



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja X. évfolyam, 11. szám 2023. november

Tejfeldolgozó üzemet avattak Lajoskomáromban



Átadták településünkön a Lajoskomáromi Tejtermelő Kft. felújított tejfeldolgozó üzemét. A beruházás összértéke meghaladta az egymilliárd forintot, mely különböző források és jelentős önerő felhasználásával több lépcsőben valósulhatott meg.

Az átadón Varga Gábor országgyűlési képviselő elmondta, nagy öröm számára, hogy a vidékfejlesztésnek köszönhetően ismét elérhetővé válik a - korábbi években már kiválóan teljesítő



- lajoskomáromi sajt. Ebben az esetben is érvényesül a „földtől az asztalig” szemlélet, melynek célja, hogy lehetőség szerint a termelés minden fázisánál magyar beszállítók, magyar emberek dolgozzanak a kiváló minőségű termékek előállításánál.

Paksi Zoltán a Tejtermelő Kft tulajdonosa és ügyvezetője beszámolt róla, mennyire nehéz és összetett feladat volt a tejfeldolgozó üzem felújítása, technológia felszerelése, és a termelés elindítása. Minden kollégájának megköszönte a sok munkát mellyel hozzájárultak a projekt sikeres megvalósításához. Ügyvezető úr elmondta, hogy "Előttünk álló feladat még a piaci lehetőségek bővítése és újabb értékesítési csatornák bevonása". Rövidtávú cél, hogy egyre több helyen találkozzanak fogyasztók a lajosi sajtjal és a többi folyamatosan bővülő termékekkel.

Sütő Péter megbízott üzemvezető és gyártásvezető tájékoztatta a meghívottakat, hogy ebben az üzemben kizárólag A2A2-es tejfehérjét tartalmazó tejből készülnek a termékek. A tehéntej a Lajoskomáromi Tejtermelő Kft. gecsei farmjáról származik, ahol ezt a speciális tejet előállító teheneket külön tartják. Ezután bemutatta a különböző termékek elkészítési folyamatát. A Lajoskomáromi Tejtermelő Kft helyi mintaboltját érdemes felkeresni friss és minőségi tejtermékekért.



Cím: Lajoskomárom Ozorai u. 5. ; Nyitva tartás: hétfő - péntek 8:00 – 16:00

Ízelítő a tartalomból:

Tejfeldolgozó üzemet avattak;	
Mitől más az A2A2-es tej	1 - 2 oldal
Hol vannak a katonák?	3. oldal
Bori néni emlékére	4. oldal
Könyvajánló, Adventi Vásár	5 oldal
EFI hírek; hirdetések	6 oldal
Hirdetések	7- 8. oldal



MEGHÍVÓ

Szeretettel hívjuk és várjuk Önt és családját
Adventi Nostalgia

Koncertünkre

2023. december 16-án
szombat 17 órára az
Evangélikus Templomba!

A műsorban szerepelnek a
Gesztenyefasori
Szent Márton Általános
Iskola diákjai, valamint a
CANTATE kamarakórus.

Cantate kamarakórus

Meghívó

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata és Képviselőtestülete tisztelettel meghívja Önt
A 100 éves Községháza és a Művelődési Ház felújított épületeinek ünnepélyes átadására!
Időpont: 2023. december 8. (péntek) 15:00 óra.



Az ünnepség programjai:

- ▲ 15:00 Művelődési Ház és Könyvtár átadó ünnepsége
- ▲ 15: 30 Polgármesteri Hivatal ünnepélyes átadása
- * Köszöntő, majd a Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI műsora
- * Közmeghallgatás és lakossági fórum
- * Ökumenikus áldás
- * Új épületek bejárása, majd kóstoló a *Nagyanyáink süttötték* című receptfüzet süteményeiből és állófogadás

Mitől más az A2A2-es tej és a lajoskomáromi sajt?

- ♣ A tehéntej fehérje tartalmának harmada Béta Kazein, melynek háromféle típusa van, ebből az egyik az A2A2 variáció. Ez azt jelenti, hogy 250 ml tej 2-3 gr béta-kazeint tartalmaz.
- ♣ A2A2-es variáns bizonyos kutatások szerint könnyebben emészthető az emberi szervezet számára, ezért nem okoz bélrendszeri panaszokat, mint puffadás, gyomorfekély, gázosodás.
- ♣ Az A2A2-es képesség genetikai jellemző, tehát nem takarmányozás, nem gyógyszer vagy hormon által előidézett állapot, hanem természetes adottság mint például az ember szeme színe. Adott tehen genetikai térképén egyértelműen azonosítható.
- ♣ Az alapanyag kizárólag saját tehenészetünk állományából származik, mely állatállományt folyamatosan porcmin tavételezéssel az USA-ban vizsgálattunk. Ezen teheneket külön csoportban tartjuk, és külön tartályban fejjük. Ezen felül a saját feldolgozónkba kerülő tejet mintázzuk, amit a Mosonmagyaróvári Tejkutató Intézetben vizsgálattunk, így két módon is tudjuk igazolni tejünk 100%-os A2A2-ségét.
- ♣ Magyarországon cégünk a Lajoskomáromi Tejtermelő Kft. rendelkezik jelenleg egyedülként ilyen erős biztonsággal, hogy tejtermékei valóban tisztán A2A2-s tejet tartalmaznak.
- ♣ Laktózmentes az összes forgalomba került sajtunk, ugyanis minimum 5 hetes érés után kerül a fogyasztókhoz, ezalatt az idő alatt a félkemény sajtjainkban a tejcukor (laktóz) az erjedés során lebomlik. A fenti állítást laborvizsgálatokkal igazolni tudjuk.

