



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 9. szám 2020. szeptember

Elektronikai- és vashulladék gyűjtő akció Lajoskomáromban!

A Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és az Önkormányzat szervezésében
A gyűjtési akció időpontja: 2020. október 3-tól - október 6-ig 13 -16 óráig
A gyűjtés helyszíne: Győzelem Kft telephelye a magtár felé vezető úton!
Miket veszünk át?

- Nagy háztartási gépek : pl. mosógép, gáztűzhely, hűtőszekrények és ládák, stb.
 - A hűtőszekrények leadása után **500 Ft**, a hűtőládák után pedig **1000 Ft elszállítási díjat** kell fizetnie az azt odaszállítónak!
 - Kis háztartási gépek: pl. vasaló, hajszárító, stb.
 - Számítástechnikai berendezések: pl. számítógép, nyomtató, stb.
 - Szórakoztató elektronikai berendezések: pl. Hifi, video lejátszó, rádió, stb.
 - Barkácsgépek: pl. fűrógép, fűnyíró, stb.
 - Világítástechnikai berendezések: pl. lámpák, stb.
- Vashulladék

Ízelítő a tartalomból:

Hírmozaik	1 oldal
Gyermekorvosi tájékoztató szülők, gyermekes családok számára	2 -4 oldal
Könyvajánló	4 oldal
Keresztretjvény	5. oldal
Rajtad múlik: 6 fontos teendő	6. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

Az idős, egyedül élő lakosok kérhetik a hulladék elszállítását kizárólag a gyűjtési napokon. Szándékát jelezze szombaton és vasárnap a 30/334 27 73 , hétköznap pedig a 30/292 69 32 telefonszámon

Szüreti felvonulás és bál

2020 szeptember 12-én a legszebb őszi munkát, a szüretet ünnepelték a Lajosiak. Remek hangulatban zajlott idén is a szüreti felvonulás. 16 fogat, 3 traktor és 14 lovas vonult fel szebbnél szebb lovakkal és kocsikkal. A díszes menet a falu három pontján állt meg és táncműsorral kedveskedett a helybelieknek.

A rendezés cseppet sem egyszerű feladatát ebben az esztendőben is Juhászné Kopácsi Brigitta és Kneiszné Baics Kriszti vállalták magukra. A teendőkből a Fejér Megyei Gazdaasszony Tagozat tagjai is bőven kivették részüket; babgulyással, kaláccsal, rétesel látták vendégül a megfáradt felvonulókat. Az esti bál is jó hangulatban zajlott, erről Német Csaba NÉMÓ gondoskodott. A rendezvény bevétele a Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskolának ajánlották fel. **Köszönettel tartozunk minden felvonulónak! Köszönjük a szervezők és minden háttérben dolgozó munkáját.**



Hangos ostorpattogtatás jelezte a menet közeledtét

szerkesztőség

„Kicsi a bors...”

Egy, látszólag jelentéktelennek tűnő eseményről kaptunk hírt a minap. Mégis említésre méltónak tartottuk azért, mert jó lenne, ha követőkre találna.

Két kislány,- az ötödikes Csepregi Kincső, és a második osztályos Puskás Panna – elhatározta, hogy barátaikkal együtt összegyűjtik az erdőszéli kedvelt játszóhelyükről, és annak közeléből a szemetet. Nem kis feladatra vállalkoztak ezek az apróságok, hiszen volt mit eltakarítani. Napokig szervezkedtek, majd egy pénteki délutánon zsákokkal felszerelve nekifogtak a munkának.

A kis csapat tagjai/ óvodások, iskolások/ név szerint: Csepregi Kincső, Csepregi Árpai, Puskás Panna, és Puskás Balázs, Dörögdi Gergő és Dörögdi Matyi, Csulik Juli és Csulik Bori, Vései Nóri és Vései Kinga, valamint a képről hiányzó Wanderer Marci, aki már előtte napon összegyűjtött egy zsákra valót.

A jó hangulatban eltöltött délutánt szemétszedő bulival zárták, ahol az elvégzett munka örömeire előkerült egy kis rágcsálnivaló, pogácsa és kölyökpezsgő is. Mennyivel jobb, amikor a gyerekeink, unokáink a számítógépezés, az okostelefon és a TV helyett a szabadban barátokkal együtt töltik el az időt, amibe ezek szerint még egy kis munka is befér! Biztosak vagyunk benne, hogy ettől kezdve még jobban magukénak érzik majd azt a területet, amelyet tisztává varázsoltak. Reménykeltő számunkra, hogy a terveik közt már most szerepel a tavaszi folytatás. Bárcsak még több baráti társaság, vagy osztály,- kicsik és nagyok- mutatnának ily módon példát, és választának maguknak egy-egy kedvenc helyet a szabadban!

szerkesztőség



Fontos környezettudatos magatartás kialakítása,



hogyan egyre kevesebb a szemétkupaccal találkozunk

Országos Házi Gyermekorvosi Kollegiális
Szakmai Vezetői Hálózat

Gyermekorvosi tájékoztató szülők, gyermekes családok számára

A Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Szülői Fóruma
anyagai alapján Az Országos Házi Gyermekorvosi
Kollegiális Szakmai Vezetői Hálózat ajánlásával

Koronavírus-fertőzés gyermekkorban

Sokan érzik ma úgy, hogy felelőtlenség közösségbe engedni a gyereket, mások pedig épp ellenkezően, hogy túl sok a korlátozó szabály az óvodákban, iskolákban, miközben koronavírussal fertőzött, komolyan beteg gyerekekről szinte alig hallunk.

