



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja XI. évfolyam, 12. szám 2024. december

## Karácsonyi és Újévi üzenet Lajoskomárom Lakóinak

Kedves Lajoskomáromiak!

Az ünnepek közeledtével különös szeretettel fordulunk közösségünk minden tagja felé, hogy megköszönjük az elmúlt év során tanúsított támogatásukat, bizalmukat és együttműködésüket. Az idei év sok változást hozott Lajoskomárom életébe, hiszen új önkormányzati testület és polgármester kezdte meg munkáját. Mindannyian elkötelezték magukat közösségünk szolgálata iránt, és célunk, hogy Lajoskomárom még élhetőbb, fejlődőbb és összetartóbb település legyen.



Sütő Petra Zoé

A karácsony az ünneplés, a család, a szeretet és a remény időszaka. Ebben a rohanó világban a karácsony lehetőség arra, hogy megálljunk egy pillanatra, értékeljük egymást, és hálát adjunk mindazért, amink van. Kívánjuk, hogy ezekben a napokban mindenki találjon időt arra, hogy szerettei körében töltsön az ünnepeket, és megtapasztalja az igazi karácsony meghittségét és örömet.

Az adventi időszakban megtartott közösségi programok, mint az Adventi Vásár, az iskolai és óvodai ünnepek, valamint a kulturális előadások megmutatták, milyen összetartó és kreatív közösség vagyunk. Az itt szerzett élmények és pillanatok a legszebb emlékeink közé tartoznak, és tovább erősítik bennünk azt az érzést, hogy Lajoskomárom valóban egy nagy család.

Az új év mindig új kezdetet jelent. 2025-ben közös célunk, hogy településünk fejlődése folytatódjon, az itt élők életminősége javuljon, és hogy mindenki érezze: egy olyan közösség tagja, ahol meghallják és értékelik a véleményét. Hiszünk benne, hogy a közös munka, az összefogás és az egymás iránti tisztelet mindig meghozza gyümölcsét.



Kasza Roxána

Kérjük, osszák meg velünk gondolataikat, ötleteiket, hiszen az Önök véleménye alapvető fontosságú számunkra. Együttműködésükkel és támogatásukkal még eredményesebbek lehetünk, és elérhetjük, hogy Lajoskomárom mindannyiunk otthona, büszkesége legyen.

**Áldott, békés karácsonyi ünnepeket és egészséges, boldogságban, sikerekben gazdag új évet kívánunk!**

Szeretettel és tisztelettel:  
 Reizinger Ádám - polgármester  
 Polgármesteri Hivatal dolgozói  
 Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzat  
 Képviselő-testülete  
 Kutas Hírmondó szerkesztősége

## Ízeltő a tartalomból:

Ünnepi üzenet	1. oldal
Adventi programsorozat	2. oldal
Ügyfélkapu változás	3. oldal
Pihe-puha mese	4. oldal
Fűtésbiztonság	5. oldal
Könyvajánló, EFI hírek	6. oldal
Hirdetések	7-8. oldal

## Téli programajánló

**2024. december 21. 16:00**

Cantate kamarakórus  
 karácsonyváros koncertje

Helyszín: Evangélikus templom

**2024. december 27. 8:00**

"Kiss Ferenc György" röplabda torna

Helyszín: Tornaterem

**2024. december 29. 8:00**

Sajtkupa - kispályás focitorna

Helyszín: Tornaterem

**2025. január 4. 8:00**

L-Tranzit kupa - kispályás focitorna

Helyszín: Tornaterem



Lelkes Hanga Écska

## Színes adventi programsorozat vár mindenkit Lajoskomáromban!

Az idei adventi időszakban Lajoskomárom lakói szívet melengető programokon vehettek részt, amelyek a közösség erejét, a hagyományok tiszteletét és az ünnepi készülődés varázsát egyaránt megmutatták. A színes események nemcsak a gyermekeknek, hanem minden korosztálynak örömteli pillanatokot hoztak.



**Motoros Mikulások Látogatása:** Az adventi időszak egyik legkülönlegesebb pillanata a Motoros Mikulások látogatása volt, akik közel 60 vidáman feldíszített motorral érkeztek a faluba Advent első vasárnapján. A gyermekek boldogan fogadták a csomagokkal érkező Mikulásokat. A bátor kisgyermek együtt énekeltek, verset szavaltak. Nem maradhatott el az immár hagyományos kötélhúzás sem. Köszönjük minden motorosnak a részvételt, hogy időt és energiát nem sajnálva elhozták a Mikulás varázsát falunkba! Ezután a Mikulások elbúcsúztak, hiszen a szomszédos falvakban is várták őket.

**Lajosi Adventi Ablaknyitogató:** Szintén Advent első vasárnapján indult útjára immár negyedik éve a Lajosi Adventi Ablaknyitogató játék is, amely mindig különleges hangulatot varázsol a faluba. Minden este egy-egy újabb ház ablakában gyűlnak ki az ünnepi fények, a díszített ablakok pedig a közösség kreativitását és összetartozását hirdetik. A fenti időszakban, minden nap egy új ablakban jelenik meg a hónap adott napját jelző szám, akárcsak egy adventi naptáron. Az, hogy melyik



nap hol nyílik ki a következő ablak, a "számvadászoknak" kell megfejteni egy vers alapján, mely délután jelenik meg a településünk közösségi oldalán! Ez a meghitt és családi kezdeményezés az adventi időszak egyik legkedvesebb hagyománya lett.

