



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja VII. évfolyam, 10. szám 2020. október

## Változások a háziiorvosi szolgálat rendjében

2020. november 1-től Dr. Orendt Jácint

Rendelési Időszakok (óra)		2020. november 1-től	
Lajoskomárom Ozorai u. 1.		Tanácsadás	
Hétfő	15:00 – 17:30		
Kedd	08:00 – 11:00		
Szerda	08:00 – 11:00	11:00-12:00	
Csütörtök	08:30 – 11:30	Iskola Eü. 11:30 - 12:30	
Péntek	08:30 – 11:30		

Középbogárd Nyárfa u. 2/B.	hetente
Szerda	12:15 – 13:15

### GYÓGYSZER FELÍRATÁS RENDJE

- **Telefonon:** +36 30 861 1742 számon naponta 13:00 - 15:00-ig  
 - **Papír alapon:** Az igényelt gyógyszereket egy lapra kell összeírni, rá kell írni a kérelmező NEVÉT, LAKCÍMÉT, TAJ-számát és TELEFONSZÁMÁT. Az igénylőlapot az Egészségház bejáratánál kihelyezett postaládába kell bedobni. Az igénylés másnapján, a rendelési időt követően megtörténik a felírás. Szükség esetén a megadott telefonszámon visszahívják.

### Elérhetőségek:

**Dr. Orendt Jácint + 36 20 352 63 64**  
**Egészségház: + 36 30 861 17 42**

## Ízelítő a tartalomból:

Hírmozaik	1 oldal
Sirokai Ferenc: Temetői legenda	2-3 oldal
Kormányablak busz szolgáltatás; Vertikál Zrt. tájékoztató	3 oldal
Hírek a kézilabda világából	
Megyei foci: Összefoglaló	4. oldal
Keresztretjvény	5. oldal
Rajtad múlik: Óraállítás	
Könyvajánló	6. oldal
Közérdekű információk	
Hirdetések	7- 8 oldal

## Elsőáldozás ünnepe a lajoskomáromi plébánián

Tizenöt gyermek járult először szentáldozáshoz a lajoskomáromi Borromei Szent Károly templomba 2020. október 11-én vasárnap, a 11.00 órakor bemutatott ünnepi szentmisén. A szokásos tavaszi elsőáldozás helyett idén a rendhagyó helyzetre való tekintettel őszre tolódot el az egyházi esemény.

A gyermekeket Szemere János plébános és Czaltigné Csida Eszter készítette fel. Előző nap nagy izgalommal elvégezték első szentgyónásukat, hogy lélekben is felkészülve várják a nagy Vendéget, Jézust, az Oltáriszentségben. A lányok hófehér ruhában, a fiúk öltönyben, várták a szentmise kezdetét. Meghitt pillanat volt, amikor várakozással telve magukhoz vették fehér ostya színében az Úr Jézus szent testét és véré. Verssel és énekkel mondtak hálaadást a Szülőkkel együtt. A templomi szertartást követően szeretetvendégszerkesztőség



szerkesztőség

## Sikerrel zárult elektronikai- és vashulladék gyűjtő akció!



A Szülői Munkaközösség részéről, együttműködve a település önkormányzatával 2020. év tavaszára terveztünk elektronikai hulladékokra is kiterjedő hulladékgyűjtési akciót. Sajnos a vírus okozta helyzet ezt nem tette lehetővé, viszont szándékunkról nem mondtunk le. Folyamatosan kapcsolatot tartottunk a dunajvárosi E-elektra Zrt. képviselőjével, és abban a pillanatban, ahogy lehetőség nyílt a tervezett akcióra, éltünk a lehetőséggel. Nagyon gyorsan kellett dönteni, ezért ki is tűztük az október hónap első hétvégéjét a terv megvalósítására.

Az összefogás és gyors munka eredményeképpen október 3 - 6-ig kb 9 tonna hulladékot sikerült összegyűjteni, amelyet október 7-én már el is szállítottak a településről. A hulladékgyűjtésből befolyt pénzt a Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola diákjai karácsonyi ajándékozására fordítjuk.

Az SZMK nevében külön köszönetemet fejezem ki valamennyi támogatónak, segítőnek, aki bármilyen módon részt vett az eredményes hulladékgyűjtési akcióban!

Tisztelettel és megbecsüléssel: Csóri Norbert - SZMK elnök

## Temetői legenda

Idejét sem tudom, mikor kaptam rá a *temetőjárásra*. Talán anyai nagyanyám fogja kezem ma is, aki vitt magával, ha férje és annak felmenői sírját ment gondozni. A papáénál pityergett egy kicsit, aztán gazolt, virágot ültetett vagy öntözött, közben halkán, nagyon halkán *mesélt*. Nem beszélt halottaihoz, azt pogány szokásnak tartotta, de annál többet mondott *Róluk*. Előbb-utóbb én



is láttam őket, éreztem arcomon simogató tekintetüket, s nem furcsálltam, ha a szomszédos, ismeretleneket rejtő sírokat is megkapálta: - *Biztos nincs már senkijük, ne legyen nekik teher a dudva!* – vetett keresztet.

Később, felsős koromban játszóterének használtuk az elhanyagolt temetőrészt, de éreztem, hogy ezt nem kéne. A csordaszellem azonban legyőzött, bújócskáztam, csúzliztam én is a többiekkel, sőt, néha fociztunk is a tisztásokon, de soha nem rongáltunk meg síremléket, legyen az korhadt fakereszt, szürke kő (valószínűleg beton) vagy márvány. Meg-megálltam némelyik feliratnál, silabizáltam a neveket, feliratokat, némelyiknél értetlenkedve, hiszen nem tanultunk németül, tótul, ráadásul akadt gót betűs is. Nem értettem, miért kell felekezetek szerint temetni az elhunytakat, s bevallom, ma sem tudom, de elfogadom, ha ez szervezett karbantartással jár együtt.

