



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 7. szám 2020. július



## Sportnap és lecsófőző verseny

### A karantén utáni első közösségi rendezvény sikeresen zárult

Sikeres és változatos programokat kínált a 2020. június 27-i Lajoskomáromi Sportnap és Le-  
csófőző verseny, mely az Akácligetben és a Sportpályán zajlott.

A lecsófőző versenyre 11 csapat nevezett, a versengés 15 órakor kezdődött. A főző csapatok részére 3 kg paprikát 2 kg paradicsomot, illetve 1 kg hagymát, kenyeret és evőeszközöket biztosítottak a szervezők.

Ízvilág, küllem, állag, tálalás – hagyományosan ezek a zsűrizés legfontosabb szempontjai, erre készültek a verseny résztvevői és a zsűri tagjai is. Az elkészült étkeket Takácsné Hutvágner Diána, Szilágyi László és Szűcs István minősítette. A hagyományos mellett, különleges lecsókat is kóstolhattak a zsűritagok, mint például a mézes lecsó de volt olyan is amit egy kevés tarhonyával, vagy tojással, tükörtojással bolondítottak meg. A **harmadik** legfinomabb lecsót **Laczkó Borbála** és csapata készítette, az ő különleges fűszerük a méz volt. **Második** helyet **Fekete Károly** és csapata érdemelte ki, a **legfinomabb lecsót pedig Képlé Katica** és csapata készítette. Különdíjat érdemelt a főztjével és a tálalással **Baloghné Edit és csapata**.



A különdíjas lecsót nagyon gustusosan tálalták.



A gyerekek vidáman hancúroztak a habokban

A sok-sok finom lecsó mellett Kariburgert és kemencés lángost is falatozhattak a vendégek. Az akácligetben mobil kalandpark, a sportpályán légvár, darts foci várta a sportolni vágyó kicsiket és nagyokat. A Lajoskomáromi Önkéntes Tűzoltó Egyesület és a Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság jóvoltából a gyerekek hatalmas habpartin vehettek részt a forróságban. Fülöp –hegyi pincesor keleti és nyugati oldalát összekötő "Diósi út" avató ünnepségének alkalmával, Galambos László és Galambosné

Betti vezetésével a helyi Nordic Walking csapat járta körbe a „hegyet”. Este Alex Kol szórakoztatta az Akácligetben maradó fiatalokat, baráti társaságokat. Kísérő rendezvény volt még, a Patkó Kupa kispályás focibajnokság. A mérkőzések már reggel 8 órától zajlottak községünk focipályáján 8 csapat részvételével. Erről az előző számban már tájékoztattuk olvasóinkat. A főzőversenyben mindenki nyertes volt. A közös főzés öröme, a baráti, családi hangulat, a kóstolások és a kísérő programok mindenkinek kellemes élményt nyújtottak.

\*\*\*\*\*

### Támogatást nyertek a lajosi önkéntes tűzoltók!

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság székházánál 2020. július 15-én Enyingi Járási Önkéntes Mentőcsoport tagszervezeteként a Lajoskomáromi Önkéntes Tűzoltó Egyesület, vehetett át egy Volkswagen Amarok típusú gyorsbeavatkozó gépjárművet. Ezzel egy csökkentett létszámú – azaz hatfősnel – kisebb raj szállítható, valamint önállóan beavatkozó járműként is bevethető. Alkalmos arra, hogy nehéz terepen, kis intenzitású tüzeknél a tűzoltókat és a szükséges kéziszerszámokat, oltóberendezéseket, valamint a kellő oltóanyagot a helyszínre szállítsa. A gépjárművek üzemben tartását az egyesület vállalta magára.



Új jármű vigyázza a lakosságot

### Ízelítő a tartalomból:

Sportnap és lecsófőző	1 oldal
Egy lovas útja - beszélgetés Horváth Istvánnal	2-4 oldal
Keresztretjévény	5. oldal
Rajtad múlik: Napszúrás tünetei és megelőzése; Könyvajánló	6. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7-8 oldal

### Pincefesztivál Lajoskomárom 2020. augusztus 20 -22.

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata tisztelettel és szeretettel hívja Önt, családját és barátait nyárzáró rendezvényére!

#### 2020. augusztus 20. (csütörtök)

6:30 Megyeri István Emlék Horgászverseny  
9:00 Borverseny  
19:00 Éjszakai Rizlingtúra  
21:30 Retro Disco

#### 2020. augusztus 21. (péntek)

14:00 Megye III. mérkőzés  
15:00 Kozma Zoltán Motoros Emlékfelvonulás  
16:00 Street Fighter bemutató - Bozsoki Zsolt és gyermekprogramok  
17:00 Megye I. mérkőzés

#### 2020. augusztus 22. (szombat)

15:00 Szőlő és bor áldása, megnyitó, borverseny eredményhirdetése  
16:00 Bortúrák indítása

Bortúra: Pohárvásárlás a Keleti soron 15-18 ig; a Vásártéren 16h-21h-ig A kirakodóvásár, kézműves vásár és kézműves bemutatók.

#### Vásártéri programok

16:00 -tól Játsszópark a gyerekek  
12h-24h-ig ingyenes libegő és népi fajtékrok, kézműves foglalkozások, csillámtetkő,

#### Fülöp hegyi programok

A nyitott pincéknél finom borokkal és különleges zenei produkciókkal várja Önöket a Tilinkó Együttes, Borvirág,, Áldás Együttes, Márványos Tamburazenekar, Kackiás Verklis, stb....

Bőséges étel-, ital választékkal és jó hangulattal várjuk Önöket!

A műsorszervezős jogát a rendezőség fenntartja!