A lajoskomáromi önkéntes tűzoltók ismét bizonyították felkészültségüket

Az önálló vonuláshoz szükséges gyakorlaton vett részt a lajoskomáromi tűzoltó egyesület 24 tagja, amelyet a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság illetékesei minősítettek.

Idén a gyakorlat 2023. november 25-én zajlott Mezőkomáromban, a volt TSZ gépparkjában.

A gyakorlat feltételezése szerint, a térségen

átvonuló intenzív zivatar következtében a telephelyet 2 villámcsapás is érte. Az első helyszín a gépműhely melletti terület. A föld feletti 5m³-es üzemanyag tároló tartály közvetlen közelébe, egy kandaláberbe csapott a villám. Az üzemanyag tartály felhasadt, a benne tárolt kb. 1000 l gázolaj szétfolyt és kigyulladt. A tűz áterjedt a közelben álló egyik pótkocsira és egy traktorra is. Veszélyezteteti a többi gépjárművet, traktorokat, pótkocsikat és egy kombájnt is. Az égő traktor a gépműhelyt is veszélyezteteti, de a tűz az épületre nem terjedt át. Az épület végében borjúnevelő istálló van, a benne tartózkodó 21 állat a tűztől és füsttől veszélyeztetve van. A területen egy munkás dolgozott, őt a helyszínre érkező tulajdonos nem találta.

A második helyszín a bálataroló területe, a telephely déli részén. Villámcsapás érte a fémből készült lemezfedésű bálataroló építményt. Az alatta tárolt 40 lucerna körbála közül több kigyulladt. A tűz veszélyezteteti a mellette levő szalmakazlakat és a nem kazalozott körbálákat.

A gyakorlat végrehajtása sikeres volt, ennek eredményeképpen az önálló vonulási státusz továbbra is megmarad. *szerkesztőség*



2024 Szilveszteri Bál

2023. december 31. 19:00-03:00 óráig az általános iskola tornatermében.
A Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola Szülői Munkaközössége szeretettel vár mindenkit egy fergeteges szilveszteri bállal!

Belépőjegy: 9 500 Ft Támogatói jegy: 2 000 Ft

A belépőjegy tartalmazza a korlátlan ételfogyasztást és pezsgőt.
Svédasztalos vacsora (sajttál, vadpörkölt, hidegtál, desszert) Éjfélkor virsli.

Zenél a Leslie music és Potyondi Tímea

Jegyek elővételben kaphatók. Asztalfoglalás jegyvásárlás:

Lajoskomárom:
FodrászDa Ozorai u. 5. - Rizner Ottilia 06 30 348 81 27
Csicsóka Bolt Enyingi u. 6/b. - Reizingerné Kardos Erika 06 30 342 97 34
La-Cuki Cukrárszda Komáromi u. 11. - Kecskésiné Horváth Szabina 06 30 390 97 81

Enying: Pöttöm Liget Kossuth u. 13. - Rózsás Tamás 06 30 916 72 70

A helyszínen büfé üzemel! Búcsúztassuk együtt az óévet!

„Hol vannak a katonák...?”

Nagyapám visszaemlékezéseiből 1941-1945

Írta: Horváth Lóránt (szül.: 1974)

A szomjoltás után másik búvóhelyet kerestek a keleti sor egyik pincéjében. Itt újabb találkozó következett a felszabadító erőkkel. A fiatal férfiakból álló 6-7 fős társaságot kiharcolták az épület elé és vallatni kezdték a bujkálás okát firtatva. A baj nem jár egyedül: a hordók mellett a csántérfán, egy revolvert találtak. „Tű partizáni?” – zengett a kérdés. Néma csend, majd suttogás és kiderül, hogy a fegyvert a néhány napja kivetkőzött Wanderer Miska rejtette el.

„Nyet, on szóldát!” – és mutatja a nagyapám, hogy ő levetette az egyenruhát, mert nem akar tovább harcolni. Ez talán meg is nyugtatná a kérdezőt, de ekkor előkerül a papa tűzkeresztje, amit a harctéri szolgálatért kapott. „Sto eta?” „Ja, futball!” – mutat magára és szerencse, hogy a szovjet katona nem ismeri a kitüntetésekét így elfogadja az orosz nyelvet gyalázó választ.