Fiatal felnőttként újra barangoltam az elhagyatott részeken, néha vittem gyermekeimet is. Meséltem egy-egy sírnál, persze halkán, mert aki harsogva próbál tanítani, arra nem lehet figyelni. Természetesen szép, napos időben mentünk ki, általában télen, amikor csak az örökzöldek takarták (De nem zavarták!) a terep belátását. '95-től bő négy évig részt vettem a helyi Kutas tv (Miért lett ez a neve? Van Kutas község hazánkban!) munkájában, készítettem riportot, írtam összekötő szöveget, néha nekrológot, ritkán még kamerát is kezeltem. Az egyik legjobb operatőrünk Puskás Zolti volt, vele határoztuk el, hogy bemutatjuk a régi temetőt. No, nem az egész, hiszen egy részére ráépült az óvoda, majd az iskola (A hatvanas években még jól látszottak az udvarán a sírok sakkáblakockái). Napokkal a felvétel előtt bejártam a területet, jegyzetelve, támpontokat leírva, mégsem találtam vissza mindenhova. Meglepve álltam meg kopjafánál, elhanyagolt papsíroknál (Nem érdemelnének többet?). Döbbenet szembesültem a hetvenes évek eleji vandál sírrongálás nyomaival (Tini suttyók döntögettek le több síremléket, virtusból, mint teszik dicstelen követőik a játszóterrel, tanósvénnyel). Az iskola közelében, az Ozorai utcai telkek végében ráleltem egy furcsa gyöngyszemre. Márvány síremlék, olvashatatlan felirattal. Nekiláttam lekaparni róla a mohatakarót egy botocskával, keservesen ment, ám nem éreztem az idő múlását, ahogy a betűk mesélni kezdtek.

Gyalog György élt 65 éveket meghalt 1832 nov. 17.  
hitvese Szalay Katalin élt 69 éveket meghalt 1830 ?  
E mohosult hantok zárják Gyalog Györgyöt s hitvesét  
Szalay Katalint kiknek sok szegény áldja tetteit  
Elhunytokon négy jó magzat sír s ejt bú könnyt sírjokra  
Vándor ha itt jársz tekintsz e mohosult hantokra  
mondj jó szívből áldást rájuk s hogy béke fedezze porok

Sokáig álltam elgondolkozva, az adatokat emésztve. A felirat is furcsa, nem sablonos, Leonidász és társainak sírversére hajazik, azaz művelt ember diktálhatta le a sírkövesnek, aki remeket alkotott közel kétszáz éve, gépek nélkül is. Ki volt Gyalog György, aki hat évvel idősebb nőt vett feleségül, aki felnevelt négy gyermeket, ami az akkori halandósági statisztikákat figyelembe véve úgy tíz születést jelenthetett, s akinek



áldani kell nevét, mint szegények gyámolítójáét? Idős lakosoktól érdeklődtem, hátha hallottak felmenőiktől róla. Többnyire tagadó vállrándítás volt a válasz, de aztán gyors egymásutánban ketten is állították, hogy **falunk első tanítóját** tisztelhetjük benne!

Repültek az évek, a 2004/2005-ös tanévet végre itthon, szülőfalumban kezdtem el. Az egyik természetismeret óra anyagát a *cserjék* képezték. Azt az alapelvet vallottam, hogy amit csak lehet, mutassunk meg a tanulónak úgy, hogy lássa, érezze, megfoghassa, megízlelje. – Kimegyünk, használjuk ki, hogy ilyen gyönyörű környezetben van iskolánk! Biztosan találunk gypűrózsát (vadrózsát), mogorót, kökényt – közöltem a gyerekekkel. – *A mi sírunknál van* mindegyik – jelentkezett Süle Máté. – Gondozunk a kertünk végében egy szépet – magyarázta az értetlenkedőknek. Percek múlva ott álltunk Gyalog György körül! Tényleg tisztán tartották a sírt és környékét, sőt, a lerakóból válogatva koszorúkat aggattak a szomszédos fákra is. Akkor tűnt fel, hogy a felirat a hajdani halom felé néz, mint a pár éve Erdélyben látott temetőnkben! – Nem féltek itt játszani? – kérdezte egy kislány. – Nem, itt van Gábor is, ő még az ördögtől sem fél, nemhogy a halottaktól – somolygott Máté. Szóltam néhány suttgó szót a **legendáról**, majd megkértem Decmann Bercit, érdeklődjön édesapjától, hátha van valami nyilvántartás az evangélikus egyház levéltárában. Rövidesen meg is kaptam a tájékoztatást: Gyalog György Szegedről érkezett 1820 táján, árendásnak. „Azaz nem tanítónak!” – keseredtem el, de aztán továbbgondolva a dolgot, felderültem: a XIX. század elején nem volt még állami iskolarendszer, a tanulni vágyók felekezeti keretben sajátították el a betűvetést, szülőktől, jegyzőtől, de leginkább paptól, aki sokszor nem győzte egyedül az oktatást, hát vett maga mellé arra alkalmas



írástudó személyt. Ilyen oktató lehetett Gyalog György, a bérlő is! Nem főállásban, csak alkalmilag, esetleg válogatva az írástudatlanok között, vállalva felnőtteket is. Az *első* jelző biztosan nem stimmel, 1804-ben már fizetett tanítónk volt, három nyelven, magyarul, németül és szlovákul (tótul) zajlott sokáig az oktatás.

