



Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzatának lapja XII. évfolyam, II. szám 2025. november



Zenei kocsmakvíz a Moziban – telt házas, jókedvű közösségi este

Novemberben ismét megtelt a lajoskomáromi Mozi: ezúttal nem filmvetítésre, hanem a Könyvtár által szervezett kocsmakvízre gyűltek össze a falu baráti társaságai. A magyar könnyűzene témájára épülő vetélkedőre 11 csapat jelentkezett, köztük régi „veteránok”, akik már a tavaszi fordulón is bizonyítottak, és számos új csapat, akik először kóstoltak bele a játék örömeibe. A versenyzők sorát színes, találó csapatnevek gazdagították: *Botfűlűek*, *Bölcsek Köre*, *Don Kék Kupak*, *Etil-alakulat*, *Fantasztikus Négyes*, *Hétvégi Lajosiak*, *Hetvenesek*, *Innen-onnan*, *Kottakártevők*, *Patikaliber* és *Pincebogarak*.

A kvíz négy feladatsorból állt. Az első, „*Kit rejt a név?*” című részben ismert előadók polgári neve mögé kellett bepillantani. A második kör, „*Folytasd!*”, a közismert dalok szövegére épített, amely sok derűs pillanatot okozott. A harmadik; *Kire gondoltunk?* játék során a csapatoknak öt meghatározás alapján kellett felismerniük a hazai zenei élet egy-egy ikonikus alakját. A legnehezebbnek talán az utolsó rész bizonyult, ahol a résztvevők kétszer öt másodperces zenei részlet alapján próbálták megállapítani az előadót és a dal címét. A jól ismert dallamok vidám, hangulatot teremtettek.

A dobogó így alakult:

1. hely: Hétvégi Lajosiak – 96 pont
2. hely: Don Kék Kupak – 95 pont
3. hely: Fantasztikus Négyes – 94 pont

A szervezők ezúton is köszönetet mondanak minden résztvevőnek a lelkes, jókedvű jelenlétéért. A kocsmakvíz tavasszal folytatódik, új témával és új kérdésekkel. Mindenkit szeretettel várunk majd ismét.

szerk.



Ízelítő a tartalomból:

Kocsmakvíz;	1. oldal
Halloweeni hét	2. oldal
Sirokai Ferenc: 64	4. oldal
Sport hírek - kézilabda	5. oldal
EFL hírek; könyvajánló	6. oldal
Hirdetések	7-8. oldal

Téli programajánló

2025. december 5. 17:00

Tűzoltó Mikulás látogatása



2025. december 6. 12:30

Motoros Mikulás Felvonulás

Helyszín: Új Piac tér

2025. december 6. 14:00

Adventi Vásár Helyszín: Új Piac



2025. december 13. 15:00

Adventi koszorú - karácsony az iskolában

Helyszín: Tornaterem



2025. december 14. 8:00 - 12:00

Termelői piac - Helyszín: Új piactér

2025. december 20. 16:00

Cantate Kamarakórus koncertje

Helyszín: Evangélikus Templom



2025. december 27. 8:00

Kiss Ferenc György röplabda torna

Helyszín: Tornaterem



2025. december 29. 8:00

Sajtkupa Helyszín: Tornaterem

2025. december 31. 21:00

Szilveszter Helyszín: Tornaterem

2026. január 3. 8:00

L-Tranzit kupa Helyszín: Tornaterem

Meghívó

Szeretettel hívjuk és várjuk Önt és családját
Karácsonyi koncertünkre melyet

**2025. december 20-án 16 órakor az
Evangélikus Templomban tartunk!**

A műsorban szerepelnek

a Gesztenyefasori Szent Márton
Általános Iskola zeneiskolás növendékei
valamint a **Cantate Kamarakórus**

Hangszeres kísérők:

Lorászkóné Képli Anita, Sándorné
Takács Klaudia és Demény István

*Dalainkkal is szeretnénk áldott
karácsonyt kívánni mindenkinek!*



Adventi Uásár

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata
szeretettel várja rendezvényére,
az Új Piac térre 2025. december 6-án

Programjaink:

- 14:00 – Köszöntő és ökumenikus áldás
- 14:30 – Kulturális műsorok
- 15:00 – Mikulásváró előadás
- 16:00 – Evangélikus Rézfúvós Zenekar
- 17:00 – Tábornút

Szabadtéri játékok: Szerencsekerék • Teke •
Babzsákdobás, Tombola:

Finomságok: Tea, kakaó, forralt bor, kürtőskalács, palacsinta, süti, kolbász, gesztenye.

*Kérem, hogy részvételével tisztelje
meg közösségünk ünnepét, és
legyen részese az összefogásnak.*

Boszorkányos bátorságpróbák és töklámpás-csodák: így telt Halloween-i hét

Október végén Lajoskomáromban újra életre kelt a halloweeni hagyomány: több százan vágtak neki a sötétnek, a nevetésnek és a kalandnak, hogy együtt töltsék az őszi esték legizgalmasabb napjait. A programsorozat három egymásra épülő eseménnyel várta a gyerekeket és felnőtteket, akik minden állomáson bátran és jókedvvel teljesítették a feladatokat.



