül szerepelt folyamatosan a megyei I. osztályú csapatunkban, s ez 330-as mérkőzés számot takar. Tagja volt az 1979-ben ezüst-érmes együttesünknek
- ♦ Játékára jellemző volt a kivételes küzdeni tudás, minden poszton a csapat húzó-emberei közé tartozott. Mindvégig hű maradt nevelő-egyesületéhez.
- ♦ Kisebb-nagyobb egészségügyi gondok nehezítik nyugdíjas éveit, jó kedélye és foci iránti szeretete azonban töretlen. Felesége, két lánya és 4 unokája mellett, rendszeresen kilátogat csapatunk minden hazai mérkőzésére és szorít a Lajosi sikerekért.

Ehhez kívánunk Pista barátunknak további jó erőt egészséget, és minél több Lajosi győzelmet! HAJRÁ LAJOS !

Mosberger Mátyás - Lajoskomáromi SE ügyvezető-Önkormányzati képviselő

Kezdőrúgás: László István

A 2019. november 24-i Lajoskomárom - Sárbogárd bajnoki mérkőzésen **László István** végezte el a kezdőrúgást.

- ♦ László István 1966. január 28-án született Enyingen. 12 évesen az Enyingi serdülőben kezdett focizni, majd VÁCI DSK ifjúsági csapatához került innen a Kislángi ifi majd 17 évesen már a felnőtt csapat következhetett.
- ♦ 1985-ben került Lajoskomáromba, majd 1,5 évig a Honvéd Szondi SE katonacsapatában szerepelt.
- ♦ 1987-től 2002-ig a lajosi megyei I-es csapat alapembere volt, közben 3 évig az NB III-ban játszó csapatunk kapitánya is. 2 év Mezőszilasi kiterő után még 3 évre visszatért az akkor megyei II-es csapatunkhoz. A megyei I. osztályban 4 alkalommal bronzérmet, 1991-ben pedig bajnoki címet szerzett. Kivételes labdaérzékét, játék intelligenciáját több mint 700 lajosi kupa és bajnoki meccsen csodálhattuk meg !
- ♦ 12 alkalommal szerepelt a megye válogatottban, pályára lépett: A Bp-i Honvéd, Haladás, BVSC, elleni kupameccsen és játszott a SZABAD-Föld Kupa döntőben Vácott is !
- ♦ 2003-ban fél évig volt a felnőtt csapat edzője, de vezette serdülő és ifjúsági csapatainkat is! Oszlopos tagja volt kispályás és öregfiúk együtteseinknek is.
- ♦ 6 gyermeke mellett a napokban született meg a 2. unokája, amihez gratulálunk

Köszönjük Pista amit a Lajoskomáromi Sportegyesületért tettél, további életedhezjő erőt egészséget és minél több, közösen megélt Lajosi győzelmet kívánunk! HAJRÁ LAJOS !

Mosberger Mátyás - Lajoskomáromi SE ügyvezető-Önkormányzati képviselő

Kezdőrúgás: Semjén Attila

A 2019. november 17-i, a Lajoskomárom- Enying elleni mérkőzésen: **Semjén Attila** barátunk végezte el a kezdőrúgást, aki nemcsak a Lajosi de az Enyingi csapatban is futballozott, és jelenleg Fejér Megye aktuális 2-es fogathajtó bajnoka.

- ♦ Semjén Attila 1958. április 9-én Mezőszilason született. Már 12 évesen bemutatkozott a Mezőszilasi ifiben egy Mezőkomáromban lejátszott, novemberi mérkőzésen. Két év múlva már a felnőtt csapatban is szerepet kapott. 18 éves korában az akkor NB III-ban szereplő Enyingi Medoszhoz igazolt, 1980-ban az akkori Honvéd Szondi SE katonacsapatában szerepelt a megyei I-ben, majd 1981-83 között ismét Enyingen az NB III- nak megfelelő Területiben, majd a megyei I-ben játszott.
- ♦ 1983 nyarán igazolt Lajoskomáromba, ahol 7 évet játszott folyamatosan a megyei I-ben. Középpályásként, majd védőként is óriási becsvágy és küzdeni tudás jellemezte játékát minden mérkőzésen, de még az edzéseken is !!! Levezetéseként még ismét 3 évet játszott Mezőszilason.
- ♦ Alapító tagja volt a Lajosi öregfiúk csapatnak, közben a Tác öregfiúk együttesével megyei bajnokságot is nyert.
- ♦ 52 évesen kezdte el másik szeretett spotágát a fogathajtást, nemcsak megyei, de országos versenyeken is sikeresen szerepelnek fiával együtt, az idén Ő nyerte a megyei „C” kategóriás 2-es fogathajtó bajnokságot!!!
- ♦ Már fiatalon elkezdett gazdálkodni, jelenleg a környék legnagyobb családi alapon működő mezőgazdasági vállalkozását vezeti. Társasági adó felajánlással, több ízben segítette a Lajoskomáromi Sportegyesületünket.