Hiányérzetem volt, ezért a napokban újra segítséget kértem Decmann Tibor ev. lelkésztől. „*K. bogárdi árendás*”, a halál oka „*elszárodás*”, szerepel a halotti anyakönyvben, Malatides Gábor *prédikátor* aláírással! (Az 1831-es nagy kolerajárvány után még évekig a *kiszáradást* írták a halotti anyakönyvekbe időseknél.) Hoppá, itt a magyarázat arra, hogy hol lakott, hiszen nálunk, az önrendelkezéssel bíró jobbágyközségben nem volt kúria, a nép nyelvén kastély, sem helyben lakó uraság! Megkerestem Rácz Józsefet, Középbogárd élő lexikonját, ő készségesen, azonnal segített. Elmondta, hol állt a hosszú, utcával párhuzamos Gyalog ház, amit úgy 100 éve már lebontottak. Beszéltek egy ükunokáról, aki tudományos kutatóként 30 éve kereste ősei lakhelyét Bogárdon. A sírról nem tudtak – kár! (Megpróbálom elérni az utódokat, bár az érdeklődő is idős ember volt már.) Hogy miért Lajosba temetkeztek? Mert lakóhelyükön nem volt evangélikus temető! A jómódú örökösöknek tellett márvány síremlékre, de sok adat nincs róluk. Az említett kutató dédanyja, Gyalog Julian-n Bábonymegyerre ment férjhez, ennyit tudni csupán.

Szinte sorsszerű, hogy a múlt havi Kutas (?) Hírmondóban közölt rövid, fényképes tudósításban szereplő gyerekek az Ő sírjának környékét takarították ki, anélkül, hogy hallottak volna a legendáról. Biztos vagyok benne, hogy gyertyát is gyújtanak majd Halottak Napján, ahogy tette Máté és Gábor is tizenöt éve! Tegyük ezt meg Önök is **mindazokért**, akik valaha tettek e falu-ért, nemzetiségűtől, vallási felekezettől függetlenül! Elég, ha egy utcafronti ablakba helyezik a lélek imbolygó lángját, s gondolataikba merülve mormogják: „*Béke fedezze porok!*”

2020.10.14. Sirokai Ferenc

A fényképet készítette: Szücs Zsuzsanna

## Tájékoztató az elkülönített hulladékgyűjtésről!

Tisztelt Ingatlanulajdonos!

A 385/2014. Kormányrendelet előírása szerint kötelező a háztartásokban keletkező hulladékot a keletkezésükkor külön gyűjteni, szelektálni, válogatni. Ehhez az alábbiakban kívánunk segítséget nyújtani. A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás a hulladékszálítási szerződéssel rendelkező lakossági ingatlanulajdonosok számára pályázati forrásból díjmentes használatra biztosít szerződésenként 1 db, új **tájékoztató matricával ellátott, 120 literes, kerek gyűjtőedényt**, amelybe az elkülönítetten gyűjtött (szelektív) hulladékot kell elhelyezni.



### Az új gyűjtőedény átvételi helye és ideje:

Lajoskomárom Polgármesteri Hivatal udvara

2020. november 2-3.	8:00 - 16:00 - ig
2020. november 4.	8:00 - 18:00 - ig
2020. november 5-6	8:00 - 16:00 - ig
2020. november 14. szombat	8:00 - 12:00



Kérjük, hogy az átvételhez a lakcímkártyát és a személyazonosító okmányát hozza magával. Amennyiben az ingatlanhoz tartozó edényt nem tudja személyesen átvenni, úgy kérjük, állítson ki írásos meghatalmazást az átvétellel megbízott személy számára. Az új gyűjtőedényekből az elkülönítetten gyűjtött, hasznosítható hulladék a hulladéknaptár szerinti szelektív gyűjtési napokon kerül elszállításra.

### Tájékoztató az elkülönítetten gyűjtendő hulladékok köréről és a gyűjtőedény használatáról

A két edényes hulladékgyűjtési rendszer bevezetése után közszolgáltatója a házhoz menő szelektív gyűjtést az alábbiak szerint végzi az Önök településén:

#### Műanyag-, fém-, és papír csomagolási hulladék gyűjtése

Az új edényben csak az alább felsorolt hulladékokat szíveskedjen gyűjteni:

- műanyag üdítő, ásványvizet (PET) palackok,
- műanyag kozmetikai és tisztítószerek flakonok,
- többretegű italos (tejes, gyümölcsleves) kartondobozok,
- fém italos (üdítő, sörös), ill. konzerve dobozok, alufólia, fémtálcák, fém zárókupakok
- nem kötegelhető papír hulladék,

A műanyag és fém palackokat, flakonokat, többretegű italos kartondobozokat kiöblítve, kupak nélkül, kilapítva rakják a gyűjtőbe, így kevesebb helyet igényel! **Kérjük ne tegyen bele gyermekjátékot, nem újrahasznosítható műanyagból készült tárgyakat.**

#### Papírhulladék gyűjtése kötegelve!

**A műanyag- fém- és a papírhulladék gyűjtése egyidőben történik!** Az elkülönítetten gyűjtött csomagolási hulladék ne legyen olajos, zsíros, vagy egyéb élelmiszerral szennyezett! A műanyag-, fém- és papírhulladék elszállítása továbbra is ingyenes és nincs mennyiségi korlátja.

#### Ingatlanhasználó a szelektív hulladék gyűjtésére szolgáló edényzet átvételével az alábbiakat tudomásul veszi:

1. Hulladékgyűjtő edényzetnek a hulladék elszállítását megelőzően a közterületre való kihelyezéséről és a tárolási helyére való visszajuttatásról az Ingatlanhasználónak kell gondoskodni. Az Ingatlanhasználó az edényzetbe csak a tájékoztatóban felsorolt, hasznosítható hulladékokat helyezheti el.

2. Az Ingatlanhasználó személyének változása esetén az Ingatlanhasználó köteles az új igénybevevő adatainak bejelentésével egyidejűleg a változást közölni a Közszolgáltatóval. A szelektív gyűjtőedény az új Ingatlanhasználót illeti meg.