A halloweeni hét a felnőtteknek szóló rémtúrával kezdődött. A gesztenyefasor titokzatos ösvényein és a Béka-tó körül hét próbán át vezetett az út, ahol a csapatoknak különféle „rémes” feladatokat kellett megoldaniuk, hogy megtörjék a tó átkát. A sűrűből felhangzó morgás, a fák közül lehulló pókok és a kísérteties láncsörgés mind-mind hozzájárult a felejthetetlen élményhez. A kaland végén az

Akáci liget nyújtott menedéket: a tábortűz melege, a zsíros kenyér, a Kari burger és a forralt bor hamar visszahozta a résztvevők jókedvét. Az állomásokat vezető „boszorkányok” idén is rendkívüli találékonyságról tettek tanúbizonyságot.

Másnap a kisebb kalandorok vették birtokba a Fülöp-hegyet. A Halloweeni Cukorkavadászat közel ötszáz főt vonzott, ami jól mutatja, mennyire hiánypótló



és kedvelt programmá vált. A gyerekek és szüleik színes, vidám, olykor ijesztő jelmezekben járták végig a tizenöt állomást, ahol pecsétet gyűjthettek, a túra végén pedig apró ajándék és az áhított cím várta őket: **Fülöp-hegyi Hős Cukorkavadász.** A lelkesedés és a mosoly mindenkit magával ragadott, a hegy szinte megtelt étellel és izgalommal.

A halloweeni hét zárónapján a mozi a megtelt kreativitással: 20 lelkes csapat érkezett a tökfárgó versenyre. Az évek óta visszatérők most is bebizonyították, hogy nincs olyan ötlet, amit ne tudnának életre faragni. Vidám, rémisztő és művészi en kifinomult töklámpások születtek. Emellett az Őszi sütemények versenyére is érkeztek finomságok: sütőtökös, almás, körtés sütemények illata lengte be a teret. A zsűrizés után a fárgó csapatok jóízűen fogyasztották el az édességeket. A kész alkotásokat a mozi előtt helyezték el; esténként kilágítva mindenki megcsodálhatta őket.

Külön hálával tartozunk mindazoknak, akik a háttérben dolgozva tették gördülékennyé és varázslatosá ezt a hetet. Köszönjük a segítők fáradhatatlan munkáját. Hálásak vagyunk azoknak is, akik az állomásokat építették, díszítették, és életre hívták a halloweeni hangulatot.



A szervezők köszönetet mondanak a Boszorkányok Klubjának, akik immár második éve varázslatos ötleteikkel sokat tettek hozzá a falu közösségi élményeihez.

szerkesztőség

Frissen vágott, akciós

lucfenyő érdekel?

Lefaragtam az árakat!

200 cm alatt — 5000 Ft
200 cm felett — 6000 Ft

Ha érdekel, akkor gyere:
Lajoskomárom
Jókai utca 25/a.

Mikor?

December 12. 8:00-11:30
December 13. 8:00-11:30
December 14. 8:00-11:30



December 15. 8:00-11:30

December 16. 8:00-11:30

December 17. 8:00-11:30

December 18. ZÁRVA

December 19. 8:00-16:00

December 20. 8:00-16:00

December 21. 8:00-16:00

December 22. 14:00-16:00

December 23. 14:00-16:00

December 24-én délelőtt igény szerint helyi lakosoknak INGYEN kiszállítom!

Sirokai Ferenc: 64

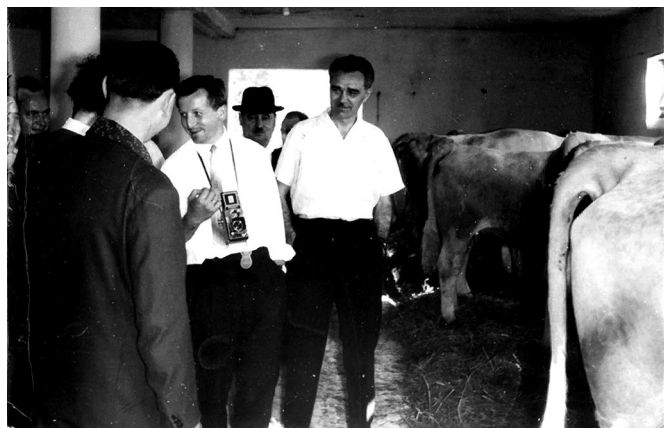
Van az időnek egy különös szeszélye: néha elengedi a múlt évek porát, s egyszer csak elébünk tol egy régi történetet, amely újra élni kezd – mert mondanivalója ma talán élesebben szól, mint hajdan. Sirokai Ferenc novellája ilyen visszatérő vendég: 2021 decemberében már helyet kapott a Kutas Hírmondó hasábjain, most azonban ismét megszólít bennünket.