Köszönjük Attila az itt együtt töltött éveket , a közös sportélményeket! A családi életben sok boldogságot, jó erőt egészséget kívánunk és minél többször találkozzunk Lajosi meccsen!

Mosberger Mátyás - Lajoskomáromi SE ügyvezető-Önkormányzati képviselő

Krav-Maga: Önvédelem kezdőknek



Lajoskomáromban, novemberben ismét egy érdekes sport-ággal ismerkedhettek meg az érdeklődők.

A Krav Maga neve is közelharcot jelent, ami már önmagában is arra utal, hogy az általános erőnlét fejlesztésén túl az önvédelem is megtanulható általa. A rendkívül hatékony önvédelmi sportot, Rim Patrik instruktor mutatta be a csekély számú megjelentnek. Katonáknak fejlesztették ki ezt a mozgásformát, de a magánemberek számára is alkalmazható. A Krav-Maga egy gyakorlati tapasztalatokra épített taktikai és önvédelmi rendszer. Elsődleges célja, hogy felkészítse az embert az erőszakos helyzetek felismerésére és azok nagyon gyors, megfelelő kezelésére. A bemutató után rendszeres foglalkozások indulnak minden hétvégén, melyek ingyenesek! **További információ: Szalai Anikó - EFL iroda**

Könyvajánló: Mandy Baggot: Szingliként a nyárba



A munkamániás Tess egy balul sikerült lánykérés után csapatpapot otthagyt, hogy elkísérje legjobb barátnőjét, Sonyát Korfu szigetére, akit szintén cserben hagyott a barátja. A két lány tengerparti napozásba és taverlátogatásba fajtja szerelmi bánatát, amikor megjelenik a színen Andrasz és családja. Az elvált férfi alkut köt Tess-szel: ha eljártssza a barátnője szerepét, és így sikerül kivédeniük anyja

kerítőnői próbálkozásait, cserébe korlátlan internet-hozzáférést és egy laptopot biztosít a lány számára. Miközben a lányok Andrasz idegenvezetésével bebarangolják a szigetet, Tess és Andrasz vonzódni kezdenek egymáshoz – de vajon túl tudják-e tenni magukat korábbi csalódásaikon, vagy kapcsolatuk megmarad a pusztaszerepjátás szintjén?

„Ez volt életem eddigi legjobb romantikus könyve. Tele izgalommal, szerelemmel, gonddal, bajjal amiket megoldottak, göröggel, családdal, szeretettel. A helyek csodások voltak, mintha én is Görögországba lennék, noha nem léptem ki még Magyarország kapuin kívülre. Ezt a könyvet olvastam először ettől az írótól, és nem bántam meg. Mindenkinek el kell olvasnia aki szereti a romantikust és a kalandokkal teli könyveket. Csak ajánlani tudom

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 –ig; kedd-péntek: 8-12-ig; 13-17-ig
Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Óvatosan a felfázással!

Kedves olvasók!

A Lajoskomáromi Egészségfejlesztési Iroda (EFI) **különböző témákban, egészségünk megőrzésével kapcsolatban hasznos cikkeket közöl, ezzel segítve a lakosságot az egészségtudatos magatartás kialakítása felé.**

Felmérések szerint élete során minden nő felfázik legalább egyszer. A visszatérő hólyaghurutól közel minden harmadik nő szenved, és ebben az urológusok szerint a hajlam legalább akkora szerepet játszik, mint a szervi sajátosságok. Mit lehet tenni? Ha tartós hideg éri az alhasi tájékot, akkor összeszűkülnek az erek és a vérkeringés is lelassul. Ez azzal is együtt jár, hogy ezen a testtájon gyengül a szervezet ellenálló képessége, mivel kevesebb olyan sejt jut el a vérrel a húgyhólyaghoz, amelyek fontosak a kórokozók elleni védekezésben. Emiatt a húgyhólyag jóval kiszolgáltatottabbá válik. Márpedig a nők anatómiai adottságai, a már említett rövid húgycső miatt a kórokozók, köztük a hólyaghurutot leggyakrabban okozó „E” colibaktériumok könnyebben jutnak el a húgyvezetéken keresztül a hólyaghoz, amelynek falán megtapadva, ott elszaporodva gyulladást okoznak. Gyakran a végbél vagy a hüvely felől, hiszen a nőknél ezek közel vannak a húgycsőnyíláshoz. A felfázás, avagy hólyaghurut megfékezésében fontos az időtényező. A betegséget a kezdeti szakaszban érdemes elkezdni kezelni, hiszen a hólyagban megtelepedett baktériumok rendkívül gyorsan szaporodnak: körülbelül 20 perc alatt megkétszereződik a számuk.