Azért van ez így, mert gyermekkorban a koronavírus-fertőzés ritkán okoz tünetet, sőt, lehet tünetmentes is a fertőzés. Súlyos gond viszont, hogy gyermekek ebben az esetben is tovább adhatják a vírust a felnőtteknek, idős, vagy krónikus betegséggel élő nagyszüleiknek, tanáraiknak, óvónőknek, akik számára ez akár végzetes is lehet. **Közös felelősségünk ezért, hogy a gyermekeinket még enyhe tünetekkel se engedjük a közösségbe!**

A betegség tünetei gyermekeknél lényegében hasonlóak, mint felnőttkorban, de szerteágazóbbak és jellegtelenebbek. Az orvosok számára kötelező járványügyi eljárásrend szerint koronavírus-fertőzésre gyanúsnak kell tartanunk mindenkit – beleértve a gyermekeket is –, akinél az alábbi tüneteknek akár csak egyike is fennáll:

- ** láz
- ** köhögés
- ** nehézlégzés
- ** szaglászvesztés, ízézés zavara vagy hiánya

Ezek azonban gyermekeknél csak a bizonyított esetekben jelentkeznek, az esetek kb. harmadában hányinger, hányás, hasmenés, vagy csak kifejezett gyengeség, levertség, fejfájás, hidegrázás, izomfájdalom a figyelmeztető tünet.

A betegség teszt nélkül valójában megkülönböztethetetlen más, az őszi-téli náthás-hurutos időszakban gyermekek között gyakori, banális vírusos betegségtől, egyszerű megfázástól, influenzától, gyomorrontástól, és könnyen belátható, hogy így most szinte minden beteg gyermek COVID-19 gyanús esetnek tekinthető

Mielőtt gyermekünket közösségbe engedjük

** Tájékozódjunk, hogy az intézményekben milyen higiénés és járványügyi szabályok vannak érvényben, és készítsük fel ezekre a gyerekeket!

** Iskolás gyermekeinkkel beszéljünk el a kézfertőtlenítés, a helyes maszkhasználat, a szociális távolságtartás fontosságáról, támogassuk őket abban, hogy vegyenek részt az iskolai higiénia fenn-tartásában, gyakoroljuk a helyes kézmosást.



** Biztosítsunk gyermekünk számára saját ivóvizet kulacsot, hívjuk fel a figyelmét, hogy ezt kizárólag ő használja, és most ne ossza meg társával a tízórait, uzsonnát.

** Hívjuk fel a gyermekek figyelmét, hogyha nem érzik jól magukat, ezt azonnal jelezzék a pedagógusnak.

** Tájékoztassuk az intézményt valamennyi (otthoni és munkahelyi) elérhetőségünkről, és támogassuk a pedagógusokat a szabályok betartatásában.

** A gyermekeket egy egészséges szülő kísérje, maszkban, és lehetőség szerint az intézmény zárt terébe ne lépjünk be. Ha mégis be kell mennünk, fertőtlenítsük a kezünket, tartsuk a szociális (2 m) távolságot, lehetőleg csak saját gyermekünk tárgyait érintsük meg, és a lehető legrövidebb idő alatt hagyjuk el az épületet.

** Óvoda, iskola utáni közös programok, foglalkozások, szakcsoportok, tanfolyamok közül csak olyant válasszunk, ami szabad térben végezhető és a megfelelő szociális távolság a gyermekek között betartható.

** Készüljünk fel, hogy bármikor hirtelen kell mennünk gyermekünkért, ilyenkor igyekezzünk mielőbb odaérni és gyermekünket saját gépkocsival hazaszállítani.

** Legyen egy családi intézkedési tervünk arra az esetre, ha gyermekünk megbetegszik. Lehetőleg ne az idős, beteg nagyszülők felügyeletére bizzuk őket, akiknél egy esetleges fertőzés komoly kockázatot jelenthet.

Mit tegyünk, ha gyermekünk beteg lesz?

** Alapszabály, hogy csak teljesen tünetmentes gyermeket engedjünk közösségbe!

** Ha a gyermekünk betegnek tűnik, maradjon otthon. Ha az óvodában, iskolában észlelik a gyermek betegségét, ott megfelelő felügyelet mellett elkülönítik őt a többi gyermektől és haladéktalanul értesítik a szülőket. A gyermeket ilyenkor mielőbb haza kell vinni, de ilyenkor lehetőség szerint ne vegyük igénybe a tömegközlekedést.

** Ha olyan tünetek jelentkeznek, amiket koronavírus okozhat (láz, köhögés, nehézlégzés, íz- és szaglászvesztés, torokfájás, hányás, hasmenés, fejfájás, izomfájdalom, fáradékonyság, hidegrázás, feltűnő gyengeség), telefonon vegyék fel a kapcsolatot a gyermek orvosával.

Telefonos kikérdezés

** Készüljenek fel minden információval arra, hogy a telefonbeszélgetés során gyorsan, de megbízhatóan tudjuk megítélni a helyzetüket – mióta beteg a gyerek, mik a tünetek, milyen az általános állapota, mennyi a láza, milyen az aktivitása, étvágya, van-e koronavírussal fertőzött beteg a környezetében stb.

