



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 5. szám 2020. május



## Búcsúznak a Kerekerdő Evangélikus Óvoda nagycsoportosaitól



Eltelt egy újabb nevelési év, s ezzel elérkeztünk a ballagáshoz. A Katica csoport gyermekei életében lezárul egy fejezet, véget érnek az óvodás évek. Elérkezik az év vége, amit a gyerekekkel együtt vártunk. Igen, vártuk, azonban egyre inkább tolnánk vissza az időt, elérzékenyülünk és rájövünk, hogy néhány gyermekünkkel már nem találkozunk szeptemberben itt az óvodában. A nagycsoportosok iskolába készülődnek.

Nagyon gyorsan elszaladt ez a négy év – bár akadt, akivel kevesebb időt töltöttünk együtt. Emlékszem, amikor először találkoztunk az óvodában, az apróságokkal. Volt, aki első pillanattól kezdve úgy viselkedett, mint aki mindig is óvodába járt volna, volt, aki lassan, óvatosan fedezte fel a csoportszobát. És persze volt, aki egész nap az óvó néni ölében akart ülni, s akadt, aki sírva kapaszkodott anyukájába.

Mint tudjuk minden gyermek más, mivel a zárhoz nem mindig ugyanaz a kulcs illik. Az együtt töltött közös évek alatt sikerült mindenkihez megtalálni a tökéletes kulcsot. Nagy öröm volt látni, ahogy felcseperednek, látni, ahogy egyre önállóbbak, bátrak lesznek és hallgatni búbajos történeteiket.

A közös évek alatt a tarisznyáikat megtöltöttük sok-sok közös játékkal, élménnyel, kirándulással, gyermeknapokkal, a szülőkkel közös programokkal. S egyszer csak azt vesszük észre, hogy már ki is nőtték az óvodánkat. Ők szeptembertől már az iskola legkisebb lakói lesznek. Nekünk is fájó pillanat ez, hisz a legtöbbször 3-4 éven keresztül a „mi” gyermekünk volt, szeretettel, odaadással nevelgettük, taníttattuk őket. Örülök, hogy életük részei lehetünk, s reméljük szeretettel gondolnak az itt eltöltött időre, óvodás éveikre.



*Szeptember, szeptember sok – sok apró kis ember indul első nagy útjára, édesanyja bánatára.*

*Segítsd őket szeptember! Sok – sok apró kis ember meg ne fázzon, meg ne ázzon, iskolába eltaláljon.*

### Leendő kisiskolásaink:

Balogh Jusztin, Csepregi Árpád, Juhász Jácint, Kócán Orsolya, Kökény Éva, László Nóra, Litauszki Péter Henrik, Nagy Norbert, Nyikos Aisa Száva, Szabó Levente, Szakács Gergő, Tukora Patrik Ádám, Vései Barna, Vinaji Makra Máté, Wanderer Lilla Zsuzsa

A Katica csoport korábbi és jelenlegi dolgozói nevében kívánunk Nekik minden jót, új élményeket, sok sikert!

Galambo Melinda - Óvónő

### Ízelítő a tartalomból:

Óvodás búcsúztató	1. oldal
Gyász; Beszélgetés Csepregi Attilával - folytatás	2 -4 oldal
Lajosi rejtvénysziget	5. oldal
Rajtad múlik: Endometriózis?	
Könyvajánló	6. olda
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

## Szavá tesszük!

### Köszönet

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata tisztelettel megköszöni mindazoknak, akik a kérésnek eleget téve, kitisztították a portáik előtt a vízvezető árkokat, összeszedték a felelőtlenül eldobált szemetet, maszkokat és gumikesztyűket! Odafigyelésük, rendszeretük remélhetőleg jó példa lesz mások számára is.

\*\*\*\*\*

## Lakossági Felhívás

Tájékoztatom az érintetteket, hogy a tűzoltó készülékek rendszeres éves felülvizsgálata

**2020. június 13-án szombaton**

**8 -11-ig zajlik a Tűzoltószertár előtt!** Lehetőség lesz új készülék, és feljavított készülék vásárlására 2-6-12 kg-os kivitelben, valamint kiegészítő tartozékok is kaphatók. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a háztartásban készenlétben tartott 6kg-os tűzoltó készülék értéket és vagyont menthet, hiszen a kis kezdeti tüzek oltására, tökéletesen alkalmas!

Lajoskomárom ÖTE

## GYÁSZ

Meghalt a Haag-Lajoskomárom testvérkapcsolat egyik nagy támogatója, Anton Gruber, Haag-i szállítási nagyvállalkozó. Szerette ezt a falut, mindig szívesen jött ide feleségével együtt. Birtokot is vásárolt a Fülöp-hegyen. Amikor csak tehetett, támogatta közösségünket. Az Ő trélerén érkezett hozzánk az első májusfa, Ő adott nekünk a Haag-i rendezvényekre sátrat, az ottani kirándulásokra ingyen buszt minden alkalommal. Lajoskomárom lakói nevében köszönetünket fejezzük ki, hogy önzetlen támogatásával erősítette a két település barátságát. Nem felejtjük el, nyugodjék békében!

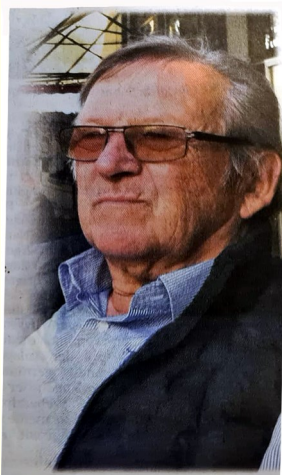
Szeretünk és hiányzol nekünk.  
Búcsúzunk egy férjtől, apától,  
apóstól és nagyapától.

