



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 3. szám 2020. március



Lakossági tájékoztatás!



Tisztelt Lajoskomáromi Lakosok!

A koronavírus járvány miatt az **IDŐS LAKOSAINK és a KARANTÉNBAN LÉVŐK részére külön szolgáltatásokat szerveztünk meg az alábbiak szerint:**

A **szociális étkeztetésben** részesülőknek változatlanul kiszállítják az ételt a gondozónők. A 65 év feletti vagy karanténban lévő lakosaink az otthonukból telefonon az alábbi szolgáltatásokat érhetik el:

Az **állandó gyógyszereiket** telefonon felírathatják, azokat kiváltás után házhoz szállítjuk;

Kérhetik alapvető élelmiszerek házhoz szállítását,

Kérhetik, hogy postai csekkeket feladják részükre.

KÉRÉSEK RÖGZÍTÉSE MUNKANAPONOK 8:00 és 10:00 óra között az alábbi telefonszámon.

+ 36 30/247-83 16

A kéréseket a nap folyamán házhoz szállítják, szállításkor kell fizetni. Csekket a pénzzel együtt a kollégák átveszik és a postán befizetik.

GYERMEKÉTKEZTETÉS és további telefonos elérhetőségek, ahol ÜGYEIT INTÉZHETI

- ♦ Gyermekek részére az étkezési igényeket az intézményvezetőnél kell jelezni. A gyermekek ugyanolyan feltételek mellett jogosultak az étkezésre, mint amikor az intézményekbe naponta bejártak. Az étel átvétele az intézményben történik 11:00 – 13:00-ig.
- ♦ Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
Telefon: 06 25/241-824 (Egyéb információ: <http://www.gesztenyefasoriszentmarton.hu/>)
- ♦ Kerekerdő Evangélikus Óvoda egyeztetéssel gyermekfelügyeletet lát el.
Telefon: +36 30/482-1613
- ♦ Középbogárdon élelmiszer házhozszállítás: + 36 30/912-5328
- ♦ Egészségfejlesztési Iroda (SZALAI ANIKÓ): + 36 30/663 -6921)
- ♦ EGÉSZSÉGHÁZ - gyógyszerfelírás +36 30/861-1742
- ♦ AGAPE Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Tóth Nikoletta: +36 20/775-3593
- ♦ FOGORVOS sürgősségi esetekben : (Dr. Hasznos Judit +36 30 4746223)
- ♦ VÉDŐNŐ szükség esetén egyeztetés: (MACHER ZSUZSANNA +36 30 400 3453)
- ♦ Lajoskomárom Polgármesteri Hivatal (Telefon: +36 30 400 3454.) E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu) Minden esetben előzetes telefonos egyeztetés szükséges!

Könyvtár ügyeleti időszakban tart nyitva; ennek időpontja: **KEDD 8:00 – 12:00 óráig.**

PIAC működése – Zöldésgyepiac kivételével – szünetel.

Pirtyák Zsolt - polgármester

Aki teheti, MARADJON OTTHON! FIGYELJÜNK EGYMÁSRA és ÉLJENEK A TELEFONOS SEGÍTSÉGNYÚJTÁS LEHETŐSÉGÉVEL! JELEZZÉK, HA VALAKI SEGÍTSÉGRE SZORUL!

Ízelítő a tartalomból:

| | |
|--|------------|
| Járványhelyzettel kapcsolatos Önkormányzati tájékoztatók | 2 oldal |
| Kolbásztöltő Fesztivál | |
| Nordic Walking | 3 oldal |
| Beszélgetés Meidlinger Tamással, Könyvajánló | 4-5 oldal |
| Rajtad múlik: Nőgyógyászati ellátás koronavírus idején | 6 oldal |
| Közérdekű információk | |
| Hirdetések | 7- 8 oldal |

Adó 1%

KUTAS TV

A Kutas Kulturális Egyesület köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1%-nak felajánlásával 2019-ben az egyesületet támogatták. A tavalyi év folyamán 75 130 Ft összegű felajánlás érkezett, ezt az összeget a Kutas Hírmondó faluújság nyomdai és terjesztési költségeire fordítottuk.

Kérjük adója 1%-val 2020-ban is támogassa egyesületünket!

Célunk, a lakosság minél szélesebb körű tájékoztatása. Elsődleges szempont, hogy a helyi televízió, az újság és a település weboldala sok, fontos információt tartalmazzon, tükrözze a falu életét, hangulatát, értékeinket, adjon hírt ünnepeinkről, közösségi életünkről, fejlődésünkről.