## Egy lovas útja - beszélgetés Horváth Istvánnal és feleségével Rózsikával



*Horváth Pista bácsi egész nap tudna mesélni, akár egy könyvet is megtöltene életének története. Gyermekkorától kezdve az állatok, a lovak az ő közege, olyannyira, hogy felnőtt korára beteljesítette ezt az álmát. Ő ma a legidősebb aktív lovas sportoló! 2020. februárban töltötte be a 70-ik évét. Mind a mai napig rendszeresen jár díjugrató versenyekre a Simontornyai Torna Club színeiben. Életéről, pályájáról és az elért sikerekről kérdezzük.*

**Hol és hogyan telt a gyermekkor, milyen családban nevelkedett?**

Igar-Vámszőlőhegyen születtem, egyszerű családból származom. Szüleimmel, nagyszüleimmel és két testvéremmel éltünk együtt. 3 éves koromban kezdtem ismerkedni a nagybátyám lovával, vele foglalkoztam 13 éves koromig. Dád pusztán volt az Igar-Vámszőlőhegyi Tsz. ménese, melyben 500 csikó élt. Mikor kimaradtam az iskolából oda kerültem a lovak mellé gondozónak. 7 hónapig csikós voltam, majd azt a feladatot kaptuk, hogy a ménesből válogassuk ki az ugrólovakat. Ugrófolyosóba tereltük őket, és amelyik nagyobb ugró, azt kivettük. 42 lovat választottunk ki, és azokat kezdtük betörni. Itt, a nyugodt és fegyelmezett munkára nagy szükség volt, mert akadt közöttük egypár problémás ló. Végül mindegyik állat nagyon jól bevált. Az első versenyen 1965. április 10.-én Sárboárdon vettem részt.

**Hol töltötte a sorkatonai szolgálatot és meddig volt katona? Ez idő alatt milyen kapcsolata volt a lovakkal?**

Kiskunhalason töltöttem, 3 hónapos kiképzéssel. Utána a háttőrő Dózsa Lovas Iskolába kerültem, ahol folytattam a versenyzést. 27 hónapig voltam katona, 1969-től 1972-ig. Hosszú szolgálati idő volt, de ott is azt csináltam amihez kedvem volt; rendszeresen versenyeztem.

**Hogy alakult az élete a katonaság után?**

Leszereltem a katonaságnál, és visszamentem a tsz-hez dolgozni. Időközben átalakult az Igar-Vámszőlőhegyi Tsz. Igar-simontornyai Lenin Termelőszövetkezet lett belőle. Folytattam a versenyzést, és mind a mai napig rendszeresen részt veszek a díjugrató futamokon.

**Mikor és hol találkozott Rózsika névvel?**

Igar-Vámszőlőhegyen találkoztunk. Falunap volt és búcsúkor ott is mindig volt lóverseny. Ott ismerkedtünk meg, mert a nővére Szőlőhegyen lakott. 1972-ben ismerkedtünk meg, és 1973-ban össze is házasodtunk.

**Házasság után mihez kezdtek?**

Igar-Vámszőlőhegyen maradtunk, és 1974-ben jöttünk el Sárpusztára a gazdaságba Herczog Emilhez dolgozni. Ezután vettünk Lajoskomáromba házat, és ideköltöztünk.

**Mindig a díjugratásban versenyzett?**

Mindig a díjugratásban versenyeztem, de párszor elindultam military versenyeken is. A military lovastusa három versenyszámból áll: díjlovaglásból, terepversenyből és ugrásból. A versenyt három, egymást követő napon bonyolítják le, ugyanazon lóval és lovassal. Pénteken díjlovaglás, szombaton 50 km-es lovaglás terepen, de ebben a távban van 30 db rögzített akadály, tehát ugrani is kell. Vasárnap díjugratás, 12 akadállyal. A három nap alatt megszerzett pontokat összesítik.

**- Sárpusztán is folytatta versenyzett. Miért jött el onnan?**

Amikor Herczog Emil elment Sárpusztáról én is eljöttem. Akkor jöttem át a Lajoskomáromi Tsz-be. Először rakodómunkásként dolgoztam, de a rákövetkező évben már itt is versenyeztem.

**- A Termelőszövetkezet Sportegyesületének Lovas Szakosztálya tette lehetővé, hogy Lajoskomáromba hosszú évekig országos díjugrató versenyeket szervezzenek. Milyen szerepe volt ebben Pista bácsinak? Milyen eredményeket ért el?**

Amikor én idekerültem, akkor már jól működő lovas élet zajlott Grószl Pál Tsz elnök jóvoltából. Lajoskomárom színeiben versenyezve is jó eredményeket értem el mindkét lovas számban. 4 évig dolgoztam a versenylovak mellett, utána kikerültem kocsisnak, mert egyre fogyott az állomány. Ezután az unokaöcsém lovával kezdetem el versenyezni.

**- Hogyan állt össze egy lovas csapat?**

Négy lovasból áll, kell a legjobb lovas és a legjobb ló is. Amikor Dádpusztán ifjúsági kategóriában versenyeztünk, Grószl Pali lányával, Évával ketten voltunk egy csapatban. Ő egy lóval, én pedig két lóval versenyeztem. Így nyertük a megyei bajnokságot és a területi bajnokságot egyéniben és csapatban is.

Lajoskomáromi színeken versenyzett még Rózsa Pista, Hegyi Attila, Mlinkovics Lajos, Rudasi Beáta. Ők maradtak itt Lajosba, én pedig eljöttem.

**- Mikor és miért döntött úgy, hogy ott hagyja a Lajoskomáromi Termelőszövetkezetet?**

4 évig versenyeztem Lajosi színeken. Csak a lovakkal való foglalkozást, a versenyzést hagytam abba, maradtam továbbra is a tsz dolgozója. Éjjeliőrként, majd biztonsági őrként dolgoztam a lajosi tsz-nél egészen a nyugdíjazásomig.