**ANTON GRUBER**  
haag-i vállalkozó

★1944.06.16 - † 2020.05.12.

elképzelhetetlen számunkra,  
hirtelen hagyott itt minket

Végtelenül hiányzol nekünk!  
Fájó szívvel emlékezünk: feleséged,  
gyermekeid, unokáid és minden  
hozzátartozód.



\* \* \* \* \*

## „...anyagilag és emberileg is az egyenes út a legjobb...” beszélgetés Csepregi Attilával (folyt.)



*Csepregi Attila Lajoskomárom egyik legmeghatározóbb gazdálkodója. Kémény munkával, sok tanulásal és szakértelemmel építette fel cégét. A mezőgazdaság gyermekkorától végigkísérte útját.*

*2019 év végén 40 fős szakmai zsűri választotta ki Az Év agrár-embere 2019 kitüntető díj versenyére, ahol a Növénytermesztés kategóriájában döntős helyet szerzett. Ebből az apropóból kérdezzük Őt életéről, pályájáról, terveiről. Az előző szám folytatása:*

**-Volt-e emlékezetes kudarcotok?**

Mint már említettem 1999-ben építettük az Enyingi utca végén a telephelyünket. De már az év elején is sok probléma volt. '99 iszonyúan csapadékos év volt, folyamatosan küszködünk a sárral, akkor végeztem az általános agrármérnöki képzést levelezőn. Bár az öcsém végig mellettem dolgozott a gazdaságban, a nagy traktorral a talajművelés az én feladatomban volt, és nekem kellett megoldani a telephelyhez szükséges

anyagok szállítását is. A problémák akkor kezdődtek, amikor nyilvánvalóvá vált, hogy nem tudok az egyetemi előadásokon részt venni. A csoporttársaimmal megbeszéltem, hogy írjanak be a katalógusba. Sajnos hárman is beírtak a katalógusba, és a tanár nagyon mérges lett. Azonnali hatállyal menesztettek az iskolából. Rengeteg könyörgés árán annyi engedményt tettek, hogy ha minden tárgyból minimum négyes szintfelmérőt írok, egyedül egy teremben, három tanár jelenlétében, akkor folytathatom a tanulmányaimat. Nagyon kemény időszak volt. A traktorba vittem magammal a könyveket, jegyzeteket, éjjel is tanultam. Végül sikerült a szintfelmérőket teljesíteni, így visszavettek az egyetemre. Amikor ezen a nehézségen átlendültünk, jött a következő. Amikor a 70m hosszú sertésistálló nagyrészt már elkészült, a tetőszerkezet összedőlt. Úgy nézett ki a terület mintha lebombázták volna. Anyagilag is padlóra kerültünk, nem láttuk hogyan tudnánk végigvinni az építkezést. Kénytelenek voltunk hitelt felvenni uzsorakamatra, melyre az öreg John Deere volt a fedezet. Kétszer annyit fizettünk vissza, mint amennyit felvettünk, de muszáj volt, hogy befejezzük az építkezést és állatokat tegyünk az ólakba. Annyi segítséget kaptunk, hogy a megvásárolt malacokat csak utólag, leadás után kellett kifizetnünk. Nagyon nehezen, de sikerült áthidalni a nehézségeket, az egy rettenetes év volt.

A másik nagy trauma 2007-ben volt. Nagyon aszályos volt az az év. Az előző években nagyon jó volt a termés és nagyon olcsó volt a kukorica (2000 Ft). Január környékén nagyon jó árat ajánlottak érte (3000 Ft), ezért a termés felét lekötöttük. Azonban 20 éve nem volt akkora aszály mint abban az évben, a kukorica ára elkezdett felfele kúszni. Aratás végére már 6000 Ft-os kukoricaárakkal számolhattak, a termés viszont az átlagtermés fele lett. Pontosan annyi kukorica termett ebben az évben, mint amennyit lekötöttem, és azt ráadásul féláron kellett adnom. A céggel csak szóban egyeztem meg, nem írtunk semmiféle papírt, ugyanúgy, mint a korábbi években és mindig én jártam jól. Több gazdálkodó is benne volt ebben az egyezségben, és akkor nagyon kikészültem. Természetesen a felvásárló cég is elkezdett aggódni, lett volna lehetőségem visszatáncolni, de nem vitt rá a lélek. Akkor annyi pénzt vesztettünk, hogy nem bírtuk kifizetni a hiteleinket, szerencsére kaptunk halasztást a törlesztésben. 2008-ban megpróbáltam visszaszedni ezt a jelentős veszteséget. Akkor jó termés volt. Vesztettünk, de a termés kompenzálta annyit, hogy a dupla banki hiteleinket vissza tudtuk fizetni, és sikerült átlendülni ezeken a nehézségeken. Ez a két év volt ami nagyon emlékezetes. Olyan szempontból volt jó, hogy rengeteget tanultam ezekből az eseményekből, és ma már könnyebben tudom ezeket kezelni. Számomra egyértelművé vált, hogy anyagilag és emberileg is az egyenes út a legjobb. Bár anyagilag akkor rengeteget vesztettünk, a felvásárló céggel azóta is nagyon jó üzleti kapcsolatban vagyunk, és jó hírünket terjesztették az egész országban. Könnyebben tudunk üzletet kötni, nem számítunk kockázatosnak. Úgy gondolom tehát, hogy ez a két kiugróan rossz év anyagilag, hosszú távon mégis megtérült.