Időutazásra hívjuk az olvasót: hogy újra átélje azt a különös, egyszerre dermesztő és felemelő karácsonyt, amelynek üzenete ma sem fakult meg. A múlt nem azért tér vissza, hogy ránk nehezdedjen – hanem hogy emlékeztessen rá, honnan merítettünk erőt akkor, s honnan meríthetünk most.

Érdekes szám a 64. Nem prím, ám páratlan számú osztója van, nyolcnak a négyzete, sőt, négynek a harmadik, kettőnek a hatodik hatványa. Nem is olyan régen öregnek számított az a férfi, aki ezt az életkort megérte – ma sem fiatal! A sakktábla mezőinek száma is ennyi, ami nagyon közel áll hozzám, hiszen az első szakkönyvem a „Harcászat 64 mezőn” volt. Mégis, amikor ezt a számot hallom, évszám ugrik be elsőre, annak is karácsonya, amikor még csak 8 éves voltam, de pár hét múlva már kilenc.

Néhány nap volt vissza a téli szünetig, amikor kihívta egy tanácsi küldönc osztályfőnökünket, Németh Feri bácsit az evangélikus iskolai tantermből. – Gyerekek, pakoljátok össze a felszereléseket, mindent, s menjete haza a legrövidebb úton! Csak akkor kell legközelebb iskolába jönnötök, ha erre utasítást kaptok. Senki nem mehet ki otthonról az utcára, se ti, sem a szüleitek, mondjátok ezt meg otthon! Vírus támadta meg hazánkat, így próbálunk védekezni – hadarta el vörös ábrázattal, s még szünetre való házi feladatot sem adott fel (Szilárd véleményem, hogy nem is szabad, sem kötelező olvasmányt, sem mást, mert azért szünet a szünet, hogy egy kicsit pihenjen a gyerek!) Boldogan éljeneztünk, kapkodva raktuk össze kevés cuccunkat, de az utcán már higgadtabban beszélgettünk: – Te, mi a rosseb az a vírus? – közben katonai autók sora dübörgött el mellettünk, s fordult be az Enyingi utcába. – Biztos valami „sötétben bujkáló ellenség”, azért jönnek a fegyveresek – nyugtáztuk magunkban. Tényleg, mi is a vírus? Állítom, hogy az emberiség túlnyomó többsége nem tudja, s nálam sincs a bölcsek köve, de: a mai, folyamatosan változó rendszertan szerint élőlény az, amit sejtek építenek fel. Öt országuk van: állatok, növények, gombák, sejtmagvas egysejtűek, sejtmag nélküli egysejtűek. Nos, a vírusoknak nincs sejtjük, inkább a tárgyak kategóriájába tartoznak, de élő szervezetbe jutva táplálkoznak, szaporodnak, azaz élőlényekre utaló módon viselkednek. Elpusztításuk szóba sem jöhet, hiszen nem élnek, legfeljebb le lehet állítani tevékenységüket! (Lásd Fáraó átka, amiről kiderült, hogy 4-5 ezer évig szunnyadó vírus

volt). Írott történelmünk során mára több hősi csatáról kiderült, hogy vírusok segítették a védők emberfeletti küzdelmét a sokszoros túlerővel szemben (A görög hősök perzsákkal szembeni győzelmét az influenza, Hunyadiét Nándorfehérvárnál a fekete himlő, 1918-as spanyol nátha, ami influenzavírus volt, s egyes statisztikák szerint kétszer, másoknál ötször annyi, azaz 100 millió áldozatot követelt, stb.) Alig több, mint száz éve, az elektronmikroszkóp megjelenésével fedezték fel őket, nem sokkal a baktériumok után, amiket optikai mikroszkóppal is látni lehetett (Dr. Entz Géza mezőkomáromi születésű biológus „véglényeknek” nevezte el az egysejtűeket!). De hát miféle vírus támadt a falunkra '64-ben, amiért a katonákat is ide kellett vezényelni? A neve ragadós köröm- és szájfájás, ami a hasított körmű állatokat támadja meg, felhólyagosítja a szájpadlást, a körömök környékét, teheneknél rózsaszínűre torzítja az emlőbimbót (csöcs), a tej eleje gennyessé válik, igen ritkán az emberre is veszélyes. Az orvostudomány sötétben tapogatózott, mint ahogy a középkorban is egy-egy járvány (ragály) idején, amikor madárcsőrű maszkokat húztak magukra védekezésnek (A maiak is annyit védenek, mint drótkerítés a szúnyogok ellen! Beoltattam magam háromszor, de hányingerem van az oltott-oltatlan megkülönböztetéstől, vagy a magyartalan „oltakozás” szótól.)