1%

Ahhoz, hogy munkánkat a továbbiakban is a megszokott színvonalon folytathassuk, kérjük a „Rendelkező nyilatkozat” kitöltése során gondoljon ránk!

Adószám: 18275791-1-07



KEDVES LAJOSKOMÁROMI BETEGEK!

A koronavírus járvány miatt - az Emberi Erőforrások Minisztériuma elrendelt intézkedésének eleget téve - **SZŰKÍTETT RENDELÉST**

vezetünk be az orvosi rendelőben, **CSÖKKENTJÜK az ORVOS /SZAKDOLGOZÓ – BETEG** találkozási lehetőségeket! Felhívjuk a figyelmet, hogy csak

ELŐRE EGYEZTETETT IDŐPONTRA JÖHETNEK A RENDELŐBE!!!!

Munkanapokon 8:00 és 10:00 óra között **TELEFONON** kérhető

IDŐPONT IGÉNYLÉS: +36 30/ 861 17 42

A váróteremben egyszerre 3 beteg tartózkodhat, egymástól 2-3 m távolságra!

ÁLLANDÓ GYÓGYSZEREK FELÍRÁSA : +36 30/ 861 17 42

A gyógyszer felírása **elektronikus recept** formájában történik, mely átkerül a GYÓGYSZERTÁR rendszerébe, ahol akár a hozzátartozó/szomszéd is kiválthat. A Gyógyszertárban kérni fogják a **BETEG TAJ** számát és a **KIVÁLTÓ SZEMÉLYNEK** a személyi igazolvánnyal kell magát igazolni.

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKELLÁTÁS és KÓRHÁZ igénybevétele csak SÚRGÓS ESETBEN LEHETSÉGES!

Ezért a járvány ideje alatt **NINCS MÓD EGYÉB ADMINISZTRATÍV FELADATOKRA** (Pl: különböző igazolás, szakorvosi vizsgálatra beutalók, közgyógyigazolvány hosszabbítás, jogosítvány hosszabbítás előtti alkalmassági vizsgálat). A felsorolt **OKMÁNYOK** a járványveszély befejeztéig érvényesnek tekintendők! Ebből adódóan hátrányt senki nem szenvedhet!

Folyamatban lévő vizsgálatok, leletek megbeszélése is telefonon történik!

EGYEZTETÉS NÉLKÜL SENKI NE JÖJJÖN A RENDELŐBE!!!!!!!

VEGYÉK FIGYELEMBE, HA AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZEMÉLYZET MEGFERTŐZÖDIK, ÚGY 2000 EMBER ELLÁTÁSA KERÜL VESZÉLYBE!!!!!!! KÉRJÜK EGYÜTTMŰKÖDÉSÜNKET!!

A koronavírusról folyamatosan frissülő információk elérhetők:

www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus
www.egeszseg.hu/koronavirus-tajekoztatok honlapon.
 Ingyenes zöldszám: +36-80-277-455-ös és a +36-80-277-456-os információs vonalak

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed, és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb. Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében, hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen elhagyniuk a lakásukat.

Ellátásukról az önkormányzatok kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén forduljanak a helyi önkormányzathoz!

Ez a vírus mindannyiunk életére nagy hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat, elkerülhetjük a nagyobb bajt.

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK



TÜNETEK

JELLEMZŐ TÜNETEK



ELŐFORDULHAT



FONTOS TUDNI!

- A fertőzöttek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?



ÓVINTÉZKEDÉSEK

| | |
|---|--|
| <p>KÉZMOSÁS</p> <p>Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.</p> | <p>MASZK</p> <p>Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében lévőket.</p> |
| <p>ZSEBKENDŐ</p> <p>Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.</p> | <p>HIGIÉNY</p> <p>Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!</p> |

FORRÁS: ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

A Vándorkupát ismét Lajoskomáromban őrzik

Idén tizedik alkalommal rendezte meg a Mozdulj a Városért Egyesület, a Sárbogárdi Kolbásztöltő Fesztivált. A 2010-ben életre hívott rendezvénynek ebben az évben is Rétimajor adott otthont. A fesztivál hivatalos megnyitójára 9 órakor került sor. Ezután három óra állt rendelkezésre a csapatoknak, hogy előálljanak remekeikkel. A kolbáson kívül persze terítéken volt számos disznóság. A szebbnél szebb asztalokat sült máj, disznósajt, szalámi, májas és teper-tőkrém különlegességek borították. A zsűrinek nem volt könnyű dolga, hiszen több szempont alapján értékelték a csapatok munkáját. A munka közben, szórakoztató műsorok zajlottak a színpadon. Modern táncbemutatóval kezdődött az előadás. Immár hagyományos módon Kovács Szilárd és Szabó Noémi operett előadása fokozta a hangulatot. Végül a rendezvény díszvendégei Straub Dezső és ifj. Straub Dezső műsorán derülhettek a