**- Hogyan folytatódott ezután az élete?**

Saját lóval folytattam a versenyzést a Kabókapusztai Varga család színeiben. Egy idő után szerettem volna visszajönni Lajosba, de itt már nem volt rá lehetőség, így aztán visszatértem a Simontornyai Torna Clubhoz.

**- Rózsika néni, milyen nehézségekkel került szembe, Pista bácsi gyakori távolléte miatt? Eljárt a versenyekre? Hogyan tudott segíteni az állatok körüli teendőkben?**

Amikor lehetőség volt, eljártunk mi is a versenyekre. A Simontornyai Tsz mindig indított buszokat a helyszínekre. Amikor meglettek a gyerekek, már ritkábban tudtunk elmenni.

Amikor elment, otthon mindig maradt a munka. Azt valakinek meg kellett csinálni, és általában én voltam a valaki.

Két évvel ezelőtt nagyon beteg volt a Pista bácsi, ezért a lovak gondozása is az én feladatom lett. Nekem kellett az etetésről gondoskodni, Noel unokánk pedig kipucolta a helyüket. Én nem szoktam bemenni hozzájuk. Elfogadtak engem is ezek a lovak, de volt egy olyan, amelyik nem fogadott el. Annak nem

nyitottam ki az ajtaját, hanem fölemeltem neki a vödört, és úgy evett-ivott. Megoldottuk ezeket a dolgokat.

**- Hány lova volt Pista bácsinak ezek alatt az évek alatt?**

Itthon, saját lovam csak 3 volt. Az első lovam a Kincsem volt, aztán vettük a nagy sárga lovat, Jégesőt. Ezt cseréltem el immár 3 éve a Quatro-ra. Vele folytatom továbbra is a díjugratást mind a területi, mind az országos bajnokságokon. Jégeső is nagyon jó ló volt, csak egy Balatonvilágosi verseny alkalmával becsapott elé a villám, amitől nagyon megijedt. Ezután már nem lehetett vele versenyezni. Amúgy is egy problémás ló, mert a gondozókat sokszor kihajtotta az istállóból, de díjugratásba nagyon jó volt. Szerettem, de nem akartam tovább kihozni, ezért elcseréltem.

**- A lovaglásnak csak pozitív hatásai vannak. Megtanít a felelősségvállalásra, a pontosságra, a munka szeretetére. Nagyon sokat kell dolgozni, foglalkozni egy lóval, hogy ki lehessen vívni a tiszteletet, a kölcsönös bizalmat. Milyen hatással voltak Pista bácsira a lovak? Mit érez, amikor a nyeregbe száll?**

Amikor nyeregbe szállok, az egy nagyon jó érzés. Tudom, hogy a ló elfogad engem, én is őt. Ez ugye kölcsönös. Együtt kell működnünk, közösen dolgoznunk, egy dologra kell koncentrálnunk. Ez egy őszinte kapcsolat.

**- Hogyan dolgozik a lovakkal, mi a módszere? Mitől különleges?**

A ló nagyon érzékeny jószág, csak nyugodtan lehet vele dolgozni, mert ha megérzi, hogy az ember ideges, akkor már mindjárt nem úgy dolgozik, ahogyan kéne. A leghatásosabb módszer, amivel a legjobban meg lehet fogni a lovat szerintem a kockacukor és a jutalomfalat. Elvárják már ezeket a csemegéket. Nyergelés után már nyúlnak a zsebem felé és kéri a finomságot. Leszállás után szintén addig húzzák a kabátomat, amíg nem kapnak jutalomfalatot.

**- Meddig tart egy lovat felkészíteni a versenyzésre?**

Egy csikó esetében legalább hat hónap kell. De a lovak között is van, amelyik jobb képességű és van, amelyik nagyon akaratos. Az akaratos lóval még az átlagnál is nyugodtabban kell bánni, hogy ne bosszantsuk fel. Napi szinten kell foglalkozni velük 1-1,5 órát. De volt olyan lovam, amit bizony 3 óra hosszat lovagoltam. Nagyon jó ló lett belőle.

**- Hány lóval versenyzett a pályafutása alatt? Meséljen nekünk pár szóban „élete lovairól”!**

Vannak nagyon emlékezetes lovaim. Dádpusztán volt a Gábor, Laci, Cserkész nevű lovaim. Velük nagyon sok nagydíjat nyertem Magyarországon és külföldön is. Nagyon szerettem őket. Jégesővel és Quatro-val is nagyon sok díjat nyertem. De Quatóval a Kiliti Gazdanapokon 1,90 métert is ugrottam. A korábban említett problémás lóval a katonaságnál 1970-ben 2,05 métert ugrottam. Akkor is két lóval versenyeztem, egy katona lóval és ezzel a „civil” lóval.

**- Melyikkel nyerte a legtöbb érmet?**

A legtöbb érmet Cserkésszel nyertem. Nagyon szép pej ló volt Dádon. Amelyik versenyen indultam azzal a lóval, ott biztos volt a dobogós hely. Nagyon jól tudtunk együtt dolgozni.

**- Hogyan jutott hozzá ezekhez a lovakhoz? Figyelemmel kísért-e a további sorsukat?**

Miután én eljöttem Dádról, ők még tovább versenyeztek, aztán kiöregedtek és a vágóba kerültek. Jégeső most Győrújfalun van, anyakanca. Pihentetik, aztán próbálnak vele újra versenyezni. Nagyon jó helye van.