** Lehet, hogy az asszisztensi tanácsadás is elegendő, de ha olyan körülmény merül fel, ami orvosi megítélést tesz szükségessé, természetesen orvossal is tudnak beszélni.

A telefonos kikérdezés alapján alapvetően két döntést kell hoznunk:

1. Szükséges-e a gyermek személyes megjelenésével járó orvosi vizsgálat, és be kell-e ezért őt vinni a rendelőbe, igényel-e esetleg sürgős kórházi ellátást. Ha be kell őt vinni vizsgálatra, akkor a gyermek állapotától és a rendelő aktuális leterheltségétől függően egyeztetjük Önökkel ennek idejét.

Szerencsére a legtöbb esetben a diagnózis telefonon keresztül is felállítható, és megbeszélhetők a gyermek otthoni ápolásával kapcsolatos teendők. Ha vényköteles gyógyszerre van szükség, akkor az e-receptre történt felírás után ez bármely gyógyszerertárban kiváltható. Kérjük, hogy kövessék a telefonon (esetleg e-mailben) kapott tanácsokat, utasításokat. Tisztázni fogjuk azt is, hogy mikor és hogyan jelezzék felénk a gyermek állapotának változását, ill. mely esetben induljanak az orvosi ügyeletre, vagy sürgősségi osztályra.

2. A második fontos döntés, amit meg kell hoznunk, hogy a tünetek alapján a gyermek COVID-19 fertőzésre gyanús esetnek minősül-e, vagy sem. Ez nemcsak a betegség lefolyását befolyásolhatja, de a gyermek szükséges elkülönítésének időtartamát, ill. a gyógyulást követően közösségbe engedésének idejét is.

** Ha a gyermeket COVID-19 fertőzésre gyanús esetnek minősítjük, utasítani fogjuk Önöket a gyermek otthoni elkülönítésére és a továbbiakban enyhe tünetek esetén távkonzultáció segítségével fogjuk követni a betegség lefolyását. Arra fogjuk kérni Önöket, hogy amíg a gyermek beteg, tartózkodjon szigorúan otthonában, és e-mailben, vagy telefonon rendszeres visszajelzést kérünk majd az állapotáról.

Ha a beteget behívjuk a rendelőbe

Ha egyeztetett időpontra érkeznek, kérem, hogy szigorúan tartsák be az alábbi szabályokat:

** A rendelő váróhelyiségébe csak hívásra lehet belépni.

** Egy gyermeket egy felnőtt kísérhet!

** Csak egészséges kísérő léphet be a gyermekkel a rendelőbe.

** Felnőtteknek és 5 évnél idősebbek gyermekeknek arcmaszk használata kötelező!

** Belépéskor kérem használják a kihelyezett kézfertőtlenítőt!

** Ha a váróban másokkal is találkozunk, ügyeljenek a szociális távolság tartására, végig viseljék a maszkot, lehetőleg minél kevesebb felületet érintsenek!

** Vizsgálat után mielőbb igyekezzenek elhagyni a rendelőt!

A gyermekek vizsgálata a lehető legrövidebb időre korlátozódik, célirányosan vizsgálunk. Lehetséges, hogy ez a korábban megszokottól eltér majd. A játékokat a járvány idejére eltávolítottuk a rendelőből.

Teszt és karantén

** A gyermek háziorvosa intézkedhet a térítésmentes COVID-19 teszt elvégzéséről, amennyiben azt szükségesnek tartja. A mintavétel a mentőszolgálat hatáskörébe tartozik, a háziorvosi rendelőben nincs lehetőség tesztelésre. Járványügyi szempontból jelenleg kizárólag az orr- és torokmintából végzett, a vírus örökítő anyagának kimutatására alkalmas PCR vizsgálat fogadható el, a vérmintából történő gyorseszteszt nem. A mintavétel a beteg lakásán történik, a mentőszolgálat kapacitásától függően általában 48 órán belül. Ha érkezésükről küldenek előre értesítést, akkor a mintavételig ne egyen, ne igyon a gyermek és fogat se mosson. A mintavétel gyors, de kicsit kellemetlen, erre érdemes gyermeküket felkészíteni.

** Eredmény általában 24-48 órán belül várható, erről a vizsgálatot elrendelő orvos egy online felületen értesítést kap, de a szülő a saját ügyfélkapuján is meg tudja nézni, ha ahhoz a gyermek előzetesen „hozzá lett rendelve”.

** Pozitív eredményről hivatalos tájékoztatást kap a lakcím szerinti népegészségügyi osztály és a hatósági karantén elrendelése mellett megkezdődik a kontakt személyek felkutatását. Ugyanez történik akkor, ha az óvodában, iskolában a gyermekünk csoporttársáról, osztálytársáról, esetleg a pedagógusról, vagy intézeti dolgozóról derül ki, hogy COVID-19 pozitív. A hatósági zárlatban elrendelt utasítások betartását a rendőrség ellenőrzi.

** COVID-19 fertőzésre gyanús, de pozitív PCR teszttel nem igazolt beteg gyermek tünetmentes testvérei, szülei, családtagjai nem minősülnek kontakt személynek, így közösségbe, munkába járhatnak, nem kötelező karanténban maradniuk. Célszerű, - és ezt az iskola, óvoda el is várja - ha a gyanú felmerüléséről tájékoztatják a közösséget, ahová a gyermek jár.

** Akinek az első teszthez negatív, de a gyanús tünetek továbbra is fennállnak, annak 48 óra múlva egy második tesztet is érdemes csináltatni.