Lajoskomárom már a kezdetektől részt vesz a versenyen

résztevők. Persze a pálinkák, és a jó borok is fogytak rendszeresen, a hangulat a tetőfokára emelkedett az eredményhirdetés kezdetére. Külön köszöntötték azokat a csapatokat is, akik már tíz éve minden alkalommal részt vettek a versengésben. Idén Lajoskomárom csapata, Besztercei vendégeikkel együttműködve készült a versenyre. Ennek köszönhetően új elemekkel bővült a lajosi asztal és a kolbász. A savanyú káposztalében előfőzött kolbász mellé puliszkát készítettek, és különleges kalácsot kínáltak a csapattagok.

A zsűri döntése alapján a **legkreatívabb csapat a Fröccsöntők**, a **legvidámabb csapat pedig Komarno-i különítmény** lett. A **legszebb asztal** címét a **Sárbogárdi Rendőrség** csapata érdemelte ki. A **legfrappánsabb bemutatkozója Völgység 105** tűzoltóinak volt.

A verseny **harmadik helyezettje a Nagymágocsi Égig érő kolbász** csapata lett. **Második** helyezést ért el a **Sárhatvani Klub**, az **első helyet** pedig idén

a **Lajoskomárom - Beszterce** csapat érdemelte ki. A fesztivál végén megköszönték 10 év szervező munkáját a Mozdulj a Városért Egyesület elnökének **Fodor Jánosnak**, majd a mulatság késő délutánig folytatódott. *szerkesztőség*

* * * * *

A sportos gyaloglás szerelmesei találkoztak falunkban

2020. március 7-én került megrendezésre negyedszer a **Nordic Walking szezonnyitó** túra Lajoskomáromban. A rendezvény annak örömére, szerveződött falunkban, hogy 2015. augusztusában a település az országban tizenkettedikként elnyerte a MNWA és HUNWA által Minősített Nordic Walking útvonal címet. Ez a speciális gyalogló technika nagyon hasonlít a természetes emberi mozgáshoz, csak számos pozitív tényezővel egészült ki. A Gesztenyefasori Fitness parkhoz érkezett a közel 30 fő mozgásra vágyó ember. Az időjárás kegyes volt hozzájuk; a reggeli kissé csípős hideget ellensúlyozta a ragyogó napsütés. A regisztráció után a népes csapat a Béka-tó partján melegített be **Galambos Lászlóval és Galambos Lászlóné Bettivel**. A túra végállomás a Fülöp-hegy pince-

sora. A túrát színesítette a falut övező csodaszép táj, és az időnként beiktatott nyújtó-, lazító gyakorlatok, mozgásos játékok. A rendezvény egyik fő támogatója finom ebéddel várta pincéjében a távot teljesítőket, akik festői környezetben pihenhették ki a túra fáradalmait.

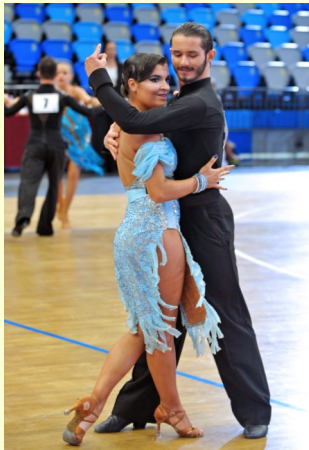
Reméljük a közeljövőben is hasonló rendezvényeknek adhat otthont Lajoskomárom. *szerkesztőség*



A szabadban eltöltött idő teljes mértékű kikapcsolódást jelent

„.....Mindig a tánc volt az elsődleges számomra...”

Beszélgetés: Meidlinger Tamással



Bemutatjuk Önöknek Meidlinger Tamás fiatal tehetséges táncost, aki fejébe vette, hogy hosszú idő után újra megpróbálja megismertetni a lajoskomáromi párokkal a társastánc szépségeit. Hosszú és nehéz út áll Tomi mögött, ismerjük meg Őt egy kicsit jobban....