3. Ingatlanhasználó az edényzetet köteles a károsodástól megóvni, a jó gazda gondosságával kezelni. Az edényzet rendeltetésellenes használatából adódó károkért, valamint az edényzet elvesztéséért, megsemmisüléséért az Ingatlanhasználó kártérítési felelősséggel tartozik.

4. Ingatlanhasználó az edény átvételével kötelezi magát arra, hogy azt csak szelektív hulladékgyűjtésre használja, és gyűjtési napokon ürítésre kihelyezi reggel 6 óra. Köszönjük együttműködését!

Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás, - Vertikál Nonprofit Zrt.



## Tájékoztató Kormányablak busz szolgáltatásról



Tájékoztatom Önöket, miután több ügytípusban a járási hivatal az illetékes, a kormányablakokat "mobilizálták" annak érdekében, hogy a járásszékhelytől távolabb fekvő települések lakosai is elérjék ezeket a szolgáltatásokat, ügyeiket kényelmesen, lakóhelyükön tudják intézni. Az Enyingi Járásban lehetőség nyílik arra, hogy négy helyen a járás lakosai igénybe vehessék a "busz" szolgáltatását. Lajoskomáromba a következő időpontokban érkeznek:

**Lajoskomáromi Polgármesteri Hivatal parkolójában (Könyvtár előtt)**

2020. október 29. napján (csütörtök) 14:45 - 15:30 óráig

2020. november 10. napján (kedd) 13:00 - 15:00 óráig

2020. december 3. napján (csütörtök) 13:00 - 15:00 óráig

fogadja az ügyfeleket szinte minden olyan ügytípusban, amelyet a kormányablakokban lehet intézni (a hiteles tulajdoni lap - másolat kivételével). Kérem Önöket, éljenek a lehetőséggel és vegyék igénybe a kormányablak busz szolgáltatásait.

Parttyák Zsolt - polgármester

## Hírek a kézilabda világából: 6 mérkőzés, 3 győzelem, 3 vereség a kézis lányok mérlegében

A Covid-19 vírus terjedése miatt ez év márciusában beszüntetett 2019/2020-as bajnoki küzdelmeket követően otthon elvégezhető edzésekre tértünk át a lányokkal. Nagyon sokáig nem találkozhattunk a vírushelyzet miatt. 2020 július és augusztus hónapjaiban kezdhettük meg a közös gyakorlásokat, majd 2020.09.12-én vette kezdetét a 2020/2021-es bajnoki szezon. Csapatunkkal a lány U15-ös korosztály területi küzdelmeibe kapcsolódhattunk be.

Az eddig lebonyolított 3 forduló alatt 6 mérkőzést játszottunk le, teljesítményünk eddig 50%-on áll. 3 győzelem és 3 vereség az eddigi mérleg. Időrendi sorrendben elsőként a GÓNA SZKKE (25-17) és Csurgó (21-19) csapataival mérkőztünk meg. Sajnos mindkét meccsen alul maradtunk, ami egyrészt ellenfeleink összeszokottabb játéknak, másrészt tartalékos felállásunknak volt köszönhető.

A második fordulóban Csurgóra látogattunk el, ahol Marcali és Fonyód csapataival kellett megmérkőznünk. Marcali ellen igazi csapatmunkát láttam megvalósulni, ennek köszönhetően 25-22-es győzelmet ünnepelethetünk a jó játékerőt képviselő ellenfelünkkel szemben. Fonyód ellen számszerűleg is imponáló eredményt értünk el, hiszen őket 30-8 arányban tudtuk legyőzni.

A harmadik forduló küzdelmeit Siófokon, hazai pályán vívtuk meg. Az időközben módosult versenykiírás miatt -annak az elvárásnak eleget téve, hogy egy-egy csapat tagjai minél kevesebb időt töltsenek másokkal egy légtérben tartózkodva mérkőzéseinket egymás után kellett lejátszanunk. Ez szakmai szemmel nézve kimondottan nem előnyös, hiszen a 40 perces játékidőt duplán kell teljesíteni, ami mind fizikailag, mind mentálisan iszonyatosan megterhelő egy ilyen korú játékosokból álló csapatnak.

Az első mérkőzésünket Hévíz ellen játszottuk, és a fordulatosságnak nevezhető meccsen 20-19 arányban bizonyultunk jobbnak.



Az eredményt szintén a kiváló csapatmunkának köszönhetjük. A második mérkőzésre egy fáradt csapat futott ki. A nagyon jó fizikai adottságokkal rendelkező Csurgó ellen meccseltünk, de sajnos 21-17 arányban maradtunk alul. Ahogy korábban említettem, itt már meglátszott mind a fizikai, mind pedig a mentális fáradtság a lányokon. Sajnos a végső szituációkban nem tudtak jó döntéseket hozni.

Mindent összevetve viszont azt mondhatom, hogy azoktól a csapatoktól szenvedtünk eddig csak vereséget, akik valamilyen szinten tőlünk előrébb járnak, a mutatott hozzáállás és teljesítmény okán a csapatom tagjait dicséret illeti meg, és büszke vagyok a lányokra egytől-egyig!

Sajnos a Covid-19 vírus miatt kialakult helyzet történelminek is nevezhető, hiszen az MKSZ döntésének megfelelően a bajnoki tabellákat már most törölték, mert több mérkőzés is elmaradt, amelyek pótlására a feszített tempó miatt nincs lehetőség. Annak kifejezetten tudok örülni, hogy mi az összes eddig kiírt mérkőzésünket le tudtuk játszani, ami azt jelenti, hogy nálunk nem történtek csoportos megbetegedések. Jelen helyzetben ez a legfontosabb, a jövőre nézve pedig az, hogy ezen a metodikán ne is kelljen változtatni! Minden értünk szorító szülőnek, szurkolónak köszönjük a támogatást! HAJRÁ SKC! ???