Mikor engedhető vissza a közösségbe gyermekünk?

** Láz, köhögés, nehézlégzés, valamint a szag- és ízérzés hirtelen zavara esetén a gyermek akkor vehető vissza a közösségbe, ha a fenti tünetek kezdete óta legalább 10 nap eltelt, a gyermek több, mint 3 napja láztalan, és több mint 3 napja nincsenek légúti tünetei. Mivel az említett tünetek utalhatnak COVID-19 fertőzésre, egy esetleges negatív teszt sem mentesít a 10 napos otthoni karantén alól.

** Egyéb panaszok esetén, mint: torokfájás, orrfolyás, fejfájás, izomfájdalom, fáradékonyság, hányás, hasmenés, szemváladékozás, hasfájás, bőrkiütés, ha a COVID-19 fertőzés gyanúja nem merült fel, a gyermek 24 órás teljes tünetmentesség esetén visszavehető a közösségbe.

Igazolás, táppénz, beutaló

** Receptet, táppénzt, igazolást, beutalót telefonon, vagy e-mailben kérjenek, kéréseiket igyekszünk 24 órán belül teljesíteni. Adminisztratív tevékenységet „sürgősen” nem tudunk végezni, kérjük, vegyék ezt figyelembe!

** A legtöbb megkeresés a hiányszások igazolásával kapcsolatosan történik. Orvosi igazolást kizárólag betegség esetén adhatunk, ha a mulasztás első napján erről a szülő értesíti az orvost, és csak azokra a napokra, amikor a gyermek valamilyen fertőző betegség miatt mulasztott. Nem írhatunk igazolást, ha azt nem betegség miatt kéri. (Pl. sportoláshoz, szabadidős tevékenységhez, elalváshoz, stb.)

** Az orvosi igazolásra vonatkozó jogszabályok kizárólag annak az időszaknak a meghatározását írják elő az orvos számára, amikor a gyermek a közösséget betegség miatt nem látogathatja. Ezért a gyermek személyi azonosító adatain kívül az orvosi igazolásokon az alábbi kötelező adattartalom szerepel: "Fent nevezett gyermek ...-tól ...-ig betegség miatt nem látogathatja a nevelési-oktatási intézményt" Az oktatási intézmények által az igazolás szövegével kapcsolatban támasztott további igények (pl. "egészséges", "közösségbe jár-

hat”, stb.) jogilag nem megalapozottak és nem kötelező érvényűek az orvosok számára. Ugyancsak nem jogosult az iskola a szülőktől egyéb orvosi zárójelentést, szakorvosi leletet, COVID-19 teszt eredményt, vagy más GDPR érzékeny személyes egészségügyi adatot tartalmazó dokumentumot bekérni hiányzás igazolása céljából.

** Az orvosnak lehetősége van az igazolásokat közvetlenül e-mailen keresztül is eljuttatni az óvodákba, iskolákba, az igazolás átvétele miatt tehát nem kell a szülőnek orvoshoz menniük, vagy egészséges, gyógyult gyermeket igazolás miatt a rendelésre vinni.

** Aki hatósági karanténban van, az annak elrendeléséről szóló határozattal egyben igazolja a hiányzását is, külön orvosi igazolásra ilyenkor nincs szükség.

** Az e-receptek írására továbbra is lehetőség van, az így felírt gyógyszereket a gyermek TAJ számával tudják kiváltani a gyógyszerteráiban. Felírási igazolást ehhez Önöknek nem kell bemutatniuk.

Védőoltások, szűrővizsgálatok,

** A státuszvizsgálatok és a védőoltások beadása szigorúan meghatározott időben, de egyelőre folytatódik, ezekre időpontot telefonon kérhetnek.

** Igyekszünk az egyszerre beadható oltásokat összevonni, ennek megfelelően egyes védőoltások idő-pontja módosulhat. Előfordulhat olyan alkalom, amikor gyermeke egyszerre három, vagy négy oltást is kap, vagy egy végtagba akár két oltást is adunk.

** Hangsúlyozzuk, hogy a védőoltások nem gyengítik az immunrendszert, nem jelentenek fokozott kockázatot a koronavírus fertőzés szempontjából és hatékonyságukat sem veszélyezteti, ha esetleg lappangási időben történik kerülne sor a beadásukra.

** Az egészséges tanácsadások a betegek ellátásától térben és időben elválasztva, előzetesen megfelelően fertőtlenített helyiségben történnek.

** Kiemelten fontos a gyermekek számára a szezonális influenza elleni védőoltás felvétele. Várhatóan október közepétől lesz elérhető az oltóanyag a gyógyszerteráiban. Az oltás beadását érdemes az október és december közötti időszakra időzíteni. Amint friss információhoz jutunk az idejű influenza-oltás elérhetőségével kapcsolatban, a rendelő honlapján, vagy facebook oldalán tájékoztatjuk Önöket.

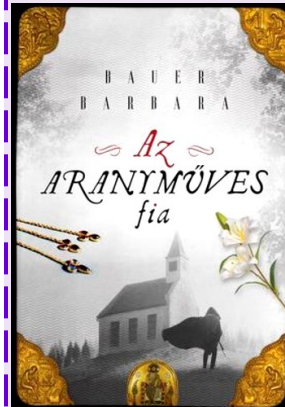
Nehéz, embert próbáló helyzetet élünk meg most mindannyian, de minden krízis lehet közösségformáló, pozitív hatású is. Ilyenkor különösen fontos az egymás szempontjait kölcsönösen figyelembe vevő kommunikáció. Kérjük, hogy jelezzék, ha valamivel nem értenek egyet, vagy nem értik, hogy miért történik Önökkel valami. Igyekszünk legjobb tudásunk szerint segíteni. Viselkedjünk mindannyian felelősen magunk, családjaink, gyermekeink és közösségünk iránt.

