



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 8. szám 2020. augusztus



Fergeteges hangulatban zajlott idén a Pincefesztivál tizenegyedik alkalommal!

Lajoskomáromban 2009 óta minden évben megrendezésre kerül a Pincefesztivál. A Tolnai Borvidékhez tartozó település védett pincesorán zenés bortúra, nyitott pincék, díjnyertes kézműves borok és házias, saját recept szerint készülő ételek várják a Pincefesztiválra látogatókat. A bortúra igazi különlegesség, hiszen a pincékben a finom italok mellett színes zenei programok várják a bor szerelmeseit. Idén,- a hosszú hétvége miatt - a szervezők minden napra kínáltak programokat.

2020. augusztus 20 (csütörtök)- a Pincefesztivál első napja:

Borverseny

Dél előtt 9 órától a területi borverseny zajlott, melyet 57-ik alkalommal rendeztek meg. A nevezések alapján 59 bor került bírálatra. Ebből 41 fehérbor, 2 rozé és 16 vörösbor szerepelt. A zsűri munkáját Herczeg Gyöngyi hegybíró vezette. 15 bor kapott aranyminősítést, 27 ezüstminősítést, 12 bronzminősítést és 5 bor dicséret minősítést érdemelt. A zsűri elnöke kiemelte; észrevehető, hogy a gazdák megfogadják és alkalmazzák a szakmai tanácsokat. Jelentősen javultak a higiéniai körülmények. Évről évre egyre jobb borokkal találkozhatnak a megmérettetések alkalmával.

2020. évi területi borverseny eredményei:

I. helyezett Pető Lilla – Cabernet Sauvignon 2019.

II. helyezett Pető Lilla – Vörös Cuvée 2019.

III. helyezett Czéh István – Olaszrizling 2019.

A „Lajoskomárom bora 2020” címre 16 nevezés érkezett, a legjobb Czéh István 2019-es olaszrizlingje lett.

Éjszakai Rizlingtúra nyolcadik alkalommal

Csütörtök este nyolcadik alkalommal került megrendezésre az Éjszakai Rizlingtúra. 14 csapat indult el a Fülöp-hegy Keleti és Nyugati során felállított akadályok leküzdésére. Szomszédos településekről is érkeztek baráti társaságok, és örömmel fogadtuk a falunk fiataljaiból összeállt csapatokat is. A társaságoknak 14 akadályt kellett teljesítenie. A teljesség igénye nélkül: erőverseny Toldi módra, utcanév párosítás, karikadobás, Küklöpsz etetés, tabu, képrejtvény, szegelés, parittyá, víz-hordás és még sok más ötletes, humoros feladat. A visszaérkező baráti társaságokat marhapörkölt várta, és akik nem fáradtak el azok retro buliban mulathattak hajnalig.

Az Éjszakai Rizlingtúra eredménye

I. Sorvadó Izmok 118 pont

II. Aktakukacok 116 pont

III. 6 ártalanok 116 pont

A legötletesebb csapat különdíját a Szimojon csapat nyerte!

A szervezők jövőre is várják a csapatokat.

2020. augusztus 21 (péntek)- a Pincefesztivál második napja:

Kozma Zoltán Motoros emlékfelvonulás

15 órától a Pincefesztivál második napján, tizedik alkalommal rendezték meg a motoros felvonulást. 2016 óta Kozma Zoltán emlékére vonulnak a motorosok - Lajoskomárom mellett-Középbogárdra és Szabadhídvégre is. Közel 200 motoros dübörgött az úton, népes nézősereg várta őket és lelkesen üdvözölték a hosszú menetet. Az esemény nem csak a felvonulásról szólt, hanem a motorok és a motorozás szeretetéről. Már jóval a kezdési időpont előtt megérkeztek a



Ízelítő a tartalomból:

Pincefesztivál	1 oldal
Osztálytalálkozó	2 oldal
Aratási ünnep.....	3. oldal
Sport hírek - mérkőzésnaplár	4 oldal
Keresztrejtvény	5. oldal
Rajtad múlik: Görögdinnye jótékony hatásai; Könyvajánló	6. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

A legkorszerűbb technológiákkal ismerkedtek a gyerekek



A Digitális Jólét Program keretein belül - a Lajoskomáromi DJP Pont meghívására - 2020. augusztus 4-én

a Szabadhídvégi napközis táborba is ellátogatott az Utazó Digitális Élményközpont. A táborozó gyerekek és felnőttek, előadást hallgathattak meg a digitális technológia újdonságainak használatáról. Megismerhették, hogyan működik



a 3D-nyomtató, vagy miként használhatóak a drónok, egy virtuális valóság szemüveg segítségével pedig a világ minden táján körülnézhetünk, és még egy LEGO robottal is találkozhattak.