Kisgyermekkorodból emlékszem rád, már akkor elkezdted táncolni. Itt Lajoskomáromban,

akkor még csak a néptáncra volt lehetőség. Hány éves korodban kezdted el táncolni, és a mozgásnak miért ezt a formáját választottátok?

Óvodában kezdtem el, középső vagy felső csoportban. Nem vagyok benne biztos akkoriban miért ezt választottam illetve anyukám miért ezt választotta nekem. De abban biztos vagyok hogy ez, a tánc, több mint mozgás. Ez művészet. És ez a legfőbb oka amiért szerelmes lettem belé.

Hogyan emlékszel vissza az első évekre? Milyen pozitív élmények értek, amelyek elköteleztek a tánc irányába?

A legelső évek mindig a legszebbek. Ekkor tárul eléd egy teljesen új, ismeretlen világ. És ahogy ezt a világot egyre jobban megismered annál inkább leszel belé szerelmes. Nyilván először a társaság, a jó kedv vonzott csak a próbákra, de később kialakult a versengés, a rivalizálás, a vágy hogy jobb legyél a másikinál és ez mind egészséges módon. Persze a legjobb érzés amikor a sok munka és izzadság kifizetődik de még is az odavezető út, ahogy egymást húzzuk felfelé, segítünk a másiknak és annak ellenére hogy te akarsz lenni a legjobb mégis együtt akartok lenni a legjobbak. Mondhatjuk hogy ezek az élmények köteleztek el engem a tánc irányába

Marton János volt a néptánc tanáród ezen időszak alatt?

Bodáné Farkas Szilvia volt az első aki az óvodában megtanított az alapokra, majd János bácsi foglalkozott velünk az általános iskolában.

Az általános iskolás évek után hogyan folytatódott az életed, a tanulás és a tánc szempontjából?

Nehezen. Jó vagy nem jó, mindig a tánc volt az elsődleges számomra. Ebből nem egyszer volt probléma ami odavezetett hogy most levelezőre járok és így fogom megcsinálni az érettségit.

Ha jól emlékszem tettel egy kis kitérőt! A zene világában megpróbálkoztál a gitározással is. Ezen a vonalon meddig jutottál? Játsszol még zenekarban?

Nem próbálkozásnak nevezném. Ez sokkal inkább hobbi volt mindig. Csak szórakozás. Játsoztam középiskolában, zenekarban és volt pár fellépésünk ahol nagyon jó bulikat csap-

tunk. De ez mindig is csak hobbi volt.

Hány évig gitározta? Az általános iskolás évek alatt kezdted el foglalkozni vele?

Nem tudom pontosan, volt időszak amikor abbahagytam, aztán újrakezdttem, de talán 8 évig foglalkoztam zenéléssel.

Milyen módon sajátítottad el a zenei alapokat?

Az alapokra Sándorné Takács Dia néni tanított, majd autodidakta módon haladtam tovább. Más műfaj kezdett érdekelni, melyet akusztikus gitárral már nem lehetett játszani. Ezért interneten néztem utána a számomra érdekes zenei irányoknak. A rendszeres zenélést már abbahagytam, de mind a mai napig összejárunk még a bandatagokkal időnként egy kis közös zenélésre, csak a magunk örömeire.

2017-ben részt vettél a Fölszállott a páva tehetségkutató versenyen. Milyen produkcióval készültél és meddig jutottál el?

Nagyecsed-i cigánytáncossal készültem és ugyan nem jutottam túl a területin de sikerült nagyon jó pontszámokkal másodikként végezni ezen a versenyen.

Milyen tapasztalatokat szerezteél a felkészülési idő alatt illetve a verseny folyamán?

Csak gyakorlással lehet eredményt elérni! Rengeteget gyakoroltam, nagyon sok archív felvételt néztem meg akár tízszer-hússzor is. Ezeket a mozdulatokat, próbáltam leutánozni. A koreográfiát magam állítottam össze a kedvenc lépéseimből. Arról is rengeteg felvételt készítettünk, hogy el tudjuk dönteni melyik variáció a legjobb. Néha még visszanezém ezeket a felvételeket nosztalgiából.

János bácsi segítségével volt a felkészülésben?

Legtöbbször egyedül gyakoroltam itt Lajosban, de Ő mutatta az irányt, hogy mit kéne még gyakorolni. Nagyon sok tapasztalatot szereztem ebben az időszakban és rengeteget fejlődtem.