**Mikulás járatban a lajosi tűzoltók:**

December 6-án este, a szépen feldíszített tűzoltóautóval járta be a falut Mikulás apó. Népes kíséretében voltak a Krampusok, manók és a Grincs is, akik nagy segítséget jelentettek a 30 címre ellátogató Mikulásnak. A gyerekek izgatottan várták az autó érkezését, amely rövid szirénával jelezte, hogy a Mikulás és segítői megérkeztek ajándékokkal. Ezután az önkéntes tűzoltók kisgyermekei találkozhattak a Mikulással a Tűzoltószertár emeletén.

**Új Betlehemi Jászol** az Új Piac téren: Advent második hetében felállítottuk a megújult betlehemi jászlat, amely idén először az Új Piac téren kapott helyet. Az új helyszín méltó környezetet biztosít a karácsonyi készülődés központi szimbólumának, amely a közösség számára az összetartozás és a meghittség jelképe. A jászol nemcsak az adventi időszakban, hanem az év további ünnepein is szerepet kaphat, hiszen az Új Piac tér a település közösségi eseményeinek fontos helyszínévé vált. Az évszakok változásával, a különféle ünnepeken a jászol helyét más tematikus díszítés veszi át, tovább gazdagítva a közösségi élményeket. Köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult a jászol felújításához és elhelyezéséhez! Látogassanak el az Új Piac térré, és merítsenek ihletet az ünnepi hangulatból!

**Sikeresen zajlott az Adventi Vásár.** 2024. december 7-én meghitt hangulatban került megrendezésre Lajoskomáromban az Adventi Vásár, amely nagy örömeinkre a -munkanap ellenére is - sok látogatót vonzott.



A rendezvény ünnepélyes megnyitóval, gyertyagyújtással és ökumenikus áldással kezdődött, majd színes programokkal folytatódott: a Kerekerdő Evangélikus Óvoda kisgyermekének műsorával, a Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola adventi előadásával, a Kreatív Színpad vidám játékával, a Mikulás érkezésével, és az Evangélikus Rézfűvös Zenekar varázslatos koncertjével. A helyszínt megtöltötte a helyi kézművesek és termelők portékáinak kavalkádja, miközben forralt bor, palacsinta és egyéb finomságok tették még hangulatosabbá az eseményt. Külön öröm, hogy a vásár teljes bevétele – beleértve a tombola és könyvvásár sikerét is – a rászoruló családokat segíti. Ezúton is köszönjük mindazoknak, akik munkájukkal, felajánlásaikkal, vagy részvételükkel hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Külön köszönet a fellépőknek, árusoknak, önkénteseknek, és minden résztvevőnek, akik közösen tették



varázslatossá ezt a napot. Közösségünk erejét és összefogását ünnepeltük, és együtt készültünk a karácsonyra egy szívvel-lélekkel átítatott délutánon.

„Lajoskomárom rejtett szépségei” fotópályázat képeiből az Adventi Vásáron készítettünk kiállítást. Nagy örömmel szolgált, hogy a pályázatra 47 pályamunka érkezett, amelyek lenyűgözően mutatták be településünk rejtett kincseit, természeti szépségeit és építészeti csodáit. Köszönjük minden résztvevőnek a lelkesedést és a kreativitást! A nyertesek:

**Első helyezett:** Dékány Tamás fotósorozata, amely páratlan érzékenységgel örökítette meg falunk különböző arcait.

**Második helyezett:** Varsányi Miklós fotója a Téglagyárról, amely kiemelkedő kompozícióval és történelmi hangulattal ragadta meg a témát.

**Harmadik helyezett:** Bácsiné Varjú Andrea fotója, amely a katolikus templomot körbeölelő szivárványt örökítette meg csodálatosan.

**Különdíj:** Kozma Zoltán téli fotója a Vadásztóról, amely megkapóan ábrázolta a táj fagyos szépségét.

Gratulálunk minden résztvevőnek, különösen a díjazottaknak! Köszönjük, minden pályázónak hogy részesei voltak ennek a közösségi kezdeményezésnek, amely megmutatta, mennyi szépség rejlik kis falunkban. Az összes beérkezett fotó településünk közösségi- valamint hivatalos oldalán is megtekinthető. Míg a felnőttek a fotózás terén alkottak, a gyerekeknek a **Boszorkányok Klubja** hirdetett rajzpályázatot. A feladat a Mikulás ábrázolása volt, bármilyen technikával. 26 munka érkezett a mikulás postaládájába. Az ügyes rajzosok december 15-én vasárnap az év utolsó termelői piacán vehették át az ajándécsomagokat.

6-8 éves korcsoportban

**I. helyezett:** Lelkes Hanga Écska

**II. helyezett:** Béczi Zselyke

**III. helyezett:** Kecskési Ákos

**Különdíj:** Sütő Petra Zoé

9-11 éves korcsoportban

**I. helyezett:** Vései Nóra

**II. helyezett:** Kecskési Natasa

**III. helyezett:** Kasza Roxána

Mindenkinek köszönjük a részvételt és a támogatást.