Az előadást követően a gyerekek ki is próbálhatták az eszközöket, mely óriási élmény volt számukra. Legnépszerűbb talán a VR szemüveg volt, de nagyon ötletes legó járműveket is készítettek. Élményekben és tapasztalatokban gazdag napot töltöttek el a táborozó gyerekek!

résztevők. Megcsodálták egymás motorját, ismerkedtek, tapasztalattal cseréltek, régi ismerősökkel találkoztak. A motorok között a robotgótól elkezdve a cross-motorokon át háromkerékű chopperekig bezárólag mindenféle, fajta és forma vasparipa megtalálható volt a Vásártéren. Az esemény nagy élményt jelentett a családoknak is, hiszen a felvonulás után a gyerekek belekóstolhattak a motorozás élményébe. A "Széld motorosok" vállalták, hogy egy-egy gyermeket a Nyugati soron visznek egy kört, szépen lassan a szabályokat betartva. Ezután Bozsoki Zsolt Street Fighter show-val szórakoztatta a megjelent szép számú érdeklődőt. A felvonulókat a szervezők babgulyással vendégelték meg. Kellemesen, jó hangulatban telt a délután. Reméljük, hogy minden évben viszontláthatjuk őket!

2020. augusztus 22 (szombat)- a Pincefesztivál harmadik napja:

15:00 óra Vásártér

Az egyházak képviselői megáldották a lajoskomáromi szőlőtermést és a bort. Ezután a falu vezetője kihirdette a borverseny eredményét, átadásra került az „Év Bora 2020” cím. Az elismerések átvétele után a rendezvényt megnyitotta a polgármester. A helyszínen egy rövid műsort hallhattunk az Evangélikus Rézfűvös Zenekar előadásában.

15:30 órától párhuzamosan több helyszínen kezdődtek a programok

A Vásártér a gyerekek birodalma volt; ingyenes körhinta, csillámtetkő, népi fajtékok, édesség-vattacukor, hot-dog, hamburger várta a fiatal korosztályt. Népszerűek voltak a népi mesterségeken, hagyományokon alapuló játékok melyek aktív elfoglaltságot, szórakozást kínáltak a gyerekeknek.

16:00 órától a Fülöp hegyi pincesor

keleti illetve nyugati oldalán, a nyitott pincéknél várták különböző programokkal, borkóstolóval az érdeklődőket. 17 borosgazda nyitotta ki pincéjét, ahol finom borokkal várták a pohárral érkező vendégeket. Különleges zenei produkciókkal vártsolták el a borkóstolókat a Borvirág Zenekar, a Márványos Tamburazzenekar, az Áldás Együttes, Csonka József és Bandája, a Tilinkó Együttes és a - pincék között időnként táncra perdülő -Sárbogárdi Néptánccsoport tagjai. Igazi kuriózumnak számított a Szaller Pince, ahol Waszlavik „Gazember” László tangóharmonikázott. A séta közben megéhezők is találtak fogukra való ételeket; barbecue, marhapörkölt, pacalpörkölt, here pörkölt, mangalica pörkölt, házi rétes, kürtőskalács, lángos és zsíros kenyér között válogathattak a vendégek.

Erre az alkalomra településünk ügyes kezű kézműveseit is meghívtuk, megadva a lehetőséget termékeik bemutatására, népszerűsítésére. Számos helyi kézműves állította fel asztalát a borospincék mellett, és mutatta be portékáját a pincesoron vonuló látogatóknak.

A rendezvény sikerrel zárult, rengeteg ember fordult meg településünkön, az ünnepi hétvégén, nagyon sok volt a visszatérő vendég.

A siker kulcsa talán a Lajosiak vendégszeretében, a borok íz világában, a hangulatos pincékben, és a változatos programok nyújtotta élményekben rejlik. Köszönjük, hogy ilyen sokan ellátogattak hozzánk!

A nagyszabású rendezvény megszervezése nem volt könnyű feladat, de sok segítséget kaptunk. Köszönjük minden résztvevőnek, támogatóknak a tevékeny és rendkívül eredményes közreműködését.

szerkesztőség

Osztálytalálkozó- 2020.07.18.

Ötven év, azaz két emberöltő telt el azóta, hogy iskolánk csengője egy egész percig szólt tiszteletünkre. Hatvannégy évesen a megszokottra, nyugalomra vágyik mindenki, nehezen mozdul otthonról, nyűgnek érzi a kiöltözést, az alkalmazkodást. Mégis, ha az alkalom indokolja, a többség megmozdul. Eleinte kelleetlenül, majd egyre lelkesebben számadást készít magában életéről, beteljesült vagy elszalasztott lehetőségeiről, régi vágyairól, álmairól. Özönlenek az emlékek, aztán hamar kilyukadunk az általános iskolánál! Rájövünk, ballagásunk volt az első mérföldkő, hisz' onnantól másképp bánt velünk a sors, ritkultak a közös élmények, így felértékelődött életünk leggondtalanabb szakasza.