**– Mi az, amire szívesen gondolsz, ami siker?**

Ha sikerre gondolok, az a családom, és az, hogy olyan emberek vesznek körül akikkel lehet előre haladni. Sikerként tekintek

arra is, hogy a fizikai munkavégzés mellett sikerült két diplomát megszerezni, és a tanulást még most is fontosnak tartom, mert nekirugaszkodtam a harmadik diplomának is. Gyakorlatilag az egész életemet sikeresnek gondolom, mert a kudarcokra is úgy tekintek, hogy azok segítettek hozzá a sikerhez.

**- Mondanál egypár alapinformációt a gazdaság működéséről?**

A cégcsoportunk 3100 hektár területen gazdálkodik. E fölött van még 2000 hektár teljes körű bérmunka, amiről a haszon nem a miénk, de a szellemi és a fizikai munkát mi végezzük. Ezenkívül van még 3000 hektár részleges bérmunka, amibe szellemileg nem folyunk bele, csak a megrendelt munkafolyamatokat végezzük el. A dolgozók létszáma 90 fő. Vannak még alkalmi munkavállalóink is, olyan gazdák akikkel együtt dolgozunk. Fő növényeink a gabona - búza, árpa, kukorica - Tavalyelőtt és tavaly is a Mogyi Kft. legfőbb napraforgó beszállítói voltunk. Most egy kicsit visszaesett a területünk a bizonytalan vetőmag előállítás miatt, de a helyét átvette az olajos napraforgó. Speciális növényünk a hibrid kukorica. A Pioneer cég számára állí-



**Elsődleges célunk a cég fenntartása, a munkaerő megtartása, ennek érdekében dolgozunk nap mint nap**

tunk elő vetőmagot. Sajnos még cukorrépával is foglalkozunk, bár az utóbbi pár évben már nagyon nem jó. Nem akartunk kiesni belőle, mert ha az ember egyszer abbahagyja már nehéz visszaállni. A cukorrépával azért is nehéz a helyzet, mert ha valaki az adott évben vizsgálja a jövedelmezőséget, az még egészen jónak tűnik, csak a következő évben már több száz-ezer forintot vesz el az utána következő növényből, és még a következő évben is vesz el. Nagyon munkaigényes, egyre nehezebb kapáló brigádot találni. Csak vegyszerekkel nem lehet megművelni, kézi erőre mindenképpen szükség van. Tönkreteszi a talajt és jelentős a sárfelhordás is. Tehát ha összességében nézzük, akkor nem éri meg vele foglalkozni.

Új próbálkozásaink is vannak, mákot termelünk egy 65 hektáros területen. Vetőmagborsó előállításával is próbálkozunk, mert van egy vetőmag üzemünk, amin keresztül ezt meg tudjuk oldani. Állattenyésztési ágazatunkban egy 850 anyakocás telep működik. Reméljük a sertéspestis miatt működni is fog.

**- Családi életteddel is példát mutatsz a faluban, hogy tudod őket bevonni az elvégzendő feladatokba?**

Az öcsémmel a második traktor megvétele után gyakorlatilag együtt dolgoztunk. Édesanyám a papírmunkát intézte az elejétől fogva, édesapám a sertés ágazatot vitte. Ez manapság is így néz ki nagyjából, bár a szüleim már próbálják a feladatok nagy

részét átadni. Az öcsém teljesen maximalista műszaki szakemberré vált, ő a műszaki vezető. Sógornóm Melinda, a cég számlázását készíti és a munkaüggyel kapcsolatos nyilvántartásokat vezeti. A feleségem Andi, a vállalatirányítási rendszer vezetője. Nagyon éles eszű teremtés, - ami az én szempontomból nem mindig szerencsés - és ezt a feladatot kiválóan el tudja látni. Nagyon gyorsan átlátja az adott helyzetet, gyorsan és nagyon jó logikával megtalálja a megoldást. A vállaltirányítás lényegét megpróbálom összefoglalni. Nyolc cégből áll a cégcsoportunk, mellette kb. 100 gazdával vagyunk kapcsolatba. Különböző munkafolyamatokat koordinálása, hivatalos dokumentumok benyújtása, mérlegelés, készletezés, jogszabályok alkalmazása stb. ennek a komplex nagy rendszernek a feladatai. Ezt a rendszert irányítja a feleségem. Az első évben amikor ezt bevezettük, - a határidők szorítása miatt - rendszeresen hajnali 3 órakor kelt, és estig ezen dolgozott. Nagyon nehéz időszak volt ez az egész család számára, de sikerült felépíteni ezt a rendszert, és ma már sokkal könnyebb dolga van.

**- Milyen jövőt képzelte el gyermekeidnek?**

Nyilván az álomom az lenne, hogyha a cégen belül dolgoznának. Ők nagyon műszaki beállítottságúak. Büszke vagyok rá, hogy Peti fiam most másodéves a Pannon Egyetem keszthelyi Georgikon Kar mezőgazdasági mérnöki szakán. Gergő most érettségizik Pakson, az Energetikai Szakgimnáziumban. Vele még folynak a tárgyalások, hogy merre tovább. Szeretném, ha egy gépészmérnöki irányba indulna el, és ha nem tetszik, neki onnan még tud váltani. Rájöttem, hogy erőltetni nem szabad a döntéseiben. Ezekkel a képzettségekkel viszont nagyon jól tudnának érvényesülni a cégben. Kincső lányom még nagyon kicsi, most kezd kialakulni az érdeklődési köre. Nagyon hasonlít rám, éppen ezért lehet hogy ő lesz az, aki nagyon szeretne részt venni ebben a munkában.