**Adventi Koszorú:** A Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola hagyományos módon idén is megrendezte Adventi Koszorú nevű karácsonyi ünnepségét. Az iskola és a zeneiskola diákjai különleges műsorral készültek, hogy közösen hangolódjunk a karácsony meghitt pillanataira. A zenés előadások a gyerekek tehetségét és szorgalmát mutatták be, és felejthetetlen ünnepi élményt varázsoltak a tornaterembe.

**Köszönetet mondunk mindazoknak, akik hozzájárultak az események szervezéséhez, lebonyolításához, vagy egyszerűen jelenlétükkel emelték az ünnepi hangulatot.**

**Az adventi időszak lezárásával minden Lajoskomáromi lakosnak áldott, békés karácsonyt és boldog új évet kívánunk!**

## FIGYELEM! Ügyfélkapu belépés változás



**Valószínűleg már sokan tudják vagy hallottak róla, hogy 2025. január 16-tól megváltozik az ügyfélkapus belépés. A változás mindenkit érint, aki az ügyfélkaput használja!**

- \* 2025. január 16-tól nem lehet már belépni a régi ügyfélkapura a felhasználónév + jelszó párosítással.
- \* Helyette az ÜGYFÉLKAPU+ -ra kell regisztrálni. Regisztrálni már most is lehet, viszont a régi ügyfélkapura ezután már csak akkor lehet belépni, ha inaktíválásra kerül az ÜGYFÉLKAPU+.
- \* Az ÜGYFÉLKAPU+ ugyanaz, mint a sima ÜGYFÉLKAPU, a különbség csak annyi, hogy az ÜGYFÉLKAPU+ lehetővé teszi a kétfaktoros azonosítást. Ez azt jelenti, hogy már nem lesz elég a felhasználónév + jelszó, mert szükség lesz még egy biztonsági kódra a belépéshez. Ez a kód minden belépés alkalmával más lesz és meghatározott ideig lesz csak érvényes. (mint pl. a bankoknál a belépési kód).
- \* Mondhatnánk, hogy oké, de honnan kapunk kódot? A kódhoz szükségünk lesz egy autentikátor alkalmazásra, amit a telefonunkra vagy a számítógépünkre kell telepíteni. Az utóbbit csak akkor ajánlják, ha senki más nem fér hozzá a számítógépünkhöz.

**Összefoglalva az alábbiak segítségével tudunk belépni 2025. január 16-tól az ÜGYFÉLKAPU+ -ra:**

⇒ Regisztráció az ÜGYFÉLKAPU+ -ra

⇒ Okostelefon vagy tablet vagy számítógép

⇒ Hitelesítő alkalmazás

Célszerű az ÜGYFÉLKAPU+ -ra 2025. január 15. előtt regisztrálni, ugyanis ezután már csak DÁP (digitális állampolgár alkalmazás) regisztrációra lesz lehetőség.

Amennyiben egyik regisztráció sem történik meg, akkor nem lesz lehetőség a továbbiakban elektronikusan intézni azokat az ügyeket, amikhez ügyfélkapus belépés szükséges. Ezekből van bőven, köztük rengeteg olyan, ami megkönnyíti az életünk és ami talán a legtöbb embert érinti az EESZT-be is csak a fentiek szerint lesz lehetőség belépni.

*szerkesztőség*

## Ács Ibolya: Pihe-puha Hópihe, a kisangyal története

A kisfiú a feldíszített karácsonyfa előtt állt, és mély áhítattal a szemeiben a csillogó üveggömböket fürkészte. Egy varázslatos világ tárult elé. Ha egy kicsit jobbra fordította a fejét, a vörös díszeken végigsiklott a lámpa fénye, és bearanyozta őket; ha pedig balra fordult, az ezüstsínű sújtás vetett árnyékot rájuk. Olyanok voltak, mint az izzó tűzgolyók, amelyekre fagyos zúzmarát hintett Tél apóka.

Boti megborzongott. Ujja begyével lágyan megérintette az üveggömböket, és elégedetten motyogta, csak úgy magának: "Nem hideg."

Fél füllel azért a szomszéd szoba felé hallgatózott. Nagy volt a zsvivaj, mert összejött a család apraja-nagyja, és a karácsonyi vacsorához készülődtek. Tudta, hogy neki is ott lenne a helye, most mégis a kiszobába lopózva figyelte a kerek asztalkára állított karácsonyfát, és alatta a díszesen becsomagolt ajándékokat.

– Vajon melyik lehet az enyém? – kérdezte kíváncsian, és ellenállhatatlan késztetést érzett, hogy felbontsa őket.

Már el is kezdte tépni az egyik nagy doboz hópihékkal díszített papírját, amikor alig hallható, csilingelő kacagást hallott.

A fenyőfán eltűntek az árnyak, és a leges-legtetején megjelent valamilyen különleges, aranylóan ezüstös, fehér fény. Botond először megijedt, de azután kezeit a magasba nyújtva, pipiskedve szerette volna elérni azt a világító valamit vagy valakit...

Ekkor nagy csattanás hallatszott. Boti véletlenül lelökte a karácsonyfát, és a sok üveggömb egymáshoz koccanva apró darabokra tört. Eltűnt a varázslat.

A zokogó kisfiú az üvegszilánkok között állt, és maszatos arcát törölgetve, nyakát a vállai közé húzva, hallgatta szülei szitkozódását.