Miért jutottál arra az elhatározásra, hogy abbahagyod a néptáncot?

Események sorozata vezetett idáig, de legfőképpen elveszett az az érzés amit az első években éreztem, illetve amikor még teljesen a közepében voltunk. A csapat is kezdett szétbomlani, és a térdeim se voltak a legjobb állapotban. De nem arról van szó hogy meguntam, csak így alakult.

Hogyan jött a képbe a társastánc?

Mint említettem, a középiskolában, egy zenekarban játszottam. És sokszor jöttek hozzánk emberek megnézni milyenek a próbáink Egyszer épp a jelenlegi partnerem testvére jött le megnézni, aki szintén táncos volt. Mesélt a versenytáncról, és meghívott, hogy menjek el egy próbára. Ötletem nem volt, hogy mi lehet ez, és interneten néztem utána hogy ez mit takar. Nem azt mondom, hogy elsőre megtetszett, de érdekelni kezdett a dolog. Amikor elmentem a próbára, akkor határoztam el, hogy én ezt csinálni akarom.

Ha jól tudom rendszeresen jártok versenyekre is. Melyik díjra vagy a legbüszkébb?

Nincs kifejezetten egy díjam amire a legbüszkébb vagyok ugyanis minden verseny ugyanolyan fontos, ugyanannyira kell odatennem magam, de nyilván az aranyaimra vagyok a legbüszkébb.

Ki volt a legmeghatározóbb mestered?

Fülöp Milán. Ő az az ember aki bevezetett ebbe a világba, támogatott és a mai napig is támogat, segít hogy jobb táncos-sá váljak. Szintén ő az aki bevezetett a tanításba.

Mi a legnagyobb vágyad a táncművészetben? Mit szeretnél elérni?

Hogy profi táncos-sá váljak és hogy sok embernek tudjam átadni majd a rengeteg tudást amit megfogok szerezni.

Mit jelent az a kifejezés, hogy profi táncos?

A versenyeken belül vannak különböző kategóriák, és ezen belül van amatőr és profi kategória. Az amatőr kategória versenyzői nem a táncból élnek meg. Illetve a versenybírálat során más szempontokat vesznek figyelembe.

A profi táncos tehát fizetést kap...

Igen, igen, de ez inkább a Ligáról szól, hogy milyen csoportba vagy beosztva, hogy mire mész rá, milyen fajta táncot akarsz csinálni.

Szerinted sport, vagy művészet a tánc?

Ha választanom kéne akkor művészet. De kell legalább olyan fizikummal rendelkezünk, mint bármelyik sportolónak, ha nem jobbal.

Honnan jött az ötlet, hogy megpróbálkozz a társastánc oktatásával falunkban is?

Amint mondtam az edzőm vezetett bele a tanításba és már nem emlékszem pontosan, de egyikőnk vetette fel ezt a lehetőséget.

Milyen csoportokat sikerült elindítani?

Minden korosztály, óvodások, általános iskolások és van egy 10-12 fős felnőtt csoport is

Fél év oktatás után milyen tapasztalataid vannak? Könnyen megtalálta a hangot mind a gyermek, mind a felnőtt korosztállyal?

Mondhatni könnyen, hozzám képest Nem igazán volt tapasztalatom és se a magyarázás se a kommunikáció nem az erősségem, de valahogy mégis sikerült és nagyon igyekszem hogy a jövőben egyre jobb legyek benne. Eddigi tapasztalataim szerint sokkal nehezebb tanítani, mint táncolni!

Mennyire más táncolni, mint tanítani?

Szörnyen más. Számomra sokkal könnyebb magamat motiválni mint másokat. Illetve nem utolsó az se hogy fogod TE elérni azt hogy a tanítványaidra ráragadjon az amit mondasz és hogy meg is tudják csinálni.

Hogyan látod magad tíz év múlva, mit szeretnél elérni?

Amint mondtam profi táncos akarok lenni, olyan aki elégedett a táncával.

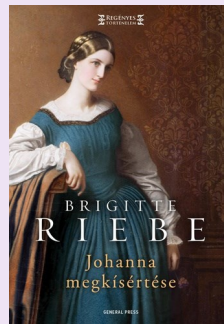
Szeretnél eljutni a Táncművészeti Egyetemre is?

Vannak ilyen terveim, de ez még nagyon a jövő zongorája. Nem döntöttem még el, hogy egyetemre megyek, vagy egy fél éves kurzust csinállok meg mint sportoktató, és ugyanígy fogom folytatni a tanítást.