Járási pártvezetők látogatása a tehenészetnél 1964-ben

A tehenészet (2db százás istálló, egy ötvenes) dolgozóit váratlanul érte, hogy katonaság kerítette körbe a telepet. – Baj van, elvtársak, innen senki sem mehet ki egy darabig! Hogy meddig, nem tudom, de mindenki családját értesítem – kiabált be az állattenyésztési brigádvezető, Csulik György. Döbönt csend volt a válasz, aztán egyre erősödő moraj. Megjelent a téeszelnök is, akinek szavára semmit sem adtak, hiszen nem lajosi volt, majd a párttitkár, aki sokkal szavahihetőbb, hiszen „A mi kutyánk kölke”. – Végezzék munkájukat, mint ahogy eddig, ágyról, szalmazsákról, takaróról gondoskodunk, az élelmezésüket is megoldjuk. Kiszökni senki ne próbálkozzon, a katonáknak lövési parancsa van! – horgasztotta le fejét Grószl Pál, mint aki nem ért egyet az intézkedéssel, de tudomásul veszi. A bezárt, közel 20 embernek nem volt miért kérdezni, többen megérték már a háborút, mindenki '56-ot, tudták, mi

az a statárium. Korán, bár akkoriban még nem számított korainak, jött a hó. Szekerek helyett szánokat (slidákat) húztak a lovak, hordták ki a porták elé a szilázst (silót), de mi, vásott kölkök nem köthettük hozzájuk szánkóinkat, hiszen nem me-



Szánkózó gyerekek a Bem utcában

hettünk az utcára. Naná, hogy kiszöktünk a kertek alatt, szánkóztunk a Hunyárosban, csak esténként kedvetlenedtünk el egy kicsit, amikor anyai nagyanyánk fia és férjének unokaöccse miatt hüppögött, akik karanténban voltak. – Pistikámat négy gyerek várja otthon, Miskát már pici unokái is. Szegény, vajszínű Pali nem tudom, hogyan bírja a család melege nélkül! utalt a szembe szomszéd fiúra.

A faluból rémisztő hírek jöttek. Czuffer Lőrincnél leölték a teljes marhaállományt, a disznókat is, ugyanezt tették Mosberger Páléknál, s ki tudja, még hány gazdánál. Igaz, utóbb a kormány busásan kárpótolta őket, de akkor ezt még senki sem sejtette. A sátorlakó szerencsétlen katonák, a parancsra odavezényelt vadőrök, vadászok, söréttel lötték a galambokat, macskákat, s könnyezve nézték, ahogy a katonák által ásott gödör széléhez vezetett marhák egy bődülés után lerogytak a Formalin injekciótól (Véralvadást okoz pillanatok alatt). Aki nek hozzátartozója a telepen karanténban volt, nem tehette ki a lábát az utcára. Bécziéknél, akik mindig is marhatartók voltak, a kisebbik fiú, a 8 éves Gyuri és édesanyja állta a sarat, nyári konyhájukat rendezték be maguknak, azt könnyebb volt fűteni. Gyuri, osztályunk legkisebb, egyik legfiatalabb tanulója akkor még biztosan nem volt 20 kilós, de a ganyézó vella nem fordult ki kezéből, többet ért, mint mi, szánkózók! Jani haza sem jöhetett középiskolájából.

A telepen megszokott munkarendben, fegyelmezetten dolgoztak. Trágyáztak (ganyéztak), etettek, s napi kétszer fejtek – kézzel! Dereukra erősített egy lábú fejőszéken ültek a tehén mellett, lábuk között pitli, azaz kiöntő csőrrel ellátott zománcos edény, amiből könnyű volt a 25 literes bődönökbe üríteni a tejet. Ketten voltak párban, az egyik mosta a tőgyet, a másik húzta, aztán cseréltek. 25 tehén jutott egy-egy párra, csak ma tűnik soknak, akkor megszokott volt. Olyan páros is akadt, ahol apa és fia dolgozott együtt, mindkettőt Kertész Pálnak hívták. Kosztot vihettek a hozzátartozók, átadva a katonáknak,

akik továbbították. Pali húga, Évi 50 palacsintát vitt egyik alkalommal. – Én képes lennék megenni mindet! – sóhajtott Süle Pali. Hát, rosszul tette, mert a barátja nekiveselkedett, szegény apjának egy darab sem maradt! Volt min nevetni egy-két napig, de aztán elérkezett Szenteste. Végeztek a fejéssel, a szán is megjött a tejért, de ennél jobban senki sem érezte eddig a család hiányát. Freschl Miska bácsi, akit az állatorvosok nemes egyszerűséggel csak kollégának szólítottak, hihetetlen állatgyógyászati tudása miatt, fészkelődni kezdett. – Na, nekem ki kell menni egy rövid időre, nagy, lusta pelyhekben esik a hó, hátha a leple alatt közelebb kerülök unokáimhoz, Sanyikához és Erikához. Ha nem hozzájuk, akkor az Úrjézus Krisz-



Az 1960-as években még rendszeres volt a kanyaró, az influenza - és az állatról emberre terjedő ragadós száj- és körömfájás járvány.