*Csóri Norbert - up. edző*



## Sporthírek



### Végéhez közeledik az őszi szezon

Serdülő csapatunk az idei szezonban eddig 1 alkalommal hagyhatta el győztesen a pályát 6 vereség mellett. A gyerekek a bajnokság legfiatalabb életkorú csapata, ezért ez az év a tanulásról szól majd nekik, jövőre már ütőkéesebbek lehetnek a bajnoki küzdelmekben. Az őszi szezonból még 5 mérkőzésük van hátra.

Ifjúsági csapatunk ugyanabban a cipőben jár, mint a serdülő. A csapatban sok a fiatal, ezért nekik is szükség van tapasztalatgyűjtésre a nagyobbak között. Az eddig lejátszott mérkőzéseken 1 győzelmet, 1 döntetlent és 5 vereséget könyvelhettek el. Az ő bajnokságából 2 mérkőzés van hátra.

Öregfiúk csapatunk sajnos hasonlóan utánpótlás csapatainkhoz 1 győzelmet tud felmutatni az őszi szezonban. Még 2 mérkőzésük van hátra, hogy kozmetikázni tudjanak az eddigi szereplésükön.

Megyei 3. osztályú csapatunk az egyetlen, akiknek véget ért az őszi szezonjuk. A lejátszott 11 mérkőzésen 4 győzelemmel 2 döntetlennel és 5 vereséggel szerepeltek. A téli szünetet a csapat a 8. helyről várja, azonban a bajnokság mezőnye nagyon sűrű, ezért 2 győzelemmel már a dobogó alsó foka elérhető távolságba kerülhet nekik tavasszal.

Megyei 1. osztályú csapatunknak is tart még az őszi szezon.



Az eddig lejátszott 9 mérkőzésen 2 győzelmet 2 döntetlent és 5 vereséget mutatnak fel a legények. A kezdeti jó eredmények után sérülések tüzdelték a csapatot, aminek köszönhetően egy kisebb gödörbe került a csapat, még 4 lehetőségük lesz a jobb pozíció elérése az őszi. Jelenleg 12. helyen állnak a bajnoki küzdelmekben.

**U11:** Szűk létszámmal kezdtük el az edzőmunkát az u11-es korosztállyal az idén, de mostanra már van egy olyan keret, akivel lehet gyakorolni. Ebben a korosztályban sok olyan fiatal van, aki most kezdte el a focit. Két hetente aktív résztvevői vagyunk az Enyingen megrendezésre kerülő Bozsik-programokon és ez mellet heti 2 edzőnk van, ezek általában kedden és pénteken.

**U7:** Szintén kevés gyerkőccel kezdtem el foglalkozni augusztus elején, de szerencsére hamar csatlakoztak hozzánk focizni imádó gyerekek. Ez az a korosztály, ahol az edzés nagyrésze játékról szól. Itt is heti 2 alkalommal edzőnk, illetve 2 hetente járunk Bozsik-fesztiválra. Úgy gondolom a fejlődés ebben a korosztályban a leglátványosabb, a gyerekek hétről hétre egyre ügyesebbek. Szeretnék köszönetet mondani a szülőknak, hogy minden partnerek voltak, legyen szó az utaztatásról vagy akár a kapcsolattartásról. Véleményem szerint az u13 mellet, most az u7 a „legerősebb” utánpótlás csapat településünkön.

Játékosainknak sok sikert kívánunk a tavaszi meccsekhez! Hajrá Lajos!

*Reizinger Ádám- Szakáts Péter*

# SZÓLÁNC 2020. OKTÓBERÉRE

Kedves Olvasók! Ismét agytornára hívjuk Önöket! A megfejtéseket 2020. november 20-ig várjuk, személyesen a Könyvtárba, vagy e-mailben a [kutasteve@gmail.com](mailto:kutasteve@gmail.com) címre! A sorsoláson a szerencse a

következő megfejtőknek kedvezett: **Fehér Istvánné - 5000 Ft-os**, **Reisz Károlyné - 3000 Ft-os**, **Porteleki Jánosné - 2000 Ft-os** vásárlási utalvány nyert, melyet a Dia Virágműhely üzletében tudnak beváltani! Gratulálunk a nyerteseknek!

Ez a rejtvény megint más, mint az eddigiek. Nincs benne fekete négyzet, így zárt betű sem, a beírandó kifejezések soronként, oszloponként szóláncot alkotnak, azaz közös az utolsó betűvel a következő első betűje. A meghatározásokat folyamatosan adom meg, de a vastagon írt számok éppen azt jelzik, hány meghatározás kerül az adott sorba, oszlopba. Ha kitöltötte az ábrát, a bal felső sarokból indulva olvassa össze a vastag négyzetekbe került betűket, s az így kapott Jézusidézetet küldje be a szerkesztőségnek (Ne nekem, mert még komolyan veszem!)! Jó szórakozást!

Sirokai Ferenc

**Vízszintes:**

II. József király magyar gúnyneve – örjítően szép és gyötrelmes érzés, angolul love, cigányul lóvé – félmajom, de lajosi becenév is – magas tápértékű magvak gyűjtőneve, de lehet ilyen hordó, ruha, sőt, volt válogatott focista is, aki a Siófokkal kupát nyert – sörkonzern – kis szigetország a Perzsa-öbölben, Formula 1-es helyszín – Hollandia rövidítése – a tűzhely sütője – csúcs az angolban, divatban – takarítógép gyűjtőrésze – események forgataga – dūr hangsorok első hangja – állati lakhely – mozdony – gazdagon tenyészik, virágozik – homokpad – erős tapadás – többnél több – az olimpiai mozgalom nemzetközi szervezete – bukik, eldől – patakölvyök – fogoly – kettes (számrendszer) – szorítóeszköz és dégi-lajosi focista – egyfajta kártyajáték gyerekeknek – alattomos gonosztevőre jellemző – kézi kovácsolású japán kard – alezredes a katonai szlengben – listát olvas, mond - ... szerelt; bútorszállítási forma – jeles osztályzat - ... bíró; Móricz színműve – az előbb – szívesen ügető ló jelzője – vés – időmérő szerelője – németajkúak egybemosó elnevezése – édes péksütemény – mi (ez) oroszul – román tojás! - ... Tognazzi; olasz színész – szakít valamiből – Pesti Műsor – népies miatt – ősebermaradvány lelőhelye Németországban – becézett Enikő – ír július – Sophia ...; francia színésznő – 24 órás – vizes vályú – Kinizsi Pál csapata (2 szó) – Vajda János műzsája – szarmata nép volt – a farkasok vezetője, Maugli barátja – töpörödött bácsika - ... kínja!; durva szitkozódás, elutasítás - ... Ekberg; hatalmas előnyökkel rendelkező svéd színésznő