Itt szeretném felhívni a figyelmet, hogy a jelenlegi helyzet elmúltával a táncoktatás folytatódik minden csütörtökön! Szeretettel várunk Mindenkit, aki vidám hangulatú órákon egy jó csapat részeként szeretné átélni, átérezni a tánc adta örömeit!

Kívánjuk neked, hogy sikerüljön álmaid megvalósítása, a kitűzött céljaid elérése, és további sikeres tevékenykedést kívánunk itt a faluban is!

Könyvajánló: Brigitte Riebe: Johanna megkísértése



Mainz, 1542. Brandenburgi Albert, az élvhajász bíboros új udvari orvost keres, aki gyógyírt nyújthat az egyre nyugtalanítóbb nyavalyájára. A meszsze földön híres, ám kissé külön Vincent de Vriest szemeli ki a bonyolult feladatra, és családjával együtt meghívja őt az érseki székhelyre. Az orvosnak épp szorul a nyaka körül a hurok, így kapva kap az alkalmon, élete szerelme, Johanna pedig abban reménykedik, hogy a zaklatott évek után kis családja végre békére lel az új városban. Valami megfogalmazhatatlan, homályos félelem azonban nem hagyja nyugodni. A rossz előérzete hamarosan be is igazolódik, amikor rájön, hogy a múlt sötét árnyai a szerelmüket fenyegetik, sőt a jelen aljas erőivel is meg kell küzdenie. Ráadásul közben halálos kór terjed a városban: a fekete himlő, amely két nap alatt végez az áldozataival...

A pestis árnyékában című könyvből ismert szereplők ismét veszélyes kalandokba keverednek Brigitte Riebe új regényének lapjain, aki a tőle megszokott történelmi hitelességgel, teljességében mutatja be a középkori ember mindennapjait.

"Brigitte Riebe ismét egy nagyon izgalmas és valós történelmi személyekkel és eseményekkel teli regényt írt nekünk, amiben most is sok szereplőt mozgatott meg. Én úgy gondolom, hogy az első rész ismerete nélkül is olvasható a könyv, de ahhoz, hogy teljes és átfogó képet kapjunk hőseinkről és azok kapcsolatáról, szerintem jobb, ha az előző részben történt eseményeket is ismerjük.."

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitvatartás: Kedd: 8-12 –ig;



Lajoskomárom Könyvtári
Információs és Közösségi Hely

herbis
egészség- és biobolt

**MINDEN, AMI EGÉSZSÉGES, TERMÉSZETES,
GLUTÉNMENTES, CUKORMENTES**

**Természetgyógyász szaktanácsadással várunk mindenkit szeretettel!
Vásárlási utalványok kaphatók!**

HERBIS Egészségbolt. Siófok, Szücs u. 2-4. (Sparral szemben lévő udvarban)

Tel.: 84/56-88-33 • E-mail: info@herbis.hu

Nyitva tartás: H-P 9:00-17:00 Szo 9:00-13:00

Egészségfejlesztési Iroda

RAJTAD MŰLKI
Lajosteleki és környéki lakosságért

Nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8: 00-16: 00

**Ebben az időszakban a lakosságnak lehetősége van
ingyenes táplálkozási tanácsadásra, vércukor mérésre,
véryomás mérésre, testsúly mérésre!**

Helyszíne: Orvosi rendelő, EFI Iroda





Hogy érinti a koronavírus a nőgyógyászati ellátást, és hogy zajlik a szülés?

Mi a helyzet az akut nőgyógyászati ellátással koronavírus idején? Hogyan történik a terhes gondozás és a szülés? Ha nőgyógyászhoz kell mennünk, hova forduljunk?



Mit tudunk majd tenni, ha kijárási tilalom lesz érvényben, és komolyabb vérzés, fájdalom lép fel egy nőgyógyászati betegség kapcsán, vagy terhesgondozásra kellene mennünk? Mit tehetünk, ha rendszeresen szedünk a pajzsmirigyünkre, akár inzulinrezisztenciára gyógyszer, vagy fogamzásgátlót? A koronavírus járvány idején ezek a kérdések sok nőben felmerülnek. Az Intima.hu minderről megkérdezett egy orvost.