Ahogy a front elvonult, csak a megszálló egységek másod-harmadvonalbeli alakulatai maradtak helyben. Az elől haladó gárdacsapatok nem foglalkoztak a lakossággal, csak az ellenséggel. Őket tisztességesen el is látta a szovjet hadtáp. Nem így az utánuk érkezőket, akik mindent vittek és vettek, ami megtetszett. Estefelé a komáromi utcában a Wieland házban folyt, a beszélgetés, de csak a konyhában az oroszok. A család ágyban, felöltözve próbált aludni. Ekkor nyílt az ajtó. A beszélgetők itala elfogyott és újabb adagot akartak. „Csss! Málennyik klápcsi, szpátty!” – suttogta nagyapám az alvó gyerekekre mutatva. Akkor is menni kellett. Kint a konyhában kezébe nyomták a fonott korsót, és az ajtóra mutattak. A gondolatok villámként cikáztak a frontot járt egykori honvéd fejében. Végül egy villámgyors ugrás a sötétbe, egy célt tévesztett lövés és az orosz káromkodik. „Jáffáju máttý, mágyárszki!” – ezt inkább nem fordítom. A lényeg, hogy sikerült kereket oldani a sötét udvaron. Ez persze nem oldott meg semmit. A vendégek ezután dédapámat szalajtották borért egy másik edénnyel. Ő sem jutott messzire. De elmagyarázta az órszobán, anyanyelvén egy német tolmácsnak, miért sétált éjjel a sötét utcán. Nem tudom hozott-e italt, de biztos szerencsésebb volt annál a sorstársánál, aki a sarokban álló vödörrel, amit éjjeliedénynek használtak, hozott bort az oroszoknak. „Jó lesz ez neked!” – gondolta, nem sejtve, hogy az első kortyot neki kell lenyelni a gyanús csöbörből.

Alig távozott dédapám a szomszédos házból, sikoly

hallatszott, majd törtetés és futás a kert alján a völgy irányába. De hiába, az üldözők gyorsabbak voltak. A nagyapám hallotta a segítségért kiáltó lány hangját az istálló padlásáról, de tudta, hogy ő itt nem segíthet. Egy másik lány a szomszéd fiú mellé bújt az ágyba...hiába. Egyébként a Vörös Hadsereg tisztjei nem egy katonájukkal végeztek ilyen büntettekért, ítélet nélkül, egy szál pisztollyal, mit számított az emberélet!

Számos kaland után jött a menekülés. A háború utolsó tavasza elhozta a harcok végét és a fogságot. Valahol Révfülöp tájékán, az ideiglenes táborban már a sorszámot is kaptak a fogvatartottak, ez az elszállítás biztos előjelének tűnt. Jött azonban a bécsi hadművelet és a támadók hirtelen meglódtak nyugati irányba. A foglyokat szélnek eresztették. Hazaúton a tömeg egyre fogyatkozott, minden keresztelkedésben leváltak a más úton tovább haladók. Egyszer csak szovjet csapat jön szembe! Az elől haladók megtorpannak, majd dulakodás és zuhognak a puskatások. „Mit kérdeztek mit mondtatok?” „Csak azt kérdezték hová valósiak vagyunk és feleltünk, hogy fehérváriak!” – állítólag ez a városnév nem tartozott az orosz katonák kedvencei közé. Amikor Kenese környékén a nagyapám már csak egyedül gyalogolt, repülő zúgására lett figyelmes. Összerándult. A bőrén hideg futkározott az ismerős hangtól, ahogy a vadászgép süvírtve ráhúz a földi célpontra. Már hason feküdt amikor az első lövések a talajba fúródtak. Szerencsére a rohanó gépből nem olyan könnyű eltalálni egy emberi alakot. A pilótának még lehetett bőven lőszer és üzemanyaga, és folytatta a játékot. Tett még egy kört, de hiába a frontharcos ekkor már egy öles nyárfa mögött várta az akciót. Nyugodtan járt körbe a repülővel ellentétes oldalon. Legelőbb kétszer, mire az orosz megunt a macska szerepét és az égbe kapta a gépét.

Az út nagy része elfogyott már, úgy Világos környékén járt, amikor az árok szélén egy kalapot viselő szakadt alakot vett észre. „Kappel, te vagy az?” – örült meg rég nem látott ismerősének. Új erőre kapva folytatták együtt a hazautat. Bozsoknál egy ökrös fogatot hajtó, fiatal orosz katonával találkoztak, aki láthatóan nem bírt az állatokkal. Bizonyára nem „beszéltek” közös nyelvet. Gyorsan fogságba ejtette a két lajosi fiatalembert. A nagyapám magyarázta: „Mi együtt vagyunk és hazamegyünk!” A fogva tartó mutatta is: „Te mehetsz, de ez marad!” – ragadta meg a bajbakerült Kappel Gyula kezét. „Ha őt nem engeded el, én is maradok!” – fenyegetőzött a papa. Láthatóan zavarba hozva a jóindulatú egyenruhást.