**Függőleges:**

rókavár – Bosc kobak terem rajta – fenekétől – régi nyári munkások dala (2 szó) – elsimít, hátba vereget – hupikék lényecske – szardella – 3. királyunk – finomszemű száraz föld – francia szobrász (A gondolkodó) – ez a „fa” függőékszer – iszlám vallási kisebbség – a középkori török birodalom jelzője – egyagyarú vízi emlős – fed, takar, váratlant húz – címerek, zászlók jelzője a madarak királyáról – téli nyakravaló – fákra kúszó növényekkel átszőtt erdő – ásványi fűszer – zabszék! – 1950-es háborús szovjet film, „főszereplője” egy Buján nevű ló (2 szó) – Egyiptom neve 1971-ig – belülről a kijáratig követ – rádium – régies, görögös szabad levegő – ..., re,rá,ré – vércsoportfaktor (+,-) – „Emberek a ...”; magyar film – Nézd csak! – e helyről – ffi név, jelentése: vadkan erejű jóbarát – ősi kaukázusi eposz – édes állóvíz – arra a helyre – testvezérlő szerv – Shakespeare királya – forgórész – eres! – József németes beceneve – nyíllövő fegyver – német tojás – Ilona ritka beceneve, nálunk pékné – Garfield kutyája (vagy Hábor ...) – potytyantós illemhely – régi focikupa – sejtmásolással létrehozott lény – a legközelebbi csillag – Olaszország leghosszabb folyója – azon a helyen, népiesen – szignál – ripp-... - lágy tapintású - ... baba és a negyven rabló – a második nap a héten – ostorral csattintgat, puskával levegőbe lődöz – nagyra nyitja a száját - ... találkozó; szerző és rajongói eszmecekeréje – Milano folyója (Heléna változata)



	2	2	2	2	4	3	4	2	5	4	6	5	4	5	4	3	2
3																	
5																	
4																	
4																	
4																	
6																	
4																	
4																	
7																	
4																	
5																	
3																	
4																	





## Miért viseli meg az óraátállítás a szervezetünket?



Egy órával kevesebb természetes fény? A biológiai óránk bizony megérzi a változást.

A nyári és téli időszámítás bevezetése óta vitatott, hogy mindenkinek csak "napos" oldala létezik, vagy az előnyök éppenséggel el-  
törpülnek a hátrányok mellett.

**Egy éven belül kétszer állítjuk át az órákat: ez bizony megviseli az alvászavarral küzdőket**

A téli időszak sötét reggeleinek kedélyromboló hatása kétségtelen. Egészségünk szempontjából hasznos, ha a lehető legtöbb nappali órát kihasználjuk, nappali fényben ugyanis **frissebbek tudunk lenni**. Ráadásul az évente kétszeri átállítás megviseli a csecsemők, a gyerekek és az idősök szervezetét is, akárcsak az alvászavarokkal és szervi megbetegedéssel küzdőket.

**Aki nem szenved alvászavarban, még az is kialvatlannak érezheti magát**

Az óraátállítás a felnőtteket és a gyerekeket is egyformán megviseli. Ne ijedjünk meg, ha **1-2 hétig tart megszoknunk** az új időszámítást! De ha betartjuk a fokozatosság elvét, az átállítás kevésbé lesz megerőltető mindenki számára.

"Sokunk szervezetét **különösen megterheli az óraátállítás**. Gyakori panaszok a kellemetlen közérzet, a fejfájás, a figyelmetlenség és a **csökkent koncentrációképesség**. Ezekre az időszakokra jellemző az alvási ciklus felborulása, nehezebben alszunk el, és **kialvatlannak érezzük magunkat** ébredéskor."

"Étvágytalanok és ingerlékenyek is lehetünk. Éppen ezért fontos, hogy fokozottan ügyeljünk önmagunkra ebben az időszakban" - mondta Dr. Tóth-Domán Judit.

**Tipp az óraátállítás okozta alvászavarral küzdőknek**

- Kisgyermekünk számára könnyebbé tesszük az átállást, ha nyugedőrával haladva, apránként megváltoztatjuk a napirendi pontok idejét: az ébredést, a lefekvést, az étkezéseket.
- Reggelente járjunk el futni, vagy sétálni. A friss levegő és a mozgás segíti a szerotonin előállítását az agyban, ami megkönynyíti az alkalmazkodást.
- Könnyű, vitaminokban gazdag ételeket és sok folyadékot fogyasszunk. Ha gondunk támad az elalvással, nyugtató teákat, gyógynövényeket - citromfűvet, levendulát - hívjunk segítségül.
- Sportoljunk! Egy kiadós edzés felpörgeti szervezetünket, kevésbé leszünk fáradtak, stresszoldó hatása pedig a nyugodt alvást is garantálja.
- Az óraátállítást követően fokozottan hallgassunk belső óránkra, és álljunk meg, ha az pihenőt jelez. Főleg mikor autót vezetünk, vagy balesetveszélyes tevékenységet végzünk.