Dr. Kelemen Csaba, szülész, nőgyógyász, endokrinológus bízik abban, hogy ha valaki nem tudja megoldani e-recepttel a fent említett gyógyszere kiíratását, vény nélkül is kiadják

majd. Persze, erre ígéretet nem tud tenni, de reményei szerint működhet a dolog.

Az, ha valakinek rendszeres kontrollra kell járni a gyógyszer beállítása végett, az az orvos elmondása szerint nem minősül akkut esetnek, így ezeket javasolja elhalasztani. Az, hogy mi számít akutnak, így írja le az orvos:

"Természetesen egy olyan esetben, amikor igen bő vérzés, igen heves hasi fájdalom jelentkezik, javasolt orvoshoz fordulni. Egy bővebb hüvelyi folyás, egy hüvelyi csipő, égő érzés, egy elhúzó-dó menzesz nyilván nem ok arra, hogy járvány idején terheljék az egészségügyi rendszert és veszélyeztessük mind a kórházi személyzetet, mind magunkat a fertőződések szempontjából."

Az orvos elmondta, amit talán mi is kezdünk érezni, tapasztalni: felértékelődhet az online és a telefonos tanácsadás szerepe, azaz fontos, hogy a betegeknek, vagy annak, aki igényli, beszélhessen egy orvossal, lehetősége legyen konzultációra.

Mi lesz a kismamákkal és milyen a szülés, ha karantén van?

A kismamák esete már árnyaltabb az orvos szerint, hiszen a javasolt vizsgálatoknak jelentősége van, mint például a 12. heti genetikai UH vizsgálat, a CTG vizsgálatok. Minden mással érdemes inkább várni.

Az orvos elmondta, hogy "a szülészeten is teljes látogatási tilalom van érvényben. Azt nehéz megmondani, hogy a járvány kibontakozásakor hogyan fog alakulni a választott orvossal való szülés, de tekintettel a várható fokozott terhelésre, az átcsoportosításokra, van esély rá, hogy most egy darabig nem lesznek ott a választott szülészorvosok a szülésnél. Minden emberi számítás szerint ügyeletes orvos mindig lesz, aki levezeti majd a szülést."

Forrás: Intima.hu

Forrás: EgészségKalauz

Tisztelt Lakosság!

A Lajoskomáromi Közalapítvány tudatja, hogy a magánszemélyek által felajánlott adóalap 1 %-a **2019 évben 70 218 - Ft volt**, melyet kulturális, sport és civil szervezetek támogatására használt fel a Közalapítvány Kuratóriuma. Ez úton mondunk köszönetet a felajánlóknak és továbbra is számítunk támogatásukra.

Kérjük, hogy adóalapjának 1 %-át a „Lajoskomáromi” Közalapítvány javára (adószám:

18480414-1-07)

szíveskedjen felajánlani.

Köszönettel: *Prtyák Zsolt*
- polgármester



ADÓ 1 %

A Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület vezetése és önzetlen tagjai ezúton kéri Önt, hogy támogassa adója 1%-ával az egyesület működését. Az ebből befolyt összeget a közbiztonság megszilárdítására fordítjuk.

Kérjük, amennyiben lehetőségei engedik, adó 1%-ának felajánlásával illetve adományával támogassa egyesületünket és ezzel Ön is hozzájárul Lajoskomárom közbiztonságának javításához.

Hogy jó helyre menjen az adónk 1%-a!!



Lajoskomáromi Polgárőr Egyesület
Lajoskomárom
Komáromi utca 4.
Adószám:
18498222-1-07

Tisztelt Lakosság!

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület köszöni az elmúlt évek felajánlásait, és reméljük idén is megtisztelnék bizalmukkal.

A Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület 2019 évi adó 1%-a, 25 000Ft volt, melyet technikai felszerelések beszerzésére fordítottunk.

Amennyiben egyet ért kérésünkkel, tevékenységünkkel, és szívesen támogatna adója 1 %-ával, akkor bevállására kérem, írja rá az egyesületünk nevét és adószámát!



Lajoskomáromi Íjász Sportegyesület
18488663-1-07

Figyelem!

Változott a Gyógyszertár nyitvatartása!

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy 2020. február 1-től a Lajoskomárom Komáromi utca 2. szám alatti **Margaréta Gyógyszertár nyitvatartása** megváltozott!