– Neveletlen kölyök, mit csináltál? Lerántottad a karácsonyfát. Tudod te, hogy most mekkora kárt tettél? – szidta az apja.

– Szégyellj magad! Tönkretetted az ünnepet. Irány, állj a sarokba büntetésből, és hátra ne fordulj, amíg nem hívlak! – korholta az anyja, és gorombán a szoba sarkába penderítette.

– De én csak az angyalt szerettem volna megfogni – szabadkozott Boti, de látva a többiek vádló tekintetét, inkább elhallgatott.

Állt a fal felé fordulva, és szipogott. Fájt, hogy a felnőttek nem hisznek neki.

Ekkor ismét hallotta azt a halk, csilingelő kacagást, és érezte, hogy valaki megérinti a vállát.

– Hát visszajöttél, Angyalka? – kérdezte bizakodva, de amikor megfordult, csak nagymamáját látta, aki elmosolyodott, és megkérdezte:

– Pihe-puha Hópihét keresed?

Boti tágra nyitotta a szemeit.

– Te ismered őt, Mamikám?

Nagyija csak bólintott, és lekuporodott mellé a sarokba. Átölelte unokáját, és suttogva, hogy a másik szobában ünneplők ne hallják, mesélni kezdett.

– Amikor én körülbelül ennyi idős lehettem, mint te, kicsi csillagom, a mi családuk is összegyűlt Szenteste. A többiek a konyhában sűrögtek-forogtak, én pedig belopódtam a feldíszített fenyőfához. Végigsimítottam a félhomályban is csillogó üveggömböket, meghintáztattam a billegő üvegmadarakat, és sóvárgó tekintettel néztem azt az aranypapírba csomagolt, kis csokoládészívet, ami a legfelső ágon lógott. Tudod, abban az időben nagyon ritkán kaptunk ilyen édességet. Most is emlékszem, hogy összefutott a számban a nyál. Szinte éreztem, ahogy a csokoládé édes-kesernyős íze bevonja a nyelvem és a szájjüregem. Gondolatban lassan rágtam, szinte szopogattam, hogy ez az édes érzés minél tovább tartson, és ekkor elhatároztam, hogy én bizony elcsenem a fáról azt a csokidíszet, és megeszem.

Amíg nagyfi mesélt, Boti könnyecskéjei felszáradtak. Megtörölte szipogó orrát, és mamikája ölébe húzódott, aki elmélázva folytatta:

– A karácsonyfa az asztalon állt, én meg kicsi voltam. Nyújtózkodtam, kapaszkodtam, a fenyő tűlevelei összeszurkálták az ujjaimat, de nem adtam fel. Már majdnem elértem az aranyszívet, húztam is volna lefelé, amikor a fa tetejéről csilingelő

kacagást hallottam. Aranylő-ezüstös fehér fényben megjelent ő, a Pihe-puha Hópihe kisangyal. Varázsport szórt a fenyőre, amitől a fa ágai tündöklően szikrázó táncot lejtettek, az üveggömbök pedig gyengéden egymáshoz koccanva adták az ütemet. Azaz csak csilingeltek volna, mert meglepetésemre leestem az asztalról, és magamra borítottam az egész feldíszített fát. A nagy csörömpölésre befutottak a többiek. Én ott feküdtem a padlón, a felborult karácsonyfa alatt. Körülöttem a sok törött dísz, üvegszilánk, és a bosszankodó, mérges arcok. "Neveletlen kölyök, mit csináltál? Lerántottad a karácsonyfát. Tudod te, hogy most mekkora kárt tettél?" szidott apa. "Szégyellj magad! Tönkretetted az ünnepet. Irány, állj a sarokba büntetésből, és hátra ne fordulj, amíg nem hívlak!" korholt anyja, és gorombán a szoba sarkába penderített. "De én csak az angyalt szerettem volna megfogni..." szabadkozott, de látva a többiek vádló tekintetét, inkább elhallgattam.



Fodor Tünde illusztrációja

Kicsi voltam, és nem értettem, hogy a felnőttek miért nem látják az angyalokat. De most, kicsi Botikám, már ketten vagyunk, akik tudjuk, hogy Pihe-puha Hópihe itt van közöttünk. Gyere velem! – szólt mamika, és kézen fogva az unokáját, beléptek az ünneplők közé, akik meglepődve nézték őket.

– Boti és én bocsánatot szeretnénk kérni, amiért feldöntöttük a Karácsonyfát, de ez csak azért történt, mert a kisangyal szeretnénk volna megfogni, aki a fa legfelső ágán hintázott – jelentette ki nagyika.

– Micsoda? Hogy lehet ilyen butaságokat mondani? És ki engedte meg, hogy a gyerek eljőjön a sarokból? Teljesen félreneveli. Méghogy angyalok! – háborodott fel a tömeg, de ekkor csoda történt.

Alig hallható, csilingelő kacagással beröppent a Kisangyal. Körbelengte a szobát, és a dühöngő, mindennapokban megfáradt arcokra mosolyt csalt. A szemekből eltűnt a harag és a kételkedés. Angyalka pedig egyik üvegdiszról a másikra röppent, és azok ismét gömbbé forrtak. Megrázta parányi szár-



## Fűtés során is figyeljünk a biztonságra!

Október tizenötödikével hivatalosan is elkezdődött a fűtési szezon, ugyanakkor a hűvösebb éjszakákon már sokan befűtöttek. Az elmúlt évek lakástüzeinek hatvanegy százaléka, a szén-monoxid-mérgezéseknek a hatvan százaléka a fűtési időszakban történt, ezért az előttünk álló fél évben mindenképpen fokozott odafigyelés szükséges.