**- A település közösségi életének számos területét rendszeresen támogatod. Miért érzed fontosnak, hogy ily módon is részt vegyél a falu életében?**

Úgy gondolom, hogy a legnagyobb cégnek a vezetőjeként, ez kötelességem. Ha visszanezünk a téesz rendszerre, az a részem nekem nagyon tetszett, hogy a falu és a környék közösségét nagyon segítette. Nyilván voltak hátrányai ennek, de próbáltam kiragadni a jól működő technikákat és azokat a mai világban alkalmazni. A cég szempontjából hátrány, ha a cégvezető egy helyi lakos, mert lokálpatrióta révén, óhatatlanul olyan döntéseket hoz, ami üzleti szempontból nem túl kedvező. Nyilván jobb lenne, ha például 30 fővel kevesebb embert foglalkoztatnánk, de ezt nem lehet megtenni. Nagyon nehéz ügy. Azért kell nagyon hatékonyan termelnünk, hogy ezt kibírja a gazdaság. A cég fejlesztésére is maradjon keret, de a falu fejlődését is tudjuk támogatni. Reméljük, hogy ez a jövőben is menni fog.

**- Véleményed szerint a klímaváltozás milyen kihívás elé állítja a gazdálkodókat?**

A klímaváltozás félelmétől való „hiszti” - ami nem alaptalan - is hatalmas problémákat okoz. Gondolok itt a zöld lobbira. Nagyon szép dolog amit gondolnak, csak ezekbe a tárgyalásokba a szakmai szervezeteket nem vonják be, és - mi itt a vége-

ken - olyan döntésekkel szembesülünk, ami teljesen „agyament”. Olyan vegyszereket vonnak ki, amit csak sokkal veszélyesebb szerekkel tudunk helyettesíteni. Az Európai Unióban nagyon erős a zöld lobb, de a szakmai szervezetek mellőzése miatt nem marad eszköz a gazdálkodók kezében. Persze szennyezzük a vegyszerekkel a környezetet, de ha ezeket nem használjuk a mai világban, akkor a modern genetikák - például a búzában, kukoricában, de bármelyik növényben - nagyon érzékenyek, könnyen megbetegszenek. A toxin - a természetben előforduló gombák anyagcsere terméke - sokkal veszélyesebb mérge mint a legtöbb szintetikus kémiai anyag. Tehát itt nagyon közös nevezőre kellene hozni az álláspontokat. Kívonunk egy csomó olyan dolgot amivel lehet, hogy nagyobb kárt csinálunk, mint hasznot.

Azt látjuk, hogy az időjárásunk változik. Például az idén sem volt tél, ha nem volt tél ezerszer több a kártevő. A sokkal több kártevő ellen sokkal kevesebb vegyszerrel védekezhetünk. Ehhez hozzá kell tennünk minden tudásunkat, hogy ezt hogyan tudjuk megoldani. Nyilván fontos a fajtaválasztás - az információforrások segítségével - sokkal megalapozottabb döntéseket kell hozni hogy milyen fajtát válasszunk. A talajművelés módszere is fontos, mert a gazdálkodás központi szerepelője. A szántás nélküli talajműveléssel, és arra egy csomó elemet ráépítve meg lehet őrizni a talajt, ami a legjobb a talajnak. Mi mégis szántunk, mert az a sok szerves anyag, ami a talaj tetején van, elsődleges fertőző forrása a gombáknak. Ha amúgy is kevesebb a vegyszerünk, és hagyunk még fertőző forrást is, akkor biztosan nem bírunk vele. Tehát muszáj szántani, mert ezzel az elsődleges fertőző forrást eltüntetjük, és utána már könnyebb a vegyszereknek. De ez a talaj szempontjából nem jó, mert a talajt ez rombolja. Nem vagyok a szántás nélküli talajművelés híve, de tény, hogy a talajt a szántás rombolja. A másik oldalról viszont erre a módszerre próbálnak terelgetni. Nehéz megtalálni itt is az egyensúlyt, de próbálkozunk. A precíziós gazdálkodás elterjedése például jelentős környezetvédelmi lépés lenne.

**- Szerinted mivel lehetne vonzóbbá tenni a fiatalok számára a gazdálkodást?**

A gazdálkodás és a mezőgazdaságból élés, az két különböző dolog. Hogy valaki gazdálkodó legyen, arra születni kell. A gazdálkodásban benne kell hogy legyen a szakma szeretete, a humán rész, a gazdasági rész és a munkabírás is. Ezt a négyest kell úgy forgatni, hogy működjön a dolog. Inkább arra kellene törekedni, hogy a mezőgazdaságból élő családok száma növekedjen. Ehhez kellene egyfajta társadalmi elfogadottság. A mezőgazdaság nem egy sztárszakma. Hozzánk minden évben jönnek egyetemista fiatalok, és agyrém, hogy ők mit gondolnak rólunk. Mi vidékiek teljesen képben vagyunk, hogy mi történik fővárosunkban, a nagyvilágban, hogyan működnek a dolgok. Ők azt gondolják, hogy megragadtunk a 100 évvel ezelőtti világban, ekével és lovas kocsival szántunk.