Az új nyitva tartás a következőképpen alakul:

| | | |
|------------|---------------|---------------|
| Hétfő: | 7:30 - 12:00 | 12:30 - 16:00 |
| Kedd: | 7:30 - 12:00 | 12:30 - 16:00 |
| Szerda: | 7:30 - 12:00 | 12:30 - 17:00 |
| Csütörtök: | 7:30 - 12:00 | 12:30 - 17:00 |
| Péntek: | 7:30 - 12:00 | 12:30 - 14:00 |
| Ebédidő: | 12:00 - 12:30 | |



Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a **gyepmesteri teendőket községünkben a Hörcsök Állatmenhely Non-profit Kft.végzi.**

Elérhetősége: 06 30/342 14 93

A gyepmester 41/1997. (V.28.) sz. FVM rendelet szerinti feladatai többek között:

- a közúton talált állattetemek késedelem nélkül történő elszállítása, megőrzése és ártalmatlanná tétele,
- a kóbor állatok és ebek befogása, a befogott állatok gyepmesteri telepre szállítása, gondozása, megőrzése, hatósági határozatban megállapított tartási és ápolási költségek megtérítése után a tulajdonosnak való kiadása,
- a gyepmesteri telepen nyilvántartás vezetése az elhelyezett állatokról.

Az életben
a
legjobb
tanácsot
a fodrász adja
*Emeld fel a
fejed!*



Rizner Ottilia 06/30 348 81 27

Kiss és Társa Sírkő

Kiss László
egyéni vállalkozó

Égész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:
- www.ameltoemlekezes.hu
- kissbt98@gmail.com
- sirkokeszites109.hu

**Rövid szállítási határidő
Ingyenes helyszíni
felmérés**

Tel: 06 30/9861365

**Keressenek bizalommal:
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!**

TEMETKEZÉSI
SZOLGÁLTATÁS
TELJES KÖRŰ
ÜGYINTÉZÉSSSEL

Dia Virágbolt

06 30/709 38 10

*Lajoskomárom
Batthyányi u. 6.*

Ügyelet éjjel-nappal:

06 30/619 64 67


Avar-Kegyelet
Kft.

Szelence

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.
(posta mellett) alatti üzletünkbe!**

Boltunkban bőséges áruválasztékkal
(ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak,
kreatív-hobby és nyomtatványok),
udvarias és körültekintő kiszolgálással
várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig
8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2020 ÁPRILIS 24.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.
Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.
Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!
Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft
Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje
Enying Szabadság tér 16/A

| | |
|-----------|---------------|
| Hétfő | 7:00 - 17:00; |
| Kedd | 7:30 - 13:00 |
| Szerda | 7:30 - 16:00 |
| Csütörtök | 7:30 - 18:00 |
| Péntek | 7:30 - 12:00 |

A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága Ügyfélfogadás helye:
Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)

| | |
|------------------------|---------------------------|
| hétfő, szerda, péntek | 8.00 -12.00 |
| csütörtök | 8.00-12.00 13.00-17.00 |
| kedd | ügyfélfogadás szünetel |
| Telefon: (22) 795 -209 | |

Telefonos elérhetőségei:

| | |
|---|---------------|
| Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa | 22/ 795 - 349 |
| Lakcímgigazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése | 22/ 795-346 |
| Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek: | 22/ 795-346 |
| Egyéb ügyek | 22/ 795-347 |

Dia Virágműhely

Amit kínálunk: alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása

Szeretettel várunk mindenkit!
Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00
Szombat: 8:00 - 11:00
Telefon: 06 30/709 38 10



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

HÍVJON BIZALOMMAL!

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Németh Csaba

egyéni vállalkozó

Tel.: 30/517 13 32

Közérdekű információk

Lajoskomáromi Nagyközség Önkormányzata

Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu
Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lajoskomarom.hu
Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lajoskomarom.hu

Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI

Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu

Mosberger Mátyas falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

A háziorvos rendelési ideje 2020. március 31-ig:

Telefon: 06 (30)861 1742

| | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------------|
| Lajoskomárom | Hétfő 8-12 | Kedd: 9:30-12:30 |
| Szerda: 13-17 | Csütörtök: 8-11 | Péntek: 8-12 |
| Középbogárd: | Kedd: 8-9 | Csütörtök: 11:30-12:30 |
| Tanácsadás: | Kedd- 13-14 | |
| Iskolai egészségügyi rendelés: | Péntek: 13-14 | |

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615
Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,
Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-3622

Margaréta Gyógyszertár: (25)241-804 Ebédidő:12:00-12:30
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700
Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: Takarékbank Zrt.

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760
Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.:Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzétett megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45
Mezei őrszolgálat elérhetőségei:
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198
Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104,
Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99