Sirokai Ferenc, Mosberger Vilmos, Szabó Annamária, Béczi György, Tóth Éva, Kozma Tibor, Schmikl Mária, Drescher György, Kasza Teréz, Boros Vince, Hornyák Zsuzsanna, Csepregi László, Junacsek Sándor, Márovics Ilona, Márovics Károly, Kizlinger Károly

Tizenhatan jöttünk össze a 31-ből. Öten sajnos már nem élnek, ketten Amerikában ragadtak, mások indokkal vagy ürüggyel maradtak távol. Halottjainkra egy perces néma vigyázállással emlékeztünk, igyekezve magunktól elhessegetni a toladó gondolatot: Én leszek a következő? Finom ebéd elfogyasztása után sorjázta a beszámolókat. Előre meg egyeztünk, hogy senki sem fog testi és lelki bajairól mesélni, így vidámra sikerült ez a nagyon várt számadás. Azokról is beszéltünk, akik nem voltak köztünk, Szemerei Andrásnál felolvastuk távolból írt üzenetét. Zárszóként Hornyák Zsuzsi elszavalta Ady Endre örökbecsű versét, ami most is megfogott bennünket, ugyanúgy, mint '70-ben. Ballagási búcsúbeszédemet nem olvashattam fel, pedig utolsó osztályfőnökünk, Klári néni haláláig őrizte, de aztán nyoma veszett. Kár, kíváncsi lettem volna, mit hordtam össze tizennégy évesen! A nosztalgikus hangulatot fokozta, hogy Drescher Gyuri harmonikán játszott nekünk, mint tette ezt a hajdani klubdelutánjainkon is.

Egyetlen tanárunkat tudtuk meghívni, s Ő jött, újra kedves, barátságos volt mindenkire, mint régen. Magunk között csak Jocikának hívtuk, de feltétlen tisztelettel gondoltunk rá. Láthatóan ugyanolyan jól érezte magát, mint mi, osztálytársak, feleségek, férjek.

A nyilvánosság előtt is megköszönjük a helyi tűzoltóknak, hogy önzetlenül rendelkezésünkre bocsátották termüket!

Sirokai Ferenc

„Aratási Ünnep és Fejér megyei Búzaösszeöntés” - Lajoskomáromi Gazdakör

A Lajoskomáromi Gazdakör immár harmadik éve tartotta meg nyári aratási ünnepét. Idei rendezvényünk különlegességét az adta, hogy Fejér megye legnagyobb taglétszámú gazdakörként mi adhattunk helyet a „Magyarok Kenyere-15 millió búzaszem program” keretében megrendezett Fejér megyei Búzaösszeöntésnek. Az eredetileg július 25-re tervezett ünnepségünket az időjárás szeszélye folytán azonban meg kellett bontanunk. A megyei búzaösszeöntés időpontját az országos összeöntés időpontja miatt nem halaszthattuk el, ezért július 25-én a tornateremben tartottuk a Fejér megyei Búzaösszeöntést, rá egy hétre pedig programunk elmaradt részeit (traktoros felvonulás és akácligeti vendéglátás).

A Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem program az egész gazdatársadalom összefogásával megvalósuló jótékonyági kezdeményezés. Alapvető célja az összegyűjtött búza rászoruló gyermekek számára való felajánlása és az ezáltal segítségnyújtás, de ezen felül igen erős szimbolikus jelentőséggel is bír. Mára ez a program kiszélesedett, a vele kapcsolatos együttműködés átlépte az országhatárt, és népszerűsége, presztízse folyamatosan nő. Idén még inkább átérezhettük ennek a „Magyar Örökség díjas” programnak a jelentőségét, hiszen az Országgyűlés határozata alapján 2020 a Nemzeti Összetartozás Éve hazánkban.

A tornateremben tartott Búzaösszeöntő Ünnepen jelen volt és beszédet mondott Jakab István úr az Országgyűlés alelnöke, a MAGOSZ elnöke, Varga Gábor úr országgyűlési képviselőnk, Varga Imre István a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Fejér megyei elnöke, Kiss Norbert Ivó a MAGOSZ Fejér megyei elnöke. A rangos eseményt megtisztelte jelenlétével a megye számos vezető tisztségviselője. A Fejér megyei gazdák által adományozott búza jelképes összeöntése után, az egyházak képviseletében Szemere János katolikus plébános úr, Decmann Tibor evangélikus és Balogh Márk református lelkész urak megáldották, megszentelték az egész megye adományát jelképező búzaszemeket, hogy azok immár „Fejér megye búzájaként” elegyedhettek az ország többi megyéjének búzájával az augusztus 2-án, Szarvason megrendezett Országos Búzaösszeöntésen.

A kezdetektől hagyományosan helyi, de mindenképpen térségünkben élő tehetséges fiatalokat, művészeket kérünk fel arra, hogy produkcióikkal színesítsék rendezvényeinket. Ebből a különlegesen ünnepélyes alkalomból Horváth Erzsébet (Lajoskomárom) népdalcsokrot adott elő, Zámbo Vanessza (Szabadhídvég) verset mondott. A rendezvényre a koronát a Sárrét Néptáncgyűttes (Szabadbattyán) tette fel „Trianon 100” című műsorával,

amelyben a táncosok bemutatták Magyarország egy-egy elcsatolt tájegységének jellegzetes táncát az odaillő viseletben. Tagságunk és a rendezvényünket segítő Fejér Megyei Gazdaszervezési Tagozat sokat dolgozott, hogy méltóképpen fogadhasuk ezt a rangos eseményt. A visszajelzések is megerősítettek abban, hogy ez sikerült.