A fűtőeszközöket évente egyszer érdemes ellenőriztetni, és ha szükséges, kitisztíttatni. Figyeljünk a tüzelő megfelelő tárolására és a helyes fűtési technikára. A tűzifát, a gyújtózt a fűtőeszköztől távolabb helyezjük el. A kipattanó szikrák ellen használjunk szikrafogót. Kerüljük a nedves, kezelt fával, szeméttel fűtést, mert ezek fokozzák a kéményben a korom és kátrány lerakódását. A kémény falán lerakódott korom- és kátrányréteg meg fog gyulladni, és a tűz könnyen átterjedhet a ház tetőszerkezetére is.

Ha a régi kéményt javították, felújították, átalakították, vagy új fűtőeszközt csatlakoztattak hozzá, esetleg új kéményt építettek, akkor azt csak azután lehet használni, ha azt kéményseprő helyszíni műszaki vizsgálat során ellenőrizte és a kéményről megfelelő nyilatkozatot állított ki. Olyan kéményt használni, amelyik nem rendelkezik megfelelő nyilatkozattal, nemcsak tilos, hanem életveszélyes is!

Magánszemélyeknek az ingyenes lakossági kéményseprést a katasztrófavédelem végzi. A társasházakban élőkhöz az év elején közzétett sormunkaterv alapján érkezik kéményseprő, a családi házakban élőknek előzetesen időpontot kell foglalniuk. Ezt kezdeményezhetik a <https://kemenysepres.katasztrofavedelem.hu/> weboldalon, vagy a **1818-as telefonszámon**, a 9-es, majd 1-es nyomógomb választásával. Aki fával vagy egyéb szilárd tüzelővel fűt, annak évente, aki pedig gázzal, annak két évente érdemes igénybe vennie az **ingyenes kéményellenőrzést**. A téli időszakban a

nyait, és csillagport szórt az egész fára, amely most úgy tűndökölt, mint egy zúzmarás cukorsüveg. Az emberek csak álltak, és először nem akarták elhinni, de utána mégis belátták, hogy megtörtént a csoda, hogy van még szeretet a Földön.

Kisangyal kiröppent az ablakon, ők meg még sokáig néztek utána a lassan szállingózó hóesésben. A hidegtől megborzongtak, de a szívüket melegség töltötte el.

Karácsony volt, és ők legalább azon a napon elhitték, hogy vannak angyalok, akik vigyáznak rájuk. Mamika megszorította Boti kezét:

– Látod, kicsi kincsem? Ők is látták Pihe-puha Hópihét, aki ott lakozik mindannyiunk szívében. Csak hinni és hívni kell!

Megjelent: 2019. március 1.

<https://meseles.hu/>

*A szerző kiegészítése:*

*Ez egy igaz történet.*

*Igaz, hogy meseszerű, de hidd el, mégis megtörtént.*

*Mert csodák léteznek, és nem csak Karácsonykor.*

kéményellenőrzésre megbeszélte napon már ne gyújtunk be, hogy ne forró környezetben kelljen dolgoznia a kéményseprőnek.

Fejér vármegyében idén november közepéig már 220 lakás gyulladt ki, tűz miatt huszonhárom otthon vált lakhatatlanná. Egy ember életét veszítette, tizenhatan megsérültek. Lakástűzben a legnagyobb veszélyt a keletkező füst belélegzése jelenti. Nem kell nagy tűz ahhoz, hogy tragédia történjen, elég ha egy négyzetméteres, sőt akár néhány négyzetcentiméteres tűz. A 220 tűzzel érintett lakás közül egyikben sem volt füstérzékelő, holott ezek a készülékek már a tűz kezdeti fázisában jeleznek, amikor még van lehetőség a lángokat eloltani, vagy kimenekülni és segítséget hívni. A lakástüzek áldozatai leggyakrabban egyedül élő idős emberek, ezért részükre **érdemes olyan füstérzékelőt vásárolni**, amely füst esetén nemcsak hangosan sípol, hanem jelzést küld a hozzátartozó okostelefonjára is.

Szén-monoxid miatt idén már 32 alkalommal riasztották a tűzoltókat Fejérben. Ez a színtelen, szagtalan, íztelen, mérgező gáz a nyílt lánggal üzemelő fűtőberendezés működése közben keletkezik akkor, ha a helyiségben nem megfelelő a levegő-utánpótlás. Mindegy, hogy fával, gázzal, vagy szénnel fűtünk. Ha elérhető a fűtőeszköz égéstere, látható a láng, akkor gondoskodni kell a légbevezetésről. Nem elég néha ablakot nyitni, állandó, automatikus szellőzésre van szükség. Mivel a szén-monoxidot sem az emberek, sem az állatok nem tudják kiszagolni, nélkülözhetetlen egy jó minőségű szén-monoxid-érzékelőt beszerezni ott, ahol ilyen nyílt lánggal működő eszközzel fűtenek vagy melegítik a vizet. A megbízható érzékelők listája megtalálható a katasztrófavédelem honlapján. Az érzékelőt a fűtőeszköztől vagy vízmelegítőtől egy méterre, fejmagasságba helyezjük el, és figyeljünk a szavatossági idejükre.