Véleményem szerint a mezőgazdaság presztízsét mindenképpen növelni kell. Erre jó például az „Év agrárembere” verseny is. Nagyon örülök hogy kiválasztottak, de nem személy szerint

a résztvevőknek jó, hanem a mezőgazdaságnak ad egy nagyobb presztízs értéket. Látják a tévében, hallják a rádióban a bemutatkozásokat, megismerik a vidéken folyó sokszínű munkákat, érdekes embereket. Ha lassan sikerül ezeket a véleményeket átalakítani, akkor az itteni fiatal is könnyebben választja a mezőgazdaságban rejlő lehetőségeket.

**- A márciusban kialakult járványügyi helyzet hogyan befolyásolta a tavaszi munkátokat? Milyen hatása lesz a cég gazdálkodására?**

Olyan helyzettel állunk szemben, amilyen még nem volt, mert háború idején is a termelés a lehetőségekhez képest gőzerővel folyt. Jelenleg a gazdaság szinte megállt, tehát az ország, a cégek, az emberek úgy élnek, hogy a termelés minimális, ez sokáig nem fenntartható. Olyan ágazatok szűnnek meg bizonytalan ideig, mint például vendéglátóipar, az idegenforgalom. Az ott dolgozók munkanélküliek lesznek alacsony jövedelemmel. ezáltal kevesebb pénzük lesz a költsékezésre, ami a termelés csökkenését eredményezi. Ha a termelés csökken a termelésben résztvevő cégek bevétele is csökken, így kénytelenek lesznek elbocsájtani a dolgozóik egy részét. Ez egy ördögi kör! A mezőgazdaság kevésbé sínyli meg, mint sok más ágazat, de negatív gazdasági hatással itt is számolni kell.

Jelenleg a vetések végén járunk, mostantól a nyári aratásig a növényvédelmi munkák következnek. Kockázat nálunk abban van, ha a cégnél diagnosztizálnak egyetlen egy koronavírusos esetet, akkor a vele kapcsolatban állókat is karanténba helyezik, így a munka gyakorlatilag két hétre megáll. Lehetőségeinkhez mérten próbálunk ellene tenni, fertőtlenítnünk, kültérben tartjuk az eligazításokat, nincs kézfogás. Az irodát bezártuk, csak a dolgozók, ők is korlátozott időben és létszámmal, fertőtlenítés után veszik fel a munkát.

Az általunk megtermelt érték 30%-ban étkezési célú, de 70%-ban az ipar használja fel. A kukoricából készülő etanol az üzemanyagokba kerül, aminek az ára zuhanórepülésben van a kereslet hiánya miatt, így várható a termények árának mérséklődése is.

Elsődleges célunk a cég fenntartása, a munkaerő megtartása, ennek érdekében dolgozunk nap mint nap.

*Nagyon köszönjük a beszélgetést! Megtudhattuk, hogy rengeteg kemény munkával teli, de sikeres életút áll mögötted. Az álmaid, terveid megvalósításához nagyon sok sikert kívánunk a jövőben is. szerk.*

**Keressen bizalommal, ha:**

- mozgásszervi panaszokkal, fájdalokkal küzd;
- sérülés vagy műtét után a rehabilitáció nélkülözhetetlen;
- masszázs- és mozgásterápia híján romlik az eddigi állapota!

**Kasza Zsuzsanna**  
Okleveles gyögmasszázor-gyógytornász,  
gerincspecialista, szakoktató

**Speciális kezelések:**

- Integrált manuálterápia
- McKenzie gyógytorna
- Gyögmasszázs; Fizioterápia
- Speciális gerinc-, mozgásterápia
- Lágy csontkovácsolás, Reflexológia

**Bejelentkezés és időpontkérés:**  
**+36 30 611 39 64**

**Orvosi Gyögmasszázs-  
Gyógytorna Rendelő**  
Lajoskomárom Ozorai u. 5 Fsz.1

Rendelési idő: Hétfőtől- Péntekig : 9:00-12:00 és 14:00-18:00

## LAJOSI REJTVÉNYSZIGET

Kedves Olvasók! A jelenlegi helyzetben többet vagyunk otthon, több időt töltünk a családdal. Jó alkalom ez arra, hogy megtornásztassunk az agyunkat! Fogadják tőlünk ezt a - sok tekintetben lajosi - fejtörőt! A megfejtéseket 2020. június 12-ig várjuk, személyesen a Könyvtárba, vagy e-mailben a [kutasteve@gmail.com](mailto:kutasteve@gmail.com) címre! A helyes megfejtők között kisorsolunk 1 db 5000 Ft-os, 1 db 3000 Ft-os, 1 db 2000 Ft-os vásárlási utalványt.

Az áprilisi rejtvényünk helyes megfejtői a következő nyereményekkel gazdagodtak: Dr. Vörös Zsolt - 5000 Ft-os, Béres Mihályné - 3000 Ft -os vásárlási utalvány nyert, melyet a Dia Virágműhely üzletében tudnak beváltani! Gratulálunk a nyerteseknek!