- magyarszki! – hangzott a kiáltás, amit talán még az akkori ovisok is ismertek.

- Davaj, pasli domu! – fűzte hozzá és szigorú tekintettel és a másik irányba mutatott...



Családi körben

A megemlékezések végére egy összegzést. Az egy században szolgáló négy lajosi fiatalból a Kalauz Mihály és a Szamosi Mátyás hősi halált halt. A Schnitz Pál és a Wieland János hazatért. és egy év különbséggel haltak meg jóval túl a 80-on, egymás közelében nyugszanak az evangélikus temetőben. Négyük közül, csak a nagyapámnak adatott meg, hogy gyermeke szülessen, neki is csak egy: édesanyám. A magyar sorstragédia a 20. században, a demográfiai mélyrepülés kezdete ez. Itt a magyarázat miért nekem kellett megírni ezeket a sorokat.

.....vége



Családi tökfaragás szombat délután

Nagy érdeklődés mellett és jó hangulatban telt október 28-án a családi tökfaragó délután. A szervezők 40 db tökkel várták a farigcsálni vágyó kicsiket és nagyokat. Új programként a gyerekeket profi arcfestő is várta, aki –kívánság szerint - ijesztő és kedves arcokat varázsolt a kicsik arcára.

A faragáshoz szükséges eszközöket és terveket mindenki hozta magával. Máris készültek a szebbnél szebb, vagy épp ijesztőnél ijesztőbb vigyorgó vagy vicsorgó tökfejek. A legkisebb faragóknak a szülők mellett, Takácsné Hutvágner Diána is segített és adott jótanácsokat, de persze egymástól is ellestek fortélyokat. Kis ügyességgel remek alkotások készültek a halloween tökökből.

Helyezettek:

1. Bácsi Bianka
2. Dörögdi Matyi
3. Vései Kinga

Különdíjasok:

Shrei Levente és

Fodor Zsóka csapata

A jól végzett munka után a szülők által hozott süti-eket közösen, jó étvágyal

elfogyasztották a kölykök. A töklámpásokat ezt követően a Mozi előtt sorakoztatták fel, ahol este hangulatosan világítottak. Másnap a gyerekek hazavihették alkotásaikat. szerkesztőség



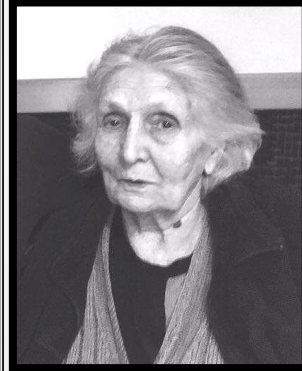
Bori néni emlékére

Varsányi Mátyásné, Született: Szapper Borbála

1928 - 2023

„ Nem múlnak ók el, kik szívünkben élnek,
Hiába szállnak árnyak, álmok, évek.”

Juhász Gyula



Elment a falu legidősebb lakója. Tősgyökeres lajosiként ezer szállal kötődött ehhez a településhez, tisztelte és szerette az itt élőket.

Társaságkedvelő, közösségi ember volt. Fiatal korától évtizedeken keresztül részt vállalt a falu kulturális életében. Ikonikus alakja volt közösségünknek.

Az elmúlt években gyakran fordultam hozzá segítségért, ha a régi időkről szerettem volna a helyi újságba írni. Mindenre emlékezett, örömmel elevenítette fel akkori életüket. Nagy élmény volt a vele való beszélgetés, ha néhanapján találkoztunk.

Bár egy emberöltő választott el tőle, megtisztelő volt számomra, hogy szinte már baráti kapcsolatban lehettem vele.

Bori néni hosszú, tartalmas életet élt. Volt része kemény munkában, sok-sok örömben, de a tragédiák sem kímélték.

Párjával, Matyi bácsival két gyermeket neveltek fel nagy szeretetben. Fiaik öt csodás unokával ajándékozták meg őket. Nagy örömükre az elmúlt két évtizedben sorra érkeztek dédunokáik, majd legutóbb az első ükunoka is megszületett.

Az örömteli családi események mellett meg kellett élnie, hogy néhány éve elvesztette szeretett férjét, majd idősebbik gyermekét is.

Matyi bácsival több, mint hatvan évet töltöttek el boldog házasságban. Életüket színesebbé, gazdagabbá tette a muzsika. Könnyebb volt otthon a munka, ha közben együtt énekelhették, akár még két szólamban is kedvenc népdalokat, nótákat.

Az idősebbek ma sem felejtik azokat a lélekemelő karácsonyokat, amikor csodás énekhangján felcsendült a templomban a Csendes éj.

Az idei őszi napsütés már nem tudta kicsalni a kertbe kedvenc virágaihoz. Október végén, 95 évesen csendesen hunyt el.

Családja féltve őrzi azt a felvételt, amikor élete alkonyán dédunokájával együtt is elénekelte kedves nótáját, a „ Kék nefejejs”-et. Utolsó útja előtt szeretteitől és tisztelőitől is ezzel a dallal búcsúzott.