## A karácsonyi időszak kifejezetten nehéz az epe betegeknek – 5 tipp, ami sokat segíthet

A karácsony egyik legfontosabb eleme az étkezés. Ínycsiklandó sütemények, bonbonok, levesek, sült húskok, italok tömkelege szokott sorakozni az ünnepi asztalon, viszont sajnos az emésztési panaszokról ekkor sem feledkezhetünk meg. Jobb inkább nemet mondani bizonyos ételekre, még akkor is, ha nagyon csábítóan néznek ki.

Az epepanaszok, az epegörcs vagy az epegyulladás megelőzésében és enyhítésében sokat segít a jól megválasztott étrend. Bár a túróképeség egyéni, lássuk, mire érdemes figyelni a Rowachol honlapján lévő tanácsok alapján, ami ideális irányelv lehet a mindennapok során és a felhőtlen, panaszmentes ünnepléshez is:

### ▲ Húsok, amiket kerüljünk

Nem könnyíti meg a diétázást a hagyományos karácsonyi menü. Sajnos sok olyan ünnepi étel készül azokból a húsból, amiket jobb elkerülni:

• liba	• szarvas
• kacska	• vese
• füstölt szalonna	• kövér sonka
• kolbász	• zsíros halfajták: ponty, angolna, szardínia, tonhal, szardella, lazac
• zsíros sertés	

Fogyaszthatunk viszont gyenge húskokat, mint borjú, marha, párolt vad, csirke és pulyka bőr nélkül, sovány felvágott, nyúl és sovány halfajtákat, mint tőkehal, pisztráng, csuka, fogas vagy compó.

### ▲ Ilyen köretet válasszunk

Ha tudjuk, inkább kerüljük azokat a köreteket, amik zsírban és olajban sülték, például a sült burgonya, krokett vagy pirított nudli. Ehelyett válasszuk ezeket a főzéssel készült köreteket:

• burgonya	• darakása
• rizs	• nudli
• tésztafélék	• krumplis gombóc
• nokedli	

**Fontos!** Ha rendszeresen tapasztal emésztési panaszokat vagy a panaszok súlyosbodnak, mielőbb konzultáljon orvosával, hogy fény derüljön az esetleges komolyabb problémákra!

### ▲ "jó" zsírok, "rossz" zsírok

A tepertő és a töltött káposzta sok szalonnával sajnos nem tesznek jót, bármennyire is finomak. Ugyanis az állati zsírokat és az egyszer felhevített zsiradékot ismételt használatát is jobb, ha mellőzzük. Még szerencse, hogy a sertészsírt sok esetben helyettesíthetjük! Az epe működése szempontjából inkább ezeket a zsírokat válasszuk:

- vaj
- növényi olaj: olíva, kukorica, napraforgó, búza (kis mennyiségben)

### ▲ Ezek a zöldségek nem tesznek jót

A fás és felfújós zöldségeket jobb elkerülni:

- |              |   |
|--------------|---|
| • káposzta   | • nyers hagyma                            |
| • hüvelyesek | • bizonyos esetekben paradicsom és uborka |

Azonban szerencsére számos más zöldséget lehet fogyasztani: répa, fejes saláta, spárga, gomba, fiatal zöldbab, zeller, tök, sárgarépa, petrezselyem, hagyma, cukkini, karfiol (mértékkel), kelbimbó és fiatal karalábé.

*Tudta? Az illóolaj-tartalmú gyógynövények kedvezően befolyásolhatják az epepanaszokat, az epegörcsöt és az emésztési rendellenességek tüneteit, mint például a puffadást vagy a teltségérzetet.*

### ▲ Gyümölcsök epepanaszok nélkül

- |              |   |
|--------------|---|
| • alma       | • bogyós gyümölcsök csak szűrten, mag és héj nélkül |
| • körte      | • kompót formában őszi-sárgabarack, héj nélkül      |
| • narancs    | • füge  |
| • mandarin   | • szárított gyümölcsök (datolya, mazsola)           |
| • banán      |   |
| • grapefruit |   |

Szerencsére nem kell lemondanunk a gyümölcsökről sem. Sok télen is elérhető, és a karácsonyi süteményekhez is gyakran használt gyümölcs befér az epebarát étrendbe:

*Forrás: EgészségKalauz*



## Könyvajánló: J. K. Rowling: A karácsonyi malac

A hét éves Jack mindennél jobban szereti a plüssmalacát. Aztán egyszer – épp szenteste napján – az undok mostohanővére kidobja Püsmacot az autóból! Hiába kap helyette a fiú egy sokkal szebb plüss, imádott kedvencét nem pótolhatja. Ám karácsony éjjele a csodák ideje, amikor minden életre kelhet... Így aztán Jack és bosszantó új játéka, a karácsonyi malac kockázatos utazásra indul az Elveszettek Birodalmába, hogy kimentsék a fiú legjobb barátját a szörnyűséges, játékpusztító Veszejtő markából. A veszélyes kalandban segítségükre van egy beszélő uzsonnásdoboz, egy bátor iránytű és egy Remény nevű szárnyas lény, de igyekezniük kell, mert ha nem találják meg Püsmacot még éjfél előtt, soha nem jutnak haza!