\* \* \* \* \*

Egy 16\*16-os négyzetben, mint tengerben rejtőzik a 14\*14-es sziget, amibe hajózható fjordok nyúlnak be, azaz a keret üresen marad, a számozás a második sortól, oszloptól indul. Néhány meghatározást (12) Lajoskomárom közigazgatási területéről merítettem, hátha így többen mozdulnak rá, mint a múltkorira. A rejtvényben nincs fekete négyzet, sőt zárt betű sem. Segítségül: ahány meghatározás van egy sorban, oszlopban, annyi különálló szót kell beírni, köztük üres négyzet marad (Ez a fjord része). Néhány beírandó több szóból áll, ezt külön nem jelöltem. **Beküldeni a rejtvényben (függ. 10.) szereplő kávéfőzőmárkát kell.** Ne adja fel az, akinek elsőre nem megy, ha sikerül kitöltenie az ábrát, keresni fogja a hasonló típusokat!

Jó szórakozást: Sirokai Ferenc

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														
12.														
13.														
14.														

### Függőleges:

1. Takarmánynövényről elnevezett terület Lajosban, jórésze Havranek Gyuri barátom tulajdona ma már - 80 évvel még kergették a hódosi határban ezt a nagymadarat
2. Kovács Antal olimpiai bajnok cselgáncsozó beceneve városáról és egy rajzfilmfiguráról – ömlő
3. „Gerbera” igazi keresztneve, jelentése gyöngy – végső nyughely – A Velencei hegység legmagasabb pontján egyensúlyozó kőóriás előneve
4. ... carte; étlap szerint – Kipling kígyója, Maugli barátja – páratlan timsó!
5. Havranek Gyuri beceneve – nem illik a sorba – ilyen rossz ütés a röplabdában, teniszben van
6. „széphangú” páros! – szappanmárka – fia, szlengben
7. Tupoljev repülőgép betűjele – Mr. ...; Demeter Mihály rapper művészneve
8. Az igasló szekér elé kötése
9. Az öt lajosi jogidoktor legfiatalabbja
10. Szintén nem – kávéfőzőmárka, költsézetet idézve
11. Az Adrien ritka beceneve (pl. Pintér Adrien műsorvezető) – levegő – fehér agyag
12. Ma Szabadhidvéghez tartozik ez a kisközség – Veretes bogárdi családnév, egyik tagja, Zoli közel sem olyan kövér, mint amilyen sovány – angol ég, égbolt
13. Földforgató kertészszám kikalapálása – félig orális!
14. Ördögcséma növény ismertebb neve – nemzetség, rövidebben

### Vízszintes:

1. Hajdani tölgyest nevében rejtő dűlőút a Kukuk-hegytől Középbogárd felé
2. Vércsecsillapító növény gyűjtése (Van, akinek a sarkára kötik, de akkor le is út, fel is út!)
3. Sok dalt tudó személy (Csöpi barátom is az, bár többek szerint félnotás, mert egynek sem tudja végig a szövegét!) – A XIX. században ilyen gabonaőrítő volt a Kutásban
4. ... Sumac, gyönyörű perui énekesnő – igazgató, röv. – cégforma – kiejtett T-fa közepé!
5. Anonim Alkoholisták (Létező egyesület!) – A vörösingesek vezérének vezetékneve – elejt, nálunk
6. ribonukleinsav – Ezen a napon - A tessék durva szinonimája – díszes
7. Így szólítja, emlegeti Rizsa barátom az idősebbik lányát – főúri cím, röv. – verébalakú, halványzöldes kerti madár
8. Ez (is) mellékállása volt Takács Jóska barátomnak – tolvaj (vadász, halász, gazda stb.) – Élmezési Minisztérium
9. ... Zoltán költő, alliteráló névvel – legendás középbogárdi kémia tanár névbetűi
10. Ősmagyar varázsló varázslata – videojáték cég
11. Móríc Zsigmondot így is hívták az egyik regénycíme alapján
12. Erdélyben a rendezetlen udvart hívják így – Gunnar ... , svéd autóversenyző volt
13. József Attila legismertebb szerelmi költeménye – Az ócska gyökszava – amely személyekre
14. hím juh – iráni uralkodó – József Attila verse („A bögrét két kezébe fogta ...”)



## Endometriózis: ezek a figyelmeztető jelek!

### Mi az endometriózis?

Az endometriózis a termékeny életkorban lévő nők körülbelül 10%-át érintő, krónikus, jóindulatú betegség. Méhnyálkahártyához hasonló – endometrium - szövet megjelenését és szaporodását jelenti a méh üregén kívül, leggyakrabban a kismencedében, a petefészkekben, illetve a hashártya felszínén. Ezek az endometriózis szigetek összhangban állnak a menstruációs ciklussal, ennek hatására belső szervi összenövések, immunológiai reakciók és sejtmediátor anyagok felszabadulása ciklikus fájdalmat és meddőséget okozhatnak. A betegség okozta elváltozások érinthetik a méh izomzatát, a méhen kívüli hasúri és nemi szerveket, így a petefészket, petevezeteket, hüvelyfalat, a vastag-, vég-, illetve ritkábban a vékonybelet; a húgyhólyagot és a húgyvezeteket, sőt akár a májat, vesét, tüdőt is. Abban az esetben, ha az endometriózis nemcsak a szövetek felszínén helyezkedik el, hanem azok állományába hatol, mélyen infiltráló endometriózisról beszélünk. A betegség kialakulásának pontos oka nem ismert. Az általánosan elfogadott elmélet szerint a legtöbb nőnél előforduló retrográd menstruáció (a menstruációs folyadék fordított irányú, hasüreg felé történő távozása) okozza az endometriózis kialakulását.