**- Volt-e dolga különösen problémás lóval?**

Volt Dádon egy nagyon csúnya ló, aki szabályosan rátámadt az emberre. Utánam csak egyszer rúgott, akkor visszaléptem, megveregtettem, és legalább egy fél óráig ott álltam mellette. Végül engem elfogadott teljesen, utána már nem bántott. Az idegeneknek viszont nagyon kellett vigyázni vele. Vele ugrottam a 2,05 métert. Neki sajnos az egyik verseny után eltörtött a lába, és így pusztult el.

**- Miért alakul ki egy lónál az ilyen viselkedés?**

Azért alakul ki, mert csikó korától ütök-verik. Annyira kialakul a félelem benne, hogy rátámad az emberre, ezzel védekezik. Haragnak és rúgnak félelmükben.

**- Az utóbbi időben szinte minden nap látjuk a Vásártéren, hogy gyereket, fiatalokat tanít a lovaglás alapjaira. Miért kezdett el gyerekekkel foglalkozni?**

Először az unokám miatt kezdtem el foglalkozni a lovagoltással, mert neki vettük meg Kincsemet, a szürke lovat. Ő is törte be, ő kezdte el a lovaglást vele. Ezután lett mellé a

Quatro, és együtt szoktunk kimenni lovagolni. Egyre több gyerek kezdett érdeklődni, és kérték hogy foglalkozzak velük. Nagyon szívesen tanítok bárkit, sőt több helyre el is járok. Nyugodt ember vagyok, nem kiabálok senkivel sem, ezért szeretnek hozzám járni a fiatalok.

**- Volt-e olyan tanítványa, aki sikereket ért el a lovassportban?**

Igen volt, a Kapoli Pityu – a Simontornyai Tsz elnök fia – nagy sikereket ért el. 2016-ban a lovastársadalom legrangosabb díját

kapta meg, munkáját Gróf Széchenyi István-emlékéremmel ismerték el. Amikor eljöttem Sáriba, Herczog Emil fiaival is foglalkoztam, ők is mind a mai napig sikeresen versenyeznek. Amikor találkozom velük, nagyon örülnek nekem, mert hát én tanítottam őket először.

**- Volt-e olyan problémás gyerek akire látványosan nagyon jó hatással volt a lovaglás?**

Nagy Éva unokáját nem tudták feltenni a lóra, annyira félt tőle. Nagyon sokáig beszéltem a lelkére a ló mellett, aztán megfogtam, és nyeregbe raktam. Azóta ha versenyre hozzák, nagyon kiabál, nagyon drukkol és alig várja hogy felülhessen ő is a lóra. Ma már nagyon ügyesen lovagol.

**- Hogyan látja ma Magyarországon a lovaglást és a jövőjét?**

Most már csak itt van Magyarországon. Külföldi versenyzésre nincs pénz. A válogatott keretet támogatja a Lovas Szövetség, nekik van lehetőségük a külföldi versenyzésre. A kisebb Lovas Kluboknak erre nincs keret. Régen mindenkinek volt lehetősége kijutni nemzetközi megmérettetésekre. Ez a sport nagyon költséges, csak viszi a pénzt, de hozni, nem hoz. Talán az a legnagyobb baj, hogy rendszerváltáskor sok jó lovat eladtak. Egy 30 éves lajosi csődör például - aki Ausztriában él - a világon



Az egyik leghatásosabb módszerem a kockacukor

a negyedik legjobb ugróképességű ló. Ez a ló a lajosi tsz tulajdonosa volt, egy osztrák vette meg mert vágóba küldték volna.

**- Hogyan épül fel egy napja?**

Reggel fél ötkor kelek, iszok egy kávé és elmegyek hátra a lovakhoz. Bekeverem az abrakot, megetetem őket. Amíg esznek, megetetem nyulakat, csibéket, kacsákat és minden más jószágot. Ezután megpucolom őket, majd megreggelizek én is. Ha nincsenek gyerekek én már fél hétkor biztos lovon ülök.

**- Hogyan és mivel pucolja meg őket?**

Egy különleges összetételű kenőcsöt használok. Rézelejét, ólomcetet és különböző gyógyfűveket, csalánt keverek össze, és ezzel szoktam bekenni a lábukat. A kullancs sem megy rájuk és nagyon jó tesz az ízületeknek is.

**- Pista bácsi mind a mai napig igen aktív életet él. Mi mindenre jut még ideje és ereje a sportágban, a versenyzésben?**

Most jöttünk meg Kiskunhalasról, negyedik és hatodik helyezést értem el. De már készülök a következő versenyre Balatonvilágoson. Ma is aktívan részt veszek díjugrató versenyeken.

**- Rózsai néni mit gondol arról, hogy Pista bácsi még ma is versenyzik? Nem félti?**

Egyrészt örülök neki, mert tudom, hogy egészséges, és látom, hogy tudja csinálni. Félttem is, mert mégis 70 éves, már nem olyan mint 20 évesen. A gyerekekkel, unokákkal, autóval most is el szoktam menni a versenyekre. Ha nem tudok elmenni, akkor telefonon tartjuk a kapcsolatot. Ha odaérnek, telefonál. Ha lefut egy versenyt, akkor is bejelentkezik. Így mindig tudom, hogy nincs semmi baj, ezért én is nyugodtabban vagyok itthon.

**- Nagyon szép családjuk van, két lányuk 6 unokával ajándékozta meg magukat. Hogyan viszonyulnak a fiúk, és az egy szem kislány a lovakhoz?**

Mindegyik unokánk lovagol valamilyen szinten. Az ikrek inkább a focira kacsintgatnak. Már a legkisebbek is kezdenek rendszeresen lovagolni, kifejezetten ügyesek. Nagyon szereti mindegyik a lovakat, és az ellátásukban is segítenek.