Mára az Angyalokórusban énekel tovább.

Nyugodjék békében!

Puskás Tiborné

Adventi Vásár 2023

Kedves Lajosiak!

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
hagyományos módon idén is megrendezi

az **Adventi Vásárt**

2023. december 9-én szombaton

14: 00 órától az Új Piactéren.

A már megszokott programokkal készülünk Önöknek. Várjuk helyi kézművesek, intézmények, civil szervezetek jelentkezését, akik szívesen részt vennének portékáikkal színes kirakodó vásárunkon. **Részvételi szándékukat mindenképpen jelezzék a Könyvtárban!**

Szeretnénk, ha a fiók mélyén, vagy a kamrában szomorkodó régi, megunt, de még jó állapotú játékok könyvek újra örömet szereznének más gyerekeknek, Szeretettel várunk minden olyan gyermekkönyvet, kifestőt, képregényt, játékot, amivel már nem játszanak gyermekeik. A felajánlott tárgyakat a Lajoskomáromi Könyvtárba adhatják le!

A közkedvelt tombolajátékot is megszervezzük; amennyiben anyagi lehetőségeik megengedik, **tombola nyeremény-tárgyak** felajánlását is várjuk és köszönettel vesszük.

A Vásárban tea, kakaó, forralt bor, pálinka, kürtőskalács, házi sütemények és egyéb finomságok kaphatók!

A rendezvény bevételéből a Gyermejjóléti Szolgálat és a Szociális Bizottság tartós élelmiszer csomagokat állít össze. A csomagokat a karácsony előtti időszakban rászoruló családoknak juttatják el.

Az Adventi programokkal kapcsolatban további információkhoz juthatnak az alábbi elérhetőségeken:

Telefon: 06 30/ 861 27 36

E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu

Személyesen a Könyvtárban (Komáromi u. 6.)



szervezőség



ÜVEGEZÉS

ÜVEGEK:

- sík
- katedrál
- hőszigetelt
- biztonsági
- reflexiós
- edzett
- kandalló
- tükör
- drót

Rövid határidővel, számlaképesen cégeknek is!

Régi típusú ablakokba hőszigetelt üveg!

Akvárium

Terrárium

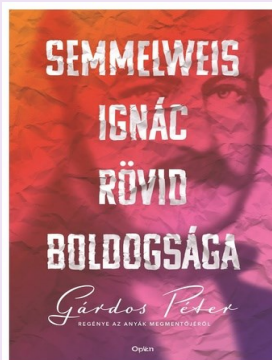
Keressen bizalommal!

06705714075

uveges76@gmail.com

Könyvajánló: Gárdos Péter: Semmelweis Ignác rövid boldogsága

Regény az anyák megmentőjéről



A 19. század egyik legnagyobb hatású orvosa volt. Felfedezése anyák millióit mentette meg szerte a világon az értelmetlen haláltól. Élete és tragikus bukása mégis tele van titkokkal és el- lentmondásokkal.

Karrierje legfontosabb pillanatában képtelen volt megszólalni. Amikor pedig végre küzdeni kezdett, maga ellen fordította

Európa szinte teljes orvostársadalmát. Semmelweis dühe egyszerre bizonyult felszabadítónak és halálosnak.

Talán túl korán érkezett.

Talán túlon túl izgatottan, erőszakosan hirdette az igazát.

Sokan szerették volna semmissé tenni a felfedezését, és el- pusztítani őt magát is. Végül ez utóbbi sikerült.

Mi ölte meg Semmelweist?

Ki ölte meg Semmelweist?

Gárdos Péter megrendítő regénye drámai választ kínál egy zseni életének máig megválaszolatlan kérdéseire.

„...Talán nem túlzás kijelenteni január harmadik hetében, de ez lett számomra a 2023-as év első igazi "leg" könyve, már ami a kortárs magyar szépirodalmi felhozatalt illeti. Gárdos Péter negyedik regényében egyszerűen minden benne van, amitől egy tragikus sorsról is élvezet lehet olvasni: sodró lendületű, a végkifejlet ismeretében is izgalmas, szinte lehetetlen, lenyűgöző karakterábrázolásokkal teli, fantasztikus történetet kapunk a filmrendező tollából, méghozzá arról a bizonyos vékony vonalról, ami a zsenit és az örültet egymástól elválasztja.”

„...Nagyon szerettem olvasni a Semmelweis Ignác rövid boldogsága című regényt. Részben a kíváncsiságom hajtott, részben pedig a remek stílus, mellyel Gárdos Péter mesél. Közben egyébként azon gondolkodtam, hogy miért is nem olvastam én korábban a szerzőtől, és hogy ezt orvosolnom kell még a közeljövőben.”

„...A történetet talán a regényes életrajz kategóriában tudnám elhelyezni, ugyanis a történelmi tények, és az irodalmi fikció keveredik ebben a kötetben. Nem utolsó sorban pedig gyakorlatilag bárki, akit egy kicsit is vonz a történelem, vagy olyan híres alakok, akikről csak keveset tudunk általánosságban, el tud merülni ebben a regényben.”