2020. szeptember 21.

összeállította: Dr. Kovács Ákos gyermekorvos
felhasznált forrás: Biztos Kezek Alapellátó
Gyermekorvosok Szülői Fóruma
<https://www.facebook.com/>

BiztosKezekAlapellatoGyermekorvosokTarsasaga/

Könyvajánló: Bauer Barbara: Az aranyműves fia



Dalnok Erika szerkesztőként dolgozik egy könyvkiadóban. Férjét néhány hónapja veszítette el, és most a munkájába menekül. Egy nap különös kéziratra bukkan, amely azonnal megragadja a képzeletét, s némi fáradtsággal sikerül is kiderítenie az álnéven beküldött írás szerzőjének kilétét. A neves történész azonban már nem él, így Erika az özvegyét és a fiát keresi fel, hogy engedélyt

kérjen a kiadásra. Ám a mű nem teljes: a messzi múltban játszódó, különös, sejtelmes mesének csak az első része készült el. Hiányzik a mese vége, a magyar Szent Korona elkészítésével megbízott aranyműves fiának története.

Amikor Erika megtudja, hogy a szerző fia, Szentesi Zoltán a jogi diploma megszerzése után kitanulta az ötvösmesterséget is, megpróbálja rávenni, hogy írja meg a fiú történetét. Fejezze be ő azt a mesét, amelyet annak idején az édesapja mondott esténként az ötéves Zolikának. Ám a férfi, aki még mindig úgy érzi, fiatalon elhunyt apja cserben hagyta és elárulta őt, nem akar kötélnek állni. Pedig ő maga is éppen azzal a tűzzománc képpel vesződik, amellyel apja meséjének hőse a világtól elzárt kolostorban. És úgy is él, akár egy szerzetes. Ideje nagy részét a munkaasztalánál tölti, megszállottan dolgozik, ám Szent Bertalan portréja minden igyekezete és mesterségbeli tudása ellenére csak nem készül el.

Vajon Zoltán a csalódottságon, haragon túllépve, a megbocsátás és a szerelem erejével képes lesz befejezni a szent portréját, és megírni a mese végét? Visszatálalhat-e az édesapjához úgy, ahogyan az 1500 évvel ezelőtti történet kisfiú hőse? És vajon Erika el tudja engedni a múlt fájóan szép, bénító emlékeit, hogy újramezhesse az életét másvalakinek az oldalán?

BAUER BARBARA misztikus elemekkel gazdagított, finoman hangolt új regénye apa és fia története a jelenben, illetve a mesék, legendák ködébe vesző távoli múltban. Négy, keresztutakkal és tévelygésekkel sújtott élet története, amely az elszakadástól és az újbóli egymásra találásról szól. A folytonosságról, az apáról fiúra, nemzedékről nemzedékre hagyományozott örökségről: a hit, erő, szeretet hármasságáról, amelynél nincs nagyobb hatalom.

„Imádtam! Két nap alatt elolvastam annyira izgalmas volt..”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig;

Kedd- péntek: 8-12-ig; 13-17-i

Kapcsolat: 06 30/861 27 36

konyvtar@lajoskomarom.hu

Könyvtári Információs és Közösségi Hely



Ez a rejtvény közelít már ahhoz, amit szeretek: nem adtam meg az üres négyzeteket, a számozás is csak a „megoldás” miatt van, hiszen folyamatos a meghatározások sora. Fontosabb ennél a jobb oldalon és alul található számsor, ami azt jelzi, hány fekete négyzet van az adott sorban, oszlopban. A kevés egybetűst is meghatározom, így nincs zárt betű! Könnyítésül beírtam **egy-egy vízszintes és függőleges** szót, amik nem közismertek (*Ha gondolkozol, ezzel máris megvan pár fekete a 33-ból!*) Ne add fel, ha nem megy elsőre, a ceruza és a radír csodákra képes! Most nem tettem lajosi vonatkozást, de a **beküldendő** kifejezés a régi marhatartást idézi, ami nálunk is dívott. (Segítségül: szilázsnak való nővénytársulás, amit *kaszanyűgnek* is hívtak.):

(3;1)(4;6)(11;15)(16;6)(8;16)

(8;6)(11;7)(6;14)(11;1)(13;14)(1;15)(16;11)

Jó szórakozást!