tushoz – jelentette be. Nem rökönyödött meg rajta senki, hiszen ők is kijártak levegőzni a pici kuckóból. Talán még egy perc sem telt el, lövést hallottak. Aztán még egyet, majd még egyet. Riadtan ugrottak talpra a bezártak – Miska bátyám! Miska bácsi! Miska! Dermedtté vált a karácsonyi hangulat, nehezen aludtak el priccseiken, amikor hajnaltájt, első fejés előtt kivágódott az ajtó, s egy hólepte, fáradt ember, akiben nehezen lehetett felismerni Miska bácsit, fenyőágot akasztott fel a fogasra, rajta ezüstpapírba csomagolt diókkal, házi készítésű szaloncukrokkal, majd ájtatos hangon rázendített: – Mennyből az angyal ... Harsogva, vallástól és hangtól függetlenül csatlakozott hozzá mindenki. Persze, akadtak fátyolos szemek, sőt, gördülő könnyecseppek Süle Pali arcán, de mindenki fellélegezve vette tudomásul: megszületett a Megváltó!

Tudomásom szerint csak egy ember él már a '64-es vírushisztéria elszennvedői közül: Zelenák Miska barátom. Ez az élet rendje, nincs rajta mit morfondírozni, születünk, meghalunk, ezért kívánok mindenkinek békességet, derűt a további életéhez!

Sirokai Ferenc

Legyen hát ez az írás emlékeztető mindannyiunknak: a legszigorúbb télben is akad egy fenyőág, amelyről szaloncukor csillan, és egy hang, amely azt éneklí – minden zűrzavaron túl – hogy a világban még mindig lehet békesség.



Hírek a kézilabda világából



2025. november 9-én a Százhalombatta VUK SE rendezte meg a LU12 gyermekbajnokság VII. csoportjának egyik játéknapját Érden, a Treff Sportcsarnokban. A sorsolás alapján az Ajka KK és az Úrkút csapataival mérkőztünk meg.

Első meccs – Ajka ellen:

A játékidő nagy részében mi irányítottuk a tempót, és bár a második félidő közepén egy kis kapkodás borzolta az idegeket, az időkérés után ismét magunkhoz ragadtuk a kezdeményezést. Szép játékkal 20:14-es győzelmet szereztünk!

Második meccs – Úrkút ellen:

Az első félidőben fej fej mellett haladtunk, kissé fásultan, kevésbé pontosan játszva. A második játékrészre azonban összekaptuk magunkat, bátrabban támadtunk, és bár még mindig becsúszott néhány hiba, a hajrában az akarat diadalmaskodott! Végül 20:17-re győztünk!

Ez a nap bizony a szív diadala volt! Sok-sok tanulsággal, fejlődési lehetőséggel és élménnyel tértünk haza — amit mindannyian beépítünk a következő időszak munkájába.

Köszönjük az Ajka KK és az Úrkút csapatainak, valamint szakmai vezetőiknek a sportszerű mérkőzéseket, további sok sikert kívánunk nekik!

És természetesen hatalmas köszönet minden szülőnek és szurkolónak a buzdításért és a támogatásért!

November 22-én Nemesvámos Sportcsarnoka volt az LU 12 gyermekbajnokság következő helyszíne, ahol a lajoskomáromi lányok ismét megmutatták, felkészültségüket. A fordulóban a Gárdony–Pázmánd NKSE, valamint Komárom korosztályos csapatai várták őket a pályán.

A nap első összecsapása Gárdony ellen zajlott, ahol a lajoskomáromiak szinte az első pillanattól az utolsó sípszóig uralták a játékot. Letisztult támadások, bátor lövések és kőkemény véde-

kezés jellemezte a mérkőzést, amely végül 25:7-es, fölényes győzelemmel zárult. A csapat minden porcikájából áradt az összhang – valódi, példamutató egységként küzdöttek.

A második mérkőzés Komárom ellen már előzetesen komoly feladatnak ígérkezett. Az első percekben sokan tartottak a fizikai különbségektől, ám ez a félsz gyorsan szertefoszlott. A lajoskomáromi lányok begyújtották képzeletbeli rakétáikat, és ötletes támadójátékkal, határozott védekezéssel lepték meg ellenfelüket. A találkozó végére magabiztos 21:10-es siker született, amelyet a helyszíni szurkolók tapssal, szeretettel köszöntöttek.

A nap összsképe többről szólt, mint gólokról és eredményekről. A lányok ezúttal is bizonyították, hogy képesek túllépni saját határaikon, és közös erővel, tiszta csapatszellemmel válaszolni a kihívásokra. Edzőjük számára – ahogy maga fogalmazott – hatalmas ajándék ilyen szorgalmas, alázatos és tehetséges gyerekekkel dolgozni.

A szezon mérlege eddig: 6 mérkőzés, 6 győzelem – és bár nem mindig a győzelem a legfontosabb, azért a lelkeket bizony jólesően melengeti.