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Hétfő: - péntek: 8 -12 -ig; 13 - 16:30 -ig

Telefon: 06 30/861 27 36;

konyvtar@lajoskomarom.hu

Könyvtári Információs és Közösségi Hely



Szűrővizsgálati összefoglaló férfiaknak



A szűrések során tünet- és panaszmentes személyeket (rizikócsoporthoz sorolva) vizsgálják azzal a céllal, hogy egyes betegségek fennállását még a tünetek megjelenése előtt valószínűsítsék.

Gyakran csak akkor foglalkozunk az egészségünkkel, ha megbetegszünk, pedig a betegségek egy része megelőzhető. A rendszeres szűrővizsgálatok számos olyan betegség felismerését elősegítik, amelyek kialakulása hosszabb ideig, akár évekig is eltarthat, és sikeres gyógyításukban meghatározó szerepe van az időtényezőnek, azaz hogy mikor kerülnek felismerésre.

FÉRFIAK ESETÉBEN A LEGFONTOSABB SZŰRŐVIZSGÁLATOK A KÖVETKEZŐK:

- prosztataszűrés,
- herék önvizsgálata,
- vastagbélvizsgálat,
- csontsűrűségmérés (ODM),
- bőrvizsgálat,
- laborvizsgálat,
- kardiológiai vizsgálat,
- tüdőszűrés,
- szemészeti szűrővizsgálat.

PROSZTATASZŰRÉS

A prosztatatarák elsősorban az idősebb férfiak betegsége, de az elváltozás már 45 éves kor felett is megjelenhet. Évekig is eltarthat, amíg a daganat tüneteket, panaszokat okoz. Korai fázisban gyakran tünetmentes, majd elsősorban vizelet-panaszokat okoz (gyakori vagy nehezen induló vizelést, vizelés utáni csöpögést, égető érzést vizelés közben, vér megjelenését a vizeletben vagy az ondóban). A tünetek nem típusosak – hasonló panaszokkal járhat egy gyulladás vagy a jóindulatú prosztatamegnagyobbodás is –, ezért fontos urológushoz fordulni.

Az idejében felismert prosztatatarák nagy százalékban gyógyítható vagy legalábbis visszaszorítható. A prosztatatarák korai felismerése érdekében 45 éves kortól évente javasolt a szűrővizsgálat, amelynek részei:

- vérvétel, amellyel meghatározzák a prosztataspecifikus antigén (PSA) szintjét;
- tapintással történő vizsgálat (a prosztatata végbelen át történő vizsgálata, rövid és fájdalommentes);
- ultrahangvizsgálat (szükség esetén).

HERÉK ÖNVIZSGÁLATA

Az időben felismert heredaganat szinte 100 százalékban gyógyítható, ezért fontos a herék rendszeres önvizsgálata 13-15 éves kortól legalább havonta egy alkalommal. A herék vizsgálata közvetlenül fürdő vagy zuhany után ideális, amikor a herezacskó az izmok ellazulása miatt elernyed.

Első lépésben a tenyérre helyezett herezacskót könnyedén emelgetve előbb az egész szervet, majd a heréket külön-külön kell mérlegelni. Nem rendellenes, ha az egyik here nehezebb a másikkal, inkább arra kell figyelni, hogy a szoká-

sosnál súlyosabb-e valamelyik.

Ezt követően a mutató- és hüvelykujjal óvatosan körbetapogatva kell mindkét herét ellenőrizni, hogy nem nagyobbodtak-e meg, nem tapintható-e csomó rajtuk (a gyakorlatlanok számára az így tapintható ondóvezeték és a mellékherék csomóként érzékelhetők). Ha rugalmas duzzanat észlelhető, az a herezacskóban lévő folyadékra utalhat: ez az ún. vízsér, amely jól kezelhető.

Ha az önvizsgálat során bármilyen elváltozás (fájdalom, kellemetlen érzés, csomó) tapasztalható, mielőbb háziorvoshoz vagy urológushoz kell fordulni.

VASTAGBÉLSZŰRÉS

A vastagbél daganatos megbetegedéseit az esetek nagy részében későn diagnosztizálják, mert nem okoznak tipikus, jól felismerhető panaszokat, pedig kialakulásuk korai felismeréssel megelőzhető.

A vastagbélrák szűrése 40 éves kortól javasolt azoknak, akiknek a családjában már előfordult béldaganat, illetve akiknél korábban vastagbélpolipot vagy vastagbélgyulladást diagnosztizáltak. 50 év felett mindenkinek ajánlott kétéves rendszerességgel a vastagbélvizsgálat, mert a vastagbél daganatos esetek száma 50 éves kor felett ugrásszerűen megnő.