A nők jóval veszélyeztetettebbek

A nők gyakrabban fáznak fel, mint a férfiak, ugyanis húgycsővük sokkal rövidebb, így a kórokozók könnyebben és gyorsabban jutnak el a húgyhólyagba. Leginkább a 18 és 40 év közötti nők érintettek, de idősebb korban is jellemző lehet a hólyaghurut, igaz ekkor már más okok miatt.

Panaszok

A legjellemzőbb tünet a gyakori és sürgető vizelet inger. Emellett előfordul, hogy csak kis mennyiségű vizelet ürül, ami megkönnyebbülést sem okoz, hiszen olyan, mintha nem tudnánk kiüríteni a hó-



RAJTAD MŰLKI

lyagunkat. A vizelet lehet zavaros vagy egyenesen véres és a megszokottól eltérő illatú is. Kísérheti égő és csipő érzés is, vagy alhasi görcsök, illetve a szeméremcsont fölött konkrét fájdalom is. Ha hőemelkedés, hidegrázás is jelentkezik, már valamilyen szövődményre is gyanakodnunk kell.

Mit tegyünk, ha érezzük a bajt?

Amennyiben a panaszaink enyhék, és még kezdeti szakaszában van a betegség, akkor bőséges folyadékfogyasztás mellett gyógyhatású készítményekkel, gyógynövényekkel vagy patikában kapható, nem vényköteles gyógyszerekkel még elmulasztathatjuk a tüneteket. Ha azonban a panaszok az otthoni kezelés ellenére pár nap alatt nem múlnak el, vagy esetleg erősödnek, netán láz, deréktáji fájdalom is jelentkezik, akkor mielőbb keressük fel az orvosunkat. A legfontosabb, hogy már az első tünetek észlelésekor avatkozzunk közbe. Ilyenkor még nem kell orvoshoz fordulni, hiszen az egészséges immunrendszer képes felülkerekedni, ha segítünk neki bőséges folyadékfogyasztással és tünetenyhítő szerekkel.

Természetes gyógyhatása

A gyógynövényteák közül a medveszőlőt, tőzegafonyát, cickafarkot vagy a csalánt érdemes kipróbálni. Sajnos az izület nem mindenki találja kellemesnek, mellékhatásokat, émelygést, hányingert, hányást és gyomorirritációt is okozhatnak. Ha ezeket szeretnénk elkerülni, keressünk a patikákban tablettás, kapszulás készítményeket, szirupokat. Amennyiben csak enyhe panaszaink vannak, a teák és az említett patikai termékek, valamint recept nélkül kapható fájdalom- és gyulladáscsökkentők, görcsoldók is elegendő segítséget jelenthetnek. Figyeljünk arra is, hogy lehetőleg minél gyakrabban ürítsük ki a hólyagunkat, hiszen a pangó vizeletben fokozott tempóban szaporodhatnak a baktériumok. Vethetünk meleg ülőfürdőt, vagy tehetünk meleg vizes palackot az alhasunkra, ami szintén görcsoldó hatású.

A kúrát végig kell tartani!

Ha a tünetek mégis erősödnének, akkor orvoshoz kell fordulni, aki ilyen esetekben gyógyszert ír fel. Fontos tudni, hogy a kúrát akkor is az orvos által javasolt ideig kell folytatni, ha már enyhültek a tünetek. Antibiotikum mellett is szükséges a sok folyadék fogyasztása, hiszen ezzel tisztítjuk a hólyagot, gyakorlatilag kimossuk belőle a bacilusokat. Lehetőleg szénsavmentes vizet, teát vagy gyümölcslevet fogyasszunk és tartózkodjunk a magas cukor-, alkohol-, illetve koffeintartalmú italoktól.

www.egeszseg.hu



Egészségbolt

herbis
ez csak természetes
Megnyitottunk!