Gratuláció illeti a Lajoskomárom fiatal játékosait, elismerés jár az ellenfeleknek, és külön köszönet a szurkolóknak, akik a helyszínen is erőt adtak minden mozdulathoz.

Hajrá Lajos!

szerk.



SEBI TŰZIFA

Aprított akác30.000 Ft/m³
 Aprított cser.....28.000 Ft/m³
 Aprított vegyes25.000 Ft/m³
 (1 m³=1mx1mx1m ömlesztve)

Telefon: 30/224-1975

EUTR: AB4715996

Fejér vármegye

Enying 2. - Állatorvosi Ügyelet

2025. december

Ügyelethez tartozó települések: Igar, Mezőszilas, Dég, Lajoskomárom, Mezőkomárom, Szabadhídvég, Elérhetőségek:

December 6-7:	Dr. Szilágyi Tibor	30/ 956 69 12
December 13-14.:	Dr. Labossa Tamás	30/ 943 36 22
December 20-21.:	----	----
December 24-28.	----	----

MEGJEGYZÉS: Az állatorvosi ügyelet csak előzetes telefonos bejelentkezés alapján vehető igénybe, sürgős és életveszélyes esetek ellátására!

Percektől az évekig – Így regenerálódik a tested, ha leszoksz a dohányzásról!



A dohányzás elhagyása nemcsak az egészségre, hanem a közérzetedre és anyagi helyzetedre is pozitívan hat. De mi történik pontosan a szervezeteddel a leszokás után?

Már perceken belül:

- 20 perc: javul a vérkeringés, normalizálódik a pulzus és a vérnyomás.
- 8–12 óra: helyreáll a vér oxigén- és szén-monoxid szintje.
- 24 óra: megindul a tüdő öntisztulása, javul az ízlelés és a szaglás.
- 72 óra: könnyebbé válik a légzés.

Hosszabb távon:

- 1 hét: nő az energiaszint.
- Néhány hét: a bőr megújul, a ráncok kisimulnak.
- 3 hónap: javul a vérkeringés, nő a tüdőkapacitás.
- 9 hónap: akár 10%-kal jobb tüdőfunkció.
- 1 év: jelentősen csökken a szív- és érrendszeri betegségek kockázata.
- 10 év: felére esik a tüdőrák és több daganattípus kockázata.
- 15 év: a szívkoszorúér-betegség kockázata megegyezik a nemdohányzókéval.

További előnyök:

- stressz csökkenése
- javuló szexuális aktivitás
- jobb gyermekvállalási esélyek
- javuló ízlelés, éleledő szaglás



A dohányzásról való leszokásban az alábbi lehetőségeken kaphatsz segítséget:

www.leszokastamogatas.hu

zöldszám: 06-80-44-20-44

Tegyél magadért! Minden füstmentes nap győzelem.

Legyen ma az első!

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

Bán Mór: Hunyadi – A holló felemelkedése



A televíziós sorozat regényváltozata.

Háborúk, szerelmek, cselszövések, életre szóló barátságok – aligha kell más egy lebilincselően izgalmas történethez. Az csak hab a tortán, hogy ezúttal mindez nem a zord északi hitvilágban vagy a távol-keleti mesékben gyökeredzik, hanem a magyar történelem meghatározó személyisége körül bontakozik ki.

Királyok, császárok, szultánok, pápák és hadvezérek elevednek meg Hunyadi János, a törökverő hős történetében, amelyet Bán Mór az elmúlt negyedszázadban tizennégy kötetes, sok ezer oldalas regényfolyamban dolgozott fel. E művek alapján forgatták azt a magyar–német–kanadai–osztrák–olasz koprodukcióban készült, tízrészes televíziós sorozatot, amelyet nagy sikerrel vetítenek hazai és nemzetközi tévécsatornák és streamingszolgáltatók.

A tévésorozat forgatókönyvéből készült regényváltozat a teljes történetet, Hunyadi János legendás életének minden fontos mozzanatát filmszerűen feszes szerkesztésben, a filmes dialógusok felhasználásával idézi meg. A kötet lapjain életre kel a XV. századi Kárpát-medence soknemzetiségű, színes forgataga, miközben egyre mélyebben ismerjük meg a címszereplőt, a semmiből felemelkedő hadvezért és az őt körülvevő személyeket, mindenekelőtt szerelmét és méltó társát, Szilágyi Erzsébetet, aki minden megpróbáltatás közepe mellett férje mellett áll, valamint adáz ellenfelét, Cillei Ulrikot, aki semmitől sem riad vissza, hogy elérhesse titkos céljait.

A Hunyadi – A holló felemelkedése egyaránt izgalmas a tizennégy kötetes regényeposz megannyi olvasójának, a tévésorozat rajongóinak és azoknak is, akik most ismerkednek a magyar történelem egyik leghősiesebb, legszebb históriájával, amelyre nap mint nap emlékezik a nyugati világ a déli harangszóval.