A szűrővizsgálat kétféle: először a széklet rejtettvértartalmát ellenőrzik laboratóriumban általában 3 különböző mintában. A kezelőorvos rektális digitális vizsgálatot is végezhet, hiszen a vastagbél daganatok jelentős hányada a végbélben helyezkedik el. Amennyiben a székletvizsgálat eredménye vagy a rektális vizsgálat eredménye pozitív, az orvos gasztroenterológushoz küldi a páciens kolonoszkópos vizsgálatra (vastagbéltükrözés). A vizsgálat során az orvos vékony száloptikás eszközt vezet a végbélben át a vastagbélbe, amely segítségével áttekinthető a végbél és a vastagbél fala. A vastagbél daganatok többsége úgynevezett vastagbélpolipokból alakul ki, amelyek a tükrözés során fájdalommentesen eltávolíthatók.

A vizsgálat része lehet még a CT-kolonoszkópia (hasi és kismedencei CT-vizsgálat), illetve a kapszulaendoszkópia (lenyelhető miniatűr videokamera) is.

CSONTSŰRŰSÉG MÉRÉS

Csontsűrűségmérés (osteodenzitometria – ODM) a csontok ásványianyag-tartalmának mérésére szolgál. A csontvesztés mindkét nemnél az 50-es éveikben kezdődik, de a nőknél gyorsabb ütemű a változókori hormonszintváltozás miatt. A vizsgálat elvégzése – és kétévenkénti (esetenként háromévenkénti) ismétlése – javasolt a csonttrituráció gyanúja esetén, valamint az 50 év feletti nőknek, illetve mindazoknak, akiknél fennállnak a csonttrituráció rizikófaktorai: alacsony kalciumbevitel, dohányzás, túlzott feketekávé-fogyasztás, mozgásszegény életmód, hormonális problémák, genetikai hajlam, vékony, magas testalkat, cukorbetegség, máj- vagy vesebetegség, csonttriturációt okozó gyógyszerek szedése.



folyt.köv.

<https://egeszsegvonal.gov.hu>



Teljes körű temetkezési
szolgáltatás
Siófok, Új-Piac tér 7.
Tel.: +36 30 431 0815
www.siofok.temetkezés.hu

Lajoskomáromi kirendeltség:

Csikesz Anna Mária – 06 20/978 7207
Lajoskomárom, Jókai u. 14/a.

SZENTLÉLEK TEMETKEZÉSI Kft.

TELJES KÖRŰ TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÓ
7000 SÁRBOGÁRD, ADY ENDRE ÚT 153.
c.t.: Csabai József – Tel.: 06 30 607 4899

Szolgáltatások:

koporsós és hamvasztásos
temetés lebonyolítása

† Koszorú megrendelés felvétele

Teljes körű ügyintézés:

† Halotti anyakönyvi kivonat,
özvegyi nyugdíj és árvaellátás
igénylés intézése

† Elhunyt szállítása 0-24 óráig

† Kórházi ügyintézés

† Kellékek széles körű választéka

† Temetési, sírnyitási és
hamvasztási engedély beszerzése

† Egyházi és polgári szertartás
szervezése

† Igény szerinti temetés
megrendelés felvétele a
hozzátartozó otthonában

† Sírkő bontás, visszaállítás,
sírkő munkálatok

Lajoskomáromi kirendeltség: Takácsné Hutvágner Diána
Tel.: 06 30/709 38 10 – Lajoskomárom Batthyány u. 6.



**Klíma
értékesítés
és telepítés**

♣ Klíma telepítés, Javítás
♣ Karbantartás,
♣ Szivárgás vizsgálat

**Szabó
Gergely e.v.**

+36 70/618 28 02

Forgalmazott márkák: -
Gree, Midea, MDV, Daikin



LAPZÁRTA IDÓPONTJA: 2023. DECEMBER 11.
Kutas híromdó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna
Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 6.
Telefon: 06 30 861 27 36 E-mail: kutasteve@gmail.com
Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd,
Hősök tere 12. Tel.: 06(25)508-900,
A Kutas Híromdóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik
a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért
a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével
kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!
Eng. sz.: ISSN 2415-8917 Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft ;
vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft,
1 /4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

Háziorvosi rendelés

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2023. szeptember 1-től
Dr. Taller Gabriella látja el a háziorvosi feladatokat!

A rendelési idő a következőképpen alakul:

Napok	BETEGLLÁTÁS	Prevenció	Tanács- adás	Iskola
Hétfő	8:00-11:00	11:00-13:00		
Kedd	8:00-11:00			
Szerda	13:00-16:00	12:00-13:00		
Csütörtök	8:00-11:00		11:30- 12:30	13:00- 14:00
Péntek	8:00-11:00	11:00-12:00		

A vényírás gyakorlatában egyelőre nem történik változás!