Augusztus 1-jén már kegyesebb volt hozzánk az időjárás, így az előző héten kényszerűségből elhalasztott programrészeket is lebonyolítottuk. A délelőtt folyamán került sor a traktoros felvonulásra, amelyen a helyi és a környező településekről meghívott gazdálkodók az idei évben már 74-en járták végig a falu utcáit. Örömről szolgált, hogy voltak olyanok is, akik kis- és kerti traktorokkal álltak be a menetbe. Ezúton szeretnék biztatni mindenkit, hogy hozzájuk hasonlóan bátran jöjjenek kisebb traktorokkal! Szívesen látunk minden résztvevőt, hiszen célunk a szórakozás és a szórakoztatás, mely a felvonulók sokféleségéből is adódik.

A Gazdanap délután az Akácligetben folytatódott. Térségünkben általában július végére, a kalászos gabonák betakarításával fontos időszak zárul le a gazdálkodási évben. A termelési eredmények tükrében lehetővé válik az addig végzett munka értékelése, ezen belül kiemelt jelentőségű a búza mennyisége és minősége. Az idei esztendőben az aratást jó közepes eredményekkel zárhattuk. Aratási Ünnepünkön ennek a fontos időszaknak a lezárását, a „kenyérgabona”, a búza betakarítását ünnepeljük - mondunk azért köszönetet. Ennek jegyében vendégeltük meg barátainkat és a falu lakosságát bográcsban készült pörköttekkel, valamint sülttel és saját borainkból készült fröccsel. Ezúton mondunk köszönetet Kiss Gyula szabadhídvégi gazdálkodónak, a Lajoskomáromi és a Mezőkomáromi Vadász Egyesületeknek,

hogy főzési tudományukat közösségünk javára kamatoztatták, valamint minden támogatónk és gazdatársunknak, aki felajánlásaival, munkájával hozzájárult rendezvényünkhöz és segítette annak sikeres lebonyolítását.

Reizinger Tibor-elnök





Megye I. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDÉGCSAPAT	EREDMÉNY/PONT
1.	2020. 08. 15. 17:00	Sárbogárd	Lajoskomárom	2-2
2.	2020. 08. 21. 17:00	Lajoskomárom	Tordas Fész Zrt.	0-0
3.	2020. 08. 30. 17:00	Tóvill-Kápolnásnyék	Lajoskomárom	nincs lej.
4.	2020. 09. 12. 16:00	Bodajk	Lajoskomárom	nincs lejátssza
5.	2020. 09. 20. 16:00	Lajoskomárom	Ercsi Kinizsi	nincs lejátssza
6.	2020. 09. 27. 15:00	Enying	Lajoskomárom	nincs lejátssza
7.	2020. 10. 03. 15:00	Mór	Lajoskomárom	nincs lejátssza
7.	2020. 10. 11. 14:30	Lajoskomárom	Martonvásár	nincs lejátssza
8.	2020. 10. 18. 14:30	Kisláng	Lajoskomárom	nincs lejátssza
9.	2020. 10. 25. 13:30	Lajoskomárom	DUFK	nincs lejátssza
11.	2020. 11. 01. 13:30	Íkarus - Maroshegy	Lajoskomárom	nincs lejátssza
12.	2020. 11. 08. 13:30	Lajoskomárom	Mány	nincs lejátssza
13.	2020. 11. 14. 13:00	Sárosd	Lajoskomárom	nincs lejátssza
14.	2020. 11. 22. 13:00	Lajoskomárom	Főnix FC	nincs lejátssza

Egész héten Sporttábor

Sokáig kétséges volt, hogy az évek óta többnyire maximális létszámmal megrendezett sporttáborok egyáltalán elindulhatnak-e 2020-ban. Nagy



örömeikre a nyár elején zöld utat kapott ez a várva-várt program. Megható volt látni, hogy a több hónapos kényszerszünet után a gyerekek milyen boldogsággal üdvözölték egymást és a pedagógusokat is. Ezekért a pillanatokért megéri a fáradságot a rengeteg szervező munka. Fárasztó, de annál tartalmasabb volt idén is a Sporttábor. A hagyományokhoz híven beköszöntött erre a hétre a kánikula is. Közel 120 gyermek vett részt a táborban és örömmel vetették bele magukat a közös játékokba. Az elmúlt hetet a látványos bemutatók, kreativitás és a sport iránti határtalan szeretet jellemezte. A zárónapon a támogatók jóvoltából a heti teljesítményéért mindenki kapott ajándékot. A tábor célja a gyermekek sportos foglalkoztatása, ismerkedés különböző sportágakkal. Felejthetetlen élményekkel gazdagodtak ezen a minden tekintetben különleges nyáron. **Szeretnénk megköszönni mindenkinek az önzetlen támogatását és segítségét!** *Jakócs Dénes - táborvezető*



Megye III. mérkőzések időpontja Lajoskomárom vonatkozásában!