Mindegyik unokám szívesen lovagol

**- Milyen tervei vannak az elkövetkezendő évekre?**

Ameddig bírom, ugyanígy szeretnék versenyezni továbbra is. A szeptemberi Legidősebb Lovasok versenyére is mindenképpen el fogunk menni. Majdnem minden hétvégére van programom.

**- Hogyan épül fel a Simontornyai Torna Club lovas szakosztálya?**

Öt lóval versenyzünk, mindenki a saját lovával szokott indulni. Ők azzal támogatnak minket, hogy a színeikben indulhatunk, és a nevezéseket a papírmunkát is intézik.

**- Gondolt-e arra, hogy a díjugratáson kívül, a lovaglás más ágában is versenyezzon?**

Nem, gondoltam rá, de hajtottam fogatot is, sőt Dádon a Koch ötös hajtást kipróbáltam. Ez úgy nézett ki, hogy két lovon álltam, három pedig elől volt. Hintóba is befogtam ezeket a lovakat, nagyon szerettem őket, őszinték és nagyon precíz állatok voltak. Amikor ezeket a lovakat eladták, el is ment a kedvem a fogathajtástól.

**- Kiből lehet jó lovas?**

Csak abból lehet, aki türelmes a lóhoz, és nagyon kitartó. Aki meghallgatja és megfogadja az edző tanácsait, abból jó lovas lehet. Sőt a lovat is nagyon kell szeretni. A ló hátán nem szabad félni, mert az állat ezt észreveszi, és úgy segít az emberen, hogy ledobja.

**- Pista bácsi esett már le lóról?**

Igen, elég sokszor. Nyereggel együtt is ledobott már a ló. Ez otthon történ, egy csikó betörése közben. Elfelejtettem egy hevedert feltenni, és menet közben ledobott.

**- Szerzett-e komoly sérülést lovaglás közben?**

Egy emlékezetes bukásom volt. Budapesten a Nemzeti Lovardában versenyeztünk. Leestem, és telement a szám sárral, rögtön betettek a mentőbe. A mentő elindult, döccent egyet és a sár kifordult a számból. Azonnal szóltam a mentősnek, hogy álljon meg gyorsan, mert meg kell csinálnom a futamot. Így nyakig sárosan lettem a második helyezett. Ez az egy ilyen „komolyabb” bukásom volt, de ez sem volt komoly mert a sáron kívül nem lett semmi bajom.

Volt még egy veszélyes helyzet, amikor Sárpuszta színeiben versenyeztem Tamásiban. A vadászhajtás számban, a negyedik ugrás után - egy botlás után - kiesett a ló fejéből a kantár és a zabla. Megfogtam a kantárt jobb kézzel, bal kézzel a sörényét, és így kezdtem el irányítani. Végigmentem és meg is nyertem ezt a versenyszámot. Ezt az esetet a versenytársak mind a mai napig megemlegetik.

**- Hány éves házások?**

47 éves házások voltunk az idén.

**- Mikor és hol volt ez esküvőjük? Milyen volt a lakodalom?**

1973-ban Igar-Vámszőlőhegyen és Lajoskomáromban is volt lakodalom. Lovak itt nem szerepeltek. Kb. 50 fős lakodalom volt, csak a család és pár barát vett részt.

**- Meddig udvarolt Rózsika néninek?**

Nem sokáig, mert én már akkor 23 éves voltam. Benn voltam az időben. Rózsai néni 19 éves volt. Fél évet udvaroltam csak. Biciklivel szoktam átjönni ide Lajosba földes úton. Egyszer Tótinál nagyon elkapott az eső, emlékezetes volt. Mászor pedig mentem haza, és észrevettem, hogy valaki megy előttem. Minél jobban tekertem, annál jobban tekert ő is. Hiába szóltam utána, hogy várjon meg, egyre jobban sietett. Aztán mikor beértünk a faluba, megállt a kocsmá előtt. Láttam, hogy az egyik ismerős volt, csak annyira megijedt tőlem a sötét úton, hogy menekülőre fogta.

**- Hova jártak mulatni?**

Ide, a Rózsafába szoktunk jönni táncolni a testvérekkel, barátokkal. Sokan összejöttek ott hétfővégen.

**- Rózsai néninek hány testvére volt?**

10-en voltunk testvérek, és én voltam a hetedik. Négy testvérem már meghalt. Édesapám juhász volt a tsz-be, édesanyám pedig otthon volt velünk gyerekekkel. Amikor már nagyobbak lettünk sokat segítettünk neki.

*Pista bácsinak és Rózsai néninek a nehézségek ellenére is irigylésre méltó az élete, hiszen mindig azzal foglalkoztak, amit igazán szeretettek; a lovakkal. A lelkesedéséről, kitartásáról bárki példát vehet. Szorgalma és munkabírása felülmúlhatatlan. Nagyon gratulálunk az eltöltött hosszú évekhez, a szép családnak. Maradjon ez így még sokáig!*

szerk.

## KERESZTREJTVÉNY

Kedves Olvasók! Ismét agytornára hívjuk Önöket! A megfejtéseket **2020. augusztus 14-ig** várjuk, személyesen a Könyvtárba, vagy e-mailben a [kutasteve@gmail.com](mailto:kutasteve@gmail.com) címre!

Az júniusi rejtvényünk helyes megfejtői: Beckné Farkas Ágnes, Puskás Tiborné, Paál Józsefné, Wanderer József, Havranek Józsefné, Porteleki Jánosné, Botos Sándorné, Szanyi Györgyné, Hadi Tímea, Hegyi Károly, dr. Vörös Zsolt - A sorsoláson a szerencse a következő megfejtőknek kedvezett: **Porteleki Jánosné - 5000 Ft-os, Hegyi Károly - 3000 Ft-os, Botos Sándorné - 2000 Ft-os** vásárlási utalvány nyert, melyet a Dia Virágműhely üzletében tudnak beváltani! Gratulálunk a nyerteseknek!