Szívet melengető, izgalmas történet arról, mit jelentenek a gyerekeknek a játékok. J.K. Rowling legújabb könyvének, amelyhez a méltán népszerű Jim Field készített kedves illusztrációkat, vitathatatlanul ott a helye a klasszikus családi kedvencek között.

„Rowling tanulságos meséje reményt adhat nemcsak karácsonykor, hanem az év bármelyik napján. Hisz ha a remény él, akkor semmi nem vész el örökre... A könyv gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt kiváló olvasmány, ne hagyjátok ki!”

**A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!**

**Hétfő: - péntek: 8 -12 -ig; 13 - 16:30 -ig**

Telefon: 06 30/861 27 36;

konyvtar@lajoskomarom.hu





Teljes körű temetkezési  
szolgáltatás  
Siófok, Új-Piac tér 7.  
Tel.: +36 30 431 0815  
www.siofok.temetkezés.hu

**Lajoskomáromi kirendeltség:**

Csikesz Anna Mária – 06 20/978 7207  
Lajoskomárom, Jókai u. 14/a.

# SZENTLÉLEK TEMETKEZÉSI Kft.

TELJES KÖRŰ TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÓ  
7000 SÁRBOGÁRD, ADY ENDRE ÚT 153.  
c.t.: Csabai József – Tel.: 06 30 607 4899

**Szolgáltatások:**

koporsós és hamvasztásos  
temetés lebonyolítása

**Teljes körű ügyintézés:**

- † Elhunyt szállítása 0-24 óráig
- † Kellékek széles körű választéka
- † Egyházi és polgári szertartás szervezése
- † Sírkő bontás, visszaállítás, sírkő munkálatok

† Koszorú megrendelés felvétele

† Halotti anyakönyvi kivonat,  
özvegyi nyugdíj és árvaellátás  
igénylés intézése

† Kórházi ügyintézés

† Temetési, sírnyitási és  
hamvasztási engedély beszerzése

† Igény szerinti temetés  
megrendelés felvétele a  
hozzátartozó otthonában

**Lajoskomáromi kirendeltség: Takácsné Hutvágner Diána**  
Tel.: 06 30/709 38 10 – Lajoskomárom Batthyány u. 6.



## Flóra Virágvarázs

SZERETTEL VÁRJUK VÁSÁRLÓINKAT A  
LAJOSKOMÁROM ENYINGI U. 2. SZ. ALATTI ÜZLETBEN!

Széles vágott- és cserepes virág kínálat,  
kiültetés növényekkel, ajándéktárgyakkal,  
szárazvirág díszekkel és selyemvirágokkal  
várjuk kedves vásárlóinkat!

Esküvődekorálás, alkalmi csokrok, temetési  
sírdíszek és koszorúk készítését és kiszállít-  
ását is vállaljuk.

Teljeskörű temetkezési ügyintézés is  
elérhető éjjeli ügyelettel!

Nyitva tartás:

H - P: 7:00 - 11:00; 13:00 - 16:30; Szombat: 7:00 - 11:00

Elérhetőség: Rózsás Anikó 06 70/416 80 60; rozsasaniko75@gmail.com



LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2025. JANUÁR 27.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 6.

Telefon: 06 30 861 27 36 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd,  
Hősök tere 12. Tel.: 06(25)508-900,

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelenítésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. sz.: ISSN 2415-8917 Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft ;  
vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft,  
1/4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft

**A Lajoskomáromi Tejtermelő Kft. vágóhidján**

friss marhahús (Black Angus, Kék belga)

időszakosan kapható,

egyedileg, vákumsomagolva.

Amennyiben számít a minőség, és a

frissesség, keressenek bizalommal.

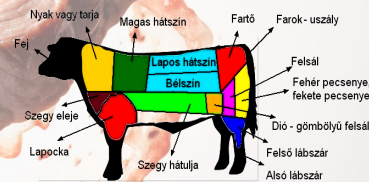
Viszonteladóknak

nagy tételben

egyedi árak!

Pécsiné Erika:

+36 30/467 93 08



A Lajoskomáromi Tejtermelő Kft. Tejfeldolgozó

üzemében folyamatosan gyártjuk saját

termelésű A2 tejből készült sajtot, túrót.

A2A2-es variáns bizonyos kutatások

szerint könnyebben emészthető az

emberi szervezet számára, ezért nem

okoz bélrendszeri panaszokat, mint

puffadás, gyomorfekély, gázosodás.

**SAJTJAINK MINDEN ESETBEN**

**LAKTÓZMENTESEK, AMIT ADALÉKANYAG**

**HOZZÁADÁSA NÉLKÜL ÉRÜNK EL.**

Kérdéseikkel keressenek bizalommal! Viszonteladóknak nagy

tételben egyedi árak! Értékesítés: Mintabolt

(8136 Lajoskomárom, Ozorai u.5.) +36 30/467 93 08

## Nyílászárók cseréje, redőny, szúnyogháló



Beépítése, szerelése, javítása

4 év garanciával

Balogh István e.v.