FORDULÓ	DÁTUM IDŐ	HAZAI CSAPAT	VENDÉGCSAPAT	EREDMÉNY/PONT
1.	2020. 08. 16. 17:00	Lajoskomárom II.	Rácalmás	0-2
2.	2020. 08. 23. 17:00	Dég	Lajoskomárom II.	3-3
4.	2020. 08. 29. 17:00	Lajoskomárom II.	Nagylók	nincs lejátssza
5.	2020. 09. 06. 16:30	Vajta II.	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
6.	2020. 09. 13. 16:00	Lajoskomárom II.	Alap	nincs lejátssza
7.	2020. 09. 19. 16:00	Besnyő	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
8.	2020. 09. 26. 15:00	Lajoskomárom II.	Kulcs	nincs lejátssza
9.	2020. 10. 03. 15:00	Lajoskomárom II.	Sárszentágota	nincs lejátssza
11.	2020. 10. 11. 14:30	Cece	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza
12.	2020. 10. 17. 14:30	Lajoskomárom II.	Beloianisz	nincs lejátssza
13.	2020. 10. 24. 14:30	Nagyvenyim	Lajoskomárom II.	nincs lejátssza

Kisgépkészelői képesítést szereztek az önkéntes tűzoltók

2020.07.28.-án 12 fő önkéntes tűzoltó tett eredményes vizsgát a Lajoskomáromban lebonyolításra került szivattyú-, és kisgépkészelői vizsgán. 7 fő vizsgázó a Lajoskomárom Nagyközség Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagja, 5 fő pedig a Sárosdi Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagja volt. Az alábbi kategóriákból vizsgáztak a Katasztrófavédelmi Oktatási Központ Műszaki Szakcsoportjának szaktanárai előtt: Steyr Bronto TLF 2000, Mercedes RB TLF 2000 gépjárműfecskendő és Liaz vízszállító beépített szivattyú, áramfejlesztő, korongos vágóberendezés, motoros láncfűrész, átemelő szivattyúk és hidraulikus mentőeszköz alapkészlet típusokból. A vizsgák írásbeli (teszt), szóbeli és gyakorlati részből álltak. A felkészítésben a Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság tűzoltói segítettek. Ezúton is gratulálunk a sikeres vizsgához! *szerk.*



*Kicsit, mert kevesen ismerik ezt a közel nyolcvan-
éves történetet. Az első osztályosokkal karácsonyi
szünet előtti napon a tanítónéni betűfelismerést
játszott, utoljára egy nagy egyest írt a táblára. "Na,
gyerekek, ezt ki találja el?" A beálló csendet (Hiszen
akkor még nem tanulták a számok írását) egy sok-
szor bukott fiú mozgolódása törte meg. Előkapta
sapkáját és a táblához vágta! "Etalátam, etalátam!"
dadogta boldogan. Az esetből lajosi közmondás lett,
akkor használták, ha valaki nagyon melléfogott: El-
találta, mint ... Nos, ha kitöltötték a rejtvényt, rakják
ki betűiből a folytatást, majd juttassák el a szer-
kesztőségbe!*

Jó szórakozást! Sirokai Ferenc

Beküldendő: (12;20) (8;12) (16;6) (3;3) (16;20)
(1;14) (6;6) (13;17) (12;15) (17;11) (15;1) (3;19)
(16;17)

Függőleges:

1. hazánk legkisebb madara (h: 9cm t: 5g) (2 szó)
2. a félfedelesszárnyúak rendjébe tartozó kistestű, nagy-
hangú, kártékony rovar (hímje 4 órán át párizik!) (2 szó)
3. övet leold -Ráby mátyás jelzője Jókai regényében
- farokszótag nélküli légijármű!
4. női becenev, Lajosban 3 nyugdíjas tanítónő is viseli -
lengyel rajzfilmsorozat címadó szereplői - disznótlakás
5. nézd csak - véetlen Éva! - bibliai női név, falunk-
ban csak egy hölgy(-ecske) viseli (Jelentése: ítélet) -
talmi - Petrov szerzőtársa
6. csökkenti a szigort - emberformájú lény, néha
riogat falunkban is (2 szó)
7. palóc j - '76-os spagettiwestern Franco Neroval -
sokszoros spanyol válogatott középpályás - nyakravaló
8. a vártnál nagyobb mértékben - bejgliféle - könyörög
9. csücsül - üres pad! - a szén vegyjele - az út jele a
fizikában - kettős betű, régi változatai: ts, cz, ch - a
fókuszpont jele - néma néma!
10. a szikeny vegyjele (vigyázz!) - szerepel a bünte-
tési nyilvántartásban - vasorrú bába
11. azok a személyek - a mágneses térerősség mértékegy-
sége - tűzoltók útbaigazítása a tűz irányáról (2 szó)
12. legendás német focikapus, neve uszályt jelent - vá-
lasztott tagokból álló testület, iskola - angol égbolt
13. "Zöld erdő ..., piros csizmám nyomát" - a Sellő a
pecsétgyűrűn írójának vezetékneve és keresztnévé-
nek kezdőbetűje
14. idd, népiesen - tehénbeszéd - Bajnokok Ligája -
kádszélek! - mister röv.
15. angol település (RYARSH) - kígyóhang - Tolsztoj
keresztneve - nem zsidó
16. duplázva nagypapa - más szóval, tehát - Három-
székhez kötődő énekes, néha y-nal (2 szó)
17. zenetanulmány - a zsidók szent könyve - a kelvin
jele - 15-25 évesek generációja - úttal kapcsolatos
18. élet - filmszínházak műsorújsága - a csodálkozás
hangja - dühös szócska, gyakran legyintéssel fűszerezve
19. szántóeszköz kerek részét karbantartó személy (2 szó)
20. füllentő birkás (Bocs, Bandi, nem rád céloztam,
Benedek Elek tehet róla!) (2 szó)