A kötet a könyvtárból kölcsönözhető!

Hétfő: - péntek: 8 -12 -ig; 13 - 16:30 -ig

Telefon: 06 30/861 27 36; konyvtar@lajoskomarom.hu



Professzionális munkavégzés, korrekt árak!

BETONDARÁLÁS, BONTÁS – GYORSAN, HATÉKONYAN!

- Épületek bontását vállaljuk!
- Beton és tégladarálás akár a helyszínen is!
- Gyors és költséghatékony megoldások

Hívjon bizalommal: +36 30 991 03 39 vagy +36 30 937 94 61



Keressen bizalommal!



KAPCSOLAT

Molnár László Áron

+36 30 686 31 85

info@solarpowersystem.hu



LAKÁSFELÚJÍTÁS KORSZERŰSÍTÉS

- Napelemes rendszerek
- Légkondicionáló berendezések
- NOBO elektromos fűtőpanel



Teljes körű temetkezési
szolgáltatás
Siófok, Új-Piac tér 7.
Tel.: +36 30 431 0815
www.siofok.temetkezes.hu

Lajoskomáromi kirendeltség:

Csikesz Anna Mária — 06 20/978 7207

Lajoskomárom, Jókai u. 14/a.

SZENTLÉLEK

TEMETKEZÉSI Kft.

TELJES KÖRŰ TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÓ
7000 Sárbogárd, Ady Endre út 153.
c.f.: Csabai József – Tel.: 06 30 607 4899

Szolgáltatások:

koporsós és hamvasztásos
temetés lebonyolítása

Teljes körű ügyintézés:

- † Elhunyt szállítása 0-24 óráig
- † Kellékek széles körű választéka
- † Egyházi és polgári szertartás szervezése
- † Sírkő bontás, visszaállítás, sírkő munkálatok

- † Koszorú megrendelés felvétele
- † Halotti anyakönyvi kivonat, özvegy nyugdíj és árvaelátás igénylés intézése
- † Kórházi ügyintézés
- † Temetési, sírnýitási és hamvasztási engedély beszerzése
- † Igény szerinti temetés megrendelés felvétele a hozzátartozó otthonában

Lajoskomáromi kirendeltség:

Takácsné Hutvágner Diána Tel.: 06 30/709 38 10

Flóra Virágvarázs

**Szeretettel várjuk vásárlóinkat a Lajoskomárom
Enyingi u. 2. sz. alatti üzletbe!**

**SZÉLES VÁGOTT- ÉS CSEREPES VIRÁG KÍNÁLATTAL,
KIÜLTETŐS NÖVÉNYEKKEL, AJÁNDÉKTÁRGYAKKAL,
SZÁRAZVIRÁG DÍSZEKKEL ÉS SELYEMVIRÁGOKKAL
VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!**

**ESKÜVŐDEKORÁLÁS, ALKALMI CSOKROK,
TEMETÉSI SÍRDÍSZEK ÉS KOSZORÚK KÉSZÍTÉSÉT ÉS
KISZÁLLÍTÁSÁT IS VÁLLALJUK.**

**TELJESKÖRŰ TEMETKEZÉSI ÜGYINTÉZÉS IS
ELÉRHETŐ ÉJJEЛИ ÜGYELETTEL!**

Flóra Virágvarázs 2008 Kft., Rózsás Anikó 06-70-4168060 rozsasaniko75@gmail.com



Hétfő: Zárva

Kedd: 8-11 ; 13:30- 16.30

Szerda : 8-11

Csütörtök: 8-11, 13:30-16:30

Péntek: 8-11, 13:30-16:30

Szombat: 7-11

Vasárnap: zárva

LAPZÁRTA IDŐPONTJA: 2025. DECEMBER 15.

Kutas hírmondó – Főszerkesztő: Szücsné Sándor Zsuzsanna

Szerkesztőség címe: Lajoskomárom, Komáromi utca 6.

Telefon: 06 30 861 27 36 E-mail: kutasteve@gmail.com

Nyomda: Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd,
Hősök tere 12. Tel.: 06(25)508-900,

A Kutas Hírmondóban megjelenő cikkek esetenként nem tükrözik a szerkesztőség álláspontját, ezért azok tartalmáért a szerzők a felelősek! A beküldött anyagok megjelentetésével kapcsolatos döntés jogát mindenkor fenntartjuk!

Eng. sz.: ISSN 2415-8917 Hirdetési árak: Lakossági: 500 Ft ;
vállalkozói: 1/1 oldal: 15.000 Ft, 1/2 oldal: 8.000 Ft, 1/4 oldal: 4.000 Ft,
1 / 4 oldalnál kisebb: 2.000 Ft



**Regisztrált
villanszerelő.**

Épületek teljes körű villanyszerelése. Villamos mérőhely kialakítása:

- Légkábeles
- Földkábeles

Teljes körű ügyintézés az E.ON felé.

Kökény Bence E.V.

06/30 545 7883

kokenybencee@gmail.com

Használja ki a pályázatok adta lehetőségeket!