- * Bio- és reform élelmiszerek
- * Gluténmentes, tejmentes, diabetikus termékek
- * Étrend kiegészítők, vitaminok
- * Hidegen sajtolt olajok
- * Termelői szörp, savanyúság, méz
- * PI-víz, gyógynövényteák, ásványok
- * Ezoterikus ajándéktárgyak

Nyitva tartás:

Hétfő - péntek: 9:00 -17:00

Szombat: 9:00 - 13:00

Cím: Siófok Szűcs utca 2-4. Fsz 6.

Üzletünk a Spar-ral szemben, az udvarban található.

Telefon: (84) 568 833



A bükki füves ember,
GYURI BÁCSI teái és
napjaink megvásárolhatóak
a HERBIS Egészségboltban!

Az életben



a
legjobb

tanácsot

a fodrász adja

Emeld fel a



fejed!

Rizner Ottilia 06/30 348 81 27

Kiss és Társa Sírkő

Kiss László
egyéni vállalkozó

Egész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:

- www.ameltoemlekezés.hu
- kissbt98@gmail.com
- sirkokeszites109.hu

Tel: 06 30/9861365

**Rövid szállítási határidő
Ingyenes helyszíni
felmérés**

Keressenek bizalommal:

Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétvégén is!!!

Redőny, reluxa, szúnyog- háló

Beépítése,

szerelése, javítása

4 év garanciával

Balogh István e.v.

+36 70/314 15 75;

25/462 - 094



Szelence

Szeretettel várunk minden érdeklődőt
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.
(posta mellett) alatti üzletünkbe!

Boltunkban bőséges áruválasztékkal
(ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak,
kreatív-hobby és nyomtatványok),
udvarias és körültekintő kiszolgálással
várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig
8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2019. DECEMBER 16.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szűcsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719

E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal
Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
2017. október 15-től :**

8130 Enying Szabadság tér 16/A

Hétfő: 7:00 - 17:00; Kedd: 7:30 - 13:00
Szerda: 7:30 - 16:00 Csütörtök: 7:30 - 18:00
Péntek: 7:30 - 12:00

Telefonos elérhetőségei:

- Egyéni vállalkozói igazolvány -, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa: **06 (22) 795 - 349**
- Lakcímgazdálkodás -, lakcímváltozási -, személyi igazolvány ügyek, NEK adatlap felvételezése: **06 (22) 795-346**
- Útlevelek ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: **06 (22) 795-346**
- Egyéb ügyek: **06 (22) 795-347**

Dia Virágműhely

Amit kínálunk: alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása

Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00

Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: **06 30/709 38 10**



Egészségfejlesztési Iroda

Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8: 00-16: 00

Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre, vérnyomás mérésre, testsúly mérésre!

Helyszín: Orvosi rendelő, EFl Iroda
(régii fogorvosi rendelő)



Németh Csaba
egyéni vállalkozó

06-30/517-1332

- ▲ Lakásfelújítás -, átalakítás,
- ▲ Faszerkezetű teraszok, előtetők,
- ▲ Faszerkezetű kocsik beállók
- ▲ Térburkolatok,
- ▲ Gipszkar tonozás,
- ▲ Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- ▲ Festés - mázolás

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!

Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Hívjon bizalommal!

<http://nemoka.hupont.hu>

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzata

Telefon: (30) 400 34 54

E-mail: lajoskom@lkomnet.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lkomnet.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lkomnet.hu

Gesztenyefasori Általános Iskola: Telefon: (25) 241-824

E-mail: lkcomisk@gesztenye.sulinet.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17

Telefon/fax: 06 (25) 240-719 E-mail: telehazlk@lkomnet.hu

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

Dr. Hijaoui Hatem háziorvos rendelési ideje:

Telefon: 06 (30)861 1742

Lajoskomárom Hétfő 10-14 Kedd: 11:10-14:10

Szerda: 13-17 Csütörtök: 10-13 Péntek: 10-13

Középbogárd: Kedd: 9-11 Csütörtök: 13:10-14:10

Tanácsadás: Kedd- 14:10-15:10

Iskolai egészségügyi rendelés: Péntek: 13-14

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615

Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár nyitva tartása: 06(25)241-804

Hétfő, kedd, csütörtök: 8-16, Szerda: 8-18, Péntek: 8 - 14,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermejköltségi Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: B3 Takarékszövetkezet

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.

8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45

Mezei őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óras): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,

Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99