70/314 15 75;

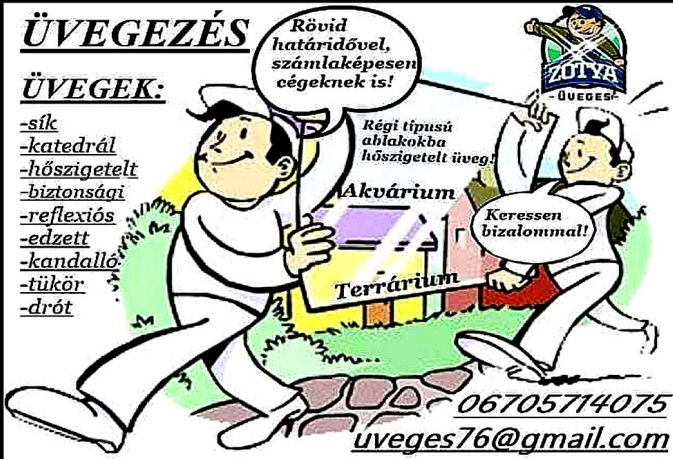
25/462 - 094

## ÜVEGEZÉS

Rövid határidővel,  
számlaképesen  
cégeknek is!

**ÜVEGEK:**

- sík
- katedrál
- hőszigetelt
- biztonsági
- reflexiós
- edzett
- kandalló
- tükkör
- drót



06705714075  
uveges76@gmail.com

**Fűtést olcsóbban!**

Alternatívát keres megemelkedett fűtési költségeire? Kérje helyszíni felmérésünket! Amennyiben velünk végezteti el a munkát, úgy szívesen segítünk önnek, hogy hosszú távon megtakaríthasson a jelenlegi költségeihez képest. Mindig az ön helyzetéhez igazítjuk a megoldást! Csatunk szak-szerűen tud minden típusú fűtési hálózatot kiépíteni és a 2024-es év pályázataiban is számíthat ránk.

- \* Gázkazános fűtés
- \* Hőszivattyús fűtés
- \* Elektromos kazános fűtés
- \* Vegyes tüzelésű fűtés



Sajnos többször talákoztunk szakszerűtlenül és életveszélyesen beépített vegyestüzelésű kazánnal, illetve vízteres kandallókályhával a közelmúltban. Mi tudjuk, mely biztonsági elemekkel kell 2025-ben megépíteni egy ilyen rendszert. Tudja biztonságban családját és ne kockáztassa életüket hibásan beépített kazánnal, kályhával.

Várjuk megtisztelő hívását!

Sándor Szilárd és a Calces Kft. csapata

Telefon: 06 20/523 98 80

**Közérdekű információk****Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata**

Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu

**Ügyfélfogadás:** Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12  
szerda: 8 - 12 és 13 - 16

**Reizinger Ádám polgármester:** polgarmester@lajoskomarom.hu

**Pirmann-né Felső Marianna mb. jegyző:** jegyzo@lajoskomarom.hu

**Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI**

Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

**Kerekerdő Evangélikus Óvoda:** Telefon: (25) 240-377

**Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely**

Hétfő: péntek 8-12-ig, és 13-16:30-ig

E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

**Mosberger Máttyás falugazdász:** Telefon: (30)841-1501

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

**A háziorvos rendelési ideje** Telefon: 06 (30)861 17 42

**Lajoskomárom:** Hétfő: 8-11; Kedd: 8-11; Középbogárd: 11-12:30

Szerda: 13-16; Csütörtök: 8-11; Péntek: 8-11;

Vérvételek: hétfő-kedd-szerda: 7-8;

Csütörtök **Tanácsadás:** 11:30-12:30; **Iskola eu.:** 13:00 - 14:00

Enying ügyelet: munkanap: 16-22; ünnepnap: 8-14; Telefon: 1830

**Védőnői Szolgálat**

Telefon: (30)400 34 53

**Laboratórium (időpontfoglalás):** Hétfő, kedd, szerda: 7:00 -8:00

**Fogászat:** dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 7 - 13; Magánrendelés: szerda: 17 - 19

**Margaréta Gyógyszertár:** (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30

Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 -14:00,

**Állatorvos: Dr. Labossa Tamás :** (30)943 36 22

**Dr. Fodor Judit:** (30)370 77 21

**AGAPE Evangélikus Szeretetotthon** Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

**Család- és Gyermekejélési Szolgálat** (20) 775 35 93

**Bank automaták: MBH Bank Zrt.** Lajoskomárom, Enyingi u. 3.

**Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi SPAR Market**

Lajoskomárom, Komáromi u. 3.

**Magyar Posta Zrt.:** Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 711

**Közzeti megbízott: Marekkel Tibor** Telefon: (20) 350-09 45

**Mezei Órsgazdálkodás elérhetőségei:**

Stiedl Pál: 06 30 956 0183; Pethő István Márk: 06 30 940 5549

**Polgárőr járőrszolgálat:** 06 (30)621 41 98

**Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 óra):** 06 (30)621 41 97

**Gyepmester**

Telefon: (30)342-14 93

**Szennyvízszippantás - Killer Mihály** Telefon: (30)979-60 75

**Lajoskomárom ÖTE:** 06 (30) 277 01 99



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszervezetű teraszok, előtetők
- Faszervezetű kocsik beállók
- Térburkolatok,
- Gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat! Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

**Németh Csaba**

egyéni vállalkozó

**Tel.: 30/517 13 32**