FŰTÉS

Gáz-, vegyestüzelésű-, elektromos kazánnal:
Hőszivattyúval
Légkondicionálóval
Konvektorokkal
Elektromos fűtőeszközökkel
radiátoros-, padló-, mennyezet-, falfűtés



HŰTÉS

Légkondicionálóval
Hőszivattyúval
Vízhalózat

Minden mai alkalmazott technológiával dolgozunk!

Az általunk telepített gáz, vagy légkondicionáló berendezéseket a törvényeknek megfelelően regisztráljuk.

A regisztrálatlan készülékekre nincs garancia!!!

Várjuk megtisztelő hívását!

Sándor Szilárd és a Calces Kft. csapata
Telefon: 06 20/523 98 80

Közérdekű információk

Lajoskomárom Nagyközség Önkormányzata

Telefon: (30) 400 34 54 E-mail: hivatal@lajoskomarom.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő, kedd, csütörtök, péntek : 8 - 12

szerda: 8 - 12 és 13 - 16

Reizinger Ádám polgármester: polgarmester@lajoskomarom.hu

Pirmann-né Felső Marianna mb. jegyző: jegyzo@lajoskomarom.hu

Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola és AMI

Tel.: (25) 241-824 E-mail: info@gesztenyefasoriszentmarton.hu

Kerekerdő Evangélikus Óvoda: Telefon: (25) 240-377

Lajoskomárom Könyvtári Információs és Közösségi Hely

Hétfő - péntek 8-12-ig, és 13-16:30-ig

E-mail: konyvtar@lajoskomarom.hu Tel.: +36 (30) 861 27 36

Mosberger Mátyás falugazdász: Telefon: (30)841-1501

Hétfő és szerda 8-12 óra, E-mail: mosberger.matyas@nak.hu

A háziorvos rendelési ideje Telefon: 06 (30)861 17 42

Lajoskomárom: Hétfő: 8-11; Kedd: 8-11; Középbogárd: 11-12:30

Szerda: 13-16; Csütörtök: 8-11; Péntek: 8-11;

Vérvétel: hétfő-kedd-szerda: 7-8;

Csütörtök Tanácsadás: 11:30-12:30; Iskola eü.: 13:00 - 14:00

Enying ügyelet: munkanap: 16-22; ünnepnap: 8-14; Telefon: 1830

Védőnői Szolgálat

Telefon: (30)400 34 53

Laboratórium (időpontfoglalás): Hétfő, kedd, szerda: 7:00 -8:00

Fogászat: dr. Hasznos Judit (25) 240 374; (30) 474 62 23

Rendelési idő: Hétfő - csütörtök: 12.30 - 18.30

Kedd - szerda - péntek: 7 - 13; Magánrendelés: szerda: 17 - 19

Margaréta Gyógyszertár: (25)241-804 Ebéridő:12:00-12:30

Hétfő, Kedd: 7:30-16; Szerda, Csütörtök: 7:30-17, Péntek: 7:30 -14:00,

Állatorvos: Dr Labossa Tamás : (30)943 36 22

Dr Fodor Judit: (30)370 77 21

AGAPE Evangélikus Szeretetotthon Iroda : (25) 240-304

Cím: Lajoskomárom, Jókai M. u. 8, Nővérszoba: (25) 516-700

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (20) 775 35 93

Kereskedelmi és Hitelbank: Lajoskomáromi SPAR Market

Lajoskomárom, Komáromi u. 3.

Magyar Posta Zrt.: Lajoskomárom Batthyány u. 6.

Hétfő - péntek: 8 - 12; 12:30 - 16:00; Telefon: 06 (25)506 711

Közzet megbíztott: Marekkel Tibor Telefon: (20) 350-09 45

Mezei Országos elérhetőségei:

Stiedl Pál: 06 30 956 0183; Pethő István Márk: 06 30 940 5549

Polgárőr járőrszolgálat: 06 (30)621 41 98

Polgárőr ügyeleti szolgálat (24 órás): 06 (30)621 41 97

Gyepmester

Telefon: (30)342-14 93

Szennyvízszippantás - Killer Mihály Telefon: (30)979-60 75

Lajoskomárom ÖTE: 06 (30) 277 01 99

Nyílászárók cseréje, redőny, szúnyogháló



Beépítése, szerelése, javítása

4 év garanciával

Balogh István e.v.

70/314 15 75;

25/462 - 094



- Lakásfelújítás -, átalakítás,
- Faszerkezetű teraszok, előtetők
- Faszerkezetű kocsik beállók
- Térburkolatok, gipszkartonozás,
- Aljzat és oldalfal
- Kerámia burkolás,
- Festés - mázolás

HÍVJON BIZALOMMAL!

A helyszíni felmérés után korrekt árajánlat!

Az összes építőipari munkakörben dolgozunk!

Németh Csaba

egyéni vállalkozó

Tel.: 30/517 13 32