Sirokai Ferenc

Függőleges:

Hatan ..., Grimm testvérek meséje alapján készült '72-es film (3 szó) – maszkviselők felügyelője – dal-lamos hangok gyűjtőszava – adnak neki – az ellen-állás jele a fizikában – tízes alapú logaritmus – Jerry társa a rajzfilmben – beszédtelenség orvosi neve – Jeruzsálem 3000 évvel ezelőtti erődítménye, egy zsidó mozgalom névadója – Krisztus előtt, ateistán rövidítve – Tessék, bunkó módon – víz és por keve-réke – angol üveg, pohár! – álomba ringat – a cink vegyjele – mondabeli hős jelzője (neve: Aon) – az áramerősség mértékegységének jele – Fekete István golyaregénye – e helyen, népiesen – svéd és luxem-burgi autójel – vigyázta, Petőfinél – haladási, közle-kedési pálya – a Napoli szenegáli válogatott védője (Kalidou a keresztnéve) – elrepül, elillan – kábitó-szerfajta – a legfontosabb ételízesítő – Miskolc kö-zepén levő domb és városrész - ... neki!, azaz Ki nem sz...ja le, angolul Let it be (2 szó) – római sze-relemisten, kiejtve – istállózás előtti állattenyésztés jelzője – néma zene! – dögevő ragadózó madár – rövid kötőszó – az orrához – nagyon, költőien – **in-diai név** – téli sportszer - az alumínium vegyjele – valakire hagyományozó – igavonók lepedője, pelen-kája – felforgat, rabol, gyilkol – vevé (betű) – átka-rol - ... plébános, Vianney Szent János – földet for-gat, gödröt készít – tölcsér-szerű malomalkatrész – ihol – kb. 1000 dkg délutáni kaja (Táborokban ennyit szok-tunk cipelni egy-egy túrá-ra!) (3 szó) – tiszta, jólöltö-zött, szorgalmas fiatalasz-zonyok, régiesen (2 szó)



SZEPTEMBERI KOCKAVADÁSZAT

Kedves Olvasók! Ismét agytornára hívjuk Önöket! A megfejtéseket 2020. október 22-ig várjuk, személyesen a Könyvtárba, vagy e-mailben a kutasteve@gmail.com címre! A sorsoláson a szerencse a következő megfejtőknek kedvezett: **Botos Sándorné - 5000 Ft-os, Rózsavölgyi Józsefné - 3000 Ft -os, Szücs Zsuzsanna - 2000 Ft-os** vásárlási utalvány nyert, melyet a Dia Virágműhely üzletében tudnak beváltani!

Gratulálunk a nyerteseknek!

Vízszintes:

Makk Károly 1958-as filmdrámája Görbe János, Bara Margit és Psota Irén főszereplésével (3 szó). (Nézd meg, tetszeni fog!) – szinte örökké tartó emlékezőképesség (2 szó) – a „nemzet napszámosa” – kiváló elmék álcája – deszkát díszít – hazai – oktatási segédanyagbázis – „Nekem 600!”, vont vállat Caesar, s leírta. Kövesd a példáját! – parancs megértésének szava, visszajelzése – Messi rövid keresztnéve – jegyzetel – homlokán fehér foltot viselő paripa (2 szó) – hangyavár (Védett!) – lassan omladozó – Emil ... detektívek; Erich Kastner ifjúsági regénye (2 szó) - szitakötőféle, de Fejér és Somogy megyei község is (lásd 2007-es táborunk) – egészségügyis, röv. – túlízésített – élszár – idősebb, röv. – nincs mit a neten – Charley monogramja – kiveszett szavunk a Halotti beszédből, jelentése: bizony – Montand sanzonénekes keresztnéve – megerősítést váró kérdőszó – levegővel, repüléssel kapcsolatos – hívó egyneműi – ki-sebb rendfokozatú – Delon keresztnéve – átló közepe! – tiltószó – szé-gyell, czuczorosan – a „Királyasszony lovagja”, Victor Hugo regény lakájá-nak keresztnéve – lecövekelt – **Elizabeth ...**, **fiatal amerikai színésznő, többször horrorfilmek szereplője (pl.: Feketelista)** – tova – navigációs rendszer – Alba ..., Szfvár római neve – '96-os születésű focista, 16 évesen már bemutatkozott a Vidiben (Donát) – Topolyai Sport Club, röv. – pu-hafém, a bronz egyik összetevője – nekifogó, elindító – párosan ráló! – az ozmium vegyjele – „Keresd a ...!”, francia szállóige, meghatározza a hábo-rú, dögvész, jégeső okát – személyed – az ábécé első két betűje, felcserél-ve – éjjeliedényünk – valós értékénél kevesebbért venné (3 szó) – Jancsó Miklós ocsmány „dokumentumfilmje” Lajoskomáromról (Fele sem igaz!)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1												A					0
2												M					0
3												M					1
4												A					2
5												I					3
6																	2
7																	3
8																	2
9																	3
10																	3
11																	3
12					L	A	I	L									3
13																	2
14																	3
15																	3
16																	0
17																	0
	0	0	4	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	0	0	



6 fontos teendő, ha a hüvelyfertőzés tüneteit tapasztaljuk

Az egyik leggyakoribb női intim probléma a hüvelygomba, sokan viszont hajlamosak vagyunk elbagatellizálni ezt a fertőzést. Mi a teendő, ha észleljük a tüneteket? Egyáltalán milyen tünetekkel jár?



A hüvelyfertőzés tünetei a legváratlanabb helyzetekben is jelentkezhetnek, hiszen a női intim terület "élővilágát", a hüvelyflórát roppant érzékeny, jótékony baktériumok és tüneteket nem produkáló gombák törekeny egyensúlya alkotja. Ennek következtében a leghétköznapibbnak tűnő dolgok, szituációk is képesek felborítani a hüvelyflóra egészségét. Elég hozzá egy stresszes hét, egy menstruáció vagy éppen egy fürdőzéssel töltött wellness hétvége, és máris kezdhünk azon gondolkodni, vajon mi a teendő, hogyan tovább a gyógyulás felé. Az alábbi 6 pont segíthet, hogy minél hamarabb elfelejthessük a kénytelenül jelentkező intim bajt.