### Az endometriózis főbb tünetei

- Leggyakoribb tünet a fájdalmas menstruáció
- Állandó, tartós, krónikus kismencedei fájdalom
- Vizelet-, illetve székletürítést kísérő fájdalom (súlyos esetben véres vizelet, illetve véres széklet)
- Szexuális élet kapcsán fellépő fájdalom
- Gyakran az egyedüli tünet a meddőség, mely a betegek körülbelül 40%-ánál fordul elő.

A panaszok rendszerint fokozódnak a menstruáció alatt. Ismert, hogy a fájdalom intenzitása és a betegség kiterjedése között nincs szoros összefüggés: igen kis eltérések is komoly fájdalmi tüneteket okozhatnak, ugyanakkor kiterjedt endometriózis is járhat akár teljes panaszmentességgel.

Az endometriózis könnyen összetéveszthető más, kismencedére kiterjedő betegséggel, például medence- vagy bélgyulladással, ezért a tünetek megjelenése esetében mindenképpen ajánlott a szakorvosok felkeresése. Diagnosztikája nehéz, akár 8-10 évig is elhúzódhat.

### Az endometriózis gyakorisága

Több fiatalembert érint, mint azt gondolnánk!

Az endometriózis döntően a fiatal, 25 és 35 év közötti nőket érinti. Hangsúlyozzuk, hogy döntően, hiszen a betegséget már egészen fiatal lányoknál (már 10-12 éves kortól), illetve 35-40 év feletti nőknél is diagnosztizálták. A betegség a termékeny életkorban lévő, 15-45 év közötti nők 10 százalékát érinti ma Magyarországon, több mint 200.000 érintettől beszélhetünk.

### A diagnózis felállítása

A panaszok változatos intenzitása és a képalkotó eljárások korlátozott értéke miatt a diagnózis felállítása nem könnyű. Ebből adódik, hogy a diagnózis például az Egyesült Államokban a tünetek jelentkezésétől átlagosan 11 évet, az Egyesült Királyságban 7 évet késik. Hazánkban a tünetek kezdete és a végleges diagnózis között átlagosan 4 év telik el. A legszélesebb

körben alkalmazott hüvelyi ultrahang vizsgálat elsősorban a petefészkek ciszták kimutatására alkalmas. Kiterjedtebb endometriózis gyanúja esetén gyakran MRI vizsgálatot is javasolnak.

Ugyanakkor az említett képalkotó vizsgálati eljárások a különböző elhelyezkedésű endometriózis szigetek esetén eltérő, sokszor igen alacsony érzékenységek, ezért jelenleg endometriózis gyanú esetén a leghatékonyabb diagnosztikai eszköz a műtét. A beavatkozás történhet nyitott hason keresztül (laparotomia), illetve hastükrözéssel (laparoszkópia). A laparoszkópos műtét során az összes látható elváltozás eltávolításra kerül a fájdalmi tünetek megszüntetése és a teherbeesési esély növelése céljából.

### Az endometriózis kezelése

Az endometriózis kezelésének első lépése a laparoszkópos beavatkozás. Célja az összes látható endometriózis elváltozás eltávolítása. A további gyógyszeres kezelés nélkülözhetetlen a tüneti kezelésben, és az endometriotikus elváltozások újbóli kialakulásának megakadályozásában. A laparoszkópos beavatkozás előtt lehetséges a betegség okozta fájdalom csökkentése non-szteroid gyulladásgátlóval vagy fogamzásgátló tablettával. A műtétet követően többféle gyógyszeres kezelési lehetőség áll rendelkezésre.

A gyógyszeres terápia megválasztása mindig a beteg gyermekvállalási szándékától függ. Célja minden esetben a betegség kiújulásának megelőzése, valamint a műtét során el nem távolított mikroszkópikus endometriózis elváltozások növekedésének megakadályozása.

Aktív gyermekvállalási szándék esetén, attól függően, hogy a műtétet követően van-e lehetőség spontán teherbeesésre, illetve ha gyermekvállalási terv nem áll fenn, eltérő kezelést javasolnak. Mivel a meddőség kialakulása annál valószínűbb, minél tovább van jelen a betegség, ezért ajánljuk a mielőbbi gyermekvállalást.

2018. május - Forrás: Endometriózis Kisokos

\* \* \* \* \*

## Könyvajánló: Papp Diána: Most élsz



Zoli egy hangulatos vidéki kisváros mozióját vezeti, ami egykor romantikus búvóhely volt az álmodozó szerelmeseknek. Az utóbbi években azonban a szerencse elkerüli a férfit; a nézőszám apad, a tartozások nőnek, és hiába őrizte meg fiatalos sármját, a Nagy Ő sem akar betoppanni az életébe...

Egy nap azonban megtalálja a gimis osztálytársak annak idején rábízott lezárt leveleit, amelyekben arról írnak, vajon mi lesz velük, hol tartanak majd tizenöt év múlva. Hirtelen feltárul a rég eltemetett múlt; a gondtalan évek, fergeteges bulik, életre szóló barátságok, soha be nem teljesült szerelmek, és a fogadalmak, hogy mindenáron boldogok lesznek...

"A regény számomra 2019 egyik legnagyobb kedvence lett, melynek minden olvasni szerető ember polcán ott a helye!"

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitvatartás: Kedd: 8-12 -ig;

Kapcsolat: 06 30/861 27 36

konyvtar@lajoskomarom.hu

Könyvtári Információs és Közösségi Hely



## Maszír-lak

masszázs, szolárium, manikűr

SZÉP KÁRTYA elfogadóhely

(szabadidő zseb)!