KERESZTREJTVÉNY

Kedves Olvasók! Ismét agytornára
hívjuk Önöket! A megfejtéseket

**2020. szeptember 18-ig várjuk, személyesen a Könyvtárba, vagy e-
mailben a kutasteve@gmail.com címre!** – A sorsoláson a szerencse a kö-
vetkező megfejtőknek kedvezett: **Wanderer József - 5000 Ft-os, Mosberger
Mátyás - 3000 Ft-os, Fehér Istvánné - 2000 Ft-os** vásárlási utalvány nyert,
melyet a Dia Virágműhely üzletében tudnak beváltani!
Gratulálunk a nyerteseknek!



Vízszintes:

1. József Attila örökbecsű verse egy fiatal tünődéseiről (3 szó)
2. kiniglik árulkodó, elhagyott bogyoí, szőrcsomói (3 szó)
3. "zálogház, szlengben - csúzliágas betű - római ötven -
A legkisebb Stark lány a Trónok harcában - tűzérési alegység"
4. ..., eső, ..., három hétig ...! - nem jut neki étel (2 szó) - fél tyúk!
5. a lajosi krosszoszás elindítója 1980-ban (2 szó) - kapok tőled - kínai
pártvezér, filozófus
6. "fénykép - Amerigo ..., szobrászművész, megváltoztatott neve halottat
jelent németül - akta eleme - nyomult"
7. "köteléktől megszabadít - általában kövér nők kedveskedő megszólítása
- anyuci mondja Zoárdnak"
8. "teljesen kipusztul, a fiatalok nyelvén (2 szó) - ... quo = fennálló állapot
- ...jancsi = cigányprimás-sütemény "
9. Ürge Ferkó monogramja - Horváth Anna egyik beceneve - termést gyűjt,
gyógyszert eszik - a legismertebb magyar betyár teljes nevének közepe!
10. nitrogénműtrágyák alapanyaga - távolabb (Mint az ... rúgott kő) -
Zorró jele - kábítószerfajta
11. reklámportal=IKAO - szabadidős cipő márka - az adózás esetleges csatolmánya
12. lenyűgözött fogoly - idegen levegő - Európa kupa - félig pojáca!
13. Állami Biztosító - a hatvanas évek tévésorozatának kapitánya
(Mikulski játszotta) - félsósvíz - népies ló!
14. huszárparancs - az áramerősség jele - fenékizom - Ede, Edömér, Edmond
közös beceneve - névelő - ... István költő (pl.: Virágosat álmodtam)
15. "itrium
és cérium vegyjele - rolómárka(IDSE) - főétkezések közti csipegetés (Hegyi
Zoli 20 zsömlével teszi meccs alatt) - nagytestű antilopféle - babahang"
16. Vörösmarty Mihály szülőfalujáról készített fényképtabló (2 szó)
17. Petőfi Sándor 1844-es dühöngő verse az idegenben dőzsölő honfitársaihoz (3 szó)

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
7.																				
8.																				
9.																				
10.																				
11.																				
12.																				
13.																				
14.																				
15.																				
16.																				
17.																				



Veseköve van, érszűkülettel küzd?

Ezért jó, ha görögdinnyét eszik!

A görögdinnye az egyik legnépszerűbb nyári gyümölcs, ráadásul nemcsak finom és frissítő, de rendkívül egészséges is. Lássuk, hogyan hat a szervezetünkre, ha sok dinnyét eszünk!



A görögdinnye nagyszerű forrása a vitaminoknak (többek között az A-, B- és C-vitaminoknak), ásványi anyagoknak és nyomelemeknek, emellett pedig értékes enzimeket tartalmaz.

Különösen értékesé teszi, hogy nagyon magas a **víz tartalma**, vagyis ha görögdinnyét eszünk, azzal a szervezetünk számára nélkülözhetetlen folyadékot is pótoljuk. Erre pedig különösen nagy szükségünk lehet a nyári hőségben, amikor nagyobb a kiszáradás rizikója. Az édeskés, jól lehűtött gyümölcsöt pedig még azok is jóízűen ehetik, akik egyébként kevesebbet isznak. A görögdinnye **kalóriában szegény**, nem tartalmaz sem zsírt, sem koleszterint, így azok is bátran fogyaszthatják, akik szeretnék egy kicsit odafigyelni a testsúlyukra.

Hogyan hat a görögdinnye a szervezetünkre?

A görögdinnyében található kálium, magnézium és más mikroásványok segítenek megőrizni a vérerek egészségét, rugalmasságát. Az **érszűkület** megelőzésében is nagy szerepet játszanak. A rendszeres dinnyefogyasztás csökkenti a **magas vérnyomás** rizikóját, még a különösen stresszes helyzetekben is. A görögdinnye egy ún. citrullin nevű aminosavat is tartalmaz, mely különböző biokémiai folyamatokon keresztül normalizálja a vérnyomást és a vércukorszintet.