1. Igyekezünk azonosítani az intim problémát

A kezelés megkezdése előtt kulcsfontosságú, hogy kiderüljön, a hüvelyflórában a baktériumok vagy a gombák szaporodtak el. Ezzel azonosíthatjuk ugyanis a fertőzés jellegét, hogy vajon bakteriális vaginózist vagy hüvelygombát fogtunk-e ki.

A hüvelygomba tünetei:

A hüvelygomba kiváltó oka a hüvelyben tüneteket nem okozó Candida gombák elszaporodása. A hüvelyfertőzés azonosítása a laikus számára sem nehéz, mivel roppant markáns tünetekkel jár:

- ◆ sűrű, túrós állagú hüvelyfolyás
- ◆ kimondottan erős viszkető érzés belül a hüvelyben
- ◆ égő fájdalom a szexuális együttlétek, valamint esetleg pisilés során

A bakteriális vaginózis tünetei:

A bakteriális hüvelyfertőzés, más néven bakteriális vaginózis okozója a hüvelyben szintén megtalálható, jótékony hatású Lactobacillusok számának csökkenése, és bizonyos káros baktériumok túlszaporodása. Ez is hüvelyfolyással jár, mint a hüvelygomba, de ha tudjuk, mit keressünk, akkor könnyen elkülöníthetővé válik a két fertőzés:

- ◆ kellemetlen szagú (rothadt hal szagra emlékeztető), híg, szürkés-fehér hüvelyfolyás
- ◆ égő érzés

Van lehetőségünk patikában kapható, pH alapú teszttel is megpróbálni beazonosítani a problémát, hogy hüvelygombáról vagy bakteriális vaginózisról van-e szó.

2. Gondoljuk át, mi válhatta ki a fertőzést

Az intim fertőzést a legkülönbözőbb helyzetek is kiválthatják, így például egy antibiotikum-kúra, stresszes időszak, menstruációs ciklus, terhesség, de rosszul berögzült higiénés szokások is.

3. Hüvelyfertőzés gyanúja esetén szóljunk partnerünknek

A hüvelygomba és a bakteriális vaginózis kapcsán elterjedt a köztudatban, hogy elsősorban nemi úton terjedő betegségekről van szó. Ez azonban egy általános tévhit, így ha jelentkeznek a tünetek, akkor ne arra gondoljunk, hogy esetleg párunk görbe

utakon járt. Ugyanakkor fertőzés esetén mindenképpen beszélünk neki róla, mivel a kezelés ideje alatt szüneteltetni kell az együttléteket. Ráadásul partnerünket is alá kell vetni kúrának, hogy elkerüljük a pingpong effektust, amikor is egymásnak adogatjuk a fertőzést.

4. Fokozottabban ügyeljünk az intim egészségünkre

A felborult hüvelyi egyensúly következtében jelentkező tünetek roppant kellemetlenek, ám odafigyeléssel valamennyire elviselhetővé tehetjük a problémát a gyógyulásig. Ilyenkor kerüljük a csipkés, szoros, műszálás fehérneműket, válasszunk inkább pamut bugyit, amely jól szellőzik és komfortos érzést ad. A tangát tegyük félre, mivel fazonja roppant ártalmas, a végbéltáji baktériumok általa ugyanis könnyedén átkerülhetnek a hüvelybe. Ugyanezért figyeljünk a törülközés és mosdóhasználat idején is a törülés irányára (előlről hátulra történjen). A hüvelyöblítést viszont mindenképpen kerüljük, mert az is felboríthatja a hüvelyi egyensúlyt!

5. Kerüljük a strandokat, fürdőket

Ha esetleg utazásunk, pihenésünk során csap le ránk a hüvelyfertőzés, akkor sajnos le kell mondanunk a további fürdőzésekről. Ebben az időszakban ne menjünk strandra sem, mindenféle medencés programot időzítsünk a gyógyulásunk utáni időszakra. Ugyanez vonatkozik a szaunára, gőzkabinra, nyilvános wc-kre és minden olyan helyre, ahol intim tájékunk nincs megfelelően védve a külső hatásoktól.

6. Kérjünk időpontot a nőgyógyászunkhoz

A hüvelygomba, bár roppant elterjedt női betegség, szakszerű kezelést igényel, így amint tapasztaljuk az első tüneteket, rögvest kérjünk időpontot nőgyógyászunkhoz. A vizsgálat idejéig viszont van lehetőségünk gyógyszerész segítségével kiválasztani az adott problémára szóló, vény nélkül is kapható gyógyszert. Mindazonáltal a vizsgálatot ne vegyük félvállról, mert a hüvelyflóra normál egyensúlyának visszaépítése orvosi feladat! Attól függően, milyen gyakran tér vissza a fertőzés, a gyógyulás hosszabb időt is igénybe vehet, így hosszútávon valóban nem érdemes megspórolni.

EgészségKalauz

* * * * *

MEZŐGAZDASÁGRÓL A MEZŐGAZDASÁGÉRT

2020 AGRÁRCENZUS



2020. szeptember 19. és november 22. között a Központi Statisztikai Hivatal teljes körű mezőgazdasági összeírást hajt végre „Agrárcenzus, 2020” elnevezéssel.

Összeíróink az ország településeinek kijelölt címein gyűjtik az adatokat. Kérjük, fogadják bizalommal igazolvánnyal ellátott összeíróinkat, legyenek segítségükre az összeírás gyors és szakszerű lebonyolításában.