EgészségKalauz

## Könyvajánló: Nagy Boldizsár (szerk.): Meseország mindenkié



A tizenhét kortárs szerző friss meseátiratai a különféle marginalizált csoportokhoz tartozó szereplőkkel azokat is megszólítják, akik nehezebben találják a helyüket a világban. Megerősítenek abban, hogy bár nem vagyunk egyformák és különböző utakat járunk be, de ha megérkezünk, a kapu mindannyiunk előtt nyitva áll.

„Az ember varázslatos isteni kreatúra, a szívárvány színeinek sokféleségével és a szabadság felelősségével megajándékozva. A legfőbb feladatunk, hogy megtanuljunk elfogadni egymást. Nem lehet elég korán kezdeni a gyakorlását. Erre valók a mesék, gyerekeknek és felnőtteknek.”

(Bódis Kriszta, író, pszichológus, dokumentumfilmes)

„Ennek a mesekönyvnek minden gyerekoszobában ott van a helye, ahol fontos a világ sokszínűségének megértése, ahol a gyerekek körül nincsenek tabuk, s ahova a szülők úgy lépnek be, hogy tudják, a gyerekükön keresztül nemcsak a jövőt formálhatják, hanem a jelent is.”

(Gyurkó Szilvia, gyermekjogi szakértő)

*A kötet célja, hogy érzékeny és figyelmes olvasót 'neveljen', aki nyitott szemmel jár a világban és nem kötik meg a gondolkodását az évtizedes, berögzült előítéletek.*

*„Csodaszép könyv, igényes kiadás, jó kézbe venni, nagyon szeretem az borítóját és az illusztrációkat is. Meg nyilván a koncepciót. A népmesék irányából ugyan, de én is sokat foglalkozom a mesék és a reprezentáció témájával: ki lehet hős a meséinkben, ki jelenik meg egyáltalán pozitív szereplőként, és hogyan tudnak a mesék elfogadásra, empátiára tanítani? Egy csomó olyan téma bukkan fel a könyvben, amik a hagyományos népmesékben is előkerülnek, csak sokkal kevesebb teret kapnak: válás, mozaiksaládok, örökbefogadás, bántalmazás, kisebbségi kultúrák, és LMBT+ identitások. Nagyon színes, bájos első lépés ez a könyv a mesék újraálmódásának világába. Egyáltalán nem célja, hogy „leváltsa” vagy „modernizálja” a meséket, nincs benne semmiféle ítélet a hagyományos népmesék ellen – bevallottan csak hozzáadni akar a már létező mesék tárához azzal, hogy „nézzétek, ilyen is lehet.” Az egyes történetek között mindenféle hangulatú, stílusú és minőségű mese található, különféle háttérű szerzők tollából.*



**A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!**

**Nyitva tartás: Hétfő: 8-12 -ig;**

**Kedd- péntek: 8-12-ig; 13-17-i**

**Kapcsolat: 06 30/861 27 36**

**konyvtar@lajoskomarom.hu**

*Könyvtári Információs és Közösségi Hely*

## Rendhagyó retro íjásverseny

Színvonalas küzdelmet és számos helyi sikert hozott a közelmúltban a Lajoskomáromban megtartott retro íjásverseny. A helyi egyesület meghívására az ország minden részéről mintegy száz fő nevezett. A rendszerváltás utáni íjásversenyek hangulatát felelevenítve állították össze a szervezők a programot. Az íjászoknak 2D-s céltáblákra kellett lőniük. A lajosi íjászok egy új pályát jelöltek ki a versenyzőknek, akik megismerhették falunk vadregényes tájait. Minden csapat kiválóan teljesítette a versenypályát, melynek jutalma egy közösen meg-



Fotó: Gyura Agnes

A ragyogó időjárás kedvezett a versenyzőknek



Fotó: Rácz Tünde

Eddig nem ismert helyeken járhattak az íjászok

apró nyeregyért. Különleges, időutazásos hétvégét tölthettek együtt a közösség tagjai. A Lajoskomáromi verseny az idei versenyszezon záró rendezvénye volt. szerkesztőség

terített és - retro ételekkel - megtöltött svédasztal volt, melyből még repeta is jutott ha valaki nem lakott volna jól. A bőséges, tartalmas ebéd után desszertként a régi idők hangulatát idéző gumi cumit, "Kojak" nyalókát, téli fagyit, Duna kavicsot és még egyéb sokféle édességet fogyaszthattak a versenyzők. Az ebéd utáni sziesztát tombolahúzással múltatták. A nyertesek zsákbamacskára lőhetnek. A nyertesek zsákbamacskára lőhetnek. A nyertesek zsákbamacskára lőhetnek.

Az életben  
a  
legjobb  
tanácsot  
a fodrász adja  
Emeld fel a  
fejed!

Rizner Ottilia 06/30 348 81 27

### A CSICSÓKA RUHA ÉS AJÁNDÉKBOLT

Sok akcióval és a megszokott termékekkel várjuk kedves vásárlóinkat!

**Nyitva tartás:** Hétfő-péntek: 8:00 – 16:30, Szombat: 8:00 – 11:00, Ebéd 11:00 – 13:00

**Ízeltő a kínálatunkból:** Alfa mix lisztkeverékek, kókuszszír, goji bogyó, svéd csepp, ALPRO kókusztej, zabliszt, Himalája só, ALPRO rizsteszta, útifűmaghéj, szódabikarbóna, mosódió, eritrit, nádcukor, herbária tea-keverékek, mosószóda, Mama gyógynövényei, xilit, gluténmentes termékek, csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverék

## Kiss és Társa Síráló

Kiss László  
egyéni vállalkozó

**Égész évben akciókkal várjuk Önöket!**

**Gránit síremlékek forgalmazása**

- ◆ Új síremlékek
- ◆ Régi síremlékek felújítása
- ◆ Régi síremlékek tisztítása
- ◆ Síremlék bontás
- ◆ Fejkövek cseréje
- ◆ Emléktáblák készítése
- ◆ Betű vésés
- ◆ Vázák, mécsesek, kaspók cseréje

Elérhetőségeim:  
-www. ameltoemlekezes.hu  
- kissbt98@gmail.com  
- sirkokeszites109.hu

**Tel: 06 30/9861365**

**Rövid szállítási határidő  
Ingyenes helyszíni  
felmérés**

**Keressenek bizalommal:  
Nyitva előzetes egyeztetés alapján bármikor: hétfőig is!!!**

TEMETKEZÉSI  
SZOLGÁLTATÁS  
TELJES KÖRŰ  
ÜGYINTÉZÉSSSEL

## Dia Virágbolt

**06 30/709 38 10**

Lajoskomárom  
Batthyányi u. 6.