**A BETEGEKET MINDEN NAP A
„BETEGLLÁTÁS” IDEJÉBEN LÁTJUK EL.
PREVENCIÓS RENDELÉS
ALATT NINCS BETEGLLÁTÁS!**

- A rendelő telefonszáma változatlan **+36 30/861 17 42**
- Taller Gabriella **+36 20/508 94 21**
- **www.tallergabriella.hu**



Dia Virágműhely

Amit kínálunk:

- Alkalmi csokrok, esküvői csokrok,
- Cserepes virág, vágott virág
- Friss zöldség, gyümölcs és kézműves finomságok
- Különleges cserepes virágok,
- Kegyeleti koszorúk, és síresokrok készítése és kiszállítása.
- Teljes körű temetkezési ügyintézés

Nyitva tartás: Hétfő-péntek: 8:30 - 11:00; 13:30 - 17:00
Szombat: 8:00 - 11:00
Hutvágner Diána - 06 30/ 709 38 10
8136 Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Megnyitottunk!

**MÁRCIUS 1-ÉN MEGNYITOTTUK ÚJ VIRÁGÜZLETÜNKET
LAJOSKOMÁROM, ENYINGI U. 2. SZ. ALATT!
CÉGEM 2008 ÓTA MŰKÖDIK, TÖBB VIRÁGÜZLETET ÜZEMELTETVE.**

Széles vágott- és cserepes virág kínálat-
tal, kiültetős növényekkel, ajándéktár-
gyakkal, szárazvirág díszekkel és selyem-
virágokkal várjuk kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás:
H - P: 7:00 - 11:00; 13:00 - 17:00
Szombat: 7:00 - 11:00

Elérhetőség:
Rózsás Anikó 06 70/416 80 60
rozsasaniko75@gmail.com

*Teljeskörű temetkezési ügyintézés is
elérhető éjjeli ügyelettel!*

Fűtést olcsóbban!

Alternatívát keres megemelkedett fűtési költségeire? Kérje helyszíni felmérésünket! Amennyiben velünk végezteti el a munkát, úgy szívesen segítünk önnek, hogy hosszú távon megtakaríthasson a jelenlegi költségeihez képest. Mindig az ön helyzetéhez igazítjuk a megoldást! Csapatunk szakszerűen tud minden típusú fűtési hálózatot kiépíteni és a 2023-as év pályázataiban is számíthat ránk.

- * Gázkazános fűtés
- * Hőszivattyús fűtés
- * Elektromos kazános fűtés
- * Vegyes tüzelésű fűtés



Sajnos többször találkoztunk szakszerűtlenül és életveszélyesen beépített vegyestüzelésű kazánnal, illetve vízteres kandallókályhával a közelmúltban. Mi tudjuk, mely biztonsági elemekkel kell 2023-ban megépíteni egy ilyen rendszert. Tudja biztonságban családját és ne kockáztassa életüket hibásan beépített kazánnal, kályhával.

Várjuk megtisztelő hívását!

Sándor Szilárd és a Calces Kft. csapata

Telefon: 06 20/523 98 80

Nyílászárók cseréje, redőny, szúnyogháló



Beépítése, szerelése, javítása
4 év garanciával

Balogh István e.v.

70/314 15 75; 25/462 - 094



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszerkezetű teraszok, előtetők
- Faszerkezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

HÍVJON BIZALOMMAL!

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!
Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Németh Csaba

egyéni vállalkozó

Tel.: 30/517 13 32

Közérdekű információk

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata

Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Pirtyák Zsolt polgármester: polgarmester@lajoskomarom.hu

Mosbergerné dr. Miklós Judit jegyző: jegyzo@lajoskomarom.hu

Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI

Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő: péntek 8-12-ig, és 13-16:30-ig

E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

Mosberger Máttyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

A házi orvos rendelési ideje Telefon: 06 (30)861 17 42

Lajoskomárom Hétfő: 8:00-13:00 **Kedd:** 08:00-11:00

Szerda: 12:00-16:00

Csütörtök: 8:00-11:00

Péntek: 8:00-12:00

Csütörtök Tanácsadás: 11:30-12:30

Iskola eu.: 13:00 - 14:00

Telefonon kért vényírás: 11:00 - 12:00 között történik!

Védőnői Szolgálat

Telefon: (30)400 34 53

Orvosi ügyelet: 06/70 502-7152 **Mentők hívószáma:** 112

Laboratórium: Hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8 - 12

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 07.00 - 13.00

Magánrendelés: szerda: 17.00 - 19.00



Margaréta Gyógyszertár: (25)241-804

Ebédidő: 12:00-12:30

Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 -14:00,

Állatorvos: Dr Labossa Tamás Telefon:

(30)943-36 22

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (20) 775 35 93

Bank automaták: Takarékbank Zrt.

8136 Lajoskomárom, Enyingi u 3. Telefon: (25)506-760

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi SPAR Market

8136 Lajoskomárom, Komáromi u. 3.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 711

Mezei Őrszolgálat elérhetőségei:

Molnár László: 06 30 916 72 58, Stiedl Pál: 06 30 956 01 83

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 41 98

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 41 97

Gyepmester

Telefon: (30)342-14 93

Szennyvízszippantás - Killer Mihály Telefon: (30)979-60 75

Általános segélyhívó számok: 112,

Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99