Az agrárcenzus célja, hogy megbízható és naprakész képet kapjunk a mezőgazdaság aktuális állapotáról, a gazdaságok szerkezetéről. Az összegyűjtött adatok segítik a hazai és az európai uniós döntéshozókat a megfelelő támogatáspolitikák létrehozásában, ezért a pontos válaszadás közös érdekünk.

AZ ADATSZOLGÁLTATÁS KÖTELEZŐ!



Maszír-lak

Masszázs, szolárium, manikűr,
CALLUX (szike nélküli) pedikűr
Kecskési Orsolya
Tel.: 06 30/52 44 392
Ozorai u.5.-TSZ iroda
SZÉP kártya elfogadóhely (szabadidő zseb)!



CALLUX



Professionális láb peeling
Gyümölcssavas hámlasztás
Cukorbetegeknek és
Vérzékenyeknek is!

Szike nélküli
gyors, látványos
pedikűr!

Kecskési Orsolya



2020. OKTÓBER 24.,
SZOMBAT, 18:00-23:00



HALLOWEEN PARTY SZTÁRVENDÉG: GROOVEHOUSE

Helyszín: Lajoskomárom MOZI
Jegyek elővételben is vásárolhatók
2020. október 19-től!



Vállalok:

- * nadrág, szoknya felvarrást, szűkítést, méretre igazítást
- * zipzár cserét
- * javítást, átalakítást
- * méretvétel után új ruha készítést
- * függöny, lakástextil varrást

Rendelkezem:

- szakképesítéssel
- 30 éves gyakorlattal
- számlaképes vagyok

Fülöp Erzsébet
Lajoskomárom
Komáromi u. 43.

VARRÓNŐ

Keressenek bátran a 30/569-38 80
telefonon vagy a facebook-on!

GYÓGYNÖVÉNY ÉS BIOTERMÉKEK A CSIGSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLTBAN

Sok-sok akcióval és a megszokott
termékekkel várjuk
kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00, Ebédidő 11:00 – 13:00

Ízelítő a kínálatunkból: Alfa mix lisztkeverékek, kókuszszír, goji bogyó, svéd csepp, ALPRO kókusztej, zabliszt, Himalája só, ALPRO rizstej, útifűmaghéj, szódabikarbóna, mosódió, eritrit, nádcukor, herbária teakeverékek, mosósóda, Mama gyógynövényei, xilit, gluténmentes termékek, csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverék

Kiss és Társa Síráló

Kiss László
egyéni vállalkozó

Égész évben akciókkal várjuk Önöket!

Gránit síremlékek forgalmazása

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:

-www. ameltoemlekezes.hu
- kissbt98@gmail.com
- sirkokeszites109.hu

Tel: 06 30/9861365

Rövid szállítási határidő
Ingyenes helyszíni
felmérés

Keressenek bizalommal:
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!

TEMETKEZÉSI
SZOLGÁLTATÁS
TELJES KÖRŰ
ÜGYINTÉZÉssel

Dia Virágbolt

06 30/709 38 10

Lajoskomárom
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

06 30/619 64 67



Szeretettel várunk minden érdeklődőt
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.
(posta mellett) alatti üzletünkbe!

Boltunkban bőséges áruválasztékkal
(ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak,
kreatív-hobby és nyomtatványok),
udvarias és körültekintő kiszolgálással
várjuk kedves vásárlóinkat.

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig
8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2020 OKTÓBER 26.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.

Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.

Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft

Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje Enying Szabadság tér 16/A		A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága ügyfélfogadás helye: Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)	
Hétfő	8:00 - 18:00;	hétfő	8.00 -12.00
Kedd	7:30 - 14:30	csütörtök	8.00-12.00 13.00-16.00
Szerda	8:00 - 18:00	Kedd, szerda, péntek	ügyfélfogadás szünetel
Csütörtök	7:30 - 16:00	Telefon: (22) 795 -209	
Péntek	7:30 - 12:00		

Telefonos elérhetőségei:

Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa	22/ 795 - 349
Lakcímgazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése	22/ 795-346
Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:	22/ 795-346
Egyéb ügyek	22/ 795-347



Dia Virágműhely

Amit kínálunk: alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása.

Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok!

Szeretettel várunk mindenkit!
Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00 Szombat: 8:00 - 11:00
Telefon: 06 30/709 38 10



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

HÍVJON BIZALOMMAL!

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Németh Csaba
egyéni vállalkozó
Tel.: 30/517 13 32

Közérdekű információk

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu
Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16
Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lajoskomarom.hu
Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lajoskomarom.hu

Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI
Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely
Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

Mosberger Máttyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501
Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

A házi orvos rendelési ideje Telefon: 06 (30)861 17 42
Lajoskomárom Hétfő: 14-16 Kedd: 14:30-16:00
Szerda (páros héten):7:45-9:45 Csütörtök: 14-16
Péntek: 14-16 **Középbogárd:** Szerda(páratlan héten): 7:45-9:45
Tanácsadás: Kedd- 14-14:30

Orvosi ügyelet: Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615
Fizioterápia: Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,
Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon: (30)943-36 22

Gyepmester Telefon: (30)342-14 93

Margaréta Gyógyszertár: (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700
Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: Takarékbank Zrt.
8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760
Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

Közzeti megbízott: Hámori Attila 06 (20)350 09 45
Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 4198
Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 4197

Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104, Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99