Ügyelet éjjel-nappal:

**06 30/619 64 67**

*Avar-Kegyület*  
Kft.

## Szelence

Lajoskomárom

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt  
Lajoskomáromban a Batthyány u. 6.  
(posta mellett) alatti üzletünkbe!**

Boltunkban bőséges áruválasztékkal (ajándéktárgyak, papír-írószer, fonalak, kreatív-hobby és nyomtatványok), udvarias és körültekintő kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig  
8-11-ig és 14-17-ig, Szombat: 8-11-ig**

LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2020 NOVEMBER 23.

**KUTAS TV**  
Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna Szerkesztő: Szilágyi László,  
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 4.  
Telefon: 06 25 240 719 E-mail: kutasteve@gmail.com  
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Tel.: 06(25)508-900 E-mail: bogardesvideke@gmail.com

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. Sz.: ISSN 2415-8917

Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft  
Vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft, 1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft



A Fejér Megyei Kormányhivatal Enyingi Járási Hivatal Kormányablak Osztály ügyfélfogadási rendje Enying Szabadság tér 16/A		A Nemzeti Adó –és Vámhivatal Fejér Megyei Adó-és Vámigazgatósága ügyfélfogadás helye: Járási Hivatal Enying, Szabadság tér 16/A. (Kormányablak)	
Hétfő	8:00 - 18:00;	hétfő	8.00 -12.00
Kedd	7:30 - 14:30	csütörtök	8.00-12.00 13.00-16.00
Szerda	8:00 - 18:00	Kedd, szerda, péntek	ügyfélfogadás szünetel
Csütörtök	7:30 - 16:00	Telefon: (22) 795 -209	
Péntek	7:30 - 12:00		

**Telefonos elérhetőségei:**

Egyéni vállalkozói igazolvány, járműigazgatási ügyek, mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa	<b>22/ 795 - 349</b>
Lakcímgazolvány, személyi igazolványügyek, NEK adatlap felvételezése	<b>22/ 795-346</b>
Útlevel ügyek, ügyfélkapu regisztráció, vezetői engedély ügyek:	<b>22/ 795-346</b>
Egyéb ügyek	<b>22/ 795-347</b>



*Dia Virágműhely*

*Amit kínálunk:* alkalmi csokrok, esküvői csokrok, cserepes virág, vágott virág, Különleges cserepes virágok, kegyeleti koszorúk, és sírcsokrok készítése és kiszállítása.

Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok!

Szeretettel várunk mindenkit!  
Lajoskomárom Batthyány u. 6.  
Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00 Szombat: 8:00 - 11:00  
**Telefon: 06 30/709 38 10**



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!  
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

**Németh Csaba**  
egyéni vállalkozó  
**Tel.: 30/517 13 32**

**Közérdekű információk**

**Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata**  
Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu  
**Ügyfélfogadás:** Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12  
szerda: 8 - 12 és 13 - 16  
**Pirtyák Zsolt polgármester:** polgarmester@lajoskomarom.hu  
**Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző:** jegyzo@lajoskomarom.hu

**Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI**  
Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

**Kerekerdő Evangélikus Óvoda:** Telefon: (25) 240-377

**Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely**  
Hétfő: 8-12, kedd, szerda, csütörtök, péntek 8-12, és 13-17  
E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

**Mosberger Máttyás falugazdász:** Telefon: (30)841-1501  
Lajoskomáromban Polgármesteri Hivatal emelete  
Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

**A házi orvos rendelési ideje** Telefon: 06 (30)861 17 42  
**Lajoskomárom** Hétfő: 15-17:30 Kedd: 08:00-11:00  
Szerda: 8:00-11:00 Csütörtök: 8:30-11:30  
Péntek: 8:30-11:30 **Középbogárd:** Szerda 12:15-13:15  
**Tanácsadás:** szerda 11:00-12:00 **Iskola eu.:** 11:30 - 12:30

**Orvosi ügyelet:** Enying, Tel.: 06 (22)999 614; 06 (22)999 615  
**Fizioterápia:** Hétfő, kedd, csüt., péntek: 14-16 Szerda: 08-10,  
**Laboratórium:** Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

**Fogászat:** dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23  
Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30  
Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00  
Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



**Állatorvos: Dr Labossa Tamás** Telefon: (30)943-36 22

**Gyepmester** Telefon: (30)342-14 93

**Margaréta Gyógyszertár:** (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30  
Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 - 14:00,

**AGAPE Evangélikus Szeretetotthon** Iroda : (25) 240-304  
Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700  
**Család- és Gyermekjóléti Szolgálat** (20) 775 35 93

**Bank automaták: Takarékbank Zrt.**  
8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760  
**Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi Győzelem Kft.**  
8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.

**Magyar Posta Zrt.:** Lajoskomárom Batthyány u. 6.  
Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 710

**Közzeti megbízott:** Hámori Attila 06 (20)350 09 45  
**Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:**  
Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

**Polgárőr járőrszolgálat:** 06 (30)621 4198  
**Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás):** 06 (30)621 4197

**Általános segélyhívó számok: Rendőrség: 107, Mentők 104, Tűzoltóság: 105, Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99**