Kockavadászatot terveztem, de okulva a júniusi rejtvény sikerén, újra könnyített változatot alkalmazok, megadva az üres négyzeteket, néha a beírandó ritka szót is. A beküldendő bölcseletnek története van: *Úgy ötvenéve, mikor már hagytam magam elcsábítani a lányoknak, élm állt nagyanyám, komoly arccal vállamra tette kezét, ezzel is kényszerítve, hogy nézzek a szemébe, majd suttogó hangon, búgva egy rövid, háromszavas okosságot mondott.* Akkor még nem értettem, de később sokszor eszembe jutott, „nagymenő” lányok emlékkönyvébe rendre beírtam. Nos, ezt osztom most meg, az idősebbek bölintani fognak, a fiatalok, nemtől függetlenül gondolkodjanak el rajta, hátha még nem késő!

Jó szórakozást: Sirokai Ferenc (nyugdíjas!!!)

**Beküldendő: (2;2) (13;10) (12;15) (8;2) (9;6) (12;14) (3;10)**

Akik komolyabb, üres rácsos rejtvényre vágynak (pl.: kockavadászat, olasz módra, rejtvénytiszta stb.), jelezzék messengeren vagy e-mailban: [sifesevu@gmail.com](mailto:sifesevu@gmail.com), ígérem, küldök számukra!

\*\*\*\*\*

### Függőleges:

- szőlősgazdák réme ez az égi jelenség, ami egyébként hasznos rovarvédő madaraktól áll
- cserélhető vágófelületű borotva
- e helyen – végére jár az esetnek – madárriogató hang
- különcködő ember, angol jövevényszóval – ezer celsius – tesz, pakol, falaz – mutatószó
- Európai Űrügynökség angol rövidítése – miskolci szálloda cég (OSTI) – szivárványos ...; védett apróhalunk
- Etelka, Attila közös beceneve – görög i betű – alapul szolgáló elgondolás
- szekérhúzó állat jelzője – Geszti Péter – Pest megyei község kastélya, alias Schossberger-kastély
- a Felvidék s egyben Szlovákia leghosszabb folyója – trójai pap, kígyók ölték meg – kötőszó
- az erbium vegyjele – abc-kezdet! – fakorhadék – gödröt készít
- fukar nép – keresztül – Európai Innovációs Partnerség, rövid. – 1995-2009 között születettek generációja
- zokni eleje! – hazai sablon (2 szó)
- ez az isten siratja Mexikót Passuth regényében – termelőüzem példája
- török rokonságra utaló kettős betűnk – a hosszúság alpmértékegységének jele – trotil – a nagy varázsló – a kör átmérőjének jele
- lett popegyüttes, neve a görög szélre utal – a Duna jobb oldali mellékfolyója Passaunál – négyes a biziben
- némán leró! – hasgörcs kisbabánál, lónál – újgazdagok és fehérmájú nők szava
- kontinensünk gazdasági és politikai egyesülése – az amper jele
- a metró jele – az ilyen színű érmet kedvelik a sportolók

### Vízszintes:

- Zrínyi Miklós eposza dédapja hőstettéről (1566.) (2 szó)
- Tóth Árpád gyönyörű verse a csillagos ég (No, meg az ifúság!) varázsáról (2 szó)
- különlegesség – nagyon régi – az a személy – falunk a betűrendben – a rádium vegyjele
- villanyos, rövid. – szintén- léggör, mint nyomásmértékegység, rövid. – mely időpontban?
- tapadókorongos pikkelyes hulló – éneklő szócska – az ezüst vegyjele – francia aranylabdás focista (1958)
- időszakosan védett hasláb, a franciák csemegéje – nem jutott neki vetett fekhely
- KFT, angolul – nádifarkas, nálunk is garázdálkodik – páratlanul irigy!
- mustárgáz – Keres Emil – cirkuszi mutatvánnyal kapcsolatos, esetleg északi jeges, betűhiánnyal
- Ferenc ritka beceneve (utáltam!) – bőrgyógyító kencefice család – Mi az, hogy!
- Eszenyi ...; színész, rendező, botrányhős – vadkamera márka – Szent Patrik népe
- az első magyar super group - ... András; színész, Ötvös Csöpi főnöke – fizetőeszköz –óg-...; dohog
- durva, rikoltó megszólítás - ... Fitzgerald; legendás dzsesszenekes – dehogy! – Minisztertanács, rövid. – a csodálkozás szava – torokvizsgálatnál kell mondani
- kiismerhetetlenül szervál a pingpongozó (2 szó)



	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	



## Napszúrás: mik a tünetei, hogyan előzhetjük meg?



A hőség komoly veszélyekkel is együtt járhat, ezek közül az egyik leggyakoribb a napszúrás. De mit tehetünk ellene?

Bár az emberek rendkívül jól alkalmazkodnak a különböző környezeti hatásokhoz, a szélsőséges időjárás bizony megviselheti a szervezetünket. A nyári hőség számos veszéllyel járhat együtt, melyeket a **testünk túlhevülése** okoz. A túlhevülésnek több "fokozata" is van, és súlyos esetben akár az életet is veszélyeztetheti. A napszúrás tulajdonképpen az a tünetegyüttes, melyet a fedetlen fejet huzamosabb ideig érő, erős napsugárzás okoz.