Magas víztartalmának és természetes vízajtó hatásának köszönhetően azoknak is javasolt lehet a dinnyeevés, akik a **veséjük egészségét** akarják megőrizni. A görögdinnye serkenti a vese és a máj működését, csökkenti a vérben található húgysav mennyiségét, megakadályozza a **vesekövek** kialakulásának esélyét is. Mivel a dinnyefogyasztás fokozott vizeletürítéssel jár együtt, annak is érdemes sok dinnyét ennie, aki húgyúti fertőzésekre, gyulladássokra hajlamos, vagy éppen szeretne kilábalni a betegségéből.

Meglepő módon, a görögdinnye a **szemünket is védi**. Magas ugyanis a béta-karotin tartalma (akárcsak a sárgarépanak), emellett pedig likopin, zeaxanthin és lutein is van benne. Ezek a vegyületek nélkülözhetetlenek a szem egészségének megőrzéséhez, és olyan súlyos, esetenként visszafordíthatatlan következményekkel járó betegségek megelőzéséhez, mint a **farkasvakság** vagy a **makuladegeneráció**.

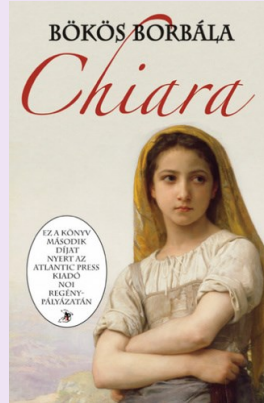
A likopin – más, a görögdinnyében található antioxidánsokkal együtt – védi a sejteinket a káros szabad gyököktől, ezzel pedig nemcsak súlyos krónikus betegségek rizikóját képes csökkenteni, de bizonyos **daganatos betegségek** megelőzésében is szerepet játszhat. A kutatások szerint a magas likopintartalmú élelmiszerek hozzájárulnak az **emlő-, a prosztata-, a méh-, a tüdő- és a bélrendszeri daganatok** elleni küzdelemhez.

Együk meg a magot is?

Bár a legtöbben kidobjuk a görögdinnye magját, kutatások szerint a megtisztított és megszáritott dinnyemag kifejezetten jót tesz a szervezetünknek, mert kiemelkedően magas a tápanyagtartalma. A benne található proteinek, vitaminok, ásványi anyagok segítenek a szív- és érrendszeri betegségek elleni küzdelemben, megelőzik a szemproblémákat, javítják a kognitív képességeket és a memóriát.

EgészségKalauz

Könyvajánló: Bökös Borbála: Chiara



Amilyen romantikusan hangzó az olasz név: Chiara, amire ez a tinédzser lányka hallgat, olyan erős, sőt, provokatívan talpraesett az álmodozásra is hajlamos, bűvös kék szemek mögött megbújó személyisége. Indulatok és fondorlatok szövevényének kellős közepébe születik a kislány. Anyja magyar nemesi család sarja, apja pedig... talán király. Talán... Mert anya és apa nélkül éli titokzatos, kétértelmű beszédek között csordogáló gyermekéveit, különös családi viszályok és veszélyes utazások közepette, nagybátyja, a kétes erkölcsű Giancarlo di Volpe gyámsága alatt. Chiara di Volpe néha rabnak érzi magát nagybátyja foggiai várában és „Manfredóniától Palermóig nem akadt nála tehetségesebb tolvaj” – ha a sors egy hajóra veti, ugyanakkor több nyelven beszélő, pukedliző kisasszony, ha Nápolyi Johanna udvarába. Az éppen körülötte zajló események függvénye, hogy egyéniségének melyik oldalát hagyja megmutatkozni. A vakmerő leányzó megrettenve és értetlenül áll Piast Erzsébet rá irányuló haragja előtt, de Péter, a johannita lovag bátorsága megremegetteti a szívét. De mi köze Chiara-nak Zách Klára tragédiájához?

„Imádtam! Két nap alatt elolvastam annyira izgalmas volt..”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig;

Kedd- péntek: 8-12-ig; 13-17-i

Kapcsolat: 06 30/861 27 36

konyvtar@lajoskomarom.hu

Könyvtári Információs és Közösségi Hely



Keressen bizalommal, ha:

- mozgásszervi panaszokkal, fájdalokkal küzd;
- sérülés vagy műtét után a rehabilitáció nélkülözhetetlen;
- masszázs- és mozgásterápia híján romlik az eddigi állapota!

Kasza Zsuzsanna

Okleveles gyógymasszáz-gyógytornász, gerincspecialista, szakoktató

Bejelentkezés és időpontkérés:

+36 30 611 39 64

Orvosi Gyógymasszázs-
Gyógytorna Rendelő
Lajoskomárom Ozorai u. 5 Fsz.1



Speciális kezelések:

Nyirokmasszázs

Gyógymasszázs; fizioterápia

Speciális gerinc-, mozgásterápia

Lágy csontkovácsolás, reflexológia

Ultrahangos test és arckezelések

Rendelési idő: Hétfőtől- Péntekig : 9-12 és 14-18

Klíma értékesítés és telepítés

Szabó Gergely e.v.