Kecskési Orsolya

Tel.: 06 30/5244 392

Ozorai u.5.(TSZ iroda)



Fülöp Erzsébet  
Lajoskomárom  
Komáromi u. 43.

+36 70/618 28 02

Keressenek bátran a 30/569-38 80 telefonon  
vagy a facebook-on!

### Vállalok:

- \* nadrág, szoknya felvarrást, szűkítést, méretre igazítást
- \* zipzár cserét
- \* javítást, átalakítást
- \* méretvétel után új ruha készítést
- \* függöny, lakátextil varrást

### Rendelkezem:

- szakképesítéssel
- 30 éves gyakorlattal
- számlaképes vagyok

**Klíma értékesítés és telepítés**

**Szabó Gergely**

**E.V.**

- ♣ Klíma telepítés
- ♣ Javítás
- ♣ Karbantartás
- ♣ Szivárgás vizsgálat

Forgalmazott márkák:

- Gree
- Midea
- MDV
- Daikin

**+36 70/618 28 02**

Az életben

a

legjobb

tanácsot

a fodrász adja

Emeld fel a

fejed!

Rizner Ottilia 06/30 348 81 27

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a gyepmesteri teendőket közösségünkben a Hörcsök Állatmenhely Non-profit Kft.végzi.

**Elérhetősége: 06 30/342 14 93**

## Kiss és Társa Síráló

Kiss László  
egyéni vállalkozó

Égész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek  
forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:  
-www. ameltoemlekezes.hu  
- kissbt98@gmail.com  
- sirkokeszites109.hu

**Tel: 06 30/9861365**

Rövid szállítási határidő  
Ingyenes helyszíni  
felmérés

Keressenek bizalommal:  
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!

TEMETKEZÉSI  
SZOLGÁLTATÁS  
TELJES KÖRŰ  
ÜGYINTÉZÉSSSEL

## Dia Virágbolt

**06 30/709 38 10**

Lajoskomárom  
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

**06 30/619 64 67**

*Avar-Kegyelet*  
Kft.

*Szelence*

*Lajoskomárom*

Szeretettel várunk minden érdeklődőt  
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.  
(posta mellett) alatti üzletünkbe!

Boltunkban bőséges áruválasztékkal  
(ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak,  
kreatív-hobby és nyomtatványok),  
udvarias és körültekintő kiszolgálással  
várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig**  
**8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**

LAPZÁRTA IDÓPONTJA: 2020 JÚNIUS 22.

Kutas híromdó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,  
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.  
Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com  
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Híromdóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft  
Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje Enying Szabadság tér 16/A		A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága ügyfélfogadás helye: Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)	
Hétfő	7:00 - 17:00;	hétfő, szerda, péntek	8.00 -12.00
Kedd	7:30 - 13:00	csütörtök	8.00-12.00 13.00-17.00
Szerda	7:30 - 16:00	kedd	ügyfélfogadás szünetel
Csütörtök	7:30 - 18:00	Telefon: (22) 795 -209	
Péntek	7:30 - 12:00		

**Telefonos elérhetőségei:**

Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa	22/ 795 - 349
Lakcímgigazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése	22/ 795-346
Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:	22/ 795-346
Egyéb ügyek	22/ 795-347

**Közérdekű információk**

**Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata**  
Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu  
**Ügyfélfogadás:** Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12 szerda: 8 - 12 és 13 - 16

**Pirtyák Zsolt polgármester:** polgarmester@lajoskomarom.hu  
**Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző:** jegyzo@lajoskomarom.hu

**Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI**  
Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

**Kerekerdő Evangélikus Óvoda:** Telefon: (25) 240-377

**Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely**  
Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17  
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

**Mosberger Máttyás falugazdász:** Telefon: (30)841-1501  
Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete  
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

**A házi orvos rendelési ideje** Telefon: 06 (30)861 1742  
**Lajoskomárom** Hétfő 8-12 Kedd: 9:30-12:30  
Szerda: 13-17 Csütörtök: 8-11 Péntek: 8-12  
**Középbogárd:** Kedd: 8-9 Csütörtök: 11:30-12:30  
**Tanácsadás:** Kedd- 13-14 **Iskolai eü. rendelés:** Péntek: 13-14

**Orvosi ügyelet:** Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615  
**Fizioterápia:** Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,  
**Laboratórium:** Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

**Fogászat:** dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23  
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30  
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00  
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



**Állatorvos: Dr Labossa Tamás** Telefon: (30)943-36 22

**Gyepmester** Telefon: (30)342-14 93

**Margaréta Gyógyszertár:** (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30  
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

**AGAPE Evangélikus Szeretetotthon** Iroda : (25) 240-304  
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700  
**Család- és Gyermekejélethi Szolgálat** (20) 775 35 93

**Bank automaták: Takarékbank Zrt.**  
8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760  
**Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.**  
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

**Magyar Posta Zrt.:** Lajoskomárom Batthyány u. 6.  
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

**Közzeti megbízott:** Hámori Attila 06 (20)350 09 45  
**Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:**  
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

**Polgárőr járőrszolgálat:** 06 (30)621 4198  
**Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás):** 06 (30)621 4197

**Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104, Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99**

*Dia Virágműhely*

**Amit kínálunk:** alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása.

Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok!

Szeretettel várunk mindenkit!

Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00 Szombat: 8:00 - 11:00

Telefon: 06 30/709 38 10



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!  
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

**Németh Csaba**

egyéni vállalkozó

**Tel.: 30/517 13 32**