### A napszúrás tünetei

A **napszúrás tünetei** a fejfájás, a szédülés és émelygés, a gyengeség, a hányinger és a hányás, az általános rossz közérzet. A testhőmérséklet is megemelkedik. Súlyosabb esetekben **ájulás** is előfordulhat. A napszúrás elsősorban azoknál alakul ki, akik hosszabb időt töltenek a hőségben, illetve a közvetlen napsütésben, illetve, akiknél a napsütés elsősorban a fedetlen fejet éri. Ilyenkor ugyanis a koponyacsont alatt található **agyhártya felhevül**, irritált lesz. Különösen veszélyeztetettek lehetnek azok, akik a szabadban, például az építőiparban vagy a mezőgazdaságban dolgoznak. Emellett azonban a kisgyermekekre és az idősebbekre is jobban oda kell figyelni a kánikulában.

### Mit tegyünk napszúrás esetén?

A napszúrás meglepően rövid idő alatt kialakulhat, a napsugárzás **gyorsan rosszulérletet okozhat**. Ha észleljük a tüneteket, a legfontosabb teendő a test további hevülésének megakadályozása. Az érintettet azonnal hűvös és árnyékos helyre kell vinni. Ez lehet egy besötétített, lehetőség szerint légkondicionált szoba is. Nagyon fontos a test, illetve a fej minél gyorsabb lehűtése, például hideg vizes borogatás, zuhany segítségével. A **folyadék pótlása is lényeges**, különösen akkor, ha az érintett hányt, ilyenkor ugyanis nő a kiszáradás rizikója. A folyadékot pótolhatjuk lehűtött ásványvízzel vagy izotóniás italokkal, mert nemcsak a plusz folyadék fontos, hanem azoknak a sóknak a pótlása is, amelyek a **verejtékezéssel** kiürülnek a szervezetünkéből.

**Ha nyaralni készülünk, főleg vízpartra, erre mindenképp gondoljunk!** A napszúrásból általában egy-két nap alatt teljesen fel lehet épülni, és a legtöbb esetben nem igényel orvosi ellátást. Azonban, **ha az érintett állapota a körületekintő ápolás ellenére sem javul**, esetleg tovább romlik, haladéktalanul forduljunk orvoshoz!

### Megelőzhető a napszúrás?

Mivel a napszúrás nem baktérium vagy vírus okozza, hanem a környezetből "érkező" hőhatás, kialakulása egyértelműen összefüggésbe hozható a napsütésnek való kitettséggel. Éppen ezért a **napszúrás viszonylag könnyen meg is előzhető**. A legfontosabb, hogy kerüljük a közvetlen napsugárzást, legalább akkor, amikor

az a legerősebb, vagyis délelőtt 11 és délután 3 óra között. A fejünkön viseljük kendőt, kalapot, és gondoskodjunk a megfelelő folyadékbevitelről is, vagyis igyunk gyakrabban – lehetőleg hűtött, alkoholmentes italokat.

Nagyon figyeljünk oda a kisgyermekekre és az idősebbekre, akiket általában jobban veszélyeztetnek a hőség miatt kialakuló problémák. Akik pedig a szabadban dolgoznak, iktassanak be rendszeres pihenőket.

Forrás: EgészségKalauz

\* \* \* \* \*

## Könyvajánló: Laura Madeleine: Egy cukrászmester meséje



1909, Párizs:

Pâtisserie Clermont, a híres cukrászda – itt kap munkát egy vidékről felkerült fiú. Megbabonázza az ismeretlen világ: az elegáns vendégek, az aranyló karamellcsodák, a habos krémek. Miután megismerkedik a gazdag tulajdonos lányával, kezdetét veszi egy olyan szerelem, amelynek sosem lett volna szabad megtörténnie.

\*\*\*\*\*

1988, Cambridge:

Petra nagyapja, a híres történészprofesszor nemrégiben elhunyt. A lány rábukkan egy régi fotóra a hagyatékban: a képen a nagyapa áll, mellette két ismeretlen, és mögöttük a Clermont cukrászda. A fotó hátoldalán pedig egyetlen mondat, a nagyapa kézírásával: „Bocsáss meg!”

Így indul egy súlyos titok kinyomozása, amely évtizedekre meghatározta generációk sorsát...

*Ha mindettől eltekintünk, akkor alighanem egy magával ragadó, cukrászdai hangulattal megszórt, századfordulós romantikus történetet kapunk – egy cseppnyi rejtélyességgel átítatva. És igazából, ennyi épp elég is! :)*



A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig;

Kedd- péntek: 8-12-ig; 13-17-i

Kapcsolat: 06 30/861 27 36

konyvtar@lajoskomarom.hu

Könyvtári Információs és Közösségi Hely

### Keressen bizalommal, ha:

- mozgásszervi panaszokkal, fájdalmakkal küzd;
- sérülés vagy műtét után a rehabilitáció nélkülözhetetlen;
- masszáz- és mozgásterápia híján romlik az eddigi állapota!

### Kasza Zsuzsanna

Okleveles gyögmasször-gyógytornász, gerincspecialista, szakoktató

Bejelentkezés és időpontkérés:

+36 30 611 39 64

Orvosi Gyögmasszázs-  
Gyógytorna Rendelő  
Lajoskomárom Ozorai u. 5 Fsz.1



### Speciális kezelések:

Integrált manuálterápia

McKenzie gyógytorna

Gyögmasszázs; Fizioterápia

Speciális gerinc-, mozgásterápia

Lágy csontkovácsolás, Reflexológia

Rendelési idő: Hétfőtől- Péntekig : 9-12 és 14-18

Tisztelt Lakosság!  
Tájékoztatjuk Önöket,  
hogy a gyepmesteri teendők községünkben a Hőrcsök Állatmenhely Non-profit Kft.végzi.  
**Elérhetősége:**  
**06 30/342 14 93**



**Maszír-lak** CALLUX®  
Masszázs, szolárium, manikűr,  
CALLUX (szike nélküli) pedikűr  
Kecskési Orsolya  
Tel.:06 30/52 44 392  
Ozorai u.5.-TSZ iroda  
SZÉP kártya elfogadóhely(szabadidő zseb)!