- ▲ Klíma telepítés
- ▲ Javítás
- ▲ Karbantartás
- ▲ Szivárgás vizsgálat

Forgalmazott márkák:
- Gree, Midea, MDV, Daikin

+36 70/618 28 02



Vállalok:

- * nadrág, szoknya felvarrást, szűkítést, mérethez igazítást
- * zipzár cserét
- * javítást, átalakítást
- * méretvétel után új ruha készítést
- * függöny, lakástextil varrást

Rendelkezem:

- szakképesítéssel
- 30 éves gyakorlattal
- számlaképes vagyok

Fülpő Erzsébet
Lajoskomárom
Komáromi u. 43.

VARRÓNÓ

Keressenek bátran a 30/569-38 80 telefonon vagy a facebook-on!



GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEK


A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLTBAN

Sok-sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00, Ebédidő 11:00 – 13:00

Ízelítő a kínálatunkból:
Alfa mix lisztkeverékek, kókuszszir, goji bogyó, svéd csepp, ALPRO kókusztej, zabliszt, Himalája só, ALPRO rizstej, útifűmaghéj, szójababkarbóna, mosódió, eritrit, nádcukor, herbária teakeverékek, mosósó, Mama gyógynövényei, xilit, gluténmentes termékek, csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverék

ISKOLASZER VÁSÁR!



CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT

10%

A kupon felmutatója az iskolaszer vásárlásnál 10%-os kedvezményben részesül. Felhasználható 2020. szeptember 30-ig.



Maszír-lak

Masszázs, szolárium, manikűr, CALLUX (szike nélküli) pedikűr

Kecskési Orsolya
Tel.: 06 30/52 44 392
Ozorai u.5.-TSZ iroda
SZÉP kártya elfogadóhely (szabadidő zseb!)

CALLUX

Professionális láb peeling
Gyümölcsavas hámlasztás
Cukorbetegeknek és
Vérzékenyeknek is!
Szike nélküli
gyors, látványos
pedikűr!

Vegan
Kecskési Orsolya



Kiss és Társa Síráló

Kiss László
egyéni vállalkozó

Égész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:
-www. ameltoemlekezes.hu
- kissbt98@gmail.com
- sirkokeszites109.hu

Tel: 06 30/9861365

**Rövid szállítási határidő
Ingyenes helyszíni felmérés**

Keressenek bizalommal:
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!

TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL

Dia Virágbolt

06 30/709 38 10

Lajoskomárom
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

06 30/619 64 67

Avar-Kegyület
Kft.

Szelence
Lajoskomárom

Szeretettel várunk minden érdeklődőt Lajoskomáromban a Batthyány u. 6. (posta mellett) alatti üzletünkbe!

Boltunkban bőséges áruválasztékkal (ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak, kreatív-hobby és nyomtatványok), udvarias és körültekintő kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat.

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig 8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig



KUTAS TV

LAPZÁRTA IDÓPONTJA: 2020 SZEPTEMBER 27.

Kutas híromdó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.
Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.
Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Híromdóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft
Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormány-hivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje Enying Szabadság tér 16/A		A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága ügyfélfogadás helye: Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)	
Hétfő	8:00 - 18:00;	hétfő	8.00 -12.00
Kedd	7:30 - 14:30	csütörtök	8.00-12.00 13.00-16.00
Szerda	8:00 - 18:00	Kedd, szerda, péntek	ügyfélfogadás szünetel
Csütörtök	7:30 - 16:00	Telefon: (22) 795 -209	
Péntek	7:30 - 12:00		

Telefonos elérhetőségei:

Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa	22/ 795 - 349
Lakcímigazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése	22/ 795-346
Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:	22/ 795-346
Egyéb ügyek	22/ 795-347



Dia Virágműhely

Amit kínálunk: alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása.

Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok!

Szeretettel várunk mindenkit!
Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00 Szombat: 8:00 - 11:00
Telefon: 06 30/709 38 10



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

HÍVJON BIZALOMMAL!

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Németh Csaba
egyéni vállalkozó
Tel.: 30/517 13 32

Közérdekű információk

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu
Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12 szerda: 8 - 12 és 13 - 16
Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lajoskomarom.hu
Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lajoskomarom.hu

Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI
Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely
Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

Mosberger Máttyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501
Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

A házi orvos rendelési ideje Telefon: 06 (30)861 1742
Lajoskomárom Hétfő 8-12 Kedd: 9:30-12:30
Szerda: 13-17 Csütörtök: 8-11 Péntek: 8-12
Középbogárd: Kedd: 8-9 Csütörtök: 11:30-12:30
Tanácsadás: Kedd- 13-14 **Iskolai eü. rendelés:** Péntek: 13-14

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615
Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,
Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-36 22

Gyepmester Telefon: (30)342-14 93

Margaréta Gyógyszertár: (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700
Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: Takarékbank Zrt.
8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760
Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzeti megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45
Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198
Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104, Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99