Professionális láb peeling  
Gyümölcssavas hámlasztás  
Cukorbetegeknek és  
Vérzékenyeknek is!  
Szike nélküli  
gyors, látványos  
pedikűr!

**Vegan**  
Kecskési Orsolya



**Vállalok:**

- \* nadrág, szoknya felvarrást, szűkítést, méretre igazítást
- \* zipzár cserét
- \* javítást, átalakítást
- \* méretvétel után új ruha készítést
- \* függöny, lakátextil varrást

Rendelkezem:  
-szakképesítéssel  
-30 éves gyakorlattal  
-számlaképes vagyok

**Fülöp Erzsébet**  
Lajoskomárom  
Komáromi u. 43

**VARRÓNÓ**

Keressenek bátran a 30/569-38 80 telefonon vagy a facebook-on!



**Klíma értékesítés és telepítés**

**Szabó Gergely**  
e.v.

- ▲ Klíma telepítés
- ▲ Javítás
- ▲ Karbantartás
- ▲ Szivárgás vizsgálat

Forgalmazott márkák:  
- Gree  
- Midea  
- MDV  
- Daikin

**+36 70/618 28 02**



Az életben  
a  
legjobb  
tanácsot  
a fodrász adja  
**Emeld fel a fejed!**

Rizner Ottilia 06/30 348 81 27



**Kiss és Társa Síráló**

Kiss László  
egyéni vállalkozó

**Égész évben akciókkal várjuk Önöket!**

**Gránit síremlékek forgalmazása**

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:  
-www. ameltoemlekezes.hu  
- kissbt98@gmail.com  
- sirkokeszites109.hu

**Tel: 06 30/9861365**

**Rövid szállítási határidő  
Ingyenes helyszíni felmérés**

Keressenek bizalommal:  
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!

TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL

**Dia Virágbolt**

**06 30/709 38 10**

Lajoskomárom  
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

**06 30/619 64 67**

*Avar-Kegyület*  
Kft.

**Szelence**  
Lajoskomárom

Szeretettel várunk minden érdeklődőt  
Lajoskomáromban a **Batthyány u. 6.**  
(posta mellett) alatti üzletünkbe!  
Boltunkban bőséges áruválasztékkal (ajándéktárgyak, papírrózszer, fonalak, kreatív-hobby és nyomtatványok), udvarias és körültekintő kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat.  
**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig 8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**



**KUTAS TV**

LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2020 JÚLIUS 27.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,  
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.  
Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com  
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!  
Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft  
Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje Enying Szabadság tér 16/A		A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága ügyfélfogadás helye: Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)	
Hétfő	8:00 - 18:00;	hétfő	8.00 -12.00
Kedd	7:30 - 14:30	csütörtök	8.00-12.00 13.00-16.00
Szerda	8:00 - 18:00	Kedd, szerda, péntek	ügyfélfogadás szünetel
Csütörtök	7:30 - 16:00	Telefon: (22) 795 -209	
Péntek	7:30 - 12:00		

**Telefonos elérhetőségei:**

Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa	<b>22/ 795 - 349</b>
Lakcímgigazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése	<b>22/ 795-346</b>
Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:	<b>22/ 795-346</b>
Egyéb ügyek	<b>22/ 795-347</b>



*Dia Virágműhely*

*Amit kínálunk:* alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása.

Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok!

Szeretettel várunk mindenkit!  
Lajoskomárom Batthyány u. 6.  
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00 Szombat: 8:00 - 11:00  
**Telefon: 06 30/709 38 10**



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!  
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

**Németh Csaba**  
egyéni vállalkozó  
**Tel.: 30/517 13 32**

**Közérdekű információk**

**Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata**  
Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu  
**Ügyfélfogadás:** Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12 szerda: 8 - 12 és 13 - 16  
**Pirtyák Zsolt polgármester:** polgarmester@lajoskomarom.hu  
**Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző:** jegyzo@lajoskomarom.hu

**Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI**  
Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

**Kerekerdő Evangélikus Óvoda:** Telefon: (25) 240-377

**Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely**  
Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17  
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

**Mosberger Máttyás falugazdász:** Telefon: (30)841-1501  
Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete  
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

**A házi orvos rendelési ideje** Telefon: 06 (30)861 1742  
**Lajoskomárom** Hétfő 8-12 Kedd: 9:30-12:30  
Szerda: 13-17 Csütörtök: 8-11 Péntek: 8-12  
**Középbogárd:** Kedd: 8-9 Csütörtök: 11:30-12:30  
**Tanácsadás:** Kedd- 13-14 **Iskolai eü. rendelés:** Péntek: 13-14

**Orvosi ügyelet:** Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615  
**Fizioterápia:** Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,  
**Laboratórium:** Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

**Fogászat:** dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23  
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30  
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00  
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



**Állatorvos: Dr Labossa Tamás** Telefon: (30)943-36 22

**Gyepmester** Telefon: (30)342-14 93

**Margaréta Gyógyszertár:** (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30  
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

**AGAPE Evangélikus Szeretetotthon** Iroda : (25) 240-304  
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700  
**Család- és Gyermekejélethi Szolgálat** (20) 775 35 93

**Bank automaták: Takarékbank Zrt.**  
8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760  
**Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.**  
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

**Magyar Posta Zrt.:** Lajoskomárom Batthyány u. 6.  
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

**Közzeti megbízott:** Hámori Attila 06 (20)350 09 45  
**Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:**  
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

**Polgárőr járőrszolgálat:** 06 (30)621 4198  
**Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás):** 06 (30)621 4197

